

目 次

I. 総括研究報告	
ヘルスケアICTツールを通じたPHRの利活用による 行動変容促進モデル構築のための研究	---- 1
杉山 雄大	
II. 分担研究報告	
1. PHRサービスの全体像の俯瞰に関する研究	---- 10
杉山 雄大、玉浦 有紀、徳渕 慎一郎 (研究協力者) 射場 在紗、谷口 雄大、浜田 貴之、安部 奈保子、関口 雅啓、 尾谷 和則	
2. データに基づく行動変容効果の検証に関する研究	----- 15
杉山 雄大、玉浦 有紀、東 尚弘、後藤 励、徳渕 慎一郎 (研究協力者) 射場 在紗、谷口 雄大、浜田 貴之、安部 奈保子、関口 雅啓、 尾谷 和則	
3. 行動変容促進モデルの構築に関する研究	----- 25
玉浦 有紀、杉山 雄大、東 尚弘、後藤 励、徳渕 慎一郎 (研究協力者) 射場 在紗、谷口 雄大、浜田 貴之、安部 奈保子、関口 雅啓、 尾谷 和則、柴 萌々子、外山 千裕	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	----- 31
IV. 倫理診査等報告書の写し	----- 32