

## 生活期リハビリテーションの訓練コードの標準化に向けたデルファイ調査 第 3 回調査結果

2024 年 4 月 6 日

### デルファイ調査の概要

デルファイ調査とは、疾患別ガイドラインの作成の際によく用いられてる方法で、答えが出にくい問題に対して、専門家の意見を集約することで一定の見解を明らかにする方法です。今回、RAND/UCLA の適切性調査の方法に基づいて 15 名のエキスパートの先生方からリハビリテーションの訓練コードに関する適切性について回答をいただき、第 2 回目の調査結果を集計しました。

### 適切性と合意の基準

本調査では、RAND/UCLA Appropriateness Method に基づいて、15 名のエキスパートパネルの回答の中央値が 7~9 の場合を「適切」、中央値のある 3 分位以外の回答数（外れ値）が4 以下を「合意」、5 以上を「不合意」としました。

### 第3回調査結果

回収率：15名/15名（100%）

大項目について

01. 運動療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	0	6	9	9	0

コメント

・なし

02. 基本動作訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	0	5	10	9	0

コメント

・なし

03. 歩行訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	0	5	10	9	0

コメント

・なし

04. ADL訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	4	10	9	0

コメント

なし

05. IADL訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	4	10	9	0

コメント

なし

06. 高次脳機能訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	4	10	9	0

コメント

なし

07. 言語聴覚訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	6	7	8	0

コメント

なし

08. 摂食嚥下訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

09. 物理療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

10. 環境調整・支援：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	4	10	9	0

コメント

なし

大項目全般について

なし

中項目について

011. 関節可動域訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

012. 筋力増強訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

013. 持久力（心肺機能）訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	8	6	8	0

コメント

なし

14. バランス訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

15. 上肢機能訓練（協調性訓練・巧緻動作訓練を含む）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

019. その他の運動療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	3	10	9	0

コメント

なし

021. 寝返り訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

022. 起き上がり訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

023. 座位保持訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

024. 立ち上がり訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

35. 立位保持訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

029. その他の基本動作訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

031. 歩行訓練（平地）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

032. 応用歩行訓練（段差・坂道・屋外を含む）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	1

コメント

なし

039. その他の歩行訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

041. 食事動作訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	8	6	8	0

コメント

なし

042. 移乗訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	7	7	8	0

コメント

なし

043. 整容訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

044. トイレ動作訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

045. 入浴訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	8	6	8	0

コメント

なし

046. 階段昇降訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	7	7	8	0

コメント

なし

047. 更衣訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

049. その他の ADL 訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

051. 調理訓練（準備・片づけを含める）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

052. 洗濯訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	6	7	8	0

コメント

なし

## 053. 掃除訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	6	7	8	0

## コメント

なし

## 054. 買い物訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

## コメント

なし

## 055. 外出訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	7	7	8	0

## コメント

なし

## 056. 余暇活動のための訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	1	2	5	7	8	1

## コメント

・項目として必要でしょうか？余暇活動のためのどんな訓練を行うか？

## 057. 交通手段利用のための訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	1	0	2	4	8	9	1

## コメント

・ステップ練習なのか、屋外歩行なのか、高次脳機能訓練なのか、色々なニュアンスを含んでしまっているように思います。

058. 就労のための訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	4	8	9	0

コメント

なし

059. その他の IADL 訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

061. 見当識訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	6	7	8	0

コメント

なし

52. 注意訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	4	6	5	8	0

コメント

なし

063. 記憶訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	5	7	8	0

コメント

なし

064. 視空間認知訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	5	7	8	0

コメント

なし

065. 遂行機能訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	6	7	8	0

コメント

なし

069. その他の高次脳機能訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

071. 失語症に対する訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

072. 構音訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

073. 音声訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	1	2	4	8	9	1

コメント

構音との違いや必要性はいかがでしょうか？

074. 聴覚訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	5	7	8	0

コメント

なし

079. その他の言語聴覚訓練：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	4	4	7	8	0

コメント

なし

081. 摂食嚥下訓練（直接訓練）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

082. 摂食嚥下訓練（間接訓練）：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

091. 温熱療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	6	8	9	0

コメント

なし

092. 寒冷療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

093. 磁気刺激療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	5	8	9	0

コメント

なし

094. 電気刺激療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	4	8	9	0

コメント

なし

095. 振動刺激療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	3	4	8	9	0

コメント

なし

099. その他の物理療法：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	4	9	9	0

コメント

なし

101. 家屋評価・調整：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

102. 福祉用具・自助具の評価・選定：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

103. 家族・介護者への指導：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

104. 支援制度の相談：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	1	5	9	9	0

コメント

なし

109. その他の環境調整・支援：適切かつ合意

1	2	3	4	5	6	7	8	9	中央値	外れ値
0	0	0	0	0	0	2	3	10	9	0

コメント

なし

中項目の訓練コードについて

なし

訓練コードの全体の構成など、全般的な内容に関する意見

- ・個人的に何でも「訓練」が必ずしも適切ではないと考え8点が多いです。
- ・ご苦労様でした。