目　　次

Ⅰ．総括研究報告

国民代表集団のコホート研究によるウィズ・コロナ時代の健康格差・健康寿命の規定要因の解明および健康調査のオンライン化の検討：NIPPON DATA80/90/2010（21FA2002）…… 1
研究代表者　三浦　克之　滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門・教授

Ⅱ．分担研究報告

① 各ワーキンググループ報告

1．国民健康・栄養調査パネル分析ワーキンググループ報告……11
西　信雄、北岡かおり、岡見雪子、近藤慶子、佐田みずき、門田　文、中村美詠子、由田克士、岡村智教、尾島俊之、三浦克之

2．NIPPON DATA2010：新型コロナウィルス感染拡大と生活習慣との関連検討ワーキンググループ……17
奥田奈賀子、岡山　明、有馬久富、佐藤　敦、阿部真紀子、西　信雄、東山　綾、鈴木春満、青野直輝、谷口祐一、三浦克之

3．NIPPON DATA2010 オンライン調査実施検討ワーキンググループ統合研究報告書（R3～R5年度）……22
渡邉　至、高嶋直敬、原田亜紀子、岡見雪子、門田　文

4．電子圧力柱血圧計による血圧測定検証ワーキンググループ報告……29
大久保孝義、岡村智教、浅山　敬

5．NIPPON DATA2010 追跡・分析ワーキンググループ報告 ……50
大久保孝義、門田　文、原田亜紀子、有馬久富、高嶋直敬、中村幸志、二宮利治、秦　淳、寶澤　篤、宮本恵宏、大澤正樹、鳥居さゆ希、東山　綾、久松隆史、浅山　敬、大西浩文、櫻井　勝、平田　匠、宮澤伊都子、八谷　寛

6．NIPPON DATA80/90 追跡・分析ワーキンググループ ……75
早川岳人、喜多義邦、原田亜紀子、門田　文

7．NIPPON DATA2010 尿ナトリウム・カリウム分析ワーキンググループ報告 ……80
由田克士、三浦克之、中川夕美、酒井亜月、北岡かおり、宮川尚子

② NIPPON DATA2010 分析報告

1．テレビ視聴時間と社会経済的要因との関連：NIPPON DATA2010 ……94
炭本佑佳、栁田昌彦、奥田奈賀子、西　信雄、中村好一、宮松直美、中村幸志、宮川尚子、宮地元彦、門田　文、大久保孝義、岡村智教、上島弘嗣、岡山、明、三浦克之

2．身体不活動と社会経済的要因との関連：NIPPON DATA2010 ……96
炭本佑佳、栁田昌彦、奥田奈賀子、西　信雄、中村好一、宮松直美、中村幸志、宮川尚子、宮地元彦、門田　文、大久保孝義、岡村智教、上島弘嗣、岡山　明、三浦克之

3．高血圧の指摘や治療の継続状況と野菜摂取量の関連：NIPPON DATA2010 …… 98
中川夕美、由田克士、荒井裕介、尾島俊之、藤吉　朗、中川秀昭、奥田奈賀子、宮川尚子、門田　文、近藤慶子、岡村智教、大久保孝義、西　信雄、上島弘嗣、岡山　明、三浦克之

４．日本のコロナ禍における体重変化と生活習慣の関連:NIPPON DATA2010横断解析… 100
谷口祐一、奥田奈賀子、有馬久富、佐藤　敦、阿部真紀子、西　信雄、東山　綾、
鈴木春満、大久保孝義、門田　文、三浦克之、上島弘嗣、岡山　明
５．第１次COVID-19パンデミック禍の生活習慣変化と配偶者の有無、
世帯人数の関連：NIPPON DATA2010 …… 102
阿部真紀子、有馬久富、佐藤　敦、奥田奈賀子、谷口祐一、西　信雄、東山　綾、
鈴木春満、門田　文、大久保孝義、上島弘嗣、三浦克之、岡山　明
６．新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言下における国民の生活習慣の変化
－NIPPON DATA2010追跡調査結果－ …… 104
古澤朗子、門田　文、大久保孝義、岡村智教、奥田奈賀子、西　信雄、宮本恵宏、
由田克士、尾島俊之、近藤慶子、岡見雪子、北岡かおり、早川岳人、喜多義邦、
上島弘嗣、岡山　明、三浦克之

③　推移分析報告
１．都道府県単位の平均寿命別にみた国民健康･栄養調査結果における生活習慣等の推移… 106
西　信雄、北岡かおり、岡見雪子、近藤慶子、佐田みずき、門田　文、中村美詠子、
尾島俊之、岡村智教、由田克士、三浦克之
２．都道府県単位の平均寿命別にみた国民健康・栄養調査結果における高血圧の推移…… 108
佐田みずき、岡村智教、西　信雄、門田　文、中村美詠子、近藤慶子、北岡かおり、
尾島俊之、由田克士、三浦克之
３．都道府県単位の平均寿命別にみた国民健康・栄養調査結果における
栄養摂取状況の推移…… 110
北岡かおり、門田　文、岡見雪子、近藤慶子、佐田みずき、中村美詠子、尾島俊之、
岡村智教、由田克士、西　信雄、三浦克之
４．１人当り県民所得別にみた主要死因別死亡率および生活習慣要因の推移：
日本における1995年から2016年の生態学的パネルデータ分析…… 112
西　信雄、北岡かおり、岡見雪子、近藤慶子、佐田みずき、門田　文、中村美詠子、
由田克士、岡村智教、尾島俊之、三浦克之
５．全国47都道府県の生活保護の被保護者割合別にみた主要死因別死亡率および
生活習慣要因：1999年から2016年の生態学的パネルデータ分析…… 113
西　信雄、北岡かおり、岡見雪子、近藤慶子、佐田みずき、門田　文、中村美詠子、
由田克士、岡村智教、尾島俊之、三浦克之

④　NIPPON DATA80/90 分析報告
１．日本人一般住民における血清アルブミン値による安静時心拍数の脳・心血管疾患死亡に
対する影響：NIPPON DATA80 …… 115
劉　亦韋、平田あや、岡村智教、杉山大典、平田　匠、門田　文、近藤慶子、
大久保孝義、三浦克之、岡山　明、上島弘嗣
２．血圧高値とがん死亡との関連：一般成人を対象とした29年追跡研究
（NIPPON DATA80） …… 117
久松隆史、門田　文、早川岳人、喜多義邦、原田亜希子、岡見雪子、近藤慶子、
岡村智教、岡山　明、上島弘嗣、三浦克之
３．Association of Pro-Inflammatory Diet with Long-Term Risk of All Cause and
Cardiovascular Disease Mortality: NIPPON DATA80…… 119
Gantsetseg Ganbaatar, Yukiko Okami, Aya Kadota, Namuun Ganbaatar,
Yuichiro Yano, Keiko Kondo, Akiko Harada, Nagako Okuda, Katsushi Yoshita,
Tomonori Okamura, Akira Okayama, Hirotsugu Ueshima, Katsuyuki Miura

4．一般日本人集団における下肢骨折の予測因子：NIPPON DATA90 …… 121
齋藤祥乃、有馬久富、早川岳人、高嶋直敬、喜多義邦、奥田奈賀子、藤吉　朗、
岩堀敏之、宮川尚子、近藤慶子、鳥居さゆ希、門田　文、大久保孝義、岡山　明、
岡村智教、上島弘嗣、三浦克之
5．Effect of diabetes and prediabetes on the development of disability and mortality among middle-aged Japanese adults: A 22-year follow up of NIPPON DATA90…… 123
Phap Tran Ngoc Hoang, Aya Kadota, Yuichiro Yano, Akiko Harada,
Takehito Hayakawa, Shohei Okamoto, Naoko Miyagawa, Keiko Kondo,
Nagako Okuda, Yoshikuni Kita, Akira Okayama, Yukihiro Fujita, Hiroshi Maegawa,
Katsuyuki Miura, Tomonori Okamura, Hirotsugu Ueshima
6．日本人一般集団の25年追跡による慢性腎臓病、貧血、両者の合併の心血管疾患死亡に与える影響（NIPPON DATA90）…… 125
久保浩太、岡村智教、杉山大典、久松隆史、平田あや、門田　文、近藤慶子、
平田　匠、東山　綾、早川岳人、宮本恵宏、岡山　明、三浦克之、上島弘嗣
7．日本人高齢者における高次生活機能と長期生命予後との関係：NIPPON DATA90…… 127
永田英貴、三浦克之、田中佐智子、門田　文、早川岳人、近藤慶子、藤吉　朗、
高嶋直敬、喜多義邦、岡山　明、岡村智教、上島弘嗣
8．ヘモグロビン値とCVD死亡との関連：一般成人を対象とした25年追跡研究（NIPPON DATA90）…… 129
川島恵美、久松隆史、門田　文、早川岳人、喜多義邦、原田亜希子、岡見雪子、
近藤慶子、岡村智教、岡山　明、上島弘嗣、三浦克之
9．喫煙は高齢者の長期的QOLの低下と関連する：NIPPON DATA90における22年間のコホート研究…… 130
岡村智教、平田あや、佐藤泰憲、劉　亦韋

Ⅲ．研究発表一覧
発表論文…… 132

Ⅳ．資　料
資料１　ニッポンデータ通信 第25号（2023年10月１日発行）…… 135
資料２　プレスリリース（2023年８月26日）
「食事による循環器疾患リスク予測ツールの一般公開
-NIPPON DATA 研究より-」…… 139
資料３　プレスリリース（2023年１月23日）
「コロナ禍の生活習慣変化と体重の変化
高齢者では外出自粛が体重減少と関連」…… 141