

厚生労働行政推進調査事業費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
『日本人の食事摂取基準（2025年版）の策定に資する各栄養素等の最新知見の評価
及び代謝性疾患の栄養評価に関する研究』（22FA2002）
令和4～5年度 総合研究報告書

目次

令和4年度 総括・分担研究報告書

健康な成長の観点から見た成長曲線の使い方あるいは BMI (Body Mass Index)の変化に
関する観察研究のレビュー —小児の体格指標の使用に関する国際的現状の概要—

..... 1

栄養素の調理損耗:ビタミン類に関する検討

..... 14

日本人の食事摂取基準における糖類基準値の策定上・活用上の課題—諸外国の摂取基準と
日本の現状をふまえて

..... 27

糖類摂取量の健康影響:検討対象となっている「糖類」と疾患の種類について

..... 44

諸外国の食事摂取基準における、トランス脂肪酸、フッ素、塩化物、水の摂取基準の策定状
況と栄養素間相互作用の記述に関する比較

..... 57

高齢者の Body Mass Index と生活機能障害に関する観察研究の収集

..... 81

「日本人の食事摂取基準」の使用実態:インタビュー調査とそれに基づく質問票の作成

..... 86

エネルギー指標としての「望ましい BMI」の概念整理と後期高齢者、妊婦のエネルギー必要量に関する新規情報の収集評価	98
たんぱく質の必要量策定に資する基礎資料に関する研究	107
脂溶性ビタミン必要量算定のためのレビュー	115
日本人妊婦における葉酸摂取量と血中葉酸濃度との関係:系統的レビュー	133
多量ミネラルの検討	139
亜鉛と糖尿病との関連, および日本人の月経に関する文献調査	154
妊娠期から乳児期にわたるマンガンレベルとその影響に関するレビュー	162
日本人の食事摂取基準値算定に資するセレンの摂取と健康影響に関する調査研究	171
日本における診療ガイドラインの食事・栄養素等に関する記述の収集評価	178
災害栄養という概念と提供食の栄養量の検討および解決すべき課題	189

災害栄養における水の必要量の検討	198
「災害栄養」災害用備蓄食：災害拠点病院・福祉施設における全国調査	201
令和5年度 総括・分担研究報告書	
総括研究報告書	204
食物繊維摂取量と生活習慣病の関連	208
糖類摂取量と齲歯の関連	216
糖類摂取量と2型糖尿病の関連	224
食・栄養関連業務に従事する者における「日本人の食事摂取基準」の使用実態	232
日本人成人における総エネルギー消費量に関する系統的レビュー	240
エネルギー摂取量の申告誤差に関する系統的レビュー	250
エネルギー消費量に関する系統的レビュー	276

日本人における基礎代謝量に関する系統的レビュー	281
高齢者の身体活動レベルに関する系統的レビュー	290
小児の身体活動レベルに関する系統的レビュー	300
小児のエネルギー蓄積量	319
妊婦のエネルギー付加量	322
成人2型糖尿病患者のエネルギー消費量に関する系統的レビュー	326
たんぱく質の必要量策定に資する基礎資料に関する研究	332
ビタミン B1、ビタミン B2、ビタミン C の推定平均必要量およびビタミン B12 の目安量の策定方法	348
Vitamin B6 と生活習慣病の関係	364
ビタミン B12 と葉酸と生活習慣病の関係について	374

ビタミンの食事摂取基準策定の基礎的検討	299
ビタミンの食事摂取基準、最近の動向と今後の展望	408
用量反応関係を含むメタアナリシスに基づく脂溶性ビタミンと疾患リスクとの関係についての検討	430
諸外国における脂溶性ビタミンの摂取基準について	454
多量ミネラルの策定について	476
微量ミネラルの食事摂取基準 2025 年版策定の背景と残された課題	492
微量ミネラルに対する目標量設定の可能性	508
フレイル・認知症からみたエネルギー及び栄養素	518
脂質・脂肪酸摂取と疾患の関連に関するアップデート・レビュー	526
令和 4～5 年度 研究成果の刊行に関する一覧表	540

