

目 次

I. はじめに	1
II. 総合研究報告	
健康診査・保健指導における効果的な実施に資する研究：令和5年度総合報告 岡村智教	2
III. 個別研究報告書	
1. 健康診査・指導における検診項目などの必要性、妥当性の検証 三浦克之	17
2. 特定健診・保健指導の費用対効果に関する研究 後藤励	25
3. 若年者を含んだメタボリックシンドロームへの保健指導の在り方および健診結果の 推移と保健指導の効果に関する研究 荒木田美香子	28
4. 特定健康診査・特定保健指導の質的向上に寄与すると考えられる 栄養・食生活分野に関わる検討 由田克士	46
5. 健康診査・保健指導における効果的な実施に関する研究 古井祐司	70
6. 尿ナトリウム・カリウム比と高血圧の有病率に関する研究—肥満の有無による層別 化 寶澤篤	73
7. 地域における新規検査項目候補の検証と健診の有効性の検討 山岸良匡	87
8. 地域住民における地域での新しい健診システムの構築に関する研究 神田秀幸	92
9. 匿名医療保険等関連情報データベース（NDB）および地域住民コホート 研究での特定健診の既存項目・新規検討項目を用いた循環器病発症リスク評 価に関する検討 平田あや	100
IV. 研究成果の刊行に関する一覧表	113