

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対総合研究事業）
（分担）研究報告書

「文献レビューとマニュアル作成に関する研究」

研究分担者 小川純人（東京大学大学院医学系研究科老年病学 准教授）

研究要旨：新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル（仮）の作成を目指して、文献レビューとマニュアル作成に関する研究として、昨年に引き続き高齢者の特性や介護予防等との関連性について国内外の文献レビュー、文献検索、班会議等での議論を続けている。上記マニュアル作成に関連して、骨粗鬆症検診の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービスに関する内容等についても文献検索や素案作成を行った。

A. 研究目的

新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けた研究班の文献レビューとマニュアル作成グループの一員として、昨年度に続き、高齢者の特性や介護予防等を中心に、国内外の文献レビュー、文献検索、班会議等での議論を実施した。また、骨粗鬆症検診の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等について文献等の検索を行い、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や骨粗鬆症検診提供体制に向けた関連項目・内容の抽出を続けてきた。

B. 研究方法

昨年度に続き、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けて、文献レビューとマニュアル作成に関する研究の中で、高齢者の特性や介護予防等との関連性を中心にまとめ、国内外の文献検索ならびに班会議等での議論を行った。骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に関連して、骨粗鬆症検診

の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についても文献検索を行い、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や骨粗鬆症検診提供体制に向けた関連項目・内容の抽出、まとめを行った。

C. 研究結果

昨年度に引き続き、地域住民検診において本研究班より提案された骨粗鬆症検診内容案や班会議での討議に基づき骨粗鬆症検診項目に関するブラッシュアップを行った。その中で、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの項目も選定され、骨粗鬆症検診の対象、医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についても国内外の文献検索や検討を継続し、同マニュアル素案作成を行った。

D. 考察

わが国において、健康日本 21 第三次として新たに「女性の健康」が新たに明記され、骨粗

鬆症検診受診率（15%）が目標設定されており、同目標達成に向けた取り組みが重要かつ喫緊の課題である。現在進めている新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や同マニュアルを活用した今後の骨粗鬆症検診の円滑な実施に向けて、高齢者の特性や介護予防等にも配慮した方策が望まれる。骨折リスク評価として Fracture Risk Assessment Tool (FRAX) Osteoporosis Self Assessment Tool for Asia (OSTA)、既存骨折の有無等の情報活用についても文献検索を含めた検討を継続する予定であり、骨粗鬆症検診の対象と医療面接、骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についてもさらなる知見を集めていきたい。今後、関連学会や関連団体の協力を得ながら、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの普及・啓発、検証を目指すとともに、骨粗鬆症の早期発見、骨折予防や高齢者の QOL 維持向上に向けて、骨粗鬆症検診の推進が期待される。

E. 結論

新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けた研究班の中で、骨粗鬆症検診の対象、医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等について国内外の文献検索等を行った。今後、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの完成を目指すとともに、同マニュアルの普及・啓発ならびに骨粗鬆症検診の更なる推進が期待される。

F. 健康危険情報

該当なし

G. 研究発表

1. 論文発表

1. Mori T, Wakabayashi H, Fujishima I, Narabu R, Shimizu A, Oshima F, Itoda M, Ogawa S, Ohno T, Yamada M, Kunieda K, Shigematsu T, Ogawa N, Nishioka S, Fukuma K, Ishikawa Y, Saito Y; Japanese Working Group on Sarcopenic Dysphagia: Cutoff value of the geniohyoid muscle mass to identify sarcopenic dysphagia by ultrasonography. *Eur Geriatr Med*, in press, doi: 10.1007/s41999-024-00971-6.
2. Matsumoto S, Hosoi T, Yakabe M, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Early-onset dementia and risk of hip fracture and major osteoporotic fractures. *Alzheimers Dement*, in press, doi: 10.1002/alz.13815.
3. Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Association between pharmacotherapy and secondary vertebral fracture managed with a brace in a real-world setting: A nationwide database study in Japan. *Geriatr Gerontol Int* 24(4): 390-397, 2024, doi: 10.1111/ggi.14853.
4. Ide H, Akehi Y, Fukuhara S, Ohira S, Ogawa S, Kataoka T, Kumagai H, Kobayashi K, Komiya A, Shigehara K, Syuto T, Soh J, Tanabe M, Taniguchi H, Chiba K, Matsushita K, Mitsui Y, Yoneyama T, Shirakawa T, Fujii Y, Kumano H, Ueshiba H, Amano T, Sasaki H, Maeda S, Mizokami A, Suzuki K, Horie S: Summary of the Clinical Practice Manual for Late-Onset Hypogonadism. *Int*

- J Urol 30(5): 422-430, 2023, doi: 10.1111/iju.15160.
5. Hosoi T, Yakabe M, Hashimoto S, Akishita M, Ogawa S: The roles of sex hormones in the pathophysiology of age-related sarcopenia and frailty. *Reprod Med Biol* 23(1): e12569, 2024, doi: 10.1002/rmb2.12569.
 6. Umeda-Kameyama Y, Kameyama M, Kojima T, Tanaka T, Iijima K, Ogawa S, Iizuka T, Akishita M: Investigation of a model for evaluating cognitive decline from facial photographs using AI. *Geriatr Gerontol Int* 24 Suppl 1: 393-394, 2024, doi: 10.1111/ggi.14793.
 7. Iki M, Fujimori K, Nakatoh S, Tamaki J, Ishii S, Okimoto N, Imano H, Ogawa S: Average daily glucocorticoid dose, number of prescription days, and cumulative dose in the initial 90 days of glucocorticoid therapy are associated with subsequent hip and clinical vertebral fracture risk: a retrospective cohort study using a nationwide health insurance claims database in Japan. *Osteoporos Int* 35(5): 805-818, 2024, doi: 10.1007/s00198-024-07023-6.
 8. Yakabe M, Shibasaki K, Hosoi T, Matsumoto S, Hoshi K, Akishita M, Ogawa S: Validation of the questionnaire for medical checkup of old-old (QMCOO) score cutoff to diagnose frailty. *BMC Geriatr* 23(1): 157, 2023, doi: 10.1186/s12877-023-03885-3.
 9. Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Relationship between antedementia medication and fracture prevention in patients with Alzheimer's dementia using a nationwide health insurance claims database. *Sci Rep* 13(1): 6893, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-34173-0.
 10. Matsumoto S, Tamiya S, Yamana H, Hosoi T, Matsui H, Fushimi K, Akishita M, Yasunaga H, Ogawa S: Association between the type of hypnotic drug and in-hospital fractures in older patients with neurocognitive disorders: A case-control study using a nationwide database. *Geriatr Gerontol Int* 23(7):500-505, 2023, doi: 10.1111/ggi.14600.
 11. Yakabe M, Hosoi T, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Prescription of vitamin D was associated with a lower incidence of hip fractures. *Sci Rep* 13(1): 12889, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-40259-6.
 12. Hashimoto S, Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Hashimoto M, Akishita M, Ogawa S: Exercise-induced vitamin D receptor and androgen receptor mediate inhibition of IL-6 and STAT3 in muscle. *Biochem Biophys Res Commun* 37:101621, 2023, doi: 10.1016/j.bbrep.2023.101621.
2. 学会発表
(発表誌名巻号・頁・発行年等も記入)

- | | | |
|-----|---|--|
| 1. | <u>小川純人</u> :高齢者疾患・フレイルの特性と栄養. 第 28 回国際食品素材/添加物展・会議、第 21 回健康/機能性食品素材展・会議, 東京, 2023.5.17 | population. The 18th Geriatrics International Congress, Mexco City, Mexico, 2023.12.1. |
| 2. | <u>小川純人</u> :急性期病院におけるせん妄ケアのシステム化と専門職連携. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.16 | H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)
なし |
| 3. | <u>小川純人</u> :LIFE の実態と活用. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.16 | 1.特許取得
なし
2.実用新案登録 |
| 4. | <u>小川純人</u> :高齢者のフレイルと栄養・亜鉛. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.17 | なし
3.その他
なし |
| 5. | <u>小川純人</u> :高齢者のフレイル・サルコペニアと予防対策. 第 64 回日本人間ドック学会学術大会. 2023.9.1, 高崎 | |
| 6. | 小川純人:サルコペニア・フレイルとホルモン. 第 25 回日本骨粗鬆症学会. 2023.9.29, 名古屋 | |
| 7. | <u>小川純人</u> :わが国における認知症・フレイルと骨折・体組成との関連性. 第 25 回日本骨粗鬆症学会. 2023.10.2, 名古屋 | |
| 8. | <u>小川純人</u> :サルコペニア・フレイルとホルモン・栄養. 第 10 回日本サルコペニア・フレイル学会大会. 2023.11.4, 東京 | |
| 9. | <u>小川純人</u> :高齢者のフレイルとその予防対策. 第 82 回日本公衆衛生学会総会. 2023.11.3, つくば | |
| 10. | <u>Ogawa S</u> : Age-Related Sarcopenia and Frailty with Its Preventive Approaches. The 11th Seoul Symposium on Bone Health. Seoul, Korea, 2023.5.19. | |
| 11. | <u>Ogawa S</u> : Potential roles and benefits of omega 3 fatty acids for older | |