

令和5年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
新しい生活様式における適切な健診実施と受診に向けた研究
分担研究報告書

新しい生活様式における健診受診状況の変化と特性の検討

研究協力者：伊藤直子	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	教授
研究分担者：平尾磨樹	大東文化大学スポーツ・健康科学部健康科	教授
研究協力者：小田嶋剛	日本赤十字社血液事業本部中央血液研究所	研究員
研究協力者：鈴木桂子	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	助教
研究協力者：二野屏美佳	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	特任助手
研究協力者：町田美千代	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	特任助手
研究協力者：森本真由美	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	特任助手
分担研究者：立道昌幸	東海大学医学部基盤診療学衛生学公衆衛生学	教授
分担研究者：中山健夫	京都大学大学院医学研究科健康情報学	教授
研究代表者：杉森裕樹	大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科	教授

研究要旨：本研究では、2020（令和2）年度のコロナ禍における健診受診控えの要因調査に参加した4,593人を追跡し、COVID-19の5類移行後における2023（令和5）年度の健診受診状況と対象者の特性を比較検討した。追跡できた20～69歳の男女2,052人を対象とし、インターネットによるアンケート調査を実施した。健診の受診状況について、医療保険の加入保険別に「受診群（令和2年度及び令和5年度とも受診）」、「定期的な受診をしていない群：不定期受診（令和2年度または令和5年度のいずれか一方で未受診）」、「未受診群（令和2年度及び令和5年度とも未受診）」の3群間の比較を行った。なお、未受診の関連要因として、個人属性に加え、生活習慣等の特定健診問診項目について検討した。さらに他の影響を考慮した3値の多重ロジスティック分析（「受診」＝1、「不定期」＝2、「未受診」＝3）も行った。

健診受診状況を従属変数とした多重ロジスティック回帰分析では、被用者保険加入者において有意な関連要因は、男性では、既婚（OR:0.54, 0.37-0.79）、高世帯年収（OR:0.48, 0.35-0.68）、朝食を抜くことがない（OR:0.61, 0.42-0.90）、睡眠で休養がとれていない（OR:1.40, 1.00-1.94）、女性では、18歳未満の子がいる（OR:1.57, 1.03-2.37）、職業あり（OR:0.29, 0.19-0.45）であった。国民健康保険加入者において有意な関連要因は、男性では、既婚（OR:0.64, 0.45-0.90）、職業あり（OR:0.68, 0.47-0.98）、コレステロール薬の未服用（OR:2.31, 1.38-3.88）、身体活動1時間以上実施していない（OR:1.63, 1.14-2.32）、就寝2時間以内に夕食をとることはない（OR:2.12, 1.30-3.48）、女性では、高世帯年収（OR:0.48, 0.29-0.78）、30分以上の軽い運動を週2日以上実施していない（OR:1.98, 1.21-3.23）であった。

未受診群の関連要因として、男性で「睡眠で休養とれない」、女性で「18歳未満の子がいる」のオッズが高く、逆に、男性で「既婚」「高世帯収入」「朝食抜かない」、女性で「高世帯収入」「職業あり」が受診につながっていた。また今回、保険者別の詳細検討が可能であったが、国民健康保険加入者では、男女とも「身体活動不足」が未受診に関連していた。

A. 研究目的

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) は、2020年3月に世界保健機構 (WHO) により世界的な感染拡大の状況からパンデミックと表明され、わが国においても感染拡大の予防のため2020年4月には初回の緊急事態宣言が発出

され、外出自粛の要請等の措置がとられた。コロナ前と比較して健診・保健指導事業においても、特定健診の受診率は低下したと報告され¹⁾、コロナ禍において多大な影響を受けた。そこで、健診受診を控えた理由や個人の特性を把握し、コロナ禍にあっても適正な健診受診が可能となる方策を検討するため、初回調査を2020 (令和2) 年度に実施し報告している²⁾。

本研究は、3年計画で『新しい生活様式における適切な健診実施と受診のあり方』をテーマに検討し提言することを目指すものである。

本報告では、COVID-19が5類移行となった2023年度における健診受診状況について追跡調査を行い、前回と今回の受診状況の変化を把握し、課題抽出を行った。

B. 研究方法

1. 対象者

インターネット調査会社 (株式会社マクロミル、〒108-0075 東京都港区港南 2-16-1 品川イーストワンタワー 11F) に登録しているリサーチモニタ (約 130 万人) のうち、20~69 歳の男女を対象パネルとした。

2020 年度の初回調査に参加した 4,593 人を対象とし、2023 年度においても追跡可能であり、加入保険群別で均等割付ができた約 2000 人を対象者とした。なお、初回調査と同様に、健診受診歴のない者、健康保険加入歴のない者は対象から除外した。

2. 調査内容

追跡調査は、2024 年 2 月 13 日からアンケートサイトへの誘導および回収を始め、2

月 26 日に回答を終了した。アンケート画面は、別添参考資料のとおりである。

- ・ 個人属性 (性、年齢、加入保険、婚姻状況、18 歳未満の子供の有無、職業、世帯収入および個人年収、最終学歴)
- ・ 2023 年度の健診受診状況
- ・ 特定健康診査における標準問診項目³⁾

3. 統計解析

まず、健診受診状況別による比較を行うため、2020 年度の健診を受診し 2023 年度の健診についても受診した者を「受診群」、2020 年度は受診していないが 2023 年度は受診した者および 2020 年度は受診したが 2023 年度は受診していない者を「定期的な受診をしていない群」、2020 年度と 2023 年度の健診を受診していない者を「未受診群」とし、 χ^2 検定を用いて各項目との関連を検討した。

また前回調査において、公務員や会社員といった職場から受診を勧められる者の受診率が高い傾向や性別による受診率の違いがみとめられたため、加入保険別および性別で層別化を行った。

χ^2 検定で有意差がみられた要因を説明変数とし、受診群、定期的な受診をしていない群、未受診群を従属変数とした 3 値の多重ロジスティック回帰分析 (1=受診群、2=定期的な受診をしていない群、3=未受診群) を行い各項目の調整後オッズ比 (OR) および 95% 信頼区間 (95%CI) を求めた。さらに、回帰分析モデルの精度を上げるため、ステップワイズ法を用いて検討を行った。統計解析には、SAS version 9.4 (SAS Institute Inc. Cary, NC, USA) を用いた。

4. 倫理的配慮

調査の概要、調査への回答は任意であること、画面からの中途離脱は可能でありその際のデータは消去されること、個人情報取り扱い、研究成果の公開方法について調査画面

上のトップページで説明を行った。その上で、画面上の同意を問う設問に対して「同意する」を回答した者のみが調査に参加した。なお、調査参加者は、株式会社マクロミルに登録し調査データの利用に同意している。

本研究の実施にあたっては、大東文化大学人を対象とする生命科学・医学系研究倫理審査委員会の承認を得て実施した。(DHR23-016)。

C. 結果

分析対象者は、2,052 人（男性 1,202 人、女性 850 人）、であった。加入保険では、被用者保険加入者が 1,027 人、国民健康保険加入者が 1,025 人であった。

1. 2020（令和 2）年度の健診受診状況および 2023（令和 5）年度の健診受診状況

表 1 に男女別の受診状況を示した。男性では、受診群 638 人（53.1%）、定期的な受診をしていない群 365 人（30.4%）、未受診群 199 人（16.6%）であった。女性では、受診群 427 人（50.2%）、定期的な受診をしていない群 275 人（32.4%）、未受診群 148 人（17.4%）であった。

2. 加入保険別の健診受診状況と属性項目との比較

表 2-①に被用者保険加入者の健診受診状況別における各項目の比較を行った結果を示した。男性では、婚姻状況（ $p < 0.001$ ）、職業の有無（ $p = 0.046$ ）、世帯年収（ $p < 0.001$ ）および個人年収（ $p < 0.001$ ）で有意な差がみられた。女性では、婚姻状況（ $p = 0.001$ ）、職業の有無（ $p < 0.001$ ）、個人年収（ $p = 0.049$ ）に加えて最終学歴（ $p = 0.040$ ）で有意な差がみとめられた。

表 2-②に国民健康保険加入者の健診受診状況別における各項目の比較を行った結果を示した。男性では、職業の有無（ $p = 0.038$ ）、女性では世帯年収（ $p = 0.008$ ）で有意な差がみられた。

3. 加入保険別の健診受診状況と特定健診問診項目との比較

表 3-①に被用者保険加入者の健診受診状況別と特定健診問診項目における比較を行った結果を示した。男性では、朝食を抜くことがある（ $p = 0.006$ ）、睡眠で休養が十分とれている（ $p = 0.010$ ）で有意な差がみられた。女性では有意な差のある項目はみとめられなかった。

表 3-②に国民健康保険加入者の健診受診状況別と特定健診問診項目における比較を行った結果を示した。男性では、血圧を下げる薬の服用（ $p = 0.018$ ）、コレステロールを下げる薬の服用（ $p < 0.001$ ）、日常生活において身体活動を 1 日 1 時間以上実施（ $p = 0.020$ ）、就寝 2 時間以内の夕食の摂取（ $p = 0.020$ ）の項目で有意な差がみられた。一方女性では、30 分以上の運動を週 2 日以上実施（ $p = 0.014$ ）、日常生活において身体活動を 1 日 1 時間以上実施（ $p = 0.017$ ）、朝食を抜くことがある（ $p = 0.032$ ）の項目で有意な差がみとめられた。

4. 多変量解析の結果

健診受診状況を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析の結果を表 4-①、表 4-②に示した。被用者保険加入者において有意な関連を示した項目は、男性では既婚（OR:0.54, 0.37-0.79）、高世帯年収（OR:0.48, 0.35-0.68）、朝食を抜くことがない（OR:0.61, 0.42-0.90）、睡眠で休養が十分とれていない（OR:1.40, 1.00-1.94）、女性では、18 歳未満の子がいる（OR: 1.57, 1.03-2.37）、職業あり（OR: 0.29, 0.19-0.45）であった。

国民健康保険加入者において有意な関連を示した項目は、男性では既婚（OR:0.64, 0.45-0.90）、職業あり（OR:0.68, 0.47-0.98）、コレステロール薬を服用していない（OR:2.31, 1.38-3.88）、身体活動を 1 時間以上実施していない（OR:1.63, 1.14-2.32）、就寝 2 時間以内に夕食をとることはない（OR: 2.12, 1.30-3.48）、女性では、高世帯年

収 (OR: 0.48, 0.29-0.78)、30 分以上の軽い運動を実施していない (OR:1.98, 1.21-3.23)であった。

被用者保険加入の男性では、既婚者、年収が高い、朝食を抜くことがない者で未受診への OR が低く、睡眠で充分休養が取れていない者で未受診への OR が高い結果となった。被用者保険の女性では、職業がある者で未受診への OR が低く、18 歳未満の子どもがいる者で未受診への OR が高い結果であった。

国民健康保険加入の男性では、既婚者、職業のある者で、未受診への OR が低く、コレステロール薬の服用がない者、身体活動を 1 日 1 時間以上実施していない者、就寝 2 時間以内の夕食をとることはない者で未受診への OR が高い結果となった。国民健康保険加入の女性では、世帯年収が高い者で未受診への OR が低く、30 分以上の軽い運動をしていない者で未受診への OR が高い結果であった。

D. 考察

本報告では、COVID-19 の 5 類移行後となった 2023 (令和 5) 年度の健診受診状況について、受診状況の把握とその特性を検討した。

結果より、男性においては被用者保険および国民保険加入者においても、婚姻状況の項目で受診状況の差がみとめられ、未婚者が受診に繋がらないことが考えられた。

被用者保険に加入している男性においては、家庭を持ち年収が比較的高い人であり、朝食を抜くことは少ない者が継続的な受診へ繋がっていることが考えられた。さらに、睡眠で休養が取れていない者が受診をしていないことから時間的に余裕がない者が受診に繋がらないと考えられた。一方、女性においては、働いていない 18 歳未満の子どもを持つ人が受診をしていない。主婦層の健診受診率が低いことは以前から指摘されており、前回調査結果と同様の結果となり、このような会社等から直接働きかけができない対象への受診勧

奨の方法を継続的に検討する必要がある。

国民健康保険に加入している男性においても被保険加入者と同様に未婚であり、職業がない者は受診をしていない傾向が考えられた。また、今回調査では、コレステロール薬の服用がない人や就寝 2 時間以内に夕食をとることはない人といった者が受診をしていないことが明らかになった。自己の生活を健康であると評価し健診受診行動までには繋がらないことも考えられた。一方で、身体活動の実施がない者が受診をしていないことから、生活習慣病のリスクや重症化につながる恐れのある者が受診に繋がっていない。また、女性においても軽い運動を 30 分以上週 2 回実施していない者が受診をしていない。コロナ禍における外出自粛やコロナ禍前に継続していた運動習慣の中断をきっかけに辞めてしまっている等の影響も考えられる。

今回の 5 類移行後の健診受診状況では、2020 年度および 2023 年度においても受診をしていない未受診者が一定数いることや、前回受診したものの今回は受診をしていないといった者も生じていることが明らかになった。本研究において、コロナ禍のような感染症パンデミックによる行動変容と受診行動、家族構成や生活習慣における因子の影響が関与することが考えられた。感染症の流行等による外出が容易ではない事態が発生した際には、普段から受診に繋がらない者の傾向はさらに強まることが推測される。健診受診率の向上や適切な健診実施に向けた継続的な対策の検討が必要である。

E. 結論

本研究により、健診受診控えにつながる関連要因が明らかになった。外出制限などによる行動変容などの要因を鑑みても、平時での要因検討が重要であることが示されたことにより、リモートワーク等による生活様式も新たなようになってきた現在、リモート健診やハイブリッド健診に向けた検討についてが、新しい

生活様式における適切な健診実施の課題として見えてきたのではないかと考える。

<参考文献>

- 1) 日本総合健診医学会; 新型コロナ感染拡大による健診機関への影響の実態調査報告書.総合健診.2021;48:105-109.
- 2) Ito, N. Sugimori, H. Odajima, T. Yoshimura, N. Muto, S. Hirao, M. Ninohei, M. Nakayama, T. Factors Associated with Refraining from Health Checkups during the COVID-19 Pandemic in Japan. Healthcare 2023, 11(17), 2385; <https://doi.org/10.3390/healthcare11172385>
- 3) 厚生労働省. 標準健康診査・保健指導プログラム, 2. 別添 3 2018. <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000496780.pdf>.

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表（本研究に関わるもの）

1. Ito, N. Sugimori, H. Odajima, T. Yoshimura, N. Muto, S. Hirao, M. Ninohei, M. Nakayama, T. Factors Associated with Refraining from Health Checkups during the COVID-19 Pandemic in Japan. Healthcare 2023, 11(17), 2385;

G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし

表 1. 本調査対象者

	男性 (n= 1202)			女性 (n= 850)		
被用者保険	608			419		
国民健康保険	594			431		
受診状況	受診群	定期的な受診をしていない群	未受診群	受診群	定期的な受診をしていない群	未受診群
	2020年度受診	2020年度未受診×2023年度受診	2020年度未受診	2020年度受診	2020年度未受診×2023年度受診	2020年度未受診
	2023年度受診	2020年度受診×2023年度未受診	2023年度未受診	2023年度受診	2020年度受診×2023年度未受診	2023年度未受診
	638 (53.1%)	365 (30.4%)	199 (16.6%)	427 (50.2%)	275 (32.4%)	148 (17.4%)

表 2-① 加入保険別の健診受診状況と属性の比較（被用者保険）

	男性			χ^2 p 値	女性			χ^2 p 値
	受診群	定期的な受診を していない群	未受診群		受診群	定期的な受診を していない群	未受診群	
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	n (%)	
年齢				0.979				0.074
低い	189 (49.9)	136 (35.9)	54 (14.2)		140 (52.2)	91 (34.0)	37 (13.8)	
高い	113 (49.3)	82 (35.8)	34 (14.8)		71 (47.0)	46 (30.5)	34 (22.5)	
婚姻状況				<.0001 ***				0.001 **
未婚	52 (33.5)	72 (46.5)	31 (20.0)		71 (65.7)	28 (25.9)	9 (8.3)	
既婚	250 (55.2)	146 (32.2)	57 (12.6)		140 (45.0)	109 (35.0)	62 (19.9)	
18歳未満の子の有無				0.192				0.132
いない	183 (46.9)	143 (36.7)	59 (15.1)		136 (54.4)	75 (30.0)	39 (15.6)	
いる	119 (54.6)	70 (32.1)	29 (13.3)		75 (34.0)	62 (36.7)	32 (18.9)	
職業の有無				0.046 *				<.0001 ***
職業なし	10 (29.4)	18 (52.9)	6 (17.6)		41 (30.1)	57 (41.9)	38 (27.9)	
職業あり	292 (50.9)	200 (34.8)	82 (14.3)		170 (60.1)	80 (28.3)	33 (11.7)	
世帯年収				<.0001 ***				0.957
600万円未満	93 (38.9)	103 (43.1)	43 (18.0)		90 (50.0)	61 (33.9)	29 (16.1)	
600万円以上	191 (61.0)	90 (28.8)	33 (10.5)		83 (50.0)	58 (34.9)	25 (15.1)	
個人年収				<.0001 ***				0.049 *
600万円未満	142 (42.5)	131 (39.2)	61 (18.3)		181 (47.9)	130 (34.4)	67 (17.7)	
600万円以上	140 (63.1)	65 (29.3)	17 (7.7)		8 (88.9)	1 (11.1)	0 (0.0)	
最終学歴				0.307				0.040 **
中学 高校 専門	116 (51.3)	73 (32.3)	37 (16.4)		111 (45.7)	83 (34.2)	49 (20.2)	
大学、大学院	186 (48.7)	145 (38.0)	51 (13.4)		100 (56.8)	54 (30.7)	22 (12.5)	

χ^2 test *p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

年齢：中央値による群分け（男性：低い群55歳未満、高い群55歳以上 女性：低い群49歳未満、高い群49歳以上）

婚姻状況：未婚（離別、死別含む）

表 2-② 加入保険別の健診受診状況と属性の比較（国民健康保険）

	男性			χ^2 p 値	女性			χ^2 p 値
	受診群	定期的な受診を していない群	未受診群		受診群	定期的な受診を していない群	未受診群	
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	n (%)	
年齢				0.852				0.175
低い	135 (57.0)	56 (23.6)	46 (19.4)		82 (50.0)	59 (36.0)	23 (14.0)	
高い	201 (56.3)	91 (25.5)	65 (18.2)		134 (50.2)	79 (29.6)	54 (20.2)	
婚姻状況				0.126				0.281
未婚	144 (52.2)	74 (26.8)	58 (21.0)		94 (46.3)	68 (33.5)	41 (20.2)	
既婚	192 (60.4)	73 (23.0)	53 (16.7)		122 (53.5)	70 (30.7)	36 (15.8)	
18歳未満の子の有無				0.332				0.916
いない	288 (55.5)	133 (25.6)	98 (18.9)		181 (49.7)	117 (32.1)	66 (18.1)	
いる	48 (64.0)	14 (18.7)	13 (17.3)		35 (52.2)	21 (31.3)	11 (16.4)	
職業の有無				0.038 *				0.432
職業なし	110 (52.1)	50 (23.7)	51 (24.2)		91 (47.4)	62 (32.3)	39 (20.3)	
職業あり	226 (59.0)	97 (25.3)	60 (15.7)		125 (52.3)	76 (31.8)	38 (15.9)	
世帯年収				0.369				0.008 **
600万円未満	202 (55.8)	91 (25.1)	69 (19.1)		115 (45.6)	86 (34.1)	51 (20.2)	
600万円以上	91 (61.1)	37 (24.8)	21 (14.1)		57 (64.8)	20 (22.7)	11 (12.5)	
個人年収				0.625				0.094
600万円未満	246 (56.0)	114 (26.0)	79 (18.0)		190 (50.8)	121 (32.4)	63 (16.8)	
600万円以上	56 (61.5)	21 (23.1)	14 (15.4)		5 (62.5)	0 (0.0)	3 (37.5)	
最終学歴				0.792				0.274
中学 高校 専門	137 (55.9)	64 (26.1)	44 (18.0)		137 (47.6)	95 (33.0)	56 (19.4)	
大学、大学院	199 (57.0)	83 (23.8)	67 (19.2)		79 (55.2)	43 (30.1)	21 (14.7)	

χ^2 test *p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

年齢：中央値による群分け（男性；低い群55歳未満、高い群55歳以上 女性；低い群49歳未満、高い群49歳以上）

婚姻状況：未婚（離別、死別含む）

表3-① 健診受診状況と特定健診問診項目との比較（被用者保険）

	男性			χ^2 p 値	女性			χ^2 p 値
	受診群	定期的な受診を していない群	未受診群		受診群	定期的な受診を していない群	未受診群	
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	n (%)	
血圧を下げる薬の服用				0.722				0.667
服用している	51 (48.1)	37 (34.9)	18 (17.0)		14 (45.2)	10 (32.3)	7 (22.6)	
服用していない	251 (50.0)	181 (36.1)	70 (13.9)		197 (50.8)	127 (32.7)	64 (16.5)	
インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用				0.273				0.481
使用している	19 (0.0)	7 (23.3)	4 (13.3)		2 (28.6)	3 (42.9)	2 (28.6)	
使用していない	283 (49.0)	211 (36.5)	84 (14.5)		209 (50.7)	134 (32.5)	69 (16.7)	
コレステロールを下げる薬の服用				0.233				0.945
服用している	42 (59.2)	21 (29.6)	8 (11.3)		11 (52.4)	7 (33.3)	3 (14.3)	
服用していない	260 (48.4)	197 (36.7)	80 (14.9)		200 (50.3)	130 (32.7)	68 (17.1)	
20歳の時の体重から10kg以上増加				0.414				0.630
はい	118 (46.5)	96 (37.8)	40 (15.7)		35 (45.5)	28 (36.4)	14 (18.2)	
いいえ	183 (51.8)	122 (34.6)	48 (13.6)		176 (51.5)	109 (31.9)	57 (16.7)	
1回30分以上の軽い運動を週2日以上実施				0.524				0.771
している	66 (45.8)	57 (39.6)	21 (14.6)		27 (51.9)	18 (34.6)	7 (13.5)	
していない	236 (50.9)	161 (34.7)	67 (14.4)		184 (50.1)	119 (32.4)	64 (17.4)	
日常生活において身体活動を1日1時間以上実施				0.133				0.411
している	110 (53.9)	72 (35.3)	22 (10.8)		67 (49.6)	49 (36.3)	19 (14.1)	
していない	192 (47.5)	146 (36.1)	66 (16.3)		144 (50.7)	88 (31.0)	52 (18.3)	
同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い				0.425				0.384
はい	140 (49.6)	96 (34.0)	46 (16.3)		83 (54.6)	44 (28.9)	25 (16.4)	
いいえ	162 (49.7)	122 (37.4)	42 (12.9)		128 (47.9)	93 (34.8)	46 (17.2)	
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった				0.072				0.283
はい	90 (43.7)	86 (41.7)	30 (14.6)		56 (44.4)	46 (36.5)	24 (19.0)	
いいえ	212 (52.7)	132 (32.8)	58 (14.4)		155 (52.9)	91 (31.1)	47 (16.0)	
就寝2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある				0.552				0.815
はい	79 (52.3)	54 (35.8)	18 (11.9)		26 (46.4)	20 (35.7)	10 (17.9)	
いいえ	223 (48.8)	164 (35.9)	70 (15.3)		185 (51.0)	117 (32.2)	61 (16.8)	
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週3回以上ある				0.414				0.133
はい	64 (48.9)	52 (39.7)	15 (11.5)		49 (51.6)	36 (37.9)	10 (10.5)	
いいえ	238 (49.9)	166 (34.8)	73 (15.3)		162 (50.0)	101 (31.2)	61 (18.8)	
朝食を抜くことが週3回以上ある				0.006 **				0.983
はい	56 (38.4)	62 (42.5)	28 (19.2)		31 (50.0)	20 (32.3)	11 (17.7)	
いいえ	246 (53.2)	156 (33.8)	60 (13.0)		180 (50.4)	117 (32.8)	60 (16.8)	
睡眠で休養が十分とれている				0.010 **				0.248
はい	169 (55.8)	94 (31.0)	40 (13.2)		102 (48.6)	66 (31.4)	42 (20.0)	
いいえ	133 (43.6)	124 (40.7)	48 (15.7)		109 (52.2)	71 (34.0)	29 (13.9)	
生活習慣の改善意欲 ^{a)}				0.727				0.499
改善意欲なし	78 (49.1)	55 (34.6)	26 (16.4)		44 (45.8)	36 (37.5)	16 (16.7)	
改善意欲あり	224 (49.9)	163 (36.3)	62 (13.8)		167 (51.7)	101 (31.3)	55 (17.0)	

χ^2 test *p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

特定健康診査における標準的問診項目の一部

a) 改善するつもりはないを「改善意欲なし」、それ以外を「改善意欲あり」とした。

表 3-② 健診受診状況と特定健診問診項目との比較（国民健康保険）

	男性			χ^2 p 値	女性			χ^2 p 値
	受診群	定期的な受診をしていない群	未受診群		受診群	定期的な受診をしていない群	未受診群	
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	n (%)	
血圧を下げる薬の服用				0.018 *				0.203
服用している	108 (65.9)	31 (18.9)	25 (15.2)		27 (58.7)	15 (32.6)	4 (8.7)	
服用していない	228 (53.0)	116 (27.0)	86 (20.0)		189 (49.1)	123 (31.9)	73 (19.0)	
インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用				0.738				0.437
使用している	31 (55.4)	16 (28.6)	9 (16.1)		6 (46.2)	6 (46.2)	1 (7.7)	
使用していない	305 (56.7)	131 (24.3)	102 (19.0)		210 (50.2)	132 (31.6)	76 (18.2)	
コレステロールを下げる薬の服用				<0.001 ***				0.661
服用している	72 (74.2)	14 (14.4)	11 (11.3)		28 (54.9)	16 (31.4)	7 (13.7)	
服用していない	264 (53.1)	133 (26.8)	100 (20.1)		188 (49.5)	122 (32.1)	70 (18.4)	
20歳の時の体重から10kg以上増加				0.757				0.151
はい	141 (54.9)	66 (25.7)	50 (19.5)		35 (40.7)	32 (37.2)	19 (22.1)	
いいえ	194 (57.9)	81 (24.2)	60 (17.9)		179 (52.3)	105 (30.7)	58 (17.0)	
1回30分以上の軽い運動を週2日以上実施				0.056				0.014 *
している	132 (63.2)	43 (20.6)	34 (16.3)		68 (61.8)	29 (26.4)	13 (11.8)	
していない	204 (53.0)	104 (27.0)	77 (20.0)		148 (46.1)	109 (34.0)	64 (19.9)	
日常生活において身体活動を1日1時間以上実施				0.020 *				0.017 *
している	161 (63.1)	54 (21.2)	40 (15.7)		105 (55.3)	62 (32.6)	23 (12.1)	
していない	175 (51.6)	93 (27.4)	71 (20.9)		111 (46.1)	76 (31.5)	54 (22.4)	
同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い				0.205				0.230
はい	188 (59.9)	70 (22.3)	56 (17.8)		107 (52.7)	69 (34.0)	30 (14.8)	
いいえ	148 (52.9)	77 (27.5)	55 (19.6)		109 (48.4)	69 (30.7)	47 (20.9)	
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった				0.628				0.106
はい	102 (54.8)	45 (24.2)	39 (21.0)		43 (41.7)	41 (39.8)	19 (18.4)	
いいえ	234 (57.4)	102 (25.0)	72 (17.6)		173 (52.7)	97 (29.6)	58 (17.7)	
就寝2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある				0.020 *				0.433
はい	70 (68.6)	16 (15.7)	16 (15.7)		31 (43.7)	27 (38.0)	13 (18.3)	
いいえ	266 (54.1)	131 (26.6)	95 (19.3)		185 (51.4)	111 (30.8)	64 (17.8)	
夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週3回以上ある				0.185				0.402
はい	69 (64.5)	21 (19.6)	17 (15.9)		42 (44.2)	33 (34.7)	20 (21.1)	
いいえ	267 (54.8)	126 (25.9)	94 (19.3)		174 (51.8)	105 (31.3)	57 (17.0)	
朝食を抜くことが週3回以上ある				0.563				0.032 *
はい	55 (52.4)	27 (25.7)	23 (21.9)		33 (38.8)	30 (35.3)	22 (25.9)	
いいえ	281 (57.5)	120 (24.5)	88 (18.0)		183 (52.9)	108 (31.2)	55 (15.9)	
睡眠で休養が十分とれている				0.767				0.608
はい	205 (56.9)	91 (25.3)	64 (17.8)		131 (52.0)	79 (31.3)	42 (16.7)	
いいえ	131 (56.0)	56 (23.9)	47 (20.1)		85 (47.5)	59 (33.0)	35 (19.6)	
生活習慣の改善意欲				0.718				0.621
改善意欲なし	78 (49.1)	55 (34.6)	26 (16.4)		44 (45.8)	36 (37.5)	16 (16.7)	
改善意欲あり	224 (49.9)	163 (36.3)	62 (13.8)		167 (51.7)	101 (31.3)	55 (17.0)	

χ^2 test *p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

特定健康診査における標準的問診項目の一部

a) 改善するつもりはないを「改善意欲なし」、それ以外を「改善意欲あり」とした。

表 4-① 健診受診状況を従属変数とした多変量解析の結果（被用者保険）

	男性				女性			
	Multivariate Analysis		Stepwise		Multivariate Analysis		Stepwise	
	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI
年齢								
低い	1				1			
高い	1.37	0.92 – 2.03			1.04	0.63 – 1.73		
婚姻状況								
未婚	1		1		1			
既婚	0.45	0.29 – 0.71	0.54	0.37 – 0.79	1.36	0.73 – 2.54		
18歳未満の子の有無								
いない	1				1		1	
いる	1.32	0.86 – 2.01			1.43	0.86 – 2.37	1.57	1.03 – 2.37
職業の有無								
職業なし	1				1		1	
職業あり	0.69	0.32 – 1.48			0.33	0.20 – 0.53	0.29	0.19 – 0.45
世帯年収								
600万円未満	1		1		1			
600万円以上	0.49	0.34 – 0.69	0.48	0.35 – 0.68	0.89	0.57 – 1.41		
最終学歴								
中学 高校 専門					1			
大学 大学院					0.73	0.46 – 1.14		
血圧の薬 ^{a)}								
服用している	1							
服用していない	0.78	0.49 – 1.26						
コレステロール薬 ^{b)}								
服用している	1							
服用していない	1.94	1.09 – 3.47						
30分以上の軽い運動 ^{c)}								
している	1				1			
していない	0.75	0.49 – 1.14			0.92	0.48 – 1.78		
身体活動を1日1時間以上 ^{d)}								
している	1				1			
していない	1.35	0.92 – 1.98			0.96	0.60 – 1.54		
就寝2時間以内の夕食 ^{e)}								
はい	1							
いいえ	1.20	0.80 – 1.80						
朝食を抜くことがある ^{f)}								
はい	1		1					
いいえ	0.59	0.40 – 0.87	0.61	0.42 – 0.90				
睡眠で休養がとれている ^{g)}								
はい	1		1					
いいえ	1.45	1.03 – 2.02	1.40	1.00 – 1.94				

ロジスティック回帰分析 OR: オッズ比 95% CI: 95% 信頼区間

a) 血圧を下げる薬の服用

b) コレステロールを下げる薬の服用

c) 1回30分以上の軽い運動を週2日以上実施

d) 身体活動を1日1時間以上実施

e) 就寝2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

f) 朝食を抜くことが週3回以上ある

g) 睡眠で休養が十分とれている

表 4-② 健診受診状況を従属変数とした多変量解析の結果（国民健康保険）

	男性				女性			
	Multivariate Analysis		Stepwise		Multivariate Analysis		Stepwise	
	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI
年齢								
低い	1				1			
高い	1.43	0.92 - 2.22			1.26	0.78 - 2.02		
婚姻状況								
未婚	1		1		1			
既婚	0.60	0.39 - 0.93	0.64	0.45 - 0.90	0.91	0.57 - 1.44		
18歳未満の子の有無								
いない	1				1			
いる	0.99	0.54 - 1.82			1.15	0.63 - 2.10		
職業の有無								
職業なし	1		1		1			
職業あり	0.71	0.48 - 1.06	0.68	0.47 - 0.98	0.88	0.57 - 1.38		
世帯年収								
600万円未満	1				1		1	
600万円以上	1.10	0.72 - 1.67			0.51	0.30 - 0.87	0.48	0.29 - 0.78
最終学歴								
中学 高校 専門					1			
大学 大学院					0.73	0.46 - 1.14		
血圧の薬 ^{a)}								
服用している	1							
服用していない	1.39	0.89 - 2.16						
コレステロール薬 ^{b)}								
服用している	1		1					
服用していない	2.32	1.34 - 4.04	2.32	1.38 - 3.88				
30分以上の軽い運動 ^{c)}								
はい	1				1		1	
いいえ	1.14	0.73 - 1.76			1.81	1.07 - 3.06	1.98	1.21 - 3.23
身体活動を1日1時間以上 ^{d)}								
はい	1		1		1			
いいえ	1.55	1.01 - 2.37	1.63	1.14 - 2.32	1.38	0.88 - 2.16		
就寝2時間以内の夕食 ^{e)}								
はい	1		1					
いいえ	2.21	1.32 - 3.68	2.12	1.30 - 3.48				
朝食を抜く ^{f)}								
はい	1				1			
いいえ	0.89	0.55 - 1.45			0.68	0.41 - 1.13		
睡眠で休養 ^{g)}								
はい	1							
いいえ	1.16	0.81 - 1.66						

ロジスティック回帰分析 OR: オッズ比 95% CI: 95% 信頼区間

特定健診 問診s項目の一部

a) 血圧を下げる薬の服用

b) コレステロールを下げる薬の服用

c) 1回30分以上の軽い運動を週2日以上実施

d) 身体活動を1日1時間以上実施

e) 就寝2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

f) 朝食を抜くことが週3回以上ある

g) 睡眠で休養が十分とれている

ご自身に関するアンケート

選択肢記号の説明

- ☐ 複数選択（チェックボックス）
- ☐ 単一選択（ラジオボタン）
- ☐ 単一選択（プルダウン）

SQ1

あなたに健康診断（以下、健診）の受診状況についてお聞かせします。
あてはまるものを1つ選んでください。

※本調査での健康診断とは、健康診断、健康診査及び人間ドックを指します。
注：次のようなものは健診に含まれません。がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療と、その検査

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 定期的（毎年）に受診している
- ☐ 2. 不定期（2年に1回）に受診している
- ☐ 3. 不定期（3～5年に1回）に受診している
- ☐ 4. ほとんど受けていない、あるいは今まで受けたことがない

SQ2

前問で 1) 定期的に毎年受診をしている、2) あるいは3) 不定期に受診していると回答された方にお聞かせします。
あなたの2023年度（2023/4/1～2024/3/31）の健康診断の受診状況について、あてはまるものを1つ選んでください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 例年通り受診した
- ☐ 2. 今年度中（～2024/3/31）の受診を予定している
- ☐ 3. 今年度中（～2024/3/31）ではないが、受診を検討中である
- ☐ 4. 受診するつもりはない

SQ3

あなたが加入している医療保険の種類についてお聞かせします。
下の表を参考に「被用者保険」もしくは「国民健康保険」のどちらに該当するか選んでください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 被用者保険（健康保険、船員保険、共済保険）
- ☐ 2. 国民健康保険
- ☐ 3. 加入していない

SQ4

この研究に参加することについて、同意されますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 同意します
- ☐ 2. 同意しません

Q1

あなたの主なお住まいをお選びください。（1つだけ）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 北海道
- ☐ 2. 青森県
- ☐ 3. 岩手県
- ☐ 4. 宮城県
- ☐ 5. 秋田県
- ☐ 6. 山形県
- ☐ 7. 福島県
- ☐ 8. 茨城県
- ☐ 9. 栃木県

- ▽ 10. 群馬県
- ▽ 11. 埼玉県
- ▽ 12. 千葉県
- ▽ 13. 東京都
- ▽ 14. 神奈川県
- ▽ 15. 新潟県
- ▽ 16. 富山県
- ▽ 17. 石川県
- ▽ 18. 福井県
- ▽ 19. 山梨県
- ▽ 20. 長野県
- ▽ 21. 岐阜県
- ▽ 22. 静岡県
- ▽ 23. 愛知県
- ▽ 24. 三重県
- ▽ 25. 滋賀県
- ▽ 26. 京都府
- ▽ 27. 大阪府
- ▽ 28. 兵庫県
- ▽ 29. 奈良県
- ▽ 30. 和歌山県
- ▽ 31. 鳥取県
- ▽ 32. 島根県
- ▽ 33. 岡山県
- ▽ 34. 広島県
- ▽ 35. 山口県
- ▽ 36. 徳島県
- ▽ 37. 香川県
- ▽ 38. 愛媛県
- ▽ 39. 高知県
- ▽ 40. 福岡県
- ▽ 41. 佐賀県
- ▽ 42. 長崎県
- ▽ 43. 熊本県
- ▽ 44. 大分県
- ▽ 45. 宮崎県
- ▽ 46. 鹿児島県
- ▽ 47. 沖縄県

Q2

あなたは、現在ご結婚されていますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 未婚（離別・死別含む）
- ☐ 2. 既婚

Q3

あなたの世帯人数を教えてください

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 1人
- ☐ 2. 2人
- ☐ 3. 3人以上

Q4

18歳未満のお子さまはいらっしゃいますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. いる
- ☐ 2. いない

Q5

あなたの世帯年収（税込）を教えてください。（ひとつだけ）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 200万円未満
- ☐ 2. 200～400万円未満

- ☐ 3. 400～600万円未満
- ☐ 4. 600～800万円未満
- ☐ 5. 800～1000万円未満
- ☐ 6. 1000～1200万円未満
- ☐ 7. 1200～1500万円未満
- ☐ 8. 1500～2000万円未満
- ☐ 9. 2000万円以上
- ☐ 10. わからない

Q6

あなたの個人年収（税込）をお答えください。（ひとつだけ）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 200万円未満
- ☐ 2. 200～400万円未満
- ☐ 3. 400～600万円未満
- ☐ 4. 600～800万円未満
- ☐ 5. 800～1000万円未満
- ☐ 6. 1000～1200万円未満
- ☐ 7. 1200～1500万円未満
- ☐ 8. 1500～2000万円未満
- ☐ 9. 2000万円以上
- ☐ 10. わからない

Q7

あなたの預貯金額（不動産以外）を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 0円以上～200万円未満
- ☐ 2. 200万円以上～400万円未満
- ☐ 3. 400万円以上～600万円未満
- ☐ 4. 600万円以上～800万円未満
- ☐ 5. 800万円以上～1000万円未満
- ☐ 6. 1000万円以上～1200万円未満
- ☐ 7. 1200万円以上～1400万円未満
- ☐ 8. 1400万円以上～1600万円未満
- ☐ 9. 1600万円以上～1800万円未満
- ☐ 10. 1800万円以上～2000万円未満
- ☐ 11. 2000万円以上
- ☐ 12. わからない

Q8

あなたの現在の主なご職業をお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 公務員
- ☐ 2. 経営者・役員
- ☐ 3. 会社員(事務系)
- ☐ 4. 会社員(技術系)
- ☐ 5. 会社員(その他)
- ☐ 6. 自営業
- ☐ 7. 自由業
- ☐ 8. 専業主婦（主夫）
- ☐ 9. パート・アルバイト
- ☐ 10. 学生
- ☐ 11. その他
- ☐ 12. 無職

Q9

あなたの主な勤務先について会社全体の従業員数を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 49人以下
- ☐ 2. 50人以上～100人未満
- ☐ 3. 100人以上～300人未満
- ☐ 4. 300人以上～1000人未満
- ☐ 5. 1000人以上～2000人未満

- ☐ 6. 2000人以上～5000人未満
- ☐ 7. 5000人以上
- ☐ 8. わからない

Q10

あなたが主に勤務している事業所の規模を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 50人未満
- ☐ 2. 50人以上～500人未満
- ☐ 3. 500人以上～1000人未満
- ☐ 4. 1000人以上～3000人未満
- ☐ 5. 3000人以上
- ☐ 6. わからない

Q11

あなたの最終学歴を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 中学
- ☐ 2. 高校
- ☐ 3. 専門・短大・高専
- ☐ 4. 大学
- ☐ 5. 大学院

Q12

「健康診断を定期的に受診している」もしくは「健康診断を不定期に受診している」と回答された方にお聞きます。

あなたが受診された健診は、次のうちどれですか。あてはまるものを1つ選んでください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 会社・健康保険組合が行う健康診断・人間ドック
- ☐ 2. 市の受診券等を利用した健康診断（人間ドック・特定健康診査）
- ☐ 3. 人間ドック
- ☐ 4. 上記以外
- ☐ 5. 受診内容はわからない

Q13

「健康診断を不定期に受診している」と回答された方にお聞きます。

健康診断を毎年受けない理由は、次のうちのどれですか。（最も近いもの2つまで）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 会社から受診を強制されていないから
- ☐ 2. 時間が取れない
- ☐ 3. 面倒だから
- ☐ 4. 費用が掛かるから
- ☐ 5. 場所が遠いから
- ☐ 6. 毎年受ける必要性を感じていないから
- ☐ 7. 健康状態に自信があり、必要性を感じていないから
- ☐ 8. 心配な時にいつでも医療機関を受診できるから
- ☐ 9. 検査等に不安があるから
- ☐ 10. どんな結果が出るか不安なため
- ☐ 11. その時、医療機関に入通院していたから
- ☐ 12. どこで受けるかわからないから
- ☐ 13. その他【FA】

[Q13_13FA](#)

Q14

前問以外の受診を控える理由で、あてはまるものがあればお答えください。（複数回答可）

※性別を問わずお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 検査に対し、羞恥心があるから

- ☐ 2. 検査に痛みを伴うから
- ☐ 3. 特になし

Q15

前問であてはまるものと回答した方にお聞きます。次のうち、あてはまる検査はどれですか。（複数回答可）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 婦人科検診（内診、経膈エコー含む）
- ☐ 2. マンモグラフィー
- ☐ 3. 乳房超音波検査
- ☐ 4. 腹部超音波検査
- ☐ 5. レントゲン検査
- ☐ 6. 心電図検査
- ☐ 7. その他【FA】

Q15 7FA

Q16

あなたの身長と体重を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. Q16S1 身長【N】cm
2. Q16S2 体重【N】kg

Q16S1N

Q16S2N

Q17

現在、（１）から（３）の薬を服用されていますか。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- Q17S1 1. （１）血圧を下げる薬
- Q17S2 2. （２）インスリン注射または血糖を下げる薬
- Q17S3 3. （３）コレステロールを下げる薬

選択肢リスト

- ☐ 1. はい
- ☐ 2. いいえ

Q18

以下について、当てはまるものをお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- Q18S1 1. 医師から、呼吸器疾患（COPD、喘息等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
- Q18S2 2. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
- Q18S3 3. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
- Q18S4 4. 医師から、慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。
- Q18S5 5. 医師から、貧血と言われたことがありますか。

選択肢リスト

- ☐ 1. 治療を受けたことがある
- ☐ 2. 現在治療中
- ☐ 3. 言われたことはあるが、治療を受けていない
- ☐ 4. 言われたことがない

Q19

以下について、当てはまるものをお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- Q19S1 1. 現在、たばこを習慣的に吸っている。※合計100本以上、または6ヵ月以上吸っている方で、最近1ヵ月も吸っている方
- Q19S2 2. 20歳の時の体重から10kg以上増加している。

Q19S3	3. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。
Q19S4	4. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。
Q19S5	5. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。
Q19S6	6. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。
Q19S7	7. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。
Q19S8	8. 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。
Q19S9	9. 朝食を抜くことが週に3回以上ある。

選択肢リスト

- ☐ 1. はい
- ☐ 2. いいえ

Q20

以下について、当てはまるものをお選びください。

人と比較して食べる速度が速い。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 速い
- ☐ 2. ふつう
- ☐ 3. 遅い

Q21

お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 毎日
- ☐ 2. ときどき
- ☐ 3. ほとんど飲まない（飲めない）

Q22

前問でお酒を飲むと回答された方にお聞きます。

飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。

清酒 1合（180ml）の目安：ビール中瓶 1本（約500ml）、焼酎 35度（80ml）、ウイスキーダブル 1杯（60ml）、ワイン 2杯（240ml）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 1合未満
- ☐ 2. 1合以上～2合未満
- ☐ 3. 2合以上～3合未満
- ☐ 4. 3合以上

Q23

ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 充分とれている
- ☐ 2. まあまあとれている
- ☐ 3. あまりとれていない
- ☐ 4. 全くとれていない

Q24

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 改善するつもりはない
- ☐ 2. 改善するつもりである
- ☐ 3. 近いうち（概ね1か月以内）に改善するつもりであり、少しずつ始めている
- ☐ 4. 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
- ☐ 5. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）

Q25

過去1か月間において、通常何時分ごろ寝床につきましたか？
※午後1時は13時、午後11時は23時のような形でご入力ください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q25S1 就寝時刻 【N】時	Q25S1N
2.	Q25S2 【N】分ごろ	Q25S2N

Q26

過去1か月間において、寝床についてから眠るまでにどれくらい時間を要しましたか？
※眠るまでに480分（8時間）以上要した方は480をご入力ください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q26S1 約【N】分	Q26S1N
----	-------------	--------

Q27

過去1か月間において、通常何時ごろ起床しましたか？
※午後1時は13時、午後11時は23時のような形でご入力ください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q27S1 起床時刻 【N】時	Q27S1N
2.	Q27S2 【N】分ごろ	Q27S2N

Q28

過去1か月間において、実際の睡眠時間は何時間くらいでしたか？
寝床の中にいた時間ではなく、睡眠時間についてお答えください。
※20時間以上寝ていた方は19時間59分とご入力ください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q28S1 睡眠時間 1日平均 約【N】時間	Q28S1N
2.	Q28S2 【N】分	Q28S2N

Q29

過去1か月間において、どれくらいの頻度で以下の理由のために睡眠が困難でしたか？
最もあてはまるものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q29S1	1. 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった
Q29S2	2. 夜中または早朝に目が覚めた
Q29S3	3. トイレに起きた
Q29S4	4. 息苦しかった
Q29S5	5. 咳が出たり、大きないびきを聞いた
Q29S6	6. ひどく寒く感じた
Q29S7	7. ひどく暑く感じた
Q29S8	8. 悪い夢をみた
Q29S9	9. 痛みがあった

選択肢リスト

☐ 1.	なし
☐ 2.	1週間に1回未満
☐ 3.	1週間に1-2回
☐ 4.	1週間に3回以上

Q30

上記以外の睡眠が困難な理由があれば、次の空欄に記載してください。
※特にない方は「特になし」とご入力ください。

▲ 設問文を折りたたむ

Q30FA

Q31

前問でお答えになった理由によって、過去1か月間において、どれくらいの頻度で、睡眠が困難でしたか？
※前問で「特になし」と回答された方は「なし」をお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. なし
- ☐ 2. 1週間に1回未満
- ☐ 3. 1週間に1-2回
- ☐ 4. 1週間に3回以上

Q32

過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 非常によい
- ☐ 2. まあ良い
- ☐ 3. まあ悪い
- ☐ 4. 非常に悪い

Q33

過去1か月間において、どれくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか。（医師から処方された薬あるいは薬局で買った薬）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. なし
- ☐ 2. 1週間に1回未満
- ☐ 3. 1週間に1-2回
- ☐ 4. 1週間に3回以上

Q34

過去1か月間において、どれくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけない時に、起きていられなくなり困ったことがありましたか？

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. なし
- ☐ 2. 1週間に1回未満
- ☐ 3. 1週間に1-2回
- ☐ 4. 1週間に3回以上

Q35

過去1か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、睡眠状況にどのくらいの問題がありましたか？

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 全く問題なし
- ☐ 2. ほんのわずかだけ問題があった
- ☐ 3. いくらか問題があった
- ☐ 4. 非常に大きな問題があった

Q36

下記の各項目の設問にお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q36S1	1. 半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった
Q36S2	2. お茶や汁物でむせることがある
Q36S3	3. 義歯を入れている
Q36S4	4. 口の乾きが気になる
Q36S5	5. 半年前と比べて、外出が少なくなった
Q36S6	6. さきイカ、たくあんくらいの固さの食べ物を噛むことができる
Q36S7	7. 1日に2回以上、歯を磨く
Q36S8	8. 1年に1回以上、歯医者に行く

選択肢リスト

- ☐ 1. はい

○ 2. いいえ

Q37

オンライン健診が可能であれば受診しますか。

●オンライン健診とは、リモート（電話やビデオ通話システム）などを用いた健診
例えば、リモートを用いた問診やご自身で身長・体重・血圧・腹囲等を計測したり、ご自身で検査材料（尿など）の採取や指先血液の採取を行う等、リモートによる診察・結果説明・保健指導等が様々考えられます。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. はい
- ☐ 2. いいえ
- ☐ 3. わからない

Q38

『新しい生活様式における健診の在り方』のご希望をお聞かせください。

●オンライン健診とは、リモート（電話やビデオ通話システム）などを用いた健診
例えば、リモートを用いた問診やご自身で身長・体重・血圧・腹囲等を計測したり、ご自身で検査材料（尿など）の採取や指先血液の採取を行う等、リモートによる診察・結果説明・保健指導等が様々考えられます。

●ハイブリッド健診とは、一部対面と一部リモートなどを用いた方法を組合わせた健診
例えば、診察や検査材料（尿など）の採取や採血は対面で行い、リモートによる結果説明・保健指導等の組み合わせなどが様々考えられます。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 従来通りの対面健診
- ☐ 2. 従来の対面健診とオンライン健診（郵送健診を含む）のハイブリッド健診
- ☐ 3. 全面オンライン健診（郵送健診を含む）

Q39

前問で「従来の対面健診とオンライン健診（郵送健診を含む）のハイブリッド健診」と答えた方にお聞きます。

どこまでの検査項目をオンライン健診（郵送健診を含む）にできると思いますか。

オンラインでも検査ができると思う項目をすべて選んでください。（複数回答可）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 問診の記入
- ☐ 2. 身長と体重、血圧や腹囲などの身体測定の自己申告
- ☐ 3. 尿や便などの痛みを伴わない検査材料の採取
- ☐ 4. 血液など痛みを伴う検査材料の採取
- ☐ 5. 子宮頸がん検診用の細胞採取
- ☐ 6. 健診結果の説明
- ☐ 7. 保健指導
- ☐ 8. その他【FA】

Q39_8FA

Q40

前問で「全面オンライン健診（郵送健診を含む）」と答えた方にお聞きます。
なぜ全面オンライン健診（郵送健診を含む）を選びましたか。理由をお聞かせください。（複数回答可）

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 短時間でできそうだから
- ☐ 2. 会場まで行かないで済むから
- ☐ 3. 感染リスクがないから
- ☐ 4. 簡単そうだから
- ☐ 5. 自分だけでできそうだから
- ☐ 6. 健康相談なども気楽に受けられそうだから
- ☐ 7. その他【FA】

Q40_7FA

Q41

自分で測定する検査（身長や体重、腹囲、血圧、血液等）を信頼できますか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. はい

- ☐ 2. いいえ

Q42

全体的にみて、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 最高に良い
☐ 2. とても良い
☐ 3. 良い
☐ 4. あまり良くない
☐ 5. 良くない
☐ 6. ぜんぜん良くない

Q43

過去1ヵ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
☐ 2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
☐ 3. 少し妨げ（さまたげ）られた
☐ 4. かなり妨げ（さまたげ）られた
☐ 5. 体を使う日常活動ができなかった

Q44

過去1ヵ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
☐ 2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
☐ 3. 少し妨げ（さまたげ）られた
☐ 4. かなり妨げ（さまたげ）られた
☐ 5. いつもの仕事ができなかった

Q45

過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜんなかった
☐ 2. かすかな痛み
☐ 3. 軽い痛み
☐ 4. 中くらいの痛み
☐ 5. 強い痛み
☐ 6. 非常に激しい痛み

Q46

過去1ヵ月間、どのくらい元気でしたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 非常に元気だった
☐ 2. かなり元気だった
☐ 3. 少し元気だった
☐ 4. わずかに元気だった
☐ 5. ぜんぜん元気でなかった

Q47

過去1ヵ月間に、家族や友人との普段の付き合いが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
☐ 2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
☐ 3. 少し妨げ（さまたげ）られた
☐ 4. かなり妨げ（さまたげ）られた

- ☐ 5. つきあいができなかった

Q48

過去 1 か月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜん悩まされなかった
☐ 2. わずかに悩まされた
☐ 3. 少し悩まされた
☐ 4. かなり悩まされた
☐ 5. 非常に悩まされた

Q49

過去 1 か月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
☐ 2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
☐ 3. 少し妨げ（さまたげ）られた
☐ 4. かなり妨げ（さまたげ）られた
☐ 5. 日常行う活動ができなかった

Q50

病院や薬局からもらう説明書やパンフレットなどを読む際に、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- | | |
|-------|--------------------------------|
| Q50S1 | 1. 読めない漢字がある |
| Q50S2 | 2. 字が細かくて、読みにくい（メガネなどをかけた状態でも） |
| Q50S3 | 3. 内容が難しくて、わかりにくい |
| Q50S4 | 4. 読むのに時間がかかる |
| Q50S5 | 5. 誰かに代わりに読んでもらうことがある |

選択肢リスト

- ☐ 1. まったくそう思わない
☐ 2. あまりそう思わない
☐ 3. どちらでもない
☐ 4. まあそう思う
☐ 5. 強くそう思う

Q51

あなたがある病気と診断されたとして、その病気や治療に関することで、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- | | |
|-------|--------------------------------|
| Q51S1 | 1. いろいろなところから知識や情報を集める |
| Q51S2 | 2. たくさんある知識や情報から、自分の求めるものを選び出す |
| Q51S3 | 3. 自分が見聞きした知識や情報を理解できる |
| Q51S4 | 4. 病気についての自分の意見や考えを医師や身近な人に伝える |
| Q51S5 | 5. 見聞きした知識や情報をもとに、実際に生活を変えてみる |

選択肢リスト

- ☐ 1. まったくそう思わない
☐ 2. あまりそう思わない
☐ 3. どちらでもない
☐ 4. まあそう思う
☐ 5. 強くそう思う

Q52

あなたがある病気と診断されたとして、その病気や治療に関して自分が見聞きした知識や情報について、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

項目リスト

Q52S1	1. 自分にもあてはまるかどうか考える
Q52S2	2. 信頼性に疑問を持つ
Q52S3	3. 正しいかどうか聞いたり、調べたりする
Q52S4	4. 病院や治療法などを自分で決めるために調べる

選択肢リスト

☐ 1.	まったくそう思わない
☐ 2.	あまりそう思わない
☐ 3.	どちらでもない
☐ 4.	まあそう思う
☐ 5.	強くそう思う

Q53

この調査は、病気や健康の原因について、皆さんのお考えをお尋ねするものです。
以下の各文を読み、あなたの気持ちや考えに最も当てはまるものを1つ選んでください。

項目リスト

Q53S1	1. 病気が良くなるかどうかは、周囲の温かい援助による。
Q53S2	2. 病気が良くなるかどうかは、元気づけてくれる人がいるかどうかにかかっている。
Q53S3	3. 病気がどのくらいで良くなるかは、医師のちからによる。
Q53S4	4. 病気が良くなるかどうかは、運命にかかっている。
Q53S5	5. 病気がどのくらいで良くなるかは、時の運だ。
Q53S6	6. 病気が良くなるかどうかは、家族の協力による。
Q53S7	7. 健康でいられるのは、医学の進歩のおかげである。
Q53S8	8. 病気がどのくらいで良くなるかは、医者判断による。
Q53S9	9. 具合が悪くなっても、医者さえいれば大丈夫だ。
Q53S10	10. 健康でいられるのは、神様、仏様のおかげである。
Q53S11	11. 先祖の因縁などによって病気になる。
Q53S12	12. 病気がどのくらいで良くなるかは、医者の腕しだいである。
Q53S13	13. 健康でいられるのは、自分しだいである。
Q53S14	14. 病気になるのは、偶然のことである。
Q53S15	15. 神仏に供物をして身の安全を頼むと、病気から守ってくれる。
Q53S16	16. 病気になったのは、うかばれない霊が頼っているからである。
Q53S17	17. 健康でいるためには、自分で自分に気配りすることだ。
Q53S18	18. 病気になったときは、家族などの思いやりが回復につながる。
Q53S19	19. 健康でいられるのは、家族の思いやりのおかげである。
Q53S20	20. 病気が良くなるかどうかは、自分の心がけしだいである。
Q53S21	21. 私の健康は、私自身で気をつける。
Q53S22	22. 健康でいるためには、よく拝んでご先祖様を大切にすることが良い。
Q53S23	23. 健康でいられるのは、運が良いからだ。
Q53S24	24. 健康を左右するようなものごとは、たいてい偶然に起こる。
Q53S25	25. 病気が良くなるかどうかは、自分の努力しだいである。

選択肢リスト

☐ 1.	非常にそう思う
☐ 2.	そう思う
☐ 3.	どちらかといえばそう思う
☐ 4.	どちらかといえばそう思わない
☐ 5.	そう思わない
☐ 6.	全くそう思わない

Q54

あなたが患者さんになった気持ちでお答えください。
過去7日間を対象に、自分の回答として最も適していると思うもの1つをお選びください。

項目リスト

Q54S1	1. 心が安らかだ
Q54S2	2. 私には生きがいがある
Q54S3	3. 私の人生は充実している
Q54S4	4. なかなか心穏やかになれない
Q54S5	5. 自分が生きていることの意義を感じる
Q54S6	6. 自分自身の心の奥底に、安らぎを感じる

Q54S7	7. 心が穏やかな状態に保たれている
Q54S8	8. 自分の人生には意味も目的もない
Q54S9	9. 心の安らぎを感じさせる人生観をもっている
Q54S10	10. 強く生きるための人生観をもっている
Q54S11	11. 検査の結果が悪かったとしても、自分の人生観はいつそう深まるだろう
Q54S12	12. 検査の結果がどんなことになっても、大丈夫だ

選択肢リスト

- ☐ 1. 全くあてはまらない
- ☐ 2. わずかにあてはまる
- ☐ 3. 多少あてはまる
- ☐ 4. かなりあてはまる
- ☐ 5. 非常によくあてはまる

Q55

あなたの今日の移動の程度について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 歩き回るのに問題はない
- ☐ 2. 歩き回るのに少し問題がある
- ☐ 3. 歩き回るのに中程度の問題がある
- ☐ 4. 歩き回るのにかなり問題がある
- ☐ 5. 歩き回ることができない

Q56

あなたの今日の身の回りの管理について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに問題はない
- ☐ 2. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに少し問題がある
- ☐ 3. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに中程度の問題がある
- ☐ 4. 自分で身体を洗ったり着替えをするのにかなり問題がある
- ☐ 5. 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない

Q57

あなたの今日の普段の活動（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 普段の活動を行うのに問題はない
- ☐ 2. 普段の活動を行うのに少し問題がある
- ☐ 3. 普段の活動を行うのに中程度の問題がある
- ☐ 4. 普段の活動を行うのにかなりの問題がある
- ☐ 5. 普段の活動を行うことができない

Q58

あなたの今日の痛みや不快感について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 痛みや不快感はない
- ☐ 2. 少し痛みや不快感がある
- ☐ 3. 中程度の痛みや不快感がある
- ☐ 4. かなりの痛みや不快感がある
- ☐ 5. 極度の痛みや不快感がある

Q59

あなたの今日の不安やふさぎ込みについて、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- ☐ 1. 不安でもふさぎ込んでいない
- ☐ 2. 少し不安あるいはふさぎ込んでいる

- ☐ 3. 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- ☐ 4. かなり不安あるいはふさぎ込んでいる
- ☐ 5. 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる