

目 次

I. 総括研究報告	
若年女性のやせ形成と健康障害の主要因を抽出するための基礎的研究 ～文献レビュー、実態調査、生理学的解明における包括的調査～	1
緒形ひとみ	
II. 分担研究報告	
1. 若年女性のやせに関する文献レビュー ～若年やせ女性と疾患の検討～	11
緒形ひとみ	
2. 若年女性のやせに関する文献レビュー ～若年やせ女性が形成される要因の検討～	44
野上真央	
3. 若年女性の意識、食行動、身体活動の実態把握（インターネット調査） ～女子中高生を対象に～	85
緒形ひとみ	
4. 若年女性の意識、食行動、身体活動の実態把握（インターネット調査） ～成人（18～49歳）を対象に～	100
永井成美	
5. 生活習慣と体格および月経を含む健康との関係（モニタリング調査） ～体格と月経・骨・耐糖能・体力・食事・睡眠の評価～	128
緒形ひとみ	
6. 生活習慣と体格および月経を含む健康との関係（モニタリング調査） ～二重標識水を用いたエネルギー消費量の評価～	141
畑本陽一	
7. 生活習慣と体格および月経を含む健康との関係（モニタリング調査） ～尿メタボローム解析によるエネルギーバランスの評価～	147
矢島克彦	
8. 生活習慣と体格および月経を含む健康との関係（モニタリング調査） ～若年成人女性の体格および月経位相と心拍数・心拍変動特性の関係～	153
清野健	
9. 生活習慣と体格および月経を含む健康との関係（モニタリング調査） ～体格と睡眠の評価～	160
木村（萱場）桃子	
10. 学校保健統計調査のデータ解析 ～身長に左右されない身長調整体格指標に求められる数学的必要条件～	171
清野健	
11. 学校保健統計調査のデータ解析 ～体格評価のための国際基準と国内基準の問題点～	184
清野健	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	193