

目 次

I. 総括研究報告

エビデンスに基づいたロコモティブシンドローム早期対策の実践に資する包括的研究 1

田中 亮

II. 分担研究報告

ロコモティブシンドローム非該当者を基準個体とした体力測定の基準範囲の作成 7

山科俊輔

ロコモティブシンドロームの重症度を推定する体力測定の診断閾値の作成 21

田中繁治

歩行の動画からロコモ度を推定するモデルの確立検証 28

井上 優

非高齢者の睡眠の質に対する介入効果のエビデンスの評価 36

猪村剛史

運動と栄養に睡眠管理を加えたロコモティブシンドローム対策の効果の検証ー若年者を対象にー 40

田中 亮

ロコモティブシンドロームとサルコペニアの因果関係の検証 53

田中 亮

ロコモティブシンドロームとフレイルの因果関係の検証 60

出口直樹

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 66