

資料3： 成人の臨床症状調査アンケート

小児四肢疼痛発作症臨床アンケート（成人）

記載年月日	(令 和)	年	月
お名前イニシャル	()		
生年月日	(昭和 ・ 平成)	年	月 日)
性別	男性 ・ 女性		
かかっている病院名	()	医師名 ()	先生

1) 発症時期 () 歳 () ヶ月 ごろ

2) 成人期の症状の有無 () 今もある。 → 3)以降の項目へお進みください
() 完全消失した。() 歳頃。→ここで終了です、ありがとうございました。

3) 症状の強い時期 1-3歳、 4-6歳、 7-10歳、 11-13歳、14-16歳、 17-20歳、 21-25歳、 26-30歳、 30歳代、 40歳代、 50歳代、 60歳代、 70歳代、 80歳代

4) 一度軽快した痛みが年齢とともに再び強くなることはありましたか？
() ない () ある → それは何歳頃からですか ()

5) 痛みのきっかけ 肉体疲労・寝不足・心的ストレス・雨や雪・台風・梅雨・気温の低下・気温の上昇・気圧の低下・その他 ()

6) 痛み発作の持続時間 長い場合 () 時間 分 程度)

7) 痛み発作の頻度 月に () 回程度

8) 痛み発作の強さはどの程度ですか。○で囲ってください。
(0を痛みがない状態、10をこれ以上の痛みは考えられない状態、とした場合)
強い発作時 0 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10
平均的な発作時 0 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10

10) 小児期と比べて変わったことがあれば教えてください、

11) 現在、痛み発作時の日常生活への影響はいかがですか？○で囲んで下さい (複数回答可)

<睡眠> 寝不足で翌日に影響あり・夜間覚醒あり・入眠困難・支障なし

<食事> 摂取しないことがある・食欲がおちる・支障なし

<就労> 仕事を休む ・ 仕事量を減らすか内容を変更 ・ 普段通り行方が実際は辛い ・ 支障なし

<家事> できない・ やれることだけ選択・支障なし

<育児> できない ・ 子供になんらかの影響がある ・ 支障なし

<余暇活動(趣味や娯楽)> できない ・ 支障なし

小児四肢疼痛発作症臨床アンケート（成人）

<疼痛生活障害評価尺度 Pain Disability Assessment Scale:PDAS> 強い痛み時を想定し、数字を○で囲ってください。

0：全く困難はない	1 掃除機をかけ、庭仕事など家の中の雑用をする	0	1	2	3
	2 ゆっくり走る	0	1	2	3
	3 腰を曲げて床の上のものを拾う	0	1	2	3
	4 買い物に行く	0	1	2	3
1：少し困難を感じる	5 階段を上がる、下がる	0	1	2	3
2：かなり困難を感じる	6 友人を訪れる	0	1	2	3
	7 バスや電車に乗る	0	1	2	3
	8 レストランや喫茶店に行く	0	1	2	3
	9 重いものを持って運ぶ	0	1	2	3
3：苦痛が強くて行えない	10 料理を作る、食器洗いをする	0	1	2	3
	11 腰を曲げたり、伸ばしたりする	0	1	2	3
	12 手を伸ばして棚から思いもの(砂糖袋など)を取る	0	1	2	3
	13 体を洗ったり、ふいたりする	0	1	2	3
	14 便座に座る、便座から立ち上がる	0	1	2	3
	15 ベッド(床)にはいる、ベッド(床)から起き上がる	0	1	2	3
	16 車のドアを開けたり閉めたりする	0	1	2	3
	17 じっと立っている	0	1	2	3
	18 平らな地面の上を歩く	0	1	2	3
	19 趣味の活動を行う	0	1	2	3
	20 洗髪する	0	1	2	3

12) 鎮痛剤の使用状況

() なし

→理由を○で囲ってください : 飲んでも効かない・ 飲むほど痛くない・ キリがない

() あり

→ ありの方 使っているお薬は? ○で囲ってください。

() アセトアミノフェン (カロナール)

() イブプロフェン (ブルフェン)

() ロキソプロフェン (ロキソニン、ロブ)

() ジクロフェナク (ボルタレン)

() セレコキシブ (セレコックス)

() プレガバリン (リリカ)

() トラマドール (トラムセット)

() 漢方薬 (製剤名:)

() その他の内服薬 ()

() 湿布・塗り薬

→ ありの方 効果はいかがですか。

() 痛みは消失。一回飲めばその痛み発作は乗り切れる

() 多少は効くが完全ではない。もしくはすぐ切れる

() あまり効かない・全く効かない

小児四肢疼痛発作症臨床アンケート（成人）

<Hospital Anxiety and Depression Scale: HADS>

最近の気持ちについてあてはまる数字に○をつけてください。あまり考え込まずにお答えください。

1: 緊張したり気持ちが張りつめたりすることが

1. しょっちゅうあった 2. たびたびあった 3. 時々あった 4. 全くなかった

2: むかし楽しんでたことを今でも楽しいと思うことが

1. 全く同じだけあった 2. かなりあった 3. 少しだけあった 4. めったになかった

3: 何か恐ろしいことが起ころうとしているという恐怖感を持つことが

1. しょっちゅうあって非常に気になった 2. たびたびあるがあまり気にならなかった
3. 少しあるが気にならなかった 4. 全くなかった

4: 物事の面白い面を笑ったり、理解したりすることが

1. いつもと同じだけできた 2. かなりできた 3. 少しだけできた 4. 全くできなかった

5: 心配事が心に浮かぶことが

1. しょっちゅうあった 2. たびたびあった 3. それほど多くはないがときどきあった 4. ごくたまにあった

6: きげんの良いことが

1. 全くなかった 2. たまにあった 3. ときどきあった 4. しょっちゅうあった

7: 楽にすわって、くつろぐことが

1. 必ずできた 2. たいていできた 3. たまにできた 4. 全くできなかった

8: 仕事を怠けているように感じる事が

1. ほとんどいつもあった 2. たびたびあった 3. ときどきあった 4. 全くなかった

9: 不安で落ち着かないような恐怖感を持つことが

1. 全くなかった 2. ときどきあった 3. たびたびあった 4. しょっちゅうあった

10: 自分の顔、髪型、服装に関して

1. 関心がなくなった 2. 以前よりも気を配っていなかった 3. 以前ほどは気を配っていなかったかもしれない
4. いつもと同じように気を配っていた

11: じっとしていられないほど落ち着かないことが

1. しょっちゅうあった 2. たびたびあった 3. 少しだけあった 4. 全くなかった

12: 物事を楽しみにして待つことが

1. いつもと同じだけあった 2. 以前ほどはなかった 3. 以前よりも明らかに少なかった 4. めったになかった

13: 突然、理由のない恐怖感(パニック)におそわれることが

1. しょっちゅうあった 2. たびたびあった 3. 少しだけあった 4. 全くなかった

14: 面白い本やラジオまたはテレビ番組を楽しむことが

1. たびたびできた 2. ときどきできた 3. たまにできた 4. ほとんどめったにできなかった

13) よろしかったら、本疾患と診断がついたことについて、また本疾患が遺伝性であることについてのお気持ち、お考えなどをお聞かせください。

--

