

厚生労働行政推進調査事業費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
『日本人の食事摂取基準（2025年版）の策定に資する各栄養素等の最新知見の評価
及び代謝性疾患の栄養評価に関する研究』（22FA2002）
令和5年度 総括・分担研究報告書

目次

総括研究報告書	1
食物繊維摂取量と生活習慣病の関連	5
糖類摂取量と齲歯の関連	13
糖類摂取量と2型糖尿病の関連	21
食・栄養関連業務に従事する者における「日本人の食事摂取基準」の使用実態	29
日本人成人における総エネルギー消費量に関する系統的レビュー	37
エネルギー摂取量の申告誤差に関する系統的レビュー	47
エネルギー消費量に関する系統的レビュー	73

日本人における基礎代謝量に関する系統的レビュー	78
高齢者の身体活動レベルに関する系統的レビュー	87
小児の身体活動レベルに関する系統的レビュー	97
小児のエネルギー蓄積量	116
妊婦のエネルギー付加量	119
成人2型糖尿病患者のエネルギー消費量に関する系統的レビュー	123
たんぱく質の必要量策定に資する基礎資料に関する研究	129
ビタミン B1、ビタミン B2、ビタミン C の推定平均必要量およびビタミン B12 の目安量の策定方法	145
Vitamin B6 と生活習慣病の関係	161
ビタミン B12 と葉酸と生活習慣病の関係について	171

ビタミンの食事摂取基準策定の基礎的検討	177
ビタミンの食事摂取基準、最近の動向と今後の展望	205
用量反応関係を含むメタアナリシスに基づく脂溶性ビタミンと疾患リスクとの関係についての検討	227
諸外国における脂溶性ビタミンの摂取基準について	251
多量ミネラルの策定について	273
微量ミネラルの食事摂取基準 2025 年版策定の背景と残された課題	289
微量ミネラルに対する目標量設定の可能性	305
フレイル・認知症からみたエネルギー及び栄養素	315
脂質・脂肪酸摂取と疾患の関連に関するアップデート・レビュー	323
研究成果の刊行に関する一覧表	337