

目 次

I. 総括研究報告書	
テレワークの常態化による労働者の筋骨格系への影響や生活習慣病との関連性を踏まえた具体的方策に資する研究	1
甲斐 裕子	
II. 分担研究報告書	
在宅テレワーカーの在宅勤務環境と身体症状の関連：第2報	7
金森 悟、田淵 貴大、甲斐 裕子	
全国上場企業におけるテレワークの実施状況と健康管理状況～研究成果の普及啓発に向けて～	9
甲斐 裕子、金森 悟、和田 彩 他	
宅勤務の頻度と身体活動・座位行動の関連性：MYLS スタディ®のデータを用いた横断研究	13
北濃 成樹、藤井 悠也、甲斐 裕子	
勤労者のテレワーク頻度と身体組成、体力、関節の痛みの関連	22
渡邊 裕也、菊池 宏幸、町田 征己 他	
在宅勤務と職場勤務時の身体活動の個人内差に関する研究	30
菊池 宏幸、渡邊 裕也、町田 征己 他	
5類移行後の企業のコロナ出口戦略と在宅テレワーカーの身体活動促進・作業環境改善	35
福田 洋、金森 悟、甲斐 裕子	
テレワーカーの在宅勤務環境の整備行動の改善に向けた介入プログラム	42
金森 悟	
身体活動量を高めるための包括的・多要素アプローチの効果検証	45
中田 由夫、月野木 ルミ、塩満 智子 他	
テレワーカーへの健康指導の実態およびテレワーカーに対する包括的介入研究における腰痛対策コンテンツの検討	49
吉本 隆彦、川又 華代	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	54