

厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

健康づくりのための身体活動・運動の実践に影響を  
及ぼす原因の解明と科学的根拠に基づく対策の推進  
のためのエビデンス創出

令和5年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 澤田 亨

令和6年（2024年）3月