

## 若年者の献血推進の方策と教育資材の開発と pilot 地区を対象としたモデル事業の実施

研究代表者 田中 純子<sup>1,2)</sup>  
研究分担者 秋田 智之<sup>1,2)</sup>  
研究協力者 杉山 文<sup>1,2)</sup>、井手畑大海<sup>3)</sup>

- 1) 広島大学 大学院医系科学研究科 疫学・疾病制御学
- 2) 広島大学 疫学&データ解析新領域プロジェクト研究センター
- 3) 広島大学医学部医学科

### 研究要旨

H30-R2 の田中献血班では、①大学および献血ルームでの意識動向調査から、若年層は同世代の動向に影響されやすいことを明らかにし、②全国の大学医学部を対象にした献血教育の現状に関する調査結果から、献血教育の教材を要望する大学が多いことを明らかにした。

R4 年度には、その調査結果をもとに、医療系大学生向けに献血推進教育のための教育資材（動画コンテンツ）の開発を行い、広島大学 疫学・疾病制御学研究室のウェブサイト (<https://eidcp.hiroshima-u.ac.jp/kenketsu.html>) で公開するとともに、血液事業学会や輸血関連合同班会議等で紹介を行った。

R5 年度は、同動画コンテンツをブラッシュアップするため、広島大学医学部医学科3年生（101人）に視聴してもらい意見を聞いた。その結果、98%の学生から「同じ医学生が作成した動画であることに感銘を受けた」「献血に行ってみようと思った」などポジティブな感想が寄せられた。動画にBGMをつける、会話形式にするなどのアレンジが必要、といった具体的な改善アイデアも77人（76.2%）から寄せられた。

本動画コンテンツについては、広島大学献血推進同好会 Kasumi-Bloodnors（※）の学生メンバーらとも共有し、学生からのコメントを参考とした改善を行っていく予定である。

（※）広島大学 Kasumi-Bloodnors は、H30-R2 の田中献血班において、広島大学霞キャンパス（医療系）に設立された、医学部生を中心とした献血推進同好会である。現在では、医学部以外の学部にも会員が拡がり、約40名の学生が学内外での献血推進活動を行っている。活動の一環として行っているキャンパス内への定期的献血バス受入に対する協力実績は、広島県赤十字血液センターからも高く評価され、表彰を受けた。

### A. 研究目的

H30-R2 の田中献血班で実施した、大学・献血ルームでの一般学生、複数回献血者および初回献血者への意識動向調査から、若年層は同世代の動向に影響されやすいことが明らかになり、全国医療系学部を持つ大学を対象にした献血教育の現状に関する調査結果より、献血教育の教材を要望する大学が多いことが明らかになっていた。

R4 年度には、その調査結果をもとに、医療系大学

生向けに献血推進教育のための教育資材（動画コンテンツ）の開発を行い、広島大学 疫学・疾病制御学研究室のウェブサイト (<https://eidcp.hiroshima-u.ac.jp/kenketsu.html>) で公開するとともに、血液事業学会や輸血関連合同班会議等で紹介を行った。

R5 年度は、同動画コンテンツをブラッシュアップするため、広島大学医学部医学科3年生（101人）に視聴してもらい意見を聞いた。

## B. 研究方法

広島大学医学部医学科3年生(120人)に対する講義の際に、医療系大学生向けに献血推進教育のための教育資料(動画コンテンツ)を視聴し、オンラインFORMSを利用して意見を聞いた。

## C. 研究結果

広島大学医学部医学科3年生101人から、延べ101件の動画コンテンツに対して寄せられた意見を以下に示す。延べ101件の内訳は、ポジティブな感想が99件(98.0%)、ネガティブな感想が5件(5.0%)、具体的な改善アイデアが77件(76.2%)寄せられた。

コメント	Positive コメント	Negative コメント	具体的 アイデア
<p>自分で動画を作っていてすごいなと思いました。</p> <p>声が聞き取りやすくとても良かったです。ただ今はAIとかを取り入れてもっとハッキリした声にも出来ると思います。献血をするこちら側のメリットを知ることが出来たら良かったなというふうに感じました。</p>	●		*
<p>動画の感想、良かった点、改善案</p> <p>献血をしたことがないので、中の様子を知らなかったが、中が落ち着けるカフェのような空間になっていていいなと思った。売血ではなく、今の献血のシステムの必要性の説明がされていて良かった。献血が終わった後にどう休めるのかということにもっと触れてあれば、怖いという思いが弱まるのではないかなと思った。</p>	●		*
<p>感想：献血の流れと、献血をすることの意義や重要性について簡単にわかりやすくまとめてあったと思います。</p> <p>良かった点：私自身、献血ルームの中が見えないことが少々不安(何をしているのか等)だったので、献血ルームの様子を写してくれるのは安心につながると思います。</p> <p>改善点：もっと献血の具体的な流れについて詳しい解説があるともっと献血に対する不安が和らぐかもしれません。個人的には献血を一回するのにどれくらい時間がかかるのかなども知りたかったです。</p>	●		*
<p>自分はまだ献血をしたことがないが、献血の重要性を感じるし、いつかはしようと思う。献血について内部の様子などを見る事はなかなか無いので、このような動画はありがたい。ただやはり、献血によるリスクなども知っておきたいという気持ちはある。</p>	●		*

<p>感想：少し長く退屈だった。あまり興味が持てない</p> <p>良かった点：ナレーションの男性の声がやさしくて良かった。</p> <p>改善点：5分は少し長い、ナレーションの男性が単調にずっとしゃべっているだけなので、動画にひかれなかった。</p>	●	△	*
<p>動画を見て献血のことがよくわかりました。わたしは貧血気味でいつも断られるので、一回やってみたいなと思います。なかなか機会に恵まれません。とてもわかりやすかったです。改善点は、特にありません。</p>	●		
<p>献血ルームの内部や実際の様子を最初に写すことで献血に対する心理的なハードルが下がったため、よい工夫だと思います。</p> <p>医師目線での献血の必要性や売血によるリスクを具体的に述べている点もわかりやすく、いい点であると思いました。</p> <p>動画の最後にも献血の実際の様子を映していただけると献血に行くハードルがもっと下がるかなと思いました。</p>	●		*
<p>献血する会場がきれいで驚いた。</p> <p>献血の流れがよく分かった。分かりやすくてよかった。</p> <p>穏やかな口調で聞きやすかったが大事な部分を強調してみても良いかもしれない。</p>	●		*
<p>献血を知らない人が知りたい部分に向けてわかりやすく、端的に伝えることができる動画だと思います。献血が必要な理由についても説明してあったので、献血をしようと思しやすいように工夫されていたと思います。実際にどこでいつやっているのか詳細な情報を最後につけるとさらに良いと思いました。</p>	●		*
<p>①感想質問して、献血ちゃんに答えてもらう質疑応答形式なのがとてもわかりやすかったです。②良かった点献血を行うのに何が必要かを具体的に示してくれている。③改善案動画の、文字の切り替わりが早くて読めない場所があった。</p>	●		*
<p>感想：献血についてわかりやすかった。</p> <p>よかった点：話すスピードが速すぎずよかった。また、短く収まっていたのも〇</p> <p>改善点：視聴者の関心を引くための工夫が足りない。動画にBGMをつける、会話形式にするなどのアレンジが必要。今のままでは動画が単調すぎてすぐに飽きてしまう。また、動画でパワーポイントを使うことはあまりよいと思わない。もし使う際は、文字数を極力減らし、絵を増やして、視覚的に飽きさせないようにしたいと思う。</p>	●		*
<p>感想：とてもわかりやすい動画だと感じた。</p> <p>良かった点：実際に献血ルームの中がどのようなになっているのかわかることができる</p> <p>点</p> <p>改善案：献血に行くのを躊躇している人がなぜ躊躇しているのかということについて、触れるべきだと感じた。</p>	●		*

説明だけでなく実際の献血ルームの様子の動画があって見やすい動画だったと思う。後半はただ文章を読んでいる感じがして前半に比べれば面白さがなかった気がする。	●	△	
献血推進動画について、献血ルームの中を見たりできて、献血に行くことへのハードルが下がった。また、売血ではなく献血が重要である理由についても学ぶことができた。	●		
献血に行きたいと思わせるような動画でした	●		
人間を救うのは人間であるというのが印象的だった。 献血ルームの中が思ったよりカジュアルだったのでよかった。 献血いってもいろいろと条件があって献血できない可能性があるのが、改善点だと思った。	●		*
同じ大学生が作った動画としては献血に関して分かりやすかった。具体的な手順などや輸血用の血液に関しての違いその用途などのに実写やグラフなどの図を多用していたので大変分かりやすかった。文字数も端的にまとめられていてその点もよいと思った。改善点としては献血のキャラクターが毎回出てきてすごいしこい気がした。キャラクターが与えるインパクトが強すぎて文字による情報が入り辛かったので少し減らした方がよいと思った。	●		*
映像の流れに沿ってすることを明確に示していてわかりやすい。 文字が多くて見にくいので、本当に必要なことだけを書いた方がいいと思う。 献血ちゃんを表情豊かにした方がいいと思う。	●		*
推進動画って言うわりには、あんまり推進要素なかった気がします。献血についての理解は深まりました。もうちょっと行きたくなくなるとか、行くハードルが低くなるようなものだったら良いのではないかと思います。		△	*
献血の動画をみて、自分の知らない献血の側面があり、同じ大学生とは思えないウオリティでした。改善案としては特になのですが、もう少し面白みが必要なのかなと思いました。	●		*
感想：献血についての理解が深まりました。よかった点：献血ちゃんとの対話形式で映像が進んでいった点。献血に不安を感じている人に寄り添っていた。改善案：献血ちゃんとナレーションの声が一緒だった点。別の人が読むか声質を変えて読んで方が良いと感じた。	●		*
献血の必要性についてよくわかる動画でした。 音楽などを流してもう少し明るい動画にしたらいいのではないかと感じました。またグラフなどが少し見えにくかったです。 良かった点としては献血についての丁寧な説明や、実際の献血する場所の動画があったのでわかりやすかったです。	●		*

<p>献血がどのように行われているか知ることができました。血液製剤の大切さについて学べる点が良かったです。この動画を見るまで、献血について興味が無かったので、もっと献血の情報発信をしていけば良いと思いました。</p>	●	
<p>感想 自分と変わらない条件の人がこのような動画を作っていてすごく良い刺激を受けることができた。</p> <p>よかった点 献血に対して親しみやすくわかりやすく説明されている。</p> <p>改善点 改善点は特にないほど完璧な動画だと思った。</p>	●	
<p>献血をする意義について知ることができて勉強になりました。売血と輸血の違いが分かりやすく説明されていた点が良かったです。献血をしたことがない身からしたらもうちょっとだけ献血をする過程を見たかった。</p>	●	*
<p>感想 献血がよく使われる用途として、がん治療が一番多いということに驚きました。売血をすることで、肝炎が蔓延するということにも驚きました。なぜ売血ではダメなのか、献血でなければいけないのかを学びました。</p> <p>良かった点 私たちが、思うであろうことを、具体的に言っているところ 「献血って何に使われるの？なんで献血をしなればいけないの？と思いますよね」、など</p> <p>改善点 スライドのどこを読んでいるのかわからなくて、耳からの情報と目からの情報の整理ができず混乱するので、スライドの字を読む順に少しずつ出してほしいです。</p>	●	*
<p>スピーチを行っている人の声に抑揚が少なく、興味が着かれない。献血を誘う訳ではなく、献血ルームの中の様子など詳しく伝えることは、確かに効果的であると感じた。献血の現状を伝える、今度どうなっていくか、などを伝えても中々献血人数は増えないと考える。もっと血の提供者のメリットになることを伝える必要があると思う。他にもどのようなタイミングで献血に行くか、などの例を挙げるのが大事であると思う。</p>	△	*
<p>同じ大学生がこのような動画を作っていることを知れて、勉強になりました。献血に自分は行ったことがないのですが、献血ルームの様子など見れて良かったです。献血の条件を見て気になったので、それを載せてくれたら行きやすいなと思いました。</p>	●	*

良いところは優しい声だったところとよくないと思うところは言葉が少し難しかったり、必要じゃない情報があるなど感じたところ。	●	*
感想：献血は一回もしたことがないけどやってみてもいいなと思いました。 良かった点：聞き取りやすかった 改善点：色んな人がスムーズに理解できるように医療用語についての語注をいれてもいいと思った。	●	*
献血推進動画 感想 献血会場の内部や売血が良くない点が変わりやすかった。 良かった点 献血会場の内部が見られて臨場感があったのがよかった。 改善点 医学生に向けてのビデオであれば、悪性腫瘍の治療のどのタイミングで血液が必要になるのかを具体的に示しても良いのかなと思った。	●	*
献血が始まる前の流れや、献血ルームの雰囲気かわかるのでよかったなと思った。 改善点は、一定の速さと声のトーンであったのでそれを抑揚をつけたり別の人と交代して話すとか短く感じるのでもいいのではなにかと感じた。	●	*
感想:献血に関する知識が簡潔にまとまっており、わかりやすかった よかった点:長すぎないので、集中してみられる 改善点:テンポ感が早かったので追いつけない人もいるかも	●	*
献血推進動画について 感想：献血をするときの具体的な手順や献血の意義などわかりやすくまとまっていますととてもわかりやすかったです。 良かった点：医療関係でない人もわかりやすいような動画作りがされていたことがとても良かったです。献血がある理由や、何に使われているのか、ボランティアで行う意義などわかりやすかったです。 改善点：特にはないです。	●	*
献血推進動画について 献血をなぜお金を払ってしないのかということについて理解することができた。質問形式の説明や、優しい口調だったので聞きやすかったと思う。改善点はもう少し抑揚のある話し方であつたらいいなと思った。ずっと一定の口調だったので、特に大事なところがどこかわかりにくかった。	●	*
ナレーションが棒読みであったため個人的に聞いていて言葉に重みを感じられなかったものの、献血の活動に関して興味関心は高まったと感じた。	●	*
献血の部屋を見た、よかった点は献血の呼びかけができていたこと、改善点は誰に向けた動画なのかはわからないが自分よりもかなり年下向けの動画な気がした、AI技術を用いて音声を入れたらいいと思う、	●	*

<p>① 献血について、詳しくない内容なのが、すぐく見やすかったと思いました。</p> <p>② 献血ルームの中の映像があったのが良かったです。</p> <p>③ 改善というかは微妙ですが、献血ちゃんの下りはいらぬのかなと思ひました。</p>	● *
<p>献血のビデオ見て、あんなに綺麗な建物があるということは知らなかつた。献血の重要性は分かりやすかつた。もう少し必要性を訴える方がいいと思う。</p>	● *
<p>実際の献血の様子を動画にすることでまだ行ったことのない人が献血に行きやすくなると思ひました。スライドも見やすく端的にまとめていて、医療従事者として知るべき献血の基本知識も述べられている。</p>	●
<p>感想 分かりやすかつた。</p> <p>良かつた点 実際に献血ルームを見せてもらってイメージをわかせることができた。</p> <p>改善案 売血が肝炎を引き起こす理由をもう少し詳しく説明してほしい。</p>	● *
<p>献血の動画</p> <p>①感想 献血の必要性と献血の流れを知る事が出来ました。</p> <p>②良かつた所 献血ルームの中の様子を映像を伴って説明しており、具体的な献血の流れを想像できました。血液製剤は献血からでしか作れない、不足していると伝える事で、自分も献血に行かなくてはならないと思ひました。</p> <p>③改善点 献血できる人の基準を示しておくとう更に良いと思ひました。 患者さんの映像を撮るのは難しいですが、献血のお陰で助かりました～というメッセージや事例を載せると、実際に役に立っている事を理解できると思ひました。</p>	● *

○感想

献血ルームの中が思ったよりラフな感じで驚いた。売血に関しては確かに悪用されることなどを考えると難しいが、ボランティアによる献血によって今の医療が成り立っているのは人間（特に日本人）の性格を踏まえた上での話だと思うので、持続可能性は低いなと感じた。もちろん人間に対して献血の協力を求めるのも短期的な解決策としては重要だと思うが、長期的に見れば、血液をもっと大量に生成できる方法を生み出したり、逆に治療に使う輸血料を減らす工夫をしたりすることが大事だと思う。

○良かった点

学生がこのことを伝えようとしている事自体が素晴らしいなと思った。

○改善点

特にないです。

献血について知らないことも多く、ためになる動画だった。献血に行ってみようかと思えた。

実際に行った際の動画もあり、流れが分かりやすく、献血に対する不安が軽減される点。

後半の説明（歴史など）が少し間延びしている印象だったので、もう少し簡潔にしてもよいのではないかと思った。

献血についてとつきやすく説明されておりわかりやすかった。医学生だけでなく一般の人にもわかりやすい献血推進動画になっていてよかったと思う。

都合の良い時にできる人助けなど言葉選びがとてもきれいで自分も献血に行こうという気分になさしてくれました。

短い時間の中に献血がなぜ必要なのか、どのようなところで実施され、どのように医療に活かされているのかがまとまっていてすごく良かった。改善案として、展開が早いので字幕をつけたり次のスライドにうつるまでに時間を設けたりしてもらえると、内容の理解がより深まると感じた。また、広島大学の学生に対してのものであれば、広島の献血の現状やどこで献血できるのかをグラフや地図を示すなどしてもっと具体的すればよいのではないかと感じた。

献血の必要性、献血が不足していることについてわかりやすく説明されていたと思う。将来、血液製剤などを使う立場になる医療者として知っておくべきことだと思う。ナレーションがやや聞き取りづらかったので改善して欲しい。

<p>献血にはずっと興味がありましたか？なかなか実態を知らなかったこともあり行く勇気がありませんでした。しかし今回説明して下さったおかげでハードルが下がりました。</p> <p>分かりやすく説明して下さった点がよかったです。</p> <p>献血の感想をもう少し聞いてみたかったです。</p>	●	*
<p>感想：献血についてよく理解できた</p> <p>良かった点：詳しい説明があったのが良かった</p> <p>改善点：ナレーションに抑揚をつけるとより聞きやすい</p>	●	*
<p>感想</p> <p>わかりやすい。</p> <p>良かった点</p> <p>献血ルームの中の動画があったこと。</p> <p>改善点</p> <p>特にないです。</p>	●	
<p>献血について献血カーの中などが知れてよかった。所用時間なども説明されていたので献血したことがない人でもとても参考になる動画だった。逆に献血を沢山している人にもう少し参考になる情報を入れ込んでもいいのかなとは思いました。</p>	●	*
<p>とても誠実に献血について説明しようとしているのはよくわかる一方で、動画の目的は献血に興味を持った人に説明する内容になっていると思いました。しかし、そのような層が献血について調べようと思えば今は簡単に調べられます。そのため、献血しない人の多くを占めるであろう献血無関心層にはあまり効果的に働かないと思いました。</p>	●	△
<p>同じ学生が作ったとは思えない、献血に対して興味を持つことができる動画だった。良かった点としては、献血をしたことがない人間に献血がどのような内容内容で進んでいくのかを知ることができたこと。</p> <p>悪かった点はなかった。</p>	●	
<p>献血は普段から耳にするもの自分自身のこととして問題視できていなかったので啓発していただいてさらに関心が湧いた。このような機会を設けることが推進につながるのよかったですと思う。</p>	●	
<p>献血の仕方であったり、実際の献血ルームなどを見る機会がなかったので、非常に面白かったです。ナレーションが非常に聞きやすく、内容がスツと頭の中に入ってきました。献血によって、献血者の体調などに影響があるのかなどについて触れていただけたらより行きやすいかもしれないです。</p>	●	*

<p>献血ルームの中について知ることが出来ました 血液製剤の使用割合について知ることが出来た。 良かった点 短い動画にコンパクトに情報がまとまっている 改善案 個人的には必要のないと思うページがあった。</p>	●	*
<p>実際の写真や動画を含んでおり、見やすかったです。また、歴史なども知ることが でき、興味をもてました。 献血ルームの中を見れて、献血のイメージが少しプラスになったのが良かったで す。 ナレーションが少し眠くなるようだったので、そう少しメリハリのある話し方がい いと思いました。</p>	●	*
<p>短い動画の中に、献血についての情報が分かりやすくまとめられていて、素晴らし い動画であると思いました。よかった点は、献血をするのが途中で怖くなってしま った場合も途中でやめることができる、と苦手意識のある人も行きやすいように言 っていたところです。改善案は、もう少し献血に言ったらこんないいことがある、 というモチベーションをあげるようなことを入れたらよかったのではないかと思い ます。</p>	●	*
<p>献血の推進だが、なぜ献血をするべきかについてしっかりと説明されていて献血を 促す良い動画であったと思う。 良い点・具体的にどうして献血をするべきかがしっかりと言われていたこと。 改善点・もうちょっと声を出してハキハキ言った方が良いと思う。</p>	●	*
<p>献血の動画を見て、献血に行ったことがない人でもわかりやすい説明がされてい てよかったと思いました。ただ、ナレーションのテンションが低いのが気になりまし た。</p>	●	*
<p>私は今まで献血に行ったことがありませんでしたが、献血推進推進動画を見て、思 ったより行きやすい雰囲気だと思いました。次に献血に行く機会があれば、行って みたいと思います。良かった点は、声が良く聞き取りやすかったことです。改善点 は特にありません。</p>	●	
<p>動画では、献血の重要性を学ぶことができ勉強になりました。献血や血液製剤につ いて短時間で分かりやすくまとめられていて良かったです。献血がいつでもで行わ れているかなどの情報があるとより良いかもしれないと思いました。</p>	●	*
<p>①献血ルームの雰囲気かわかりやすく、カフェみたいで行ってみたいという気持ち になった。②説明のスライドがわかりやすかった。③特にありませんが、ナレータ ー一方の声が少し暗めなのが気になりました。</p>	●	*

<p>感想：自分も霞キャンパスで献血を行ったが、やはりハードルが高く、怖いと思っていた。なので、こうした動画があると献血がより身近に感じることができ、献血をしようと思う人が増えると思われる。</p> <p>良かった点：できるだけ平易な言葉で優しく語りかけるようなナレーションであった。献血のキャラクターをスライドに入れることにより見るハードルを下げたわがりやすい。</p> <p>改善点：キャラクターに「みんなの力が必要」と言わせることなどは見ている人に訴えかける際に重要であるが、「すごいっち！」といわせていたところなど吹き出しに入れる必要がない文章が見られることが多かった。</p>	●	*
<p>感想 動画はわかりやすかった。献血ルームの内側や必要なもの、そして怖くなってやめたとしても責めずに励ますメッセージを伝えたのはよかったと思う。改善点としては、全血400mlと200mlの違いを教えて欲しかった。貧血気味だけど200でもした方がいいのかとか、どちらの方が役立ってどう使われるのかなど。</p>	●	*
<p>感想</p> <p>とても聞き取りやすかったです</p> <p>よかったところ</p> <p>冒頭で実際に行ったときの動画があったところ</p> <p>改善点</p> <p>献血するときの流れをもっと詳しく解説してほしいかったです</p>	●	*
<p>感想 献血の意味について簡潔にまとめられていてわかりやすかった。</p> <p>良かった点 実際に献血する場所の映像があってよかった。</p> <p>改善点 声だけでたんぱくだったので、BGMを付けた方がいいと思う。</p>	●	*
<p>・感想 日本では自分が思っているよりも、血液が足りていないことが分かりました。</p> <p>・よかった点 献血は約15分ほどで終わるので、手軽にできる点</p> <p>・改善点 実際に可能であるのかは不明であるが、献血できない人の条件を緩和してもいいのではないかと思った。(ピアスを開けた人など)</p>	●	*
<p>大学生がやったこととは思えないほど素晴らしいものだった。自分も頑張りたい。</p> <p>改善点は特になく、これからも発展が見られそうなものだった。</p>	●	
<p>献血のための活動が真摯な気持ちで頑張っているんだなと思いました。</p> <p>良かった点は献血ルームの中の様子があったこと。献血された血液の使い方まで教えてくれているところ</p> <p>改善点は献血できない条件を全部言っていないところ、せっかく行ったのにできないかもしれないと思う気がなくなるから</p>	●	*

<p>献血について、順番にわかりやすく説明してあったのでどんな感じで献血を受けるのかわかってよかったです。少し、献血に興味が高まりました。改善点としては、内容はいいのですが、メリハリがないのであんまり印象に残らない動画になってしまっているのかなと少し感じたので改善出来たらいいなと思います。</p>	<p>● *</p>
<p>献血に関して、自分自身が医療者の立場としてどのように行われ、それが使われているかが理解できました。血液が売買されていた時代があったことや、その時に肝炎が流行してしまったりしていたことも理解できました。検査技術の向上などでこれらの血液を媒介する病気もほとんどゼロに近づいているとわかりました。</p>	<p>●</p>
<p>献血について今回のようにしっかり話を聞くことがほとんどなかったのが勉強になりました。また、献血ルームがオシャレでカフェのような空間であるということとはとてもいいなと感じました。無機質な部屋だと尚更怖いイメージで人が行きづらいつと思いました。改善案として実際のデータを数字として示して、どのくらい足りないかを周知させると人びとが行こうと思うのではいいかと思いました。</p>	<p>● *</p>
<p>実際に献血にいった人の視点で動画が作成されていて、内容が入ってきやすかったです。献血によって気分が悪くなる人もいると思うので、そのような人はどういった症状が出るのかまで触れられていると良いのかなと思いました。</p>	<p>● *</p>
<p>献血についての動画を見させてもらい、スライドを上手く使いながら説明してくれたため、非常にわかりやすかったです。よかった点としては、献血についての説明をしっかり行い、献血する場所を紹介することで献血することに対する不安を取り除いている点があると思いました。改善案としてはもう少しはっきり大きな声で説明した方がいいのではいいかと思いました。</p>	<p>● *</p>
<p>献血のメリットや、行く必要のある理由もハッキリ言われてて分かりやすかった。もっと効果音をつけたいと思う。</p>	<p>● *</p>
<p>本通りで献血の呼びかけをしているのを見かけた気とはありますが、献血したことはありませんでした。献血ルームの内部を見ることができ、どのような状況で献血をしているかがわかったので、大変勉強になるなと思いました。悪かった点は特に感じませんでした。</p>	<p>●</p>
<p>動画では、献血のプロセスやその重要性がわかりやすく説明されており、視聴者に対して理解しやすい情報提供がなされていました。特に、献血が他者を助け、社会貢献に繋がるということが強調されていました。また、実際の献血の様子や受け取られる影響を紹介することで、視聴者にリアリティを感じさせる演出が良かったです。</p>	<p>● *</p>
<p>改善点としては、献血のプロセスや安全性についてもっと詳細な情報を提供することが考えられます。例えば、採血前後のケアや注意事項、より具体的な献血時の感染症リスクについての説明があれば、視聴者が安心して献血に参加しやすくなるでしょう。</p>	<p>● *</p>

<p>私と同年代の学生がこのような動画を作ったことをシンプルにすごいなと思い感動しました。</p> <p>良かった点は初めにどういう動画か、何を目的に作ったか話していること、献血する必要性について、献血者数、献血量などのデータを根拠にして説明しており分かりやすいことです。</p> <p>改善点としては、献血ちゃんに聞いてみましょう！というパートで献血ちゃんの声も吹き替えていたらよりキャッチーだったかなと重います。</p>	<p>● *</p>
<p>献血推進動画を見て献血がどういう流れで行われるのかすぐに理解できた。自分はまだ献血に行ったことはないが、流れを知ることが出来たため、献血に対する抵抗がだいぶ減った。もっと献血に行きやすくするため、体を与える影響など事実をしっかり伝えるとともに心配される点などを伝えるといいと思う。</p>	<p>● *</p>
<p>声が小さい</p> <p>視聴者に寄り添った意見が多い。</p>	<p>● *</p>
<p>感想：献血についての内容が簡潔にまとめられていて非常に分かりやすかったです。</p> <p>よかったん：スライドが見やすく感じました。</p> <p>かいぜんあん：喋るスピードが遅く、視聴中眠くなったため、もう少し速いスピードで読み上げた方がいいと感じました。</p>	<p>● *</p>
<p>まず、献血推進動画について、今日見せてもらいましたが、あの動画を見た事で、少し僕自身も献血に行ってみようと思えたので、とても動画だと思いました。良かった点は、まずナレーションの人の声が優しくかったことと、たった5分程度の動画なのに内容が盛りだくさんで、あの動画を見ただけで、献血について理解できるので、いいと思いました。</p> <p>改善案は特にないです。</p>	<p>●</p>
<p>良かった点献血についてあまり知らない学生目線で話していること。また、将来医療従事者として献血を使う側になるということを訴えており、献血の必要性が伝わる。改善点動画内で献血の予約方法や実施場所を示してくれると、その場で予約する人も出てくるのではないかと思った。感想献血はなかなかきっかけがないといけないので、友達と一緒にいくなど、一歩踏み出してみたいと思った。</p>	<p>● *</p>
<p>献血推進動画は全体的に分かりやすく、献血に行ってみたいと思える内容でした。</p> <p>特に良かったなと思った点は、献血の手順について詳しく説明してあった点です。</p> <p>以前、ブラッドナーズの取り組みの一環で献血ちゃんに入ったときに、何人もの人に何分かかるのか、どんな感じなのかを聞かれたので需要に合った動画だと思いました。</p>	<p>●</p>

感想 献血の流れや目的、問題点がまとまっており、分かりやすい 良かった点 導入で興味をもたせるような投げかけをしている点がよかった。	●	*
改善案 献血のキャラクターが無駄に多い気がした。		
まだ自分と同じ医学生であるのに献血問題に注目しこのような動画を作成した作成者さんたちがすごいと思いました。 献血に関する問題点などが詳しく説明されていて理解できたので良かったと思います。 実際に献血をしたり、推進している人たちの献血の魅力として、「ありがとうと言ってもらえる」「見返りを求めない姿がかっこいい」といったことが挙げられていましたが、これは献血だけに言えることではないので、献血を推進する献血の魅力としては弱いのではないかと感じました。	●	*
感想、献血だけでなく売血の歴史に関して、なぜ禁止されたか理由を含めて説明してくれて面白かった。 良かった点、想定される質問を考えて答えてくれているところ 改善点、医学生相手を想定しているのであれば、製剤の有効期限が短いことなどは皆知っていると思うので省略してよいと思う。	●	*
献血の動画について、これは他人事の問題ではなく一人一人の意識が献血に前向きな考えにシフトしないと成り立たなくなるなと思いました。次から、大学で行われる献血に行こうかなと思いました。	●	
献血は自分の血で他人の命を助けられるので手軽に社会貢献できるツールだと思った。 良かった点は、献血が意外と早い時間で終わるという点。 改善点としては、献血できるかどうかの規制が厳しすぎると思ったので規制の緩和。	●	*
私はまだ献血をしたことが無いが、この動画を見て、ちょっと行ってみたいかなと思った。怖くなったら途中でやめてもいいという呼びかけが、勇気が出ない人の1歩を踏み出させる言葉だと思い、良いと思った。スライドは余白があって読みやすかったが、文字だけだったのでアニメーションなどを加えるとよりよくなると思う。	●	*
献血ルームの実際の様子や、血液製剤の用途など簡潔にわかりやすく伝えられてよかった。どのようなシーンで使う想定なのか分からないのでなんとも言えないが、表に出すには素人臭い動画かなと思ってしまった。学外でも教材として使用する予定ならもう少しクオリティを上げた方がいいと思う。	●	*

<p>献血ルームの中の様子などは実際に行かなければわからないので不安になってしまうと思うのですが、動画内ではその様子も分かりやすい場所なのか、行ってみようと思わせてくれました。また、怖くなったらやめることもできるという言葉も安心感を与えてくれる声掛けだと感じました。医学生に向けて、ということで血液製剤を使うだけでなく献血しようという言葉は心に刺さりました。</p> <p>個人的に不安に思っているのは献血した後の体調の面で、疲れやすかったり貧血になったりしないのかが気になるので個人差があるので難しいと思いますが、その感想が知れたらいいなと思いました。</p>	●	*
<p>①献血を呼びかけている施設の内部がどのようになっているかなど知らなかったのでもいい機会でした。</p> <p>②良かった点はなぜ献血が必要なのかをととても分かりやすく説明して頂いたところです。</p> <p>③改善点をもっと大きな声で話すと良いかと思いました。スライドをみて何となく意味がわかって聞き取れないところが少しあったので残念でした。</p>	●	*
<p>献血の流れを今一度確認することが出来た</p> <p>後半はデータもあり詳しく良かった</p> <p>採血中の行動などにももう少し触れて欲しかった</p> <p>BGMがなく前半聞きづらかった</p>	●	*
<p>献血がなぜ必要とされているのかが分かりやすく伝えられていたと思います。分かりやすい図を使って説明されていたところがよかったですと思います。字幕があると、より多くの人が見やすくなるのではないかと思います。</p>	●	*
<p>わかりやすかった</p> <p>少し情報少なかった</p>	●	*
<p>献血所の中が見えることは不安を軽減するためにも大切だと思った。もっと外から受付を見やすくするなどしたらさらに入りやすくなると思う。</p>	●	*
<p>献血動画はとてもわかりやすかったです。特に改善点はなかったと思います。</p>	●	
<p>献血が怖いことではないこととどう役立つかが伝えられていてよかった。もう少し明るい感じでもいいかと思った。献血してみようとはあんまり思えなかったが、そういう活動もいいとは思う。</p>	●	

## D. 考察

同動画コンテンツをブラッシュアップするため、広島大学医学部医学科3年生（120人）に視聴してもらい意見を聞いた。その結果、同じ医学生が作成した動画であることに感銘を受けたという感想や、動画にBGMをつける、会話形式にするなどのアレンジが必要、といった具体的なアイデアも寄せられた。

本動画コンテンツについては、広島大学献血推進同好会 Kasumi-Bloodnors（※）の学生メンバーらとも共有し、学生からのコメントを参考とした改善を行っていく予定である。

（※）広島大学 Kasumi-Bloodnors は、H30-R2 の田中献血班において、広島大学霞キャンパス（医療系）に設立された、医学部生を中心とした献血推進同好会である。現在では、医学部以外の学部にも会員が拡がり、約40名の学生が学内外での献血推進活動を行っている。活動の一環として行っているキャンパス内への定期的献血バス受入に対する協力実績は、広島県赤十字血液センターからも高く評価され、表彰を受けた。

## E. 健康危険情報

なし

## F. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表 なし

## G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

なし