

## II. 分担研究報告書

### 学校が調査に参加しやすい環境に関する研究

研究代表者	金城文	鳥取大学医学部	准教授
研究分担者	尾崎米厚	鳥取大学医学部	教授
	兼板佳孝	日本大学医学部	教授
	神田秀幸	岡山大学学術研究院医歯薬学域	教授
	樋口進	久里浜医療センター	名誉院長
	井谷修	国際医療福祉大学医学部	教授
	地家真紀	昭和女子大学食健康科学部	准教授
	大塚雄一郎	日本大学医学部	准教授
	吉本尚	筑波大学医学医療系	准教授
	真栄里仁	琉球病院	副院長
	美濃部るり子	久里浜医療センター	医師
	桑原祐樹	鳥取大学医学部	助教
	春日秀朗	福島県立医科大学医学部	助教
	伊藤央奈	郡山女子大学家政学部	准教授
	今本彩	鳥取大学医学部	助教
研究協力者	吉田啓太	岡山大学学術研究院医歯薬学域	大学院生
	金弘子	鳥取大学医学部	特任助教

#### 研究要旨

研究目的：青少年の喫煙及び飲酒行動、受動喫煙の実態や取り巻く社会環境の定期的なモニタリングが求められる一方、社会の変化により、中高生全国調査へ学校の協力が得られにくくなっている。本研究は、学校の中高生全国調査への協力意向や、学校が調査に参加しやすい要件を明らかにすることを目的に実施した。

方法：本研究は学校に対するアンケート調査で、令和5年11月から令和6年1月に実施した。全国から中学校200校、高等学校1000校を無作為抽出し、本研究の対象校とした。無作為抽出した対象校を無作為に、回答時間が短い調査票サンプルを提示する群（以下、短縮調査群、中学校100校、高等学校50校）、従来通りの詳細な調査票サンプルを提示する群（以下、詳細調査群、中学校100校、高等学校50校）の2群に割り付けた。短縮調査群、詳細調査群に、それぞれの生徒調査票サンプルを紙とウェブ回答画面上で閲覧してもらい、今後の中高生全国調査への協力の意向、ウェブ回答の実施可否、学校における喫煙、飲酒、その他の健康リスク行動に関する質問に学校の代表者に回答してもらった。協力の意向がある学校の割合を短縮調査群と詳細調査群で比較した。学校が調査に参加しやすい要件については、自由記載の内容を検討した。

結果：中学校450校（短縮調査群220校、詳細調査群230校）、高等学校207校（短縮調査群87校、詳細調査群120校）から回答を得た。学校調査の回答率は、中学校は短縮調査群（22%）と詳細調査群（23%）の群間差を認めず（p value=0.592）、高等学校は詳細調査群（24%）の回答率が短縮調査群（17%）より高かった（p value=0.010）。

中高生全国調査へ協力意向があると回答した学校は、中学校 137 校（短縮調査群 76 校、詳細調査群 61 校）、高等学校 70 校（短縮調査群 32 校、詳細調査群 38 校）であった。中学校、高等学校とも、生徒調査へ協力意向がある割合は、短縮調査群と詳細調査群で差は認めなかった（中学校 p value=0.184、高等学校 p value=0.457）。中高生全国調査へ協力意向がある学校のうち、ほとんどの学校が「ウェブで回答できる」と回答した。中高生全国調査に協力できない理由は、「多忙のため」「調査物が多い」「質問の内容が不適切」等であった。協力できる理由は、「アンケート協力に問題はない」「アンケートが活用されるのであれば協力したい、結果を教育に活用したい」等であった。生徒調査に協力できる条件については、「ウェブ等インターネットを利用した回答」「質問内容の変更」「短時間で回答できること」等であった。

考察：短縮調査群と詳細調査群において中高生全国調査へ協力する意向に差は認めなかったが、調査に協力できる要件として、特に詳細調査群で、「短時間で回答できること」が挙げられており、短時間で回答できる短縮版での中高生全国調査の実施はより多くの学校に協力してもらうために必要であると考えられた。また、ほとんどの学校がウェブで調査を実施できると回答していた。本学校調査の結果を受けて、健康日本 21（第三次）のベースライン値を提供するための令和 6 年度中高生全国調査は、ウェブ回答方式、短縮版で実施する方針とした。一方、短縮版の調査では、中高生の喫煙及び飲酒行動開始と関係する要因や、受動喫煙の状況等を把握することができず、施策に反映することができないため、詳細版での中高生全国調査も望まれる。

## A. 研究目的

本研究班の柱 1. 中高生の喫煙及び飲酒行動、受動喫煙の実態把握では、令和 6 年度に中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査（以下、中高生全国調査）の（短縮版）を、令和 7 年度に中高生全国調査の（詳細版）を実施予定である。令和 6 年度短縮版は中高生の喫煙率と飲酒率を把握することを目的に実施する。令和 7 年度詳細版は中高生での喫煙及び飲酒行動開始と関連する要因、受動喫煙の状況を把握し、関連する環境要因等の改善に資する施策やその費用対効果等を検討することを目的に実施する。

健康日本 21（第三次）、たばこの規制に

関する世界保健機関枠組み条約、アルコールの有害な使用を低減するための世界戦略において、青少年の喫煙及び飲酒行動、受動喫煙の実態や取り巻く社会環境の定期的なモニタリングが求められている。一方で、時代の変化や新型コロナウイルス感染症流行等の影響で、中高生全国調査へ学校の協力が得られにくくなっている現状がある[1]。そのため、過去の調査との比較性を維持しつつも、新しい時代に即した調査方法の開発が求められている。そこで、令和 5 年度は、中学校や高等学校の中高生全国調査への協力意向や、学校が調査に参加しやすい要件を明らかにすることを目的に、学校調査を実施した。

学校調査を行うにあたり、学校が調査に参加しやすい要件の一つとして、調査項目数が少ないことが考えられた。一方、調査項目数が少なくても学校協力率は変わらないのではないか、調査項目が限定されてしまうことで中高生の喫煙及び飲酒行動に関連する要因を明らかにすることができない、といった懸念もあった。そこで、令和5年度学校調査では、調査項目数が少ない調査と、調査項目数が従来通りの調査で学校参加意向に差を認めるか、について検証することとした。さらに、中高生全国調査へ協力できると回答した学校と協力できないと回答した学校の特徴を比較することも目的とした。

令和5年度学校調査で得られた結果を参考に、令和6年度以降の中高生全国調査の実施方法や調査票配布数を決定する。

## B. 研究方法

本研究は、学校を対象としたアンケート調査である。2023年版全国学校総覧に掲載されている中学校、高等学校から、中等教育学校と定時制・通信・専科・別科の高等学校以外の中学校2000校、高等学校1000校を無作為に抽出し、本研究の対象校とした。

全国から無作為抽出した中学校と高等学校を、それぞれランダムに2群に割り付け、一方を回答時間が短い調査票サンプルを提示する群（以下、短縮調査群、中学校1000校、高等学校500校）、もう一方を従来通りの詳細な内容の調査票サンプルを提示する群（以下、詳細調査群、中学校1000

校、高等学校500校）とした。

抽出校の校長宛に調査協力依頼文を送付し、協力の得られた学校の代表者に学校名を記名した学校調査票へ回答してもらった後に、研究責任者へ回答用紙を返送してもらった。短縮調査群は、調査項目が10項目程の生徒調査票サンプル（資料1）を、詳細調査群には調査項目が70項目程の生徒調査票サンプル（資料2）を紙とウェブ回答画面上で閲覧してもらい、アンケート用紙に回答してもらった。本調査は、令和5年11月から令和6年1月まで実施した。

調査項目は、以下が含まれた。

- 1) 今後の中高生の生活習慣に関する調査への協力について：今後の調査への協力の意向、回答方式（ウェブ回答の実施可否）
- 2) 学校に関する一般的事項：学校名、生徒数、中退者数、留年数、大学進学数
- 3) 喫煙に関する事項：喫煙率の高低、学校内喫煙に対する処分の規則、処分者の有無、教員の喫煙率、校長の喫煙、昨年度の健康教育の実施状況と内容、タバコ会社から協力を得た健康教育実施の有無、敷地内禁煙開始時期、特定屋外喫煙場所の設置状況
- 4) 飲酒に関する事項：飲酒率の高低、昨年度の健康教育の実施状況と内容、酒類販売会社から協力を得た健康教育実施の有無、アルコールパッチテスト実施の有無
- 5) その他の健康リスク行動に関する事項：薬物や性・性感染症、インターネット・ゲーム、その他に関する昨年度の健康教育の実施状況と内容、通信・ゲーム・ネ

ット関連会社から協力を得た健康教育実施の有無、ICT教育への取り組み状況

協力の意向がある学校の割合を、短縮調査群と詳細調査群で比較した。この際、割合の分母は配布校数、分子は調査へ協力できると回答した学校数とした。短縮調査群と詳細調査群の協力意向がある学校割合の比較は、 $\chi^2$ 検定を用いて評価した。また、協力意向がある学校とない学校の特徴の比較は、Mann-WhitneyのU検定、 $\chi^2$ 検定を用いて評価した。学校が調査に参加しやすい要件については、自由記載の内容を検討し、カテゴリー化した。

(倫理面への配慮)

本研究は、学校を対象として、新たに情報を取得するアンケート調査研究であり、取得する情報に要配慮個人情報含まれていない。調査協力依頼文に、本研究についての説明を記載し、学校調査票の返送をもって、調査への同意とみなした。研究計画は、鳥取大学医学部倫理審査委員会で審査され、承認された[承認番号：23A078]。

## C. 研究結果 (班会議資料を参照)

### 令和5年度学校調査の回答率

中学校450校(短縮調査群220校、詳細調査群230校)、高等学校207校(短縮調査群87校、詳細調査群120校)から、学校調査への回答を得た(表1)。学校調査への回答率は、中学校短縮調査群22%、中学校詳細調査群23%、高等学校短縮調査群17%、高等学校詳細調査群24%で、短縮調査群と詳細調査群で学校調査の回答率を検定

したところ、中学校は群間差を認めず( $p$  value=0.592)、高等学校は詳細調査群の回答率が高い結果であった( $p$  value=0.010)。

### 中高生全国調査への協力意向

今後の中高生全国調査へ協力意向があると回答した学校は、中学校137校(短縮調査群76校、詳細調査群61校)、高等学校70校(短縮調査群32校、詳細調査群38校)であった(表2)。中学校、高等学校とも、生徒調査へ協力意向がある割合は、短縮調査群と詳細調査群で差は認めなかった(中学校 $p$  value=0.184、高等学校 $p$  value=0.457)。

### ウェブで回答できる環境の有無

ウェブで回答できる環境の有無については、今後の中高生全国調査へ協力意向がある学校のうち、「ウェブで回答できる」と回答した学校は中学校134校、高等学校68校、「紙と鉛筆での回答が良い」と回答した学校は中学校3校、高校1校であった(表3)。

### 調査へ協力できない/できる理由

今後の中高生全国調査に「協力できない」と回答した学校が協力できない理由は、「多忙のため」「調査物が多い」「質問の内容が不適切」等であった(図1)。

中高生全国調査に協力できると回答した学校の意見としては、「アンケート協力が問題はない」「アンケートが活用されるのであれば協力したい。結果を教育に活用したい。」等であった(図2)。

中高生全国調査に協力できる条件につい

では、「ウェブ等インターネットを利用した回答」「質問内容の変更」「短時間で回答できること」等であった（図3）。

#### 調査へ協力できる/できない学校の比較

中高生全国調査へ協力意向がある学校とない学校の特徴を比較したところ、中学校、高等学校ともに、生徒数が少ない学校の方が、協力できると回答していた（表4）。協力できると回答した学校で、高等学校では「ICT教育の取り組みをしている」の割合が高かったが、それ以外の学校要因については差を認めなかった（表5）。

#### 健康リスク行動に対する健康教育

健康リスク行動の内容別、前年度の健康教育の実施割合は、中学校では薬物 97.1%、ネット・ゲーム 89.6%、性感染症 89.1%、タバコ 86.2%、お酒 82.7%、高等学校では薬物 92.3%、ネット・ゲーム 81.1%、性感染症 80.5%、タバコ 61.0%、お酒 61.0%であった（表5）。健康教育の実施率は、すべての健康リスク行動において、高等学校よりも、中学校の実施率が高かった。

#### D. 考察

中学校や高等学校の中高生全国調査への協力意向、学校が調査に参加しやすい要件、調査項目数が少ない調査の学校協力率向上効果、協力意向がある学校の特徴、を明らかにするために、全国から無作為抽出した中学校と高等学校を対象に、短縮調査群と、詳細調査群の2群にランダムに割り

付け、学校調査を実施した。その結果、短縮調査群と詳細調査群で生徒調査へ協力する意向に差は認めなかったが、自由記載では、「ウェブ等インターネットを利用した回答」「短時間で回答できること」といった意見があがった。本年度学校調査の結果を受けて、健康日本21（第三次）のベースライン値を提供するための令和6年度中高生全国調査は短縮版で実施する方針とする。一方、短縮版の調査では、中高生の喫煙及び飲酒行動開始と関係する要因や、受動喫煙の状況等を把握することができず、施策に反映することができないため、詳細版での中高生全国調査も望まれる。

今回の学校調査によると、ほとんどの学校が生徒調査の回答をウェブで行うことができると回答し、生徒調査に協力する条件としてもウェブでの回答が多数挙げられた。新型コロナウイルス感染症流行下でGIGAスクール構想が進められ、学校現場、特に義務教育段階で、情報通信技術（以下、ICT）の活用が広がったことによると考えられる[1]。2021年度中高生全国調査からウェブ回答方式を導入しているが、今後は、ウェブ回答方式を主とした生徒調査実施に移行する必要がある。

生徒調査へ協力意向がある学校とない学校の背景要因を比較したところ、生徒数の規模を除いては、ほとんど差を認めなかった。高等学校では、協力意向がある学校で「ICT教育の取り組みをしている」との回答割合が高かったが、自由記載での協力に対する意見も参考にすると、生徒調査へ協力意向を示してくれた高等学校は、比較的喫煙や飲酒に対する健康教育への取り組み

に関心が高い記載もあり、取り組みを実践しやすい環境が整っている可能性がある。一方、協力できない理由として、「多忙のため」や「調査物が多い」ことに加え、「質問の内容が不適切」といった、喫煙及び飲酒行動を尋ねる調査への反対意見は根強いと考えられる。

健康教育の実施割合は、中学校でお酒 82.7%、タバコ 86.2%、高等学校でお酒 61.0%、タバコ 61.0%であった。その他の健康リスク行動についても健康教育の実施率は、中学校に比べ、高等学校で低い。高等学校から 20 歳に至るまでの 10 代後半の時期は、喫煙や飲酒行動に誘われやすく、20 歳以降の喫煙や飲酒行動につながる時期でもあり、高等学校においても学校での健康教育は重要である[3]。学校が取り組みやすい健康教育を提案し、10 代での喫煙及び飲酒予防教育が学校現場で実践されることが求められる。

## E. 結論

令和 5 年度は、中学校や高等学校の中高生全国調査への協力意向、学校が調査に参加しやすい要件、調査項目数が少ない調査の学校協力率向上効果、協力意向がある学校の特徴、を明らかにするために、全国から無作為抽出した中学校と高等学校を対象に学校調査を行った。本年度学校調査の結果を元に、健康日本 21（第三次）の評価指標を提供するため、令和 6 年度は調査項目を絞った短縮版での中高生全国調査をウェブ回答方式中心に実施することとする。一方、中高生の喫煙及び飲酒行動開始と関係

する要因や、受動喫煙の状況等を把握し、施策へ反映するために、詳細版での中高生全国調査が必要である。そこで、令和 7 年度に、中高生全国調査詳細版を実施する方針とする。

## 参考文献

[1] 尾崎米厚. 令和 2 年度 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 喫煙、飲酒等の実態把握及び生活習慣の改善に向けた研究. 総括・分担研究報告書, 2021.

[2] 文部科学省初等中等教育局修学支援・教材課. 義務教育段階における 1 人 1 台端末の整備状況 (令和 4 年度末時点). 2023 年 7 月.

[https://www.mext.go.jp/content/20230711-mxt\\_shuukyo01-000009827\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20230711-mxt_shuukyo01-000009827_01.pdf)

[3] 林謙治編著. 青少年の健康リスク 喫煙、飲酒および睡眠障害の全国調査から. 自由企画・出版. 2008.

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

1) Yoshida K, Kanda H, Hisamatsu T, Kuwabara Y, Kinjo A, Yoshimoto H, Ito T, Kasuga H, Minobe R, Maesato H, Jike M, Matsumoto Y, Otsuka Y, Itani O,

Kaneita Y, Higuchi S, Osaki Y.  
Association and dose-response  
relationship between exposure to  
alcohol advertising media and current  
drinking: a nationwide cross-sectional  
study of Japanese adolescents. Environ  
Health Prev Med. 2023;28:58. doi:  
10.1265/ehpm.23-00127.

2) Otsuka Y, Kinjo A, Kaneita Y, Itani  
O, Kuwabara Y, Minobe R, Maesato H,  
Higuchi S, Kanda H, Yoshimoto H, Jike  
M, Kasuga H, Ito T, Osaki Y.  
Comparison of the responses of cross-  
sectional web- and paper-based surveys  
on lifestyle behaviors of Japanese  
adolescents. Prev Med Rep.  
2023;36:102462.

3) Kuwabara Y, Kinjo A, Kim H, Minobe  
R, Maesato H, Higuchi S, Yoshimoto H,  
Jike M, Otsuka Y, Itani O, Kaneita Y,  
Kanda H, Kasuga H, Ito T, Osaki Y.  
Secondhand Smoke Exposure and Smoking  
Prevalence Among Adolescents. JAMA

Netw Open. 2023;6(10):e2338166. doi:  
10.1001/jamanetworkopen.2023.38166.

## 2. 学会発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

### 1. 特許取得

該当なし

### 2. 実用新案登録

該当なし

### 3. その他

特記すべきことなし

表1. 2023年学校調査回答率

		配布数	調査回答あり		調査回答なし		学校種別内での 母比率の差の検定	
							Z value	p value
中学校	短縮調査群	1000	220	22%	780	78%	0.5355	0.5923
	詳細調査群	1000	230	23%	770	77%		
高校	短縮調査群	500	87	17%	413	83%	2.5757	0.01
	詳細調査群	500	120	24%	380	76%		

表2. 今後の生徒調査へ協力意向がある割合

		配布数	調査を実施できる		それ以外		学校種別内での 母比率の差の検定	
							Z value	p value
中学校	短縮調査群	1000	76	8%	924	92%	1.3278	0.1842
	詳細調査群	1000	61	6%	939	94%		
高校	短縮調査群	500	32	6%	468	94%	0.7436	0.4571
	詳細調査群	500	38	8%	462	92%		

表3. 生徒調査へ協力意向がある学校において、ウェブで回答できる環境の有無

		ウェブで		紙と鉛筆での		調査を		合計	
		回答できる		回答が良い		実施できない			
中学校	短縮調査群	74	97%	2	3%	0		76	100%
	詳細調査群	60	98%	1	2%	0		61	100%
高校	短縮調査群	30	94%	1	3%	1	3%	32	100%
	詳細調査群	38	100%	0		0		38	100%
	合計	202	98%	4	2%	1	1%	207	100%

補足) 「調査を実施できない」と回答した学校について、自由記述を確認したところ、「Q01は1で、webでの回答ならば可能」「Q03各個人のスマートフォンから回答させることは可能」との回答であった。

表4. 協力可校と協力不可校の背景要因の比較 (1)

(無回答、非該当を除外)	中学校			高等学校		
	協力意向	協力意向	p value	協力意向	協力意向	p value
	あり	なし		あり	なし	
学校規模 (生徒数から)	383.1	438.4	0.017	671.5	758.8	0.036
中退率				1.2%	1.1%	0.180
留年率				0.2%	0.1%	0.393
現役大学進学率				54.7%	58.3%	0.366
大学進学率				56.9%	63.0%	0.225
男性教員喫煙率	23.3%	17.8%	0.288	14.2%	12.8%	0.242
女性教員喫煙率	1.1%	1.1%	0.522	1.5%	0.9%	0.211
教員喫煙率	21.7%	13.4%	0.511	10.0%	9.3%	0.310

p valueは、独立サンプルによる Mann-Whitney の U の検定により、協力意向ありと協力意向なしの差を検定

表5. 協力可校と協力不可校の背景要因の比較 (2)

(無回答、非該当を除外)	中学校全体				高校全体				p value <sup>b</sup>
	協力意向	協力意向	p value <sup>a</sup>	合計	協力意向	協力意向	p value <sup>a</sup>	合計	
	あり	なし			あり	なし			
ウェブ回答できる	97.8%	98.7%	0.676	98.4%	98.6%	95.2%	0.377	96.8%	0.247
生徒の喫煙率 高いと思う	3.1%	2.4%	0.933	2.6%	6.4%	7.9%	0.726	7.0%	0.002
生徒の喫煙率 低いと思う	89.8%	89.9%		89.4%	72.3%	76.3%		75.8%	
生徒の飲酒率 高いと思う	2.1%	3.1%	0.876	2.6%	6.5%	8.0%	0.399	7.1%	0.001
生徒の飲酒率 低いと思う	88.7%	88.3%		87.9%	67.4%	76.0%		73.0%	
喫煙に対する処分の規則 ある (停学、退学)	3.0%	2.3%	0.791	2.5%	58.8%	51.3%	0.618	54.8%	<0.001
喫煙に対する処分の規則 ある (その他)	15.8%	14.0%		15.0%	33.8%	39.8%		37.1%	
昨年度 (2022年度) に喫煙により処分された生徒 いる	3.0%	1.5%	0.450	1.9%	27.3%	25.5%	0.790	25.4%	<0.001
校長の喫煙 あり	15.4%	10.0%	0.123	12.4%	10.9%	7.8%	0.486	8.7%	0.207
健康教育_お酒 行った	81.5%	83.1%	0.704	82.7%	66.2%	58.3%	0.306	61.0%	<0.001
健康教育_タバコ 行った	83.2%	87.6%	0.234	86.2%	67.2%	57.7%	0.220	61.0%	<0.001
健康教育_薬物 行った	97.0%	97.1%	1.000	97.1%	97.1%	89.9%	0.083	92.3%	0.008
健康教育_性感染症 行った	89.4%	88.9%	0.889	89.1%	83.6%	78.6%	0.426	80.5%	0.006
健康教育_ネット・ゲーム 行った	87.0%	90.6%	0.276	89.6%	83.1%	82.1%	0.867	81.1%	0.005
健康教育_その他 行った	36.5%	34.7%	0.781	35.4%	33.3%	41.6%	0.349	37.1%	0.743
タバコ会社による健康教育 行った	1.5%	2.5%	0.724	2.1%		0.9%	1.000	0.5%	0.185
お酒会社による健康教育 行った		0.7%	1.000	0.5%	1.5%	1.7%	1.000	1.6%	0.177
パッチテスト 行った	0.7%	0.7%	0.923	0.7%	2.9%	0.8%	0.430	1.4%	0.366
通信・ゲーム・ネット会社による健康教育 行った	40.7%	41.1%	0.946	41.1%	39.1%	32.8%	0.380	34.2%	0.104
特定屋外喫煙所 あり	6.0%	5.8%	0.944	6.3%	13.4%	13.3%	0.976	13.0%	0.006
ICT教育取り組みしている	99.3%	97.8%	0.435	98.3%	100.0%	94.0%	0.048	96.3%	0.123

p valueは  $\chi^2$ 検定もしくはFisher直接法による。

a. 協力意向ありと協力意向なしの差を検定、b. 中学校合計と高等学校合計の差を検定。

図1. 生徒調査に「協力できない」と回答した学校の意見(自由記載より)

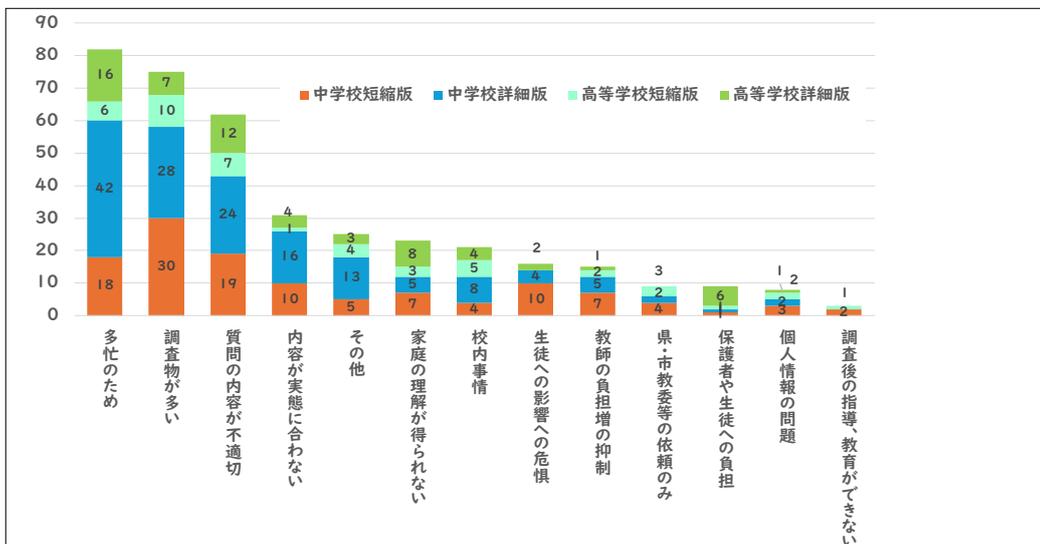


図2. 生徒調査に「協力できる」と回答した学校の意見(自由記載より)

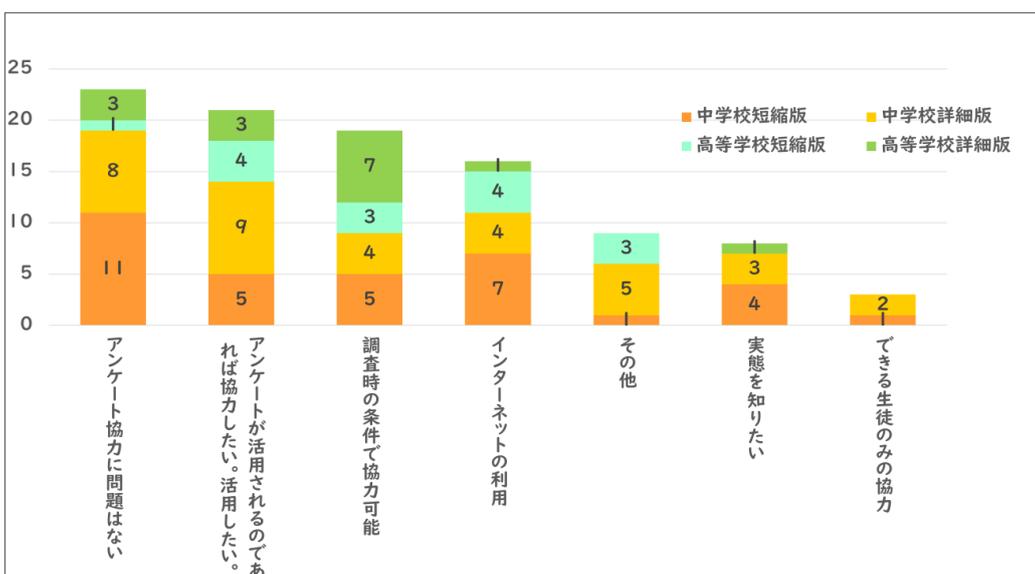
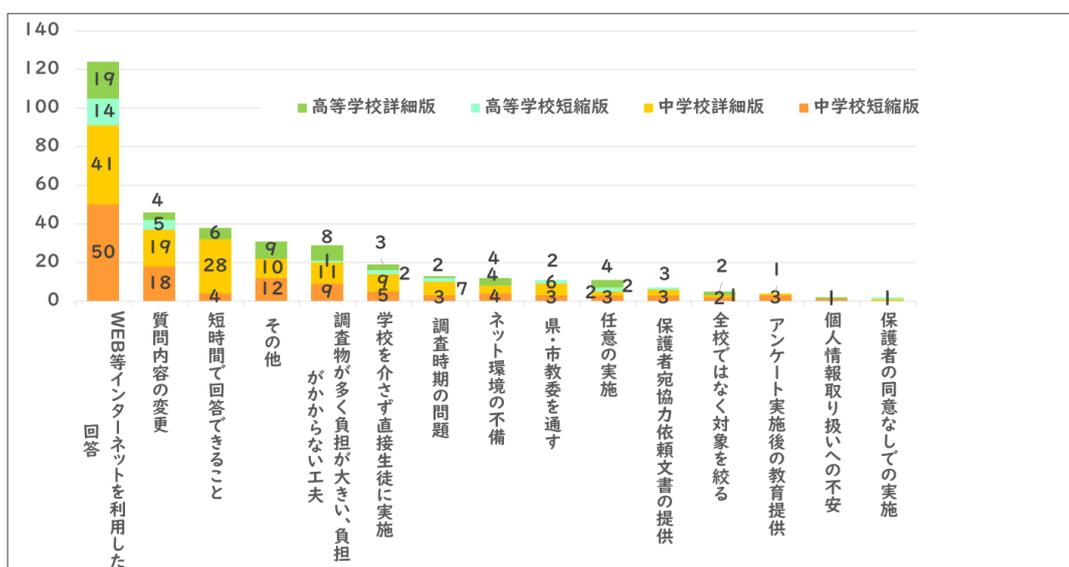


図3. 学校が生徒調査を実施できる条件(自由記載より)



## 中高生の生活習慣に関する全国調査 (202X 年版) サンプル

中学、高校生の生活習慣は、健康と関係があるため厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21(第二次)にも取り上げられています。中学、高校生の生活習慣についての全国調査は1996年から今までに10度行われています。このたび2021年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きで合計数百校を選んで全校生徒に対するアンケート調査を実施することになりました。この調査は20歳未満の者の飲酒やタバコ使用の様子を明らかにするなど、国が健康についての対策を考えるために大変重要な資料になります。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものですのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目を選ぶだけです。学校の先生や保護者にもどんな回答をしたかわかりません。回答したデータは集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に教えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、<sup>ちゅう</sup>酎ハイ、日本酒、<sup>しょうちゅう</sup>焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 20歳未満の喫煙、飲酒等の実態把握及び環境要因の解明のための研究グループ

研究代表者 金城 文(鳥取大学医学部 環境予防医学分野 准教授)

**※保護者もしくは本人の同意が得られない場合は、アンケートに回答せず終了してください。**

回答はすべて統計的に処理し、プライバシーは保護されます。

また、個人の回答が学校を含めた第三者に知らされることはありません。

**ここから先のアンケートは、生徒であるご本人がお答えください。**

(質問1) あなたの戸籍の性別は男性ですか、女性ですか?あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

(質問2) あなたの学年は何年生ですか?あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才                      3. 14才                      5. 16才                      7. 18才  
2. 13才                      4. 15才                      6. 17才                      8. 19才以上

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか?あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、<sup>しょうちゅう</sup>焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか?

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日(30日)  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

---

ここからはタバコについての質問です。

※これらの質問では、「紙巻タバコ」、「加熱式タバコ」、「電子タバコ」「新型タバコ（加熱式タバコもしくは電子タバコ）」、「タバコ（これらすべてを含む）」を区別して尋ねます。

回答の際に注意してください。

---

(質問6) あなたは、今までに紙巻きタバコ（紙を巻いたぼうの形をしたもので、火をつけて吸う普通のタバコ）を一口でも吸ったことがありますか？

1. ない                      2. ある

(質問7) この30日間に、何日、紙巻きタバコを吸いましたか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日（30日）  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

(質問8) あなたは、今までに加熱式タバコを一口でも吸ったことがありますか？（加熱式タバコとは、アイコス(iQOS)、グロー(glo)、プルーム (Ploom)、リル ハイブリッドなどの商品です)

1. ない                      2. ある

(質問9) この30日間に、何日、加熱式タバコを吸いましたか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日（30日）  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

(質問10) あなたは、今までに電子タバコを一口でも吸ったことがありますか？電子タバコとは、ドクターベイブ (DR. VAPE)、フレヴォ (FLEVO)、スムーズビップ (SMOOTH VIP)、ビタフル (VITAFUL)、イーゴ (eGO A10)、ゼロスティック (ZERO STICK)、ベポレッソ (VAPORESSO) などの商品です)

1. ない                      2. ある

(質問11) この30日間に、何日、電子タバコを吸いましたか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日（30日）  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日
- 

回答を送信してください。

ご協力ありがとうございました。

---

## 中高生の生活習慣に関する全国調査（202X 年版）サンプル

中学、高校生の生活習慣は、健康と関係があるため厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21(第二次)にも取り上げられています。中学、高校生の生活習慣についての全国調査は1996年から今までに10度行われています。このたび2021年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きで合計数百校を選んで全校生徒に対するアンケート調査を実施することになりました。この調査は20歳未満の者の飲酒やタバコ使用の様子を明らかにするなど、国が健康についての対策を考えるために大変重要な資料になります。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものですのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目を選ぶだけです。学校の先生や保護者にもどんな回答をしたかわかりません。回答したデータは集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、<sup>ちゅう</sup>酎ハイ、日本酒、<sup>しょうちゅう</sup>焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 20歳未満の喫煙、飲酒等の実態把握及び環境要因の解明のための研究グループ

研究代表者 金城 文（鳥取大学医学部 環境予防医学分野 准教授）

**※保護者もしくは本人の同意が得られない場合は、アンケートに回答せず終了してください。**

回答はすべて統計的に処理し、プライバシーは保護されます。

また、個人の回答が学校を含めた第三者に知らされることはありません。

**ここから先のアンケートは、生徒であるご本人がお答えください。**

(質問1) あなたの戸籍の性別は男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才                      3. 14才                      5. 16才                      7. 18才  
2. 13才                      4. 15才                      6. 17才                      8. 19才以上

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、<sup>しょうちゅう</sup>焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

⑬

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日(30日)  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない  
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、<sup>そうしき</sup>葬式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある  
3. 家族が食事の時にお酒を飲む時にいっしょに飲んだことがある  
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある  
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある  
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある  
7. ひとりで飲んだことがある

(質問7) お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか？

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 1. 飲まない              | 5. コップに3～5杯 |
| 2. コップ1杯未満 (ほんの少しの量) | 6. コップに6杯以上 |
| 3. コップに1杯            | 7. 酔いつぶれるまで |
| 4. コップに2杯            |             |

(質問8) あなたはお酒を飲む時に、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか？  
(「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 飲まない   | 3. 年に数回   | 5. 週に1、2回 |
| 2. 年に1回以下 | 4. 月に1、2回 | 6. 週に3回以上 |

(質問9) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

- |                |           |           |            |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 3. 9か10才  | 5. 13か14才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 4. 11か12才 | 6. 15か16才 |            |

(質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- |                |           |           |            |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 3. 9か10才  | 5. 13か14才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 4. 11か12才 | 6. 15か16才 |            |

(質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつかでも○をつけてください。

- |         |  |
|---------|--|
| 1. 飲まない | 5. 焼酎 <sup>しょうちゅう</sup> 、サワー類 <sup>ちゅう</sup> (酎ハイやハイボールなど) |
| 2. ビール  | 6. アルコール度が低く甘いお酒 (果実酒など)                                   |
| 3. 日本酒  | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒                                |
| 4. ワイン  |  |

(質問12) この30日間に、アルコールの入っていないビール、カクテル、酎ハイ飲料 (ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール<sup>ゼロ</sup>0) を飲んだ日は合計何日になりますか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

(質問13) この30日間に、エナジードリンク (モンスター、モンスターエナジー、レッドブル、コカ・コーラエナジー、ゾーン(ZONe) など) を飲んだ日は合計何日になりますか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

(質問14) お酒をエナジードリンクと混ぜて飲むことがどのくらいの頻度でありますか？

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 飲まない   | 3. 年に数回   | 5. 週に1、2回 |
| 2. 年に1回以下 | 4. 月に1、2回 | 6. 週に3回以上 |

(質問15) お酒を主にどうやって手に入れてますか？ あてはまるものをいくつかでも○をつけてください。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う                |
| 2. 家にあるお酒を飲む   | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む   |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う       | 8. その他の方法で                 |

(質問16) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

- |                  |                 |                |
|------------------|-----------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 2. 時々売ってもらえなかった | 3. いつでも売ってもらえた |
|------------------|-----------------|----------------|

(質問17) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか？

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

(質問18) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- |       |       |              |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

(質問19) あなたは、20歳未満での飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| 1. 当然だと思う      | 3. 20歳以上が飲めて、20歳未満が飲めないのはおかしいと思う |
| 2. しかたないことだと思う | 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う   |

(質問20) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う           | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う          | 5. わからない   |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |            |

(質問21) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつかでも選んで○をつけてください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. お酒を飲んだことがない | 5. 事故やケンカなどで警察につかまった |
| 2. 酔って(よって)はいた | 6. 親にしかられた           |
| 3. 酔ってケンカをした   | 7. けがをした             |
| 4. 酔って記憶がなくなった | 8. 一度も失敗したことがない      |

(質問22) お酒を飲むことには次のどのような病気やできごとと関係があると思いますか。あてはまるものにいくつかでも○をつけてください。

1. 肺がんになる
2. 急性アルコール中毒になる
3. 肝臓が悪くなる
4. 交通事故が増える
5. 生まれてくる赤ちゃんの障害
6. インフルエンザになる
7. アルコール依存症になる
8. 脳がちぢむ

(質問23) あなたは、お酒を飲んだ人からイヤだと思ふことをされたことがありますか？いくつかでも選んで○をつけてください。

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. イヤだと思ふことはされたことがない   | 4. 体をさわられそうになった・さわられた |
| 2. イヤなことを言われた・からまれた    | 5. 暴力を受けそうになった・受けた    |
| 3. お酒を飲まされそうになった・飲まされた | 6. その他 ( )            |

(質問24) また、どこで、お酒を飲んだ人からイヤだと思ふことをされましたか？

- |                      |              |           |
|----------------------|--------------|-----------|
| 1. イヤだと思ふことはされたことがない | 3. 自分以外の人の家  | 5. アルバイト先 |
| 2. 自分の家              | 4. 食事に行った飲食店 | 6. その他    |

(質問25) この30日間で、あなたはお酒の広告(コマーシャル、CM)をどこで見かけましたか？あてはまるものをいくつかでも○をつけてください。

1. ウェブサイトや動画サイト
2. テレビ
3. コンビニエンスストアやスーパーなどの店に貼ってあるポスター
4. 駅や電車・バスの中
5. まったく見なかった、見たがどこかわからない

---

ここからはタバコについての質問です。

※これらの質問では、「紙巻タバコ」、「加熱式タバコ」、「電子タバコ」「新型タバコ(加熱式タバコもしくは電子タバコ)」、「タバコ(これらすべてを含む)」を区別して尋ねます。

回答の際に注意してください。

---

(質問26) あなたは、今までに紙巻きタバコ(紙を巻いたぼうの形をしたもので、火をつけて吸う普通のタバコ)を一口でも吸ったことがありますか？

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ない | 2. ある |
|-------|-------|

(質問27) あなたが紙巻きタバコを初めて吸ったのは何才ころですか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |             |        |        |         |           |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9才  | 7. 12才 | 10. 15才 | 13. 18才以上 |
| 2. 7才以下     | 5. 10才 | 8. 13才 | 11. 16才 |           |
| 3. 8才       | 6. 11才 | 9. 14才 | 12. 17才 |           |

(質問28) あなたが新型タバコ(加熱式タバコもしくは電子タバコ)を初めて吸ったのは何才ころですか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |             |        |        |         |           |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9才  | 7. 12才 | 10. 15才 | 13. 18才以上 |
| 2. 7才以下     | 5. 10才 | 8. 13才 | 11. 16才 |           |
| 3. 8才       | 6. 11才 | 9. 14才 | 12. 17才 |           |

(質問29) この30日間に、何日、紙巻きタバコを吸いましたか？

- |         |         |           |            |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日(30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |            |

(質問30) この30日間に、1日平均どのくらいの本数の紙巻きタバコを吸いましたか？

- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. この間、吸っていない | 4. 2～5本   | 7. 16～20本 |
| 2. 1日1本に満たない  | 5. 6～10本  | 8. 21本以上  |
| 3. 1本         | 6. 11～15本 |           |

(質問31) この30日間に、自分の吸う紙巻きタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？  
あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. インターネットで買った
8. その他の方法で

(質問32) あなたは、今までに加熱式タバコを一口でも吸ったことがありますか？（加熱式タバコとは、アイコス(iQOS)、グロー(glo)、プルーム (Ploom)、リル ハイブリッドなどの商品です)

1. ない
2. ある

(質問33) この30日間に、何日、加熱式タバコを吸いましたか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

(質問34) あなたは、今までに電子タバコを一口でも吸ったことがありますか？（電子タバコとは、ドクターベイプ (DR. VAPE)、フレヴォ (FLEVO)、スムーズビップ (SMOOTH VIP)、ビタフル (VITAFUL)、イーゴ (eGO AIO)、ゼロスティック (ZERO STICK)、ベポレッソ (VAPORESSO) などの商品です)

1. ない
2. ある

(質問35) この30日間に、何日、電子タバコを吸いましたか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

(質問36) この30日間に、自分の吸う加熱式タバコや電子タバコをおもにどのようにして手に入れましたか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋または新型タバコ販売店で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. インターネットで買った
8. その他の方法で

(質問37) あなたが現在吸っているタバコの銘柄の名前（商品名）を略さず1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないでください（加熱式タバコや電子タバコを含めあらゆるタバコのうち最もよく吸った商品の名前です）。

( )

(質問38) 紙巻きタバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った（買った）ことがない   | 6. タバコの値段が高くなった    |
| 2. 買いにくくなったとは思わない      | 7. タバコを吸える場所が減った   |
| 3. 年齢確認が厳しくなった         | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった（タスポが必要） | 9. その他 ( )         |
| 5. 家にタバコがなくなった         |                    |

(質問39) あなたは紙巻きタバコをやめたいと思いますか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. タバコを吸っていない         | 4. 本数を減らしたい |
| 2. 実際、やめようと取り組んだことがある | 5. やめたくない   |
| 3. やめたいと思う            | 6. わからない    |

(質問40) あなたはこの30日間に年齢のために紙巻タバコまたは加熱式タバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった      3. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかした)  
2. 時々売ってもらえなかった      4. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかしていない)

(質問41) あなたはこの30日間に年齢のために電子タバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間、買おうとしなかった      3. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかした)  
2. 時々売ってもらえなかった      4. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかしていない)

(質問42) あなたは、親が紙巻タバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？

1. ある      2. ない      3. 親はタバコを吸わない

(質問43) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. 周りにタバコを吸う人・禁煙している人はいない      4. 友だちが禁煙している  
2. 親が禁煙している (電子タバコを使わずに)      5. 親が電子タバコを使っている  
3. 兄弟が禁煙している

(質問44) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたいと思ったことはありますか？

1. タバコを吸ったことがない      4. ときどき朝吸ったり、吸いたいと思う  
2. 今はタバコを吸っていない      5. いつも朝吸ったり、吸いたいと思う  
3. 朝吸いたいと思ったことはない

(質問45) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

1. 害があるとは思わない      3. 害があると思う  
2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う      4. わからない

(質問46) 他人の紙巻タバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？

1. そう思わない      2. おそらくそう思わない      3. おそらくそう思う      4. そう思う

(質問47) 他人の加熱式タバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？

1. そう思わない      2. おそらくそう思わない      3. おそらくそう思う      4. そう思う  
□

(質問48) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かが紙巻タバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日      3. 3から4日      5. 7日  
2. 1から2日      4. 5から6日

(質問49) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かが紙巻タバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日      3. 3から4日      5. 7日  
2. 1から2日      4. 5から6日

(質問50) この30日間で、あなたは加熱式タバコの広告や宣伝をどこで見ましたか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。(ここでいうタバコ広告とは、製品の宣伝広告だけであり、喫煙マナーやタバコ会社のイメージの広告やキャッチコピー(たとえばJTなら「ひとのときを想う」、「ひろえば街が好きになる運動」、「ひとつずつですが、未来へ」等)が入ったものは含みません。)

1. ウェブサイトや動画サイト  
2. コンビニエンスストアやスーパーなどの店に貼ってあるポスター  
3. 駅や電車・バスの中  
4. まったく見なかった、見たがどこかわからない

---

あなたの、生活についてお聞きします。

---

(質問51) あなたは、朝食を毎日食べますか？

- 月～金： 1. ほとんど毎日食べている      2. 時々食べる      3. ほとんど食べない  
土・日・祝日： 1. ほとんど毎日食べている      2. 時々食べる      3. ほとんど食べない

(質問52) あなたは、家の食事で1週間に野菜をどのくらい食べていますか？

1. 必ず毎日      2. 週4～5日      3. 週2～3日      4. ほとんど食べない

- (質問53) あなたは、インスタントラーメンやカップめんをどのくらい食べていますか？  
1. 週3回より多い 2. 週1~2回 3. 月1~3日回 4. 月1回より少ない
- (質問54) あなたはクラブ活動に参加していますか？  
1. 積極的に参加している 2. 積極的でないが参加している 3. 参加していない
- (質問55) この30日間に、体育の授業以外で、30分以上体を動かす運動やスポーツをした日が何日ありましたか？  
1. 0日 3. 3~5日 5. 10~19日 7. 毎日(30日)  
2. 1か2日 4. 6~9日 6. 20~29日
- (質問56) この30日間に、体育の授業以外で、1日平均どのくらいの時間、体を動かす運動やスポーツを行いましたか？  
1. まったくしなかった 3. 1~2時間未満 5. 3~5時間未満  
2. 1時間未満 4. 2~3時間未満 6. 5時間以上
- (質問57) この30日間に、1日平均どのくらいの時間、学校の授業をオンラインで受けましたか？  
1. まったくしなかった 3. 1~2時間未満 5. 3~5時間未満  
2. 1時間未満 4. 2~3時間未満 6. 5時間以上
- (質問58) この30日間に、1日平均どのくらいの時間、学校以外の授業をオンラインで受けましたか？  
1. まったくしなかった 3. 1~2時間未満 5. 3~5時間未満  
2. 1時間未満 4. 2~3時間未満 6. 5時間以上
- (質問59) 学校は楽しいですか？  
1. 楽しい 2. どちらとも言えない 3. 楽しくない
- (質問60) この30日間では1日平均どのくらいの時間、家で親や保護者の方と一緒に過ごしましたか？  
1. ほとんど過ごさなかった  
2. 10分未満  
3. 10分から29分  
4. 30分から1時間  
5. 1時間以上  
6. その他
- (質問61) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。  
1. 高等学校 3. 短大 5. 大学院 7. わからない  
2. 専門学校 4. 大学 6. 今の学校卒業後の就職
- (質問62) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？  
1. 非常によい 2. かなりよい 3. かなりわるい 4. 非常にわるい
- (質問63) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？  
1. 5時間未満 3. 6~7時間未満 5. 8~9時間未満  
2. 5~6時間未満 4. 7~8時間未満 6. 9時間以上
- (質問64) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？  
1. 午後10時より前 3. 午後11~12時より前 5. 午前1~2時より前  
2. 午後10~11時より前 4. 午前0~1時より前 6. 午前2時以降
- (質問65) この30日間に、夜、眠りにつきにくい(なかなか眠れない)ことはありましたか？  
1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった  
2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問66) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか(夜中に目がさめましたか)？  
1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった  
2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問67) この30日間に、朝早く(明け方)目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？  
1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった  
2. めったになかった 4. しばしばあった

(質問68) この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありましたか？

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. あった         | 3. なかった     |
| 2. いつもと変わらなかった | 4. まったくなかった |

(質問69) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 3. あった     |
| 2. あまりなかった  | 4. たびたびあった |

(質問70) 現在、一緒に住んでいる方々をすべてあげてください。寮生の方は9に加えて実家にいる家族をすべて選んで下さい。(〇はいくつでも)

- |                |              |                  |
|----------------|--------------|------------------|
| 1. 父親 (単身赴任含む) | 4. 祖父母       | 7. わからない         |
| 2. 母親 (単身赴任含む) | 5. 配偶者       | 8. その他 (具体的に )   |
| 3. 兄弟姉妹        | 6. 1-5以外の親せき | 9. ひとりぐらし (寮生など) |

---

回答を送信してください。

ご協力ありがとうございました。

---

---