

肝炎のおはなし

ママと赤ちゃんのために



妊婦検診の肝炎ウイルス検査で陽性となったお母さんへ

肝炎ウイルス陽性とはどんな意味ですか？

HBs抗原が陽性 (+) = B型肝炎ウイルスに感染しています。

HCV抗体が陽性 (+) = C型肝炎ウイルスに感染している可能性*があります。

* ウイルスが排除された後もHCV抗体は体内に残るので、すでに治ってしまっている場合も含まれます

肝炎ウイルスに感染しているとどうなるの？

B型・C型肝炎ウイルスは、主に血液や体液から感染します。感染した人の一部は慢性肝炎（肝臓の細胞が徐々に壊れ、働きが悪くなる病気）になります。

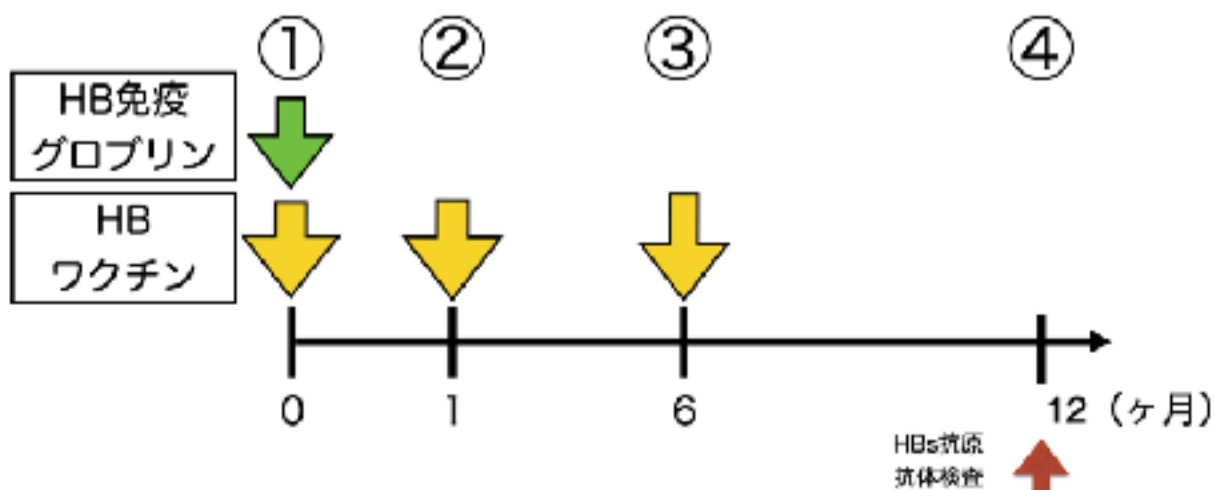
肝臓の病気は症状が現れにくいので、そのまま放置していると気が付かないうちに進行し、肝硬変や肝がんになる場合があります。

赤ちゃんへの感染を防止するには？

お母さんの体の中に肝炎ウイルスがいたら、妊娠中や出産の際に赤ちゃんに感染することがあります。特にB型肝炎ウイルスは感染しやすいため、感染予防の目的で、出産後、赤ちゃんにワクチンや免疫グロブリン（抗体）を接種します（下図）。

また、C型肝炎ウイルスに有効なワクチンはありませんが、赤ちゃんに感染する確率は非常に低いとされています。生まれてからの経過観察は、小児科医と相談しましょう。

なお、赤ちゃんに母乳をあげることは制限されていませんが、お母さんの乳首に傷があったり、出血しているときは避けてください。ご不明な点は主治医にご相談ください。



- ① 出生直後：
(12時間以内が望ましい) HBグロブリンを2箇所に分けて1ml筋注、HBワクチン0.25mlを皮下注
- ② 生後1ヶ月：HBワクチン0.25mlを皮下注
- ③ 生後6ヶ月：HBワクチン0.25mlを皮下注
- ④ 生後9ヶ月～12ヶ月：HBs抗原、HBs抗体を検査（血液検査）

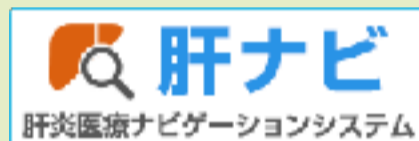


ママの健康管理について

B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスは飲み薬による治療でウイルスを排除したり、病気の進行を抑制することができます。詳しい検査や治療の相談をするため、早めに精密検査を受けましょう。茨城県では妊婦検診で肝炎ウイルス検査が陽性と言われたお母さんのために、初回精密検査費用の助成を行なっています。出産や育児で何かと忙しい時期ですが、赤ちゃんには元気なママが必要です。自分のためにも、家族のためにも、精密検査を忘れずに受けましょう。

精密検査はどの医療機関でできるの？

ウイルス肝炎の病気の状態や、治療開始の必要性を判断するためには、専門医を受診すべきです。肝炎情報センターが提供している「肝ナビ」を利用してお近くの医療機関を検索することができます。不明な点がありましたら、県が指定する肝疾患診療連携拠点病院に設置している肝疾患相談支援センターにご相談ください。



精密検査とは？

血液中のウイルス量や、ウイルス感染の状態を把握するための指標を血液検査で調べます。また、肝臓の状態を把握するために腹部超音波検査を行います。これらの検査結果をもとに診察の方針を決定します。



治療が必要とされたら？

肝炎ウイルスに対しては内服薬を使った簡単な治療で、肝硬変や肝がん発症のリスクを減少させることができます。また、治療にかかる費用は、治療費助成制度の利用が可能です。治療費助成を受けるためには医師の診断書が必要です。



妊婦検診の肝炎ウイルス検査で陽性とされ、医療機関で初回精密検査を受けた方は助成を受けられます。詳しい内容については右のQRコードで茨城県のホームページをご確認いただき、地域の保健所までご連絡ください。治療や検査に関するご質問は肝疾患相談支援センターへお問い合わせ下さい。



茨城県の肝炎相談窓口をご利用ください

肝疾患の検査や治療に関する質問については
茨城県の肝疾患相談支援センターへ

初回精密検査費用の助成制度や申請などについては
お住まいの地域の保健所に

0294-23-8354 (直通)

日立製作所日立総合病院

029-887-1222 (直通)

東京医科大学茨城医療センター



各地域の保健所について



ウイルス肝炎検査が陽性だった方については、市町村で把握し、その後の受診状況などをフォローアップいたします。忙しすぎて忘れていた！というっかりしていた！というママをサポートするためのサービスです。

妊婦検診の際に、フォローアップについてご同意いただける方はご署名をいただいております。その後の状況を把握するために、市町村の保健師から電話などで連絡させていただくことがあります。



茨城県

Talking about Hepatitis For Moms and Babies



To mothers who tested positive for the hepatitis virus in the pregnancy checkup

What does hepatitis virus test positive mean?

HBs Antigen (+) = Infected with hepatitis B virus

HCV Antibody (+) = Possible infected with hepatitis C virus*

* This includes cases where the virus has already been cured, since HCV antibodies remain in the body even after the virus has been eliminated.

What happens if I am infected with the hepatitis virus?

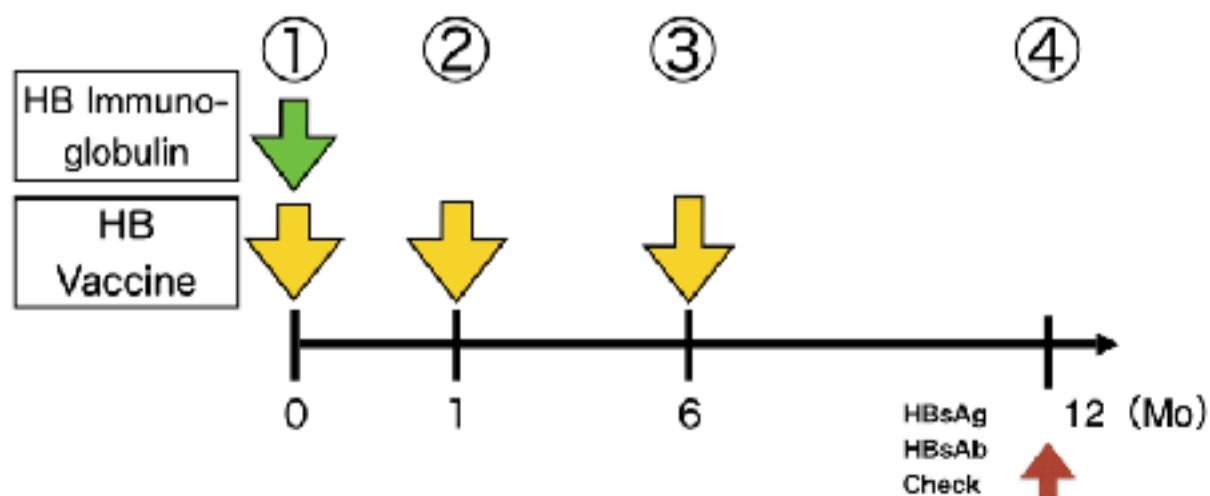
Hepatitis B and C viruses are transmitted primarily through blood and body fluids. Some infected people develop chronic hepatitis (a disease in which liver cells gradually break down and stop working). Since symptoms of liver disease are difficult to manifest, if left untreated, the disease may progress unnoticed and lead to liver cirrhosis or liver cancer.

How to prevent infection to the baby?

If the hepatitis virus is present in the mother's body, it can be transmitted to the baby during pregnancy and childbirth. The hepatitis B virus is particularly susceptible to infection, and for the purpose of preventing infection, the baby is inoculated with a vaccine and immunoglobulin (antibody) after birth (see figure below).

There is no effective vaccine for hepatitis C virus, but the probability of infection in babies is very low. Consult with a pediatrician for follow-up schedule after birth.

Note that there is no restriction on breastfeeding the baby, but avoid breastfeeding if the mother's nipples are scarred or bleeding. Please consult your doctor if you have any questions.



- ① Immediately after birth (preferably within 12 hours):
1 ml of HB globulin intramuscularly in 2 places, 0.25 ml of HB vaccine subcutaneously
- ② 1 month of age: 0.25 ml of HB vaccine injected subcutaneously
- ③ 6 month of age: 0.25 ml of HB vaccine injected subcutaneously
- ④ 9-12 months old : Test for HBs antigen and HBs antibody (blood test)



Hepatitis Management for Moms

Hepatitis B virus and hepatitis C virus can be treated with oral medication to eliminate the virus or inhibit the progression of the disease. Consult a medical specialist as soon as possible to discuss detailed tests and treatment. Ibaraki Prefecture subsidizes the cost of the first detailed examination for mothers who test positive for the hepatitis virus during a pregnancy checkup. Although you must be busy with childbirth and childcare, your baby needs a healthy mother. For the sake of yourself and your family, don't forget to take a detailed medical examination.

At which medical institutions can I get a full examination?

You should see a specialist to determine the status of your viral hepatitis disease and the need to begin treatment. You can search for a medical institution near you using the "Kan Navi" provided by the Hepatitis Information Center (Sorry, only in Japanese right now). If you have any questions, please consult with the Liver Disease Consultation Support Centers as indicated below .



What is a detailed examination?

Blood tests are used to determine the amount of virus in the blood and other indicators of the status of viral infection.

In addition, an abdominal ultrasound is performed to ascertain the condition of the liver.



What if treatment is needed?

Simple treatment for the hepatitis virus with oral medications can reduce the risk of developing cirrhosis and liver cancer. In addition, the cost of treatment can be subsidized by the governmental program.



Scan this QR code for an overview of the first full examination cost subsidy (in Japanese)



Please use the Ibaraki Prefecture Hepatitis Consultation Service

For questions about tests and treatment of liver disease, please contact the Ibaraki Prefecture Liver Disease Consultation and Support Center.

0294-23-8354 (direct)

Hitachi General Hospital

029-887-1222 (direct)

Tokyo Medical University Ibaraki Medical Center

For more information about the subsidy system for the cost of the first full medical examination and application, please contact your local public health center.



About Local Health Center



For those who have tested positive for viral hepatitis, the local government will keep track of them and follow up on their subsequent medical examinations. This is a service to support mothers who are too busy to remember.

If you agree to the follow-up service, we will ask you to sign the agreement at the time of the pregnancy checkup. A public health nurse from the local government may contact you by phone or other means to ascertain your situation afterwards.



茨城県

正面



背面



背中(プリント)



一生に一度は肝炎ウイルス検査吧!!



肝疾患診療連携拠点病院
東京医科大学茨城医療センター