

資料 1. 新 HFNet トップページ
(<https://hfnet.nibiohn.go.jp/>)

新設

[安全性情報]
上位階層へ
配置

[基礎知識]
上位階層へ
配置

The screenshot shows the HFNet homepage with several annotations in red dashed boxes:

- Header:** The top navigation bar includes links for '新着情報' (New Information), '素材情報データベース' (Material Information Database), '基礎知識' (Basic Knowledge), '被害関連情報' (Victim-Related Information), '特定保健用食品' (Specified Health Food), 'コラム' (Column), 'ビタミン' (Vitamin), 'ミネラル' (Mineral), 'パンフレット' (Pamphlet), '関連リンク' (Related Link), and '略語一覧' (List of Abbreviations).
- Main Content Area:**
 - General/Expert Navigation:** A box with '一般向け' (General) and '専門家向け' (For Experts) tabs. The '一般向け' tab is highlighted with a red dashed box.
 - Information Categories:** A row of tabs for '新着情報' (New Information), '被害関連情報' (Victim-Related Information), and 'お知らせ' (Notice). The '被害関連情報' tab is highlighted with a red dashed box.
 - Recent News List:**
 - 2023/12/20 お知らせ 【基礎知識 | 動画】 絶対役に立つ！サプリメントを選ぶ注意点 が掲載されました
 - 2023/12/19 新着情報 【機能性表示食品】届出情報11件を公開（消費者庁）
 - 2023/12/15 新着情報 【機能性表示食品】届出情報13件を公開（消費者庁）
 - 2023/12/15 被害関連情報 カナダ保健省が、未承認製品に注意喚起
 - 2023/12/15 被害関連情報 オーストラリアTGAが、品質に問題（漏れ、異臭等）がある製品の自主回収情報
 - More Information:** A button labeled 'もっと見る' (View More) is located below the news list.
 - Basic Knowledge Section:** A row of four items: '基礎知識' (Basic Knowledge) with a book icon, '絶対役に立つ！サプリメントを選ぶ注意点' (Absolutely Useful! Points to Note When Choosing a Supplement) with a cartoon rabbit icon, 'HF Net（えいち・えふ・ねっと）かんたん使い方ガイド' (HF Net (eich·efu·netto) Easy-to-use Guide) with a cartoon rabbit icon, and '子どもとサプリメント' (Children and Supplements) with a cartoon rabbit icon. The '基礎知識' item is highlighted with a red dashed box.
 - Footer:** The bottom of the page features the HFNet logo, the text '国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所' (National Institute of Biomedical Innovation, Health and Nutrition), and the copyright notice '© National Institutes of Biomedical Innovation, Health and Nutrition. All Rights Reserved.'

資料 2. サプリメント適正利用のための普及啓発ポスターならびに解説書

1) 普及啓発ポスター



2) 解説書

消費者におけるサプリメント適正利用啓発ポスター

ここが POINT ポイント

いわゆる健康食品（サプリメントを含む）をご利用後、からだに異変を感じた場合、
ただちに健康食品の利用を中止しましょう。その後、医療機関を受診して下さい。

体からの「**やめて**」聞こえていますか？

サプリメント摂取後に体調に異変がありながらもサプリメント摂取継続する者へのメッセージです

体が悪化を上げたとしても本人は大丈夫という矛盾を表現しています

サプリメント摂取後の体調不良には胃腸障害の他、肝機能異常や皮膚障害もあります

サプリメント使用後調子が悪い

多少の体調不良があっても利用者にとって
なりた理想像が強いと
不適正利用につながります

ロコミ

コミュニティ

オンラインコミュニティ
それを活用した専門家による
発信が今後、期待されます

POINT 1

サプリメント不適正利用者の特徴

知識や情報が十分あり、サプリメント利用経験も豊富といった特徴があります
そのため、サプリメントの量や利用頻度を自己調整することでサプリメント摂取後の体調不良を自己コントロールできるため体調不良後もサプリメント利用中止に至らない特徴があります

POINT 2

どのような情報を信頼しているのか

情報源としてオンラインコミュニティでのロコミ等の生の声の情報を信頼する特性があります
また、良い点ばかりのロコミよりも悪い点のロコミが一定数あった方が信頼される特徴があります

資料 3. 視覚教材

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
「健康食品」の安全性・有効性情報

栄養研HOME | このサイトについて | サイトマップ | お問い合わせ先

文字 小 中 大

新着情報 | 素材情報データベース | 基礎知識 | 被験者情報 | 特定保健用食品 | コラム | ビタミン | ミネラル | パンフレット | 関連リンク | 英語一覧

基礎知識

Home / 基礎知識 / 妊娠中のハーブやカフェインって大丈夫？

妊娠中のハーブやカフェインって大丈夫？

更新日：2024/02/22

妊娠中のコーヒーってよくないの？ハーブは？など妊婦さんの不安解決に役立つ動画です。
産婦人科医 栄美玄先生のホットとするメッセージも。ぜひご覧くださいね。

参考情報

このアニメ動画に関連したわかりやすい読み物をご紹介します。チェックしてくださいね。

- * [妊娠中のハーブやカフェインって大丈夫？](#)
- * [妊娠中のサプリメントの判断について](#)

(掲載先)

医薬基盤・健康・栄養研究所. 「健康食品」の安全性・有効性情報

基礎知識「妊娠中のハーブやカフェインって大丈夫？」(2024-3-22 参照)

<https://hfnet.nibiohn.go.jp/fundamental-knowledge/%e5%a6%8a%e5%a8%a0%e4%b8%ad%e3%81%ae%e3%83%8f%e3%83%bc%e3%83%96%e3%82%84%e3%82%ab%e3%83%95%e3%82%a7%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%a3%e3%81%a6%e5%a4%a7%e4%b8%88%e5%a4%ab%ef%bc%9f/>

資料 4. 公式アンバサダー

- ・キャラクター名称：さっぷりん F



・キャラクター名称：さっぷりんH



指定商品又は指定役務並びに商品及び役務の区分
(LIST OF GOODS AND SERVICES)

第42類 食品の試験・検査又は研究に関する情報の提供

商標権者
(OWNER OF
THE TRADEMARK RIGHT)

大阪府茨木市彩都あさぎ7丁目6番8号

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研
究所

出願番号
(APPLICATION NUMBER)

商願2023-015419

出願日
(FILING DATE)

令和 5年 2月15日 (February 15, 2023)

登録日
(REGISTRATION DATE)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

この商標は、登録するものと確定し、商標原簿に登録されたことを証する。
(THIS IS TO CERTIFY THAT THE TRADEMARK IS REGISTERED ON THE REGISTER OF THE JAPAN PATENT OFFICE.)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

特許庁長官
(COMMISSIONER, JAPAN PATENT OFFICE)

濱野幸一



・キャラクター名称：さぶりん



指定商品又は指定役務並びに商品及び役務の区分
(LIST OF GOODS AND SERVICES)

第42類 食品の試験・検査又は研究に関する情報の提供

商標権者
(OWNER OF
THE TRADEMARK RIGHT)

大阪府茨木市彩都あさぎ7丁目6番8号

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研
究所

出願番号
(APPLICATION NUMBER)

商願2023-015420

出願日
(FILING DATE)

令和 5年 2月15日 (February 15, 2023)

登録日
(REGISTRATION DATE)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

この商標は、登録するものと確定し、商標原簿に登録されたことを証する。
(THIS IS TO CERTIFY THAT THE TRADEMARK IS REGISTERED ON THE REGISTER OF THE JAPAN PATENT OFFICE.)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

特許庁長官
(COMMISSIONER, JAPAN PATENT OFFICE)

濱野幸一



- ・キャラクター名称：さぶるん



指定商品又は指定役務並びに商品及び役務の区分
(LIST OF GOODS AND SERVICES)

第42類 食品の試験・検査又は研究に関する情報の提供

商標権者
(OWNER OF
THE TRADEMARK RIGHT)

大阪府茨木市彩都あさぎ7丁目6番8号

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研
究所

出願番号
(APPLICATION NUMBER)

商願2023-015421

出願日
(FILING DATE)

令和 5年 2月15日 (February 15, 2023)

登録日
(REGISTRATION DATE)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

この商標は、登録するものと確定し、商標原簿に登録されたことを証する。
(THIS IS TO CERTIFY THAT THE TRADEMARK IS REGISTERED ON THE REGISTER OF THE JAPAN PATENT OFFICE.)

令和 5年 9月15日 (September 15, 2023)

特許庁長官
(COMMISSIONER, JAPAN PATENT OFFICE)

濱野幸一



資料 5. アドバイザリースタッフに関する普及啓発

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
「健康食品」の安全性・有効性情報

栄養研HOME | このサイトについて | サイトマップ | お問い合わせ

文字 小 中 大

新着情報 | 素材情報データベース | 基礎知識 | 補食関連情報 | 特定保健用食品 | コラム | ビタミン | ミネラル | パンフレット | 関連リンク | 電話一覧

基礎知識

Home / 基礎知識 / 健康食品に関する「アドバイザリースタッフ」に相談してみよう

健康食品に関する「アドバイザリースタッフ」に相談してみよう 更新日：2022/07/21

■ もくじ

- ▶ はじめに
- ▶ 健康食品に関する「アドバイザリースタッフ」とは
- ▶ どこで相談できるの
- ▶ 相談する際に
- ▶ きいびに

■ はじめに

健康が気になり始めた時に、テレビや雑誌で魅力的なうたい文句で宣伝されている製品を見つけたら、つい試してみたくなるのは当然のこと。でも、購入する前に、一呼吸。健康食品やサプリメントは適切に使えば健康維持に役立つ製品ですが、この「適切に使う」が実は難しいのです。

皆さんは、健康食品やサプリメントに対して、「食品だから安全」「お薬と一緒に飲んでも安全」「たくさん成分が入っている方が効果がありそう」といったイメージを持っていますか。また、体によいと思っていくつもの製品を同時に使ったり、早く良くなりたいたいと多めに飲んでみたり。

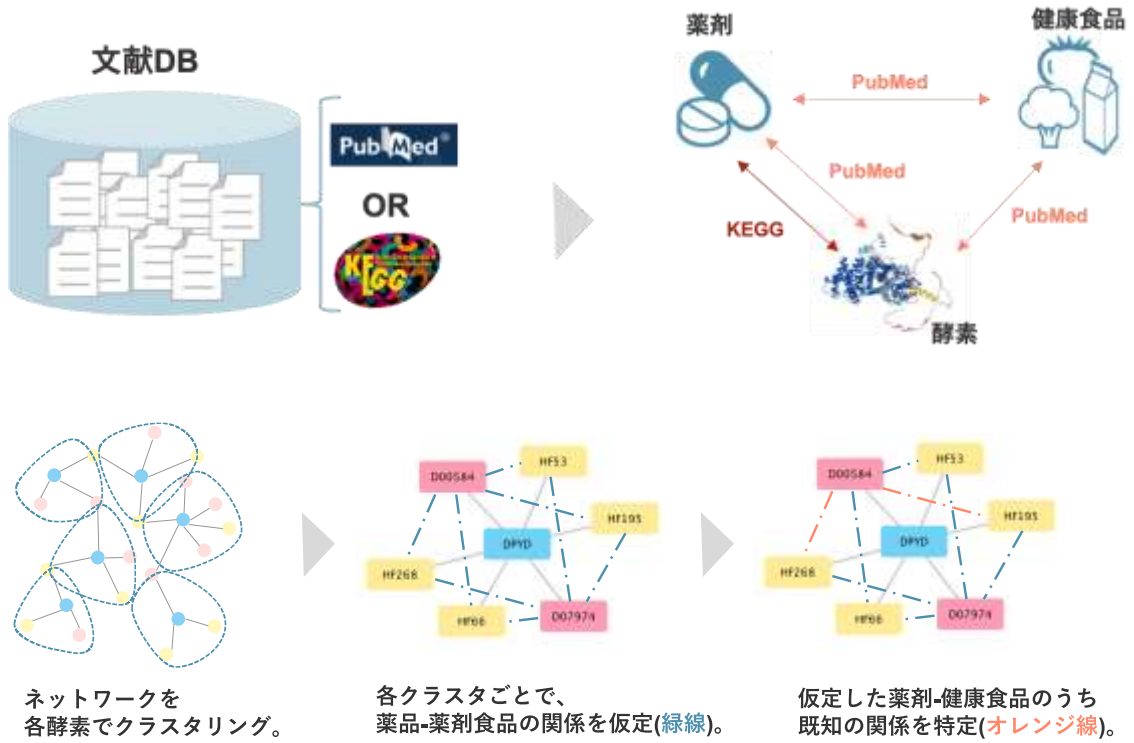
このような、誤った使い方をして、体調不良を経験した方も多く、場合によっては入院するほどの健康被害を受けてしまう事もあります。



・掲載先

医薬基盤・健康・栄養研究所. 基礎知識（健康食品に関する「アドバイザリースタッフ」に相談してみよう）
<https://hfnet.nibiohn.go.jp/fundamental-knowledge/detail4979/>
(2024-04-14 参照)

資料 6. 相互作用の検索システム



 About Health Foods Drug enzyme サイト内検索

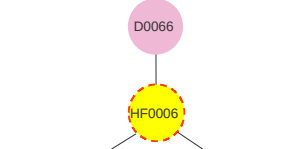
いわゆる「健康食品」

HFood ID	Name	関連群 素数	関連薬 剤数
HF0001	4-hydroxyproline	4	10
HF0002	5- Aminolevulinic Acid	45	92
HF0003	Docosahexaenoic acid	63	125
HF0004	Eicosapentaenoic acid	25	300
HF0005	N-acetylglucosamine	0	2
HF0006	Eyebright	1	30


[About.](#)
[Health Foods](#)
[Drug](#)
[enzyme](#)

サイト内検索

いわゆる「健康食品」：HF0006 Eyebright



薬剤	
Drug ID	Name
D0066	Progesterone
D0184	Cyclosporine
D0195	Codeine
D0199	Ajmaline
D0210	Norflloxacin
D0211	Rifampin

代謝酵素	
Enzyme ID	Name
E0003	cytochrome P450 family 2
E0004	catechol-O-methyltransferase
E0005	monoamine oxidase A
E0006	monoamine oxidase B
E0023	N-acetyltransferase 2
E0024	aldehyde oxidase 1