

社会経済的要因による栄養課題の解決に向けた 食環境整備のためのツール開発研究 海外の取組事例の収集

研究分担者 小林 知未(武庫川女子大学食物栄養科学部)

研究要旨

目的：日本において福祉の支援現場では栄養の専門人材が関与することは少なく、食事内容や食行動面から栄養格差縮小は考慮されていない。したがって、福祉の支援現場で、栄養格差対策に活用できる専門的知見を踏まえたガイド、ツールの作成が急務である。そのため、本報告では、社会経済的要因による栄養格差を縮小する取組について、国・自治体、食品関連事業者、市民社会によるものを含めてアメリカ、EU諸国、イギリスの事例を収集することを目的とした。

方法：①アメリカにおける取組について、Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) 及びSNAP-Education Program (SNAP-Edプログラム)、Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)、WIC Farmers' Market Nutrition Program (FMNP))について事例を収集した。②EU諸国における取組では、特に、FEAD(欧州困窮者援助基金)の事例を収集した。③イギリスにおける取組について事例を収集した。

結果：アメリカにおける取組の多くは、食料の直接的支援のみだけでなく、栄養教育も実施されていた。また、アメリカのための食生活指針やマイプレート等が教育の基礎として使用されていた。EU諸国の取組は、食料や資金等の直接的支援と間接支援が行われていた。その支援の中でカウンセリングの実施は報告されていたが、栄養教育の実施の有無については報告されていなかった。イギリスでの取組は、主に子ども及び子どもがいる世帯に絞った取組が報告された。

結論：アメリカ、EU諸国、イギリスにおいて、各々の国の状況に応じた社会経済的要因による栄養格差を縮小する取組が実施されていた。今回得られた知見を含め、福祉の支援現場で、栄養格差対策に活用できる専門的知見を踏まえたガイド、ツールを作成したいと考える。

A. 研究目的

1996年栄養食糧サミットで採択されたローマ宣言において食料安全保障とは「すべての人々が、常に活動的かつ健康的な生活を送るために必要な食事と食料の好みを見合う、十分な量の安全で栄養のある食料に対して、物理的(、社会的)かつ経済的アクセスを持つときに達成される」と定義されている¹⁾。また、国連食糧農業機関(FAO)は、食料安全保

障の分析に必要なツールとして、①物理的な入手、②経済的・物理的アクセス、③摂取、④(①～③)の安定性を挙げている²⁾。さらに2015年に国連総会で採択された「持続可能な開発のためのアジェンダ2030」では、持続可能な開発目標(SDGs)の目標の中に「貧困をなくそう；あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる」「飢餓をゼロに；飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現

し、持続可能な農業を促進する」を設定した³⁾。貧困や食料不安を解決するためにはその原因を究明し、対策を講じることが必要であるが、その原因となり得る要因は多岐に渡り、さらに複雑に関連している。また、貧困や食料不安により、栄養格差が拡大する恐れが高いため、個人、地域、そして国において、解決すべき喫緊の課題である。

日本において、2021年の貧困線（等価可処分所得の中央値の半分）は127万円となっており、貧困線に満たない世帯員の割合である相対的貧困率は15.4%であった⁴⁾。また、17歳以下の子どもの貧困率は11.5%であり、子どもがいる現役世帯（世帯主が18歳以上65歳未満で子どもがいる世帯）の世帯員では、10.6%であった。日本における貧困対策や食料安全保障のための取組としては、生活保護法や子どもの貧困対策の推進に関する法律、生活困窮者自立支援法等の法整備に加え、主に民間が中心となったフードバンク等の食料支援団体⁵⁾やボランティアによる食品の寄付や調達等も挙げられる。また、地方自治体も、生活困窮者や子ども食堂などを対象に、食料支援の取組を支援している⁶⁾。さらにフードドライブを活用し、余剰食品を貧困層に提供する取組も行われている。様々な対策が行われている一方で、日本において福祉の支援現場では栄養の専門人材が関与することは少なく、食事内容や食行動面から栄養格差縮小は考慮されていない。したがって、福祉の支援現場で、栄養格差対策に活用できる専門的知見を踏まえたガイド、ツールの作成が急務である。そのため、本報告では、社会経済的要因による栄養格差を縮小する取組について、

国・自治体、食品関連事業者、市民社会によるものを含めてアメリカ、EU諸国、イギリスの事例を収集することを目的とした。

B. 方法

①アメリカにおける取組について

①-1. Supplemental Nutrition Assistance Program(SNAP：補助的栄養支援プログラム)及びSNAP-Education Program(SNAP-Edプログラム)

Supplemental Nutrition Assistance Program Education through the Land-Grant University System. SNAP-Ed FY2019⁷⁾を用いて、SNAP及びSNAP-Edプログラムに関する情報をまとめた。また、SNAP-Ed Library (<https://snaped.fns.usda.gov/library/materials>)にアクセスし、アーカイブされたマテリアルを「含める」、フォーマットを「カリキュラム」にチェックを入れ、検索し、該当した報告のうち、2020年度以降に報告されたものを抽出し、概要をまとめた。

①-2. Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)

Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) Participant and Program Characteristics 2020 (Summary)⁸⁾を用いて、WICの概要についてまとめた。また、Washington Shopping Guide⁹⁾及びWIC Food Packages - Regulatory Requirements for WIC-Eligible Foods¹⁰⁾、Federal Register¹¹⁾を用いて、WICフードパッケ

ージについてまとめた。さらに WIC の効果について Maternal and Child Outcomes Associated With the Special Supplemental Nutritional Program for Women, Infants, and Children (WIC)¹²⁾ をまとめた。

①-3. WIC Farmers' Market Nutrition Program (FMNP : WIC ファーマーズ・マーケット栄養プログラム)

Farmers Market Nutrition Program¹³⁾ にアクセスし、FMNP の概要についてまとめた。SNAP-Ed Library にアクセスし、「farmer's market Nutrition Program」と検索し、該当した報告の概要をまとめた。

②EU 諸国の取組について (FEAD : 欧州困窮者援助基金)

FEAD 2014-2020¹⁴⁾ より FEAD の概要についてまとめた。また、Diverse approaches to supporting Europe's most deprived - FEAD case studies 2021¹⁵⁾ について、掲載されていた各事例内容を確認し、食料提供に関連している事例を選定した。さらに選定した事例の内容を確認し、内容の精査を行った。

③イギリスにおける取組について

United Kingdom Food Security Report 2021: Theme 4: Food Security at Household Level¹⁶⁾ をまとめた。

C. 結果

①アメリカにおける取組について

表 1 にアメリカ農務省 (USDA) が提供している生活困窮者を対象とした食料支援プログラムとその対象者をまとめた¹⁷⁾。

妊婦支援、母乳育児支援を含んだプログラムは各々 5 件、乳幼児支援は 6 件、子ども (幼児・児童・思春期) 支援は 11 件、成人支援は 2 件、高齢者支援は 5 件であった。

①-1. SNAP 及び SNAP-Ed プログラム

1. SNAP の概要⁷⁾

低所得者向けに行われている食料費補助対策 (社会保障政策) の 1 つである。SNAP は、USDA が Food and Nutrition Service (FNS) を通じて運営しており、飢餓を減らし、食生活の質を向上させるために必要な人々に金銭的支援を提供する、アメリカ最大の飢餓対策プログラムである。

2. SNAP の対象者⁷⁾

SNAP 参加者の半数近くは子どもである一方で、高齢者や障害者世帯を支援するためのプログラムでもある。SNAP 受給基準の収入 (月収) は、総月収 (世帯の控除前の総所得) が連邦貧困水準 (FPL : Federal Poverty Level) の 130%、純月収 (総月収から許容される控除を差し引いたもの) は FPL の 100% 以下である (表 2)。高齢者や障害者がいない世帯は、総月収と純月収共に条件を満たさねばならない。一方、高齢者や障害者がいる世帯は、純月収の要件のみ満たせば受給可能である。受給世帯は総資産 (現金や銀行の預金) 2,750 ドルまで保有することができる。ただし、世帯の少なくとも 1 名が 60 歳以上又は障害者の場合は総資産 4,250 ドルまで保有することが可能である。資産には、現金・預金、株式、国債、支払保険金などが含まれる。しかし、主たる住宅や敷地、退職金や年金プ

ラン(一部資産としてカウントされる場合がある)などは含まれない。

SNAP は、受給者の生活費の約 30%が食費に充てられると想定されているため、世帯の月収に 0.3 を掛け、世帯人数に応じた最大支給額から差し引くことで支給額が算出される(表 3、4)。

3. SNAP で購入可能なもの⁷⁾

2009 年 6 月 17 日から、SNAP の受給者が SNAP で食品を購入するためには、原則 EBT(Electronic benefit transfer)カードでのみとなった。

承認済小売店で SNAP を活用して購入できるものは原則、各世帯が家庭で調理し、消費する食品である。購入できるのは SNAP 対象食品のみである(生きた動物や鳥(魚介類は除く)、アルコール飲料、温かい食品、店内で食べられる食品、タバコ、日用品、医薬品、ビタミン剤、ペットフード、食品以外のものなどは購入不可)。個人で作って消費するための種子や植物も SNAP で購入可能である。また、高齢者、ホームレスや障害者の受給者及びその配偶者は、地域の承認された食事プログラムで提供されている食事や宅配食について SNAP を活用して購入することができる。

4. SNAP の現状⁷⁾

SNAP の資格、参加、費用は、不況であった 2007 年から 2009 年においてピークに達し、景気回復が進むと共にプログラムは縮小した。参加資格と参加率は 2013 年以降低下していたが、参加率は同期間中に上昇している。2015 年時よりも 2019 年度において SNAP 受給資格者が減少しており、SNAP-Ed の効果により、減

少した可能性を示唆している。しかし、COVID-19 に端を発した 2020 年前半の景気後退と失業により、2020 年には SNAP の受給資格と参加が増加した。

2019 年度、3500 万人以上の低所得のアメリカ住民に対し、SNAP で約 600 億ドル支援を行った。SNAP 受給者は、金銭的以外に以下のような効果があると報告されている。

SNAP への参加は、世帯の食料不安の減少と関連していることや、SNAP を利用している低所得世帯は、より健康的な食品を購入しており、非参加者よりも健康であると自己申告している。また、子どもの頃に SNAP の給付を受けた者は、高校卒業率が高く、肥満と心臓病の有病率が低く、非参加者よりも医療費が少なかった。このような結果は、健康的な食品へのアクセスが拡大したこともあるが、SNAP-Ed を通じて提供される教育機会の影響もあると考えられている。

5. SNAP-Education プログラム(SNAP-Ed)⁷⁾

SNAP 受給者が SNAP 給付金で健康的な食品を購入し、健康や生活の質の向上につながる調理法や行動を実践できるよう、アメリカ農務省食品栄養局(FNS)の財政的支援とアメリカ国立食品農業研究所(NIFA)の協力によって、正式に SNAP-Ed プログラムとして実施されている。特に、SNAP-Ed の対象者が健康的な食習慣を確立し、身体的に活動的なライフスタイルを送ることを支援するための戦略や介入を実施することを念頭に実施されている。さらに、この SNAP-Ed の教育は以下の 6 項目の指針を組み合わせることでプログラム内容を検討されている。

・SNAP-Edは、低所得者層とSNAP 適格者を対象にしたものである。

・SNAP-Edのプログラムには、様々な教育方法を通じて行われる栄養教育に「肥満予防」の考え方を含めるようにする。

・州は、その管轄下にある対象集団にどのように最適な教育を提供できるか把握する。

・SNAP-Edは、エビデンスに基づいた方法、すなわち、個人の行動に焦点を当てた教育だけでなく、色々なレベルの集団へのアプローチ行う必要がある。

・官民間で調整と協力が行われる必要がある(これらが行われることにより、受給者が最高のサービスを得ることが可能となる)。

・SNAP-Edは、政府、SNAP 機関、SNAP-Ed プロバイダーの役割と責任が明確に確立され、定期的に会議が実施されることによって、より充実したものとなる。

また、SNAP-Edの目標を達成するための4つの主要な活動・行動領域として、健康的な食事、身体活動の増加・座りがちな行動の減少、食の安全、食料資源管理と食料安全保障を提唱している(表5)。

6. SNAP-Edの教材開発について⁷⁾

SNAP-Ed 実施機関は、SNAP-Ed Toolkit(<https://snapedtoolkit.org/interventions/list-of-interventions/>)に掲載されている介入用のリストを共有で利用することができる。これらのカリキュラムは、SNAP-Edの管理者が教育活動で利用できるよう、あらかじめパッケージ化されたプログラムとして提供され

ており、計画や評価のための資料も簡単に利用できるように設計されている。これらの教育カリキュラムの一部は連邦政府機関によって考案されたものであるが、多くはLGUを含むSNAP-Ed 実施機関によって考案されたものである。また、各機関が独自にプログラムを作成したり、広く普及していない他のカリキュラムを利用することもできる。

表6に2019年度に各州において最も教材がよく使われている教育プログラムを、表7にその内容を示した¹⁸⁻³²⁾。回答者の10%以上が利用していたカリキュラムは13種類であった。また、35州中、94%以上の州が、5歳から17歳の青少年、18歳から59歳の成人、60歳以上の高齢者を対象としたカリキュラムを、それぞれ少なくとも1つずつ提供していると回答した。

35州で実施されたカリキュラムのうち、5歳未満向けのものがあると回答した州は21州(60.0%)、5-17歳向けのは33州(94.3%)、18-59歳向けのは34州(97.1%)、60歳以上のは14州(40.0%)であった。また、カリキュラムの種類別の州の平均は5歳未満向けのは2.0個、5-17歳向けのは3.5個、18-59歳向けのは3.3個、60歳以上のは1.6個であった(表8)。また、「アメリカ人のための食生活指針」「マイプレート」がSNAP-Edの栄養教育内容の基礎として広く利用されていた。

7. カリキュラム具体例

SNAP-Ed Library を用いて検索を行い、191件のカリキュラムを抽出した。このうち2020年以降の報告は7件であった。7件の内容を精査し、3件のカリ

キュラムを抽出し、まとめた。

7-1. Create Healthy Choices (CHC)³³⁾

SNAP-Ed Library への登録日は2023年10月12日であり、実施州はユタ州であった。Create Better Health (ユタ州 SNAP-Ed) が実施した取組である。

Create Better Health (ユタ州 SNAP-Ed) は、Create Healthy Choices (CHC) というタイトルの Thumbs Up ナッジプログラムを採用し、地方のフードパントリーとの連携を強化し、オンライントレーニングビデオを通じてプログラムの効果を拡大した。

CHC プログラムは、フードパントリーや小売店において、消費者がより健康的な食品を選択するよう促すマーケティング戦略を用いるよう設計された。このプログラムは都市部のフードパントリーでは結果を出すことができたが、農村部では結果を出すことができなかった。その理由としては、配付日時が稀で特殊であること、スタッフの人数が限られていること、資源の割り当てなどが挙げられた。この問題に対処するため、プロジェクトチームは農村部のフードパントリー管理者8名との面談と、フードパントリー客と4回のフォーカスグループを通じて、形成的評価を実施した。インタビューとフォーカスグループの質的データ分析の結果、農村部のフードパントリーにおける CHC の有効性を向上させる意見が得られた。①フードパントリーが健康的な食品を受け取り、配給する能力を支援する必要があること、②スペイン語で資料を提供する必要があること、③人手不足を補うため、フードパントリーのボランティアの募集と訓練を支援する必要があること、④健康的な食品の寄付を増やすためにパートナーと協力する必要があること、⑤食料品店にあまりなじみのない食材に焦点を当てた、健康的なレシピや料理の実演を提供する必要があることが挙げられた。この結果を踏まえて、CHC ツールキットが作成された(このキットは Create Better Health Staff のウェブサイトと USDA SNAP-Ed Toolkit のウェブサイトで見ることができる)。

CHC ツールキットは、2022年に Create Better Health のスタッフに導入された。新しいツールキットは都市部と農村部の両方で採用された。2022年には、21の新しいパントリーを含む43のパントリーがプログラムに参加し、パントリーを訪れたユタ州民は54,000人を超えた。2022年には、50%のパントリーがベースラインの評価スコアを3ポイント以上改善した。また、26のフードパントリーが、3か月後にも、ナッジやミールキットといった CHC ツールキットを継続的に使用していた。一方で、16のフードパントリーは、定期的な健康的なフードドライブや garden donations (ガーデン寄付) の恩恵は受けているが、ナッジやツールキットなどはまだ使用していなかった。

COVID-19により、多くの公衆衛生組織や機関にとって食の安全保障が重要視された。このプロジェクトのために開発されたトレーニングビデオは、ユタ州保健福祉局を支援する重要なツールとなり、同局は「健康的な選択を生み出す」ツールキットを採用し、7つの新しい提携パントリーを含む16のフードパントリーでプログラムを実施した。2023年1月10日現在、トレーニングビデオの総視聴

回数は1,176回であった。

7-2. FRESHFARM FoodPrints³⁴⁾

SNAP-Ed Library への登録年は2021年、実施場所はカリフォルニア州ヨロ郡であった。FRESHFARM(フレッシュファーム)が実施した取組である。

FoodPrints カリキュラムは、学際的で標準に基づいた初等食育・園芸教育カリキュラムとなっている。就学前・幼稚園児から小学5年生までを対象としており、レッスン数は63である。食育のテーマを季節のトピックごとに構成している(テーマ：①植物の部位を理解する、②生息地とライフサイクル、③土壌の健康、④健康と栄養、⑤四季を通じて食べ物を育てる、⑥食文化と家庭の伝統、⑦自然保護と社会的公平、⑧食の歴史と技術)。すべてのレッスンは、中核となる学問分野(理科、国語、算数、社会)と統合している。レッスンは、学校での年間を通じたプログラムや、授業での補足、授業時間外の充実したプログラム、バーチャル/ハイブリッド学習を含むさまざまな用途に適応可能なものとなっている。

FRESHFARM FoodPrints のカリキュラムは、教師チームによって10年以上かけて作成され、DC 公立学校(DCPS)の小学生数千人を対象にテストされた。

FoodPrints は、健康、学業成績、全児童教育、環境責任の分野で大きな投資対効果をもたらした。FoodPrints の在校生と卒業生を対象にした中学、高校、高校卒業後の各レベルのフォーカスグループによると、FoodPrints は生徒の栄養価の高い食品に対する意識とつながりと関係した。また、卒業生たちは、料理の腕

前、新しい食品に対する寛容さ、FoodPrints での楽しい思い出が今も続いていると語った。FoodPrints を受講した子ども達は、責任と自立、そしてメンバーシップと帰属という青少年にとってプラスとなる成果を示した。

7-3. Discover MyPlate³⁵⁾

SNAP-Ed Library への登録年は2023年1月26日、実施場所は全米であった。USDA Team Nutrition が実施した取組である。

Discover MyPlate は、学校と保護者が幼稚園児向けに特別に設計された、楽しく探求ベースの MyPlate 栄養教育リソースにアクセスできるようにしたものである。

USDA Team Nutrition は、今までの MyPlate に食品を追加したり、スペイン語を追加したり、食品の産地を示す等、拡張した。

SNAP-Ed の教育者は、この資料を使用して、教師が幼稚園の子どもたちに5つの食品グループと MyPlate 説明することが可能である。また、幼稚園の教師は、標準に基づいたレッスンを使用して、子どもたちが栄養について学ぶのを支援すると同時に、数学、科学、英語、健康教育の内容を強化することができ、学校栄養士は、学校給食で、Discover MyPlate の重要なメッセージを伝えることができる。さらに保護者は、これらの資料を使用して、子どもが読み書きや算数のスキルを練習しながら食べ物について学ばせることができる。

①-2. WIC

1. WICの概要⁸⁾

WICは、FNSによって運営されている。WICプログラムは50の州、33のインディアン部族組織、コロンビア特別区、5つのアメリカ領(北マリアナ諸島連邦、米領サモア、グアム、プエルトリコ、米領ヴァージン諸島)を含む89のWIC州機関で実施されている。

2. WICの対象者⁸⁾

WICの対象者は、所得適格者(所得制限については、州によって基準が異なる。表9はメリーランド州におけるWIC所得上限を示している)のうち、妊娠中(妊娠中、出産後6週間まで、又は妊娠終了後まで)、母乳育児中(乳児の1歳の誕生日まで)及び非授乳中の産後の女性(乳児の誕生後6か月以内又は妊娠終了後まで)、5歳までの乳幼児である。WICの給付内容には、栄養価の高い補助食品、母乳育児の推進と支援を含む栄養教育とカウンセリング、乳幼児に対する医療、福祉サービスなどの紹介が含まれ、対象者の健康上の問題を予防し、健康状態を改善するために、成長と発達の重要な時期にヘルスケアの補助的役割を果たすことも意図されている。

なお、2020年において、WIC給付適格者は女性、乳幼児、子どもは700万人だった。全WIC参加者のうち、7.8%が妊婦、8.8%が母乳育児女性、6.2%が非母乳育児産後女性であった(図1)。全参加者の77%以上が5歳未満の乳幼児であった。WIC総人口に占める乳幼児の割合は、2010年以降横ばいで推移している。

3. WICフードパッケージ^{10,11)}

WICフードパッケージは、対象者の食生活を補うために、特定の食品・量が提

供されている。この食品とその量は、栄養学的研究により、WICの対象集団の食生活に不足していると評価された特定の栄養素を満たすように決められている。すべてのWIC参加者は、科学的根拠に基づく7種類のフードパッケージの中から1つを選び、月単位で支給食品を受け取ることができる。現在提供されているフードパッケージは、以下の通りである。

- ・フードパッケージ I : 出生から5か月までの乳児(完全母乳栄養、部分母乳栄養、完全ミルク栄養)
- ・フードパッケージ II : 生後6か月から11か月の乳児(完全母乳栄養、部分母乳栄養、完全ミルク栄養)
- ・フードパッケージ III : 医学的に脆弱な女性、乳幼児、幼児
- ・フードパッケージ IV : 1歳から4歳までの幼児
- ・フードパッケージ V : 妊娠中及び授乳中の女性(産後1年まで)
- ・フードパッケージ VI : 産後6か月までの産後女性(母乳を与えていない、又は与えていない女性)
- ・フードパッケージ VII : 産後1年までの完全母乳の女性

WICでは、参加者の栄養ニーズ、個人的及び文化的嗜好、住宅/生活条件(例えば、食物アレルギーのような病状、又は参加者が食品を使用できない、又は拒否する場合)に合わせて、フードパッケージを調整することができる。この個別栄養調整には、参加者個人の補足的ニーズに最も合うように、参加者に支給される食品の種類や形態を変更することが含まれ、州機関の方針と一致するように、参加者が給付金で購入できる食品を規定している。

4. WIC フードパッケージの見直し(2024年度から)¹¹⁾

表 10 に WIC における乳幼児用補助食品の月間支給上限、表 11 に乳幼児・女性に対する補助食品の月間支給上限を示した。黒字は 2016 年に報告されたものであり、2024 年度からの変更点があるものについては赤字で示している。

2020 年 12 月 29 日、USDA 及びアメリカ保健社会福祉省は 2020-2025 年版アメリカ人のための食生活指針(DGA)を公表した。これはライフステージ別の健康的な食事パターンのための推奨摂取量を示すと共に、2 歳までの乳幼児及び小児に対する具体的な推奨摂取量を示した。現行の DGA との継続的な整合性を確保するため、WIC フードパッケージの変更案が提案された。変更として、①WIC 参加者の優先される栄養素の提供を確保する。一方、病状により特別な食事が必要な人、調理及び/又は保存設備が限られている人、又は文化的及び個人的な嗜好(菜食主義者及びベジタリアン食を含むが、これに限定されない)の要望に応えるために、柔軟的で多様な選択肢を提供する、②支給食品が市場で入手可能かどうかを検討し、③対象者における WIC フードパッケージの実価値と認知価値を高め、④栄養価の高い食品への公平なアクセスを確保し、⑤あらゆる期間の母乳育児(すなわち、部分的又は完全な母乳育児)を促進・支援し、⑥「補助的」という意味に合致した食品量を提供し、⑦ 2020-2025 年版の DGA に適応させ(栄養バランスを改善し、栄養価の高い食品・飲料を重視する)、⑧個人のライフステージに適した食品群・栄養素の推奨量を満

たし、それを超えないバランスがとれた食事を摂取するよう、DGA の指針に従い、⑨この変更が参加者へプラスに影響するように提案された。

買い物時の注意事項として、①必要な WIC 食品だけを買う(一度にすべての WIC 食品を購入する必要はない。期間中であれば、何度でも買い物ができる。希望しない WIC の給付を受ける必要はない)、②欲しい特定の WIC 承認食品が店にない場合、取り寄せが可能かどうか店に尋ねるか別の店でその商品を探す(小売店は、WIC が承認した食品をすべて扱う必要はない)、③最終利用日までに特典を利用するようにする、④店頭や食品会社のクーポンを受け取ることができる(このクーポンを用いて WIC 以外の食品でも購入可能である)、⑤WIC フードパッケージのサイズを理解する必要があることが挙げられている。これらを対象者へ理解させるための取組として、ワシントン州ではショッピングガイド(図 2)や WIC Shopper アプリ(図 3)を用いて支援している。

具体的な WIC フードパッケージについては別紙 1 にまとめた^{9,10)}。

5. WIC の効果¹²⁾

Maternal and Child Outcomes Associated With the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)において、①WIC に参加する資格のある女性において、妊娠中に WIC に参加することは母体及び乳児の出生状態とどのように関連しているか。その関連性は、WIC 登録時の妊娠年齢、母親の WIC 参加期間、又は参加者因子によって異なるか、

②WICに参加する資格のある乳幼児及び小児において、WICへの参加は小児期の食事及び健康改善とどのように関連しているか。その関連性は、登録時の年齢、WIC参加期間、又は参加者因子によって異なるか、検討された。

この検討はシステマティックレビューを行い、報告された。Methods Guide for Effectiveness and Comparative Effectiveness Reviews (<https://effectivehealthcare.ahrq.gov/topics/cer-methods-guide/overview>)に従った。PubMed®、Embase®、CINAHL®、ERIC、SCOPUS、PsycINFO®、及びCochrane Central Register of Controlled Trialsを検索し、2009年のフードパッケージ変更後のWIC参加とWIC非参加者との比較に焦点を当て、WIC参加に関連するアウトカムが報告されている研究が検索された。2000年1月から2021年9月までの報告で、乳児死亡率、妊産婦死亡率、子どもの発達と学業成績について検索された。2名1組のレビュアーによって、独立して引用文献をスクリーニングされた。

WICへの参加と結果に関する直接的エビデンスを有する49の研究と、WIC参加者における2009年のフードパッケージ変更の評価に基づく間接的エビデンスを有する34の研究(1つの研究は直接的と間接的エビデンスの両方を含んでいる)を含む82の量的観察研究を採用した。表12は、WICへの参加と結果に関する直接的エビデンスをまとめたものである。

ランダム化試験によるエビデンスは皆無であり、strength of evidence(以下、SOE)が高いという知見は得られなかった。妊産婦死亡率、妊産婦貧血、食料

安全保障について報告している研究はなく、多くのアウトカムについてSOEが不十分であった。WICへの参加とアウトカムとの関連が、母親の年齢、人種/民族、地理的位置、学歴、雇用形態、配偶者の有無、住居によって異なるかどうかを扱った研究はほとんど報告されていなかった。

母親のWIC参加は、出生アウトカムの改善、乳児死亡率の低下、子どもの認知発達の向上と関連していた。WICへの参加は、妊娠中の子どもと女性の食事の質の改善、及び食事パターンの改善を示すような質の高い食品群を家庭で購入することとも関連していた。母親のWIC参加と母乳育児の開始との間には関連はみられなかった。WICへの参加と子どもの過体重や肥満に関するエビデンスは不十分であった。

①-3. FMNP

1. FMNPの概要³⁶⁾

FMNPは、一般にWICとして知られる「女性・乳幼児・児童のための特別補助栄養プログラム」に関連している。1992年7月に議会によって設立され、WIC参加者にファーマーズ・マーケットや道の駅を通じて、新鮮で栄養価の高い、調理されていない地元産の果物、野菜、ハーブを提供し、ファーマーズ・マーケットや道の駅の認知度、利用度、売上を拡大することを目的としている。

2. FMNPの対象者³⁶⁾

FMNPに参加できるのは、WICプログラムの給付を受けることが認定されている、又はWICの認定待ちリストに載っている女性、生後4か月以上の乳児、子ど

もである。2022年度には、約130万人のWIC参加者がFMNPの給付を受けた。

3. FMNPの運営³⁶⁾

FMNPはアメリカ51州(ただし、すべての州機関において、州全体でFMNPを運営しているわけではない)で実施されている。FMNPは、連邦と州のパートナーシップによって運営され、Food and Nutrition Service(FNS)が州機関に現金補助金を支給する。FMNPは、州農業局、州保健局、又はITOなどの州機関によって運営される。FMNPの連邦資金を受け取るための前提条件として、申請又は参加する各州機関は、州機関がその管轄区域内でFMNPの全側面をどのように実施、運営、管理するつもりかを記した年次州計画を提出しなければならない。

4. FMNPの給付³⁶⁾

通常のWIC給付金に加え、小切手又はクーポンが支給される。これらの小切手やクーポンは、州政府機関からFMNPクーポンの使用を許可されたファーマーズ・マーケットや路上販売所で、農家から対象食品を購入するために使用される。農家又はファーマーズ・マーケットの経営者は、その後、償還されたFMNP小切手又はクーポンを銀行又は州機関に提出し、払い戻しを受ける。なお、連邦FMNPの給付水準は、世帯であれ個人であれ、少なくとも以下のものでなければならない。10ドルで、年間30ドルを超えることはできない。ただし、州機関は、州、地方、又は民間の資金で連邦給付額を補うことができる。

5. FMNPでの栄養教育³⁶⁾

地域のWIC機関との取り決めを通じて、州機関がFMNP受給者に提供されている。その他のプログラムパートナーは、FMNP受給者に栄養教育及び/又は教育情報を提供することができる。例えば、協同組合普及プログラム、地元のシェフ、農家やファーマーズ・マーケット協会、その他様々な非営利又は営利団体が、FMNP受給者に栄養教育を提供することがある。このような教育的取り決めは、FMNPクーポンで購入した新鮮な野菜や果物の選び方、保存方法、調理方法など、FMNP受給者が新鮮な野菜や果物を追加して食生活を改善・拡大することを奨励するのに役立っている。

6. FMNPでの食品の提供³⁶⁾

新鮮で栄養価が高く、調理されていない、地元産のさまざまな果物、野菜、ハーブを、FMNPの給付金で購入することができる。州機関は、「地元産」を州境内で栽培された農産物のみを意味するが、州境に隣接する近隣州の地域も含めることができる。

7. FMNPでのFMNPに参加できる農家³⁶⁾

州政府機関によって認可された農家、ファーマーズ・マーケット、農産物直売所のみが、FMNPクーポンを受け取り、利用することができる。卸売業者など、他人が栽培した農産物を独占的に販売する個人は、FMNPへの参加を許可されない。

2022年度には、14,582の農家、2,623のファーマーズ・マーケット、2,392の道の駅がFMNPの小切手やクーポンを受け取ることを許可された。

8. FMNP の事例報告

SNAP-Ed Library にアクセスし、「farmer's market Nutrition Program」と検索した。検出された報告は3件であった。そのうち、ファーマーズ・マーケットで実施されているプログラム2件をまとめた。

8-1. West Virginia Kids Coupons Program³⁷⁾

SNAP-Ed Library への掲載日は2018年10月26日であり、この取組は、ウェストバージニア州の各施設(内訳：保育所(18施設)、コミュニティイベント(9施設)、ファーマーズ・マーケット(3施設)、保健センター(1施設)、学校(21施設)、夏期給食プログラム(1施設))で実施された。対象者は、州内の5,400名以上の低所得の子ども(ただし、年齢は問わない)であった。

この取組は子どもたちが自分で食品を選択し購入できる力を養い、新しい果物や野菜を試してみることを奨目標に実施されている。新鮮な地元の果物や野菜を購入するために使用することができる4ドルのファーマーズマーケットトークンを子どもたちに提供している。

実施後の保護者のアンケート結果では、保護者の91%が、市場で購入した農産物を子供が食べたと報告した。また、77%の保護者が子どもは果物や野菜を好むようになったと回答し、71%が、子どもが果物や野菜のことをよく話すようになったと回答した。

8-2. Husky Nutrition Programs' Farmers' Market Education³⁸⁾

掲載日は2018年7月5日であり、こ

の取組はコネチカット州内のSNAP受給者が多い都市部にあるファーマーズ・マーケットで実施された。

毎週管理栄養士と大学の学生が、ファーマーズ・マーケットの参加者に対して、マイプレート、食品安全、カルシウムと健康的な菓子(軽食)、家族の食事時間、健康的な農産物を選ぶことについて教育を行っている。また、HP上でファーマーズ・マーケットの情報提供やレシピの提供等も行っている。一部の場所では、食品の実演販売が行われている。さらに、買い物客には健康的で安価な食品で調理可能なレシピも提供されている(英語とスペイン語)。また、買い物用トートバッグ、果物・野菜用ブラシなど、健康的なインセンティブ・グッズも提供されている。すべての商品には、www.SNAP4CT.org のウェブサイトが記載されており、栄養情報へのオンラインアクセス方法の周知も行われている。

2017年度のファーマーズ・マーケットシーズンを通じて、Husky Nutrition Programsは6つのファーマーズマーケットでコネチカット州の住民1,102名を対象に直接教育を実施した。2017年度には、HPにPCから4,566回、携帯電話で455回アクセスされた。このプログラムは、教育を行ったファーマーズ・マーケットのうちの1箇所で、アンケートを実施し、評価した。回答者の79.5%がマーケットでSNAP、WIC等のクーポンを使用するだろうと回答した。また、96.5%が栄養教育の場で役立つと回答した。役立つと回答した者のうち、82.7%が有用な農産物の調理法を学び、65.5%が紹介レシピを作ろうと思ったと回答した。さらに、58.6%が市場で3種類以上の野菜

を購入し、51.7%が調査日にマーケットで3種類以上の異なる果物を購入すると回答した。72.4%が、毎日の主食で野菜を2つ以上食べていると回答した。

②EU諸国の取組について

1. EUの貧困の状況¹⁴⁾

欧州連合(EU)では2018年、1億1,000万人が貧困や社会的排除を経験している。これはEU人口の21.9%にあたる。貧困と社会的排除は、特に子どもたち、家庭的弱者、障害を持つ人々、移民の背景を持つ人々にとって、依然として課題である。

2. FEADの目的¹⁴⁾

FEADは、貧困の緩和を目的に2014年に設立された。FEADは、2014年から2020年のプログラム期間に38億ユーロのEU資金を提供した(各国の拠出金との合計は45億ユーロであった)。FEADは、各国の社会的な取組や他のEU基金(特にEU社会基金)を補完するものである。

3. FEADの概要¹⁴⁾

FEADは業務プログラムを通じて国レベルで実施されている。

表13にFEAD加盟国別の援助の類型を示した。23の加盟国が、食料又は基本的な物資支援に焦点を当てたプログラムを実施した。最も恵まれないグループに対して、食事、食料パッケージ、又は学用品や洗面用具などの基本的な衛生用品等が提供されている。2014年から2018年の間に160万トン以上の食料が配付された。

この支援は、受給者の社会的包摂を促進するための付随措置によって補完され

た。例えば、適切なサービスを紹介したり、バランスが取れた食事に関する指導を行ったり、家計管理に関するアドバイス提供等を行う。加盟国は、FEADプログラムを実施するために、パートナー団体(公的機関又は非営利団体)と協力している。

4つの加盟国が、最も恵まれない人々への社会的包摂支援に焦点を当てたプログラムを選択した。

2018年までの27加盟国による公的支出の累計は270万ユーロであり、これはプログラムの総額の61%であった。

2020年4月、FEAD規則はCOVID-19パンデミックの課題に対応するために改正された。感染リスクを低減するため、食料や基本的な物資の援助はバウチャーを通じて提供された。

4. FEADの対象者¹⁴⁾

パートナー組織による推定では、2014年から2018年の実施期間中、FEADは平均して年間1,300万人近くを支援した(図4)。また、社会的包摂を受けている者は2016年度以降35,000人を超えた(図5)。また、2018年において女性が支援を受ける人の約半数を占めた(図6)。その他の主な対象グループとしては、子どもが29%であり、移民やその他のマイノリティ者は10%、ホームレスは7%、高齢者(65歳以上)が8%、障害者が5%であった。

5. FEADの評価結果¹⁴⁾

2018年に発表されたFEAD中間評価では、FEADは最も恵まれない多くの人々に、必要とされる食料と基本的な物資支援を提供しており、彼らの社会的包摂の

ための指導や助言を提供する付随措置によって補完されていると結論づけている。基金は柔軟性があり、新たなニーズに対応している。また評価では、FEADが各国の貧困緩和システムと首尾一貫しており、補完的であることも確認された。多くの場合、FEADはホームレスや難民など、最も恵まれない人々の中でも特定のグループに手を差し伸べている。

この評価の枠組みで実施された公開協議で回答した者において、FEADが最も恵まれない人々の生活に変化をもたらしていると回答した者は93%、意図されたターゲットグループ、特に貧困の危険にさらされている子どもたちに届いていると回答した者は79%であった。

6. FEADの次のプログラム期間 / ESF¹⁴⁾

2021～2027年において、FEADはESF+(EU社会基金プラス)規則に基づいてESFと統合された。この統合により、食料又は物資の支援と社会的包摂措置の提供がよりよく組み合わせられるようになる可能性が高い。さらに、電子バウチャーや電子カードの導入により、支援の分配が容易になる。投資水準を安定させるため、EU委員会は、加盟国がESF+のリソースの少なくとも2%を物質的困窮への対応に充てることを提案した(EUレベルでの目標は4%とした)。なお、ESF+は、雇用、教育とスキル、社会的包摂の分野における活動を通じて、公正で包括的な欧州の回復のために資金を提供している。

7. 2021年度のFEAD事例¹⁵⁾

2021年度のFEAD事例紹介集に収載されていた事例は21件であった。この21

件のうち食料提供に関連していた事例は7件であった。この7件の内容についてまず、間接的支援(2件)と直接的支援(5件)に分類した(表14)。さらに、間接的支援において、情報共有(1件)と情報提供(1件)に分類した。直接的支援においては、資金支援(バウチャー支援)(1件)、食料支援(1件)、食料・その他の支援(3件)、住宅・食料等へのアクセス支援(1件)に分類した。

7-A. 間接的支援

間接的支援に関する事例報告は、ボランティアセンター間の情報共有(フランス)、対象者・事業者等への情報提供(フィンランド)、計2件であった。

「センター間の情報共有」のターゲットグループは、フランス全国にある2,013ボランティアセンターと支店であった。センター間で対象者情報を共有し、ニーズの把握とサービスの調整をすることができるソフトウェアについて報告された。また、このソフトウェアを導入することで、ボランティアセンターが食料の購入から現地での配給までを適切に管理することができる等、業務の効率化が進められ、経費を最小限に抑え、食料分配を促進し、食料の無駄が削減されていることが報告された。

「対象者・事業者等への情報提供」のターゲットグループは、食料援助を必要とする低所得者やソーシャルワーカーやケースマネージャー、食料援助主催者、流通業者、寄付者等であった。これらの対象者が、各々の地域で利用可能な食料援助のイベントや無料の食事に関する最新情報を提供しているサイトに関する報告であった。このウェブサイトで、270

の団体(登録団体 55%、小教区 40%、自治体 5%)が定期的にイベント情報を発信しており、個人ユーザーは 463 名(ログイン ID 数)であることが報告された。この支援の問題点としては、小規模な食料援助流通業者はサービスの宣伝に慣れていない可能性があり、情報提供が難しい場合があることや食料援助を求めるすべての人が、ウェブサイトアクセスするための必要なデジタル技術や機器を持っているわけではないことが挙げられた。

7-B. 直接的支援

直接的支援に関する事例報告は、E バウチャーを用いた資金支援(イタリア)、食料支援(フランス)、食料・その他の支援(リトアニア、マルタ、スロバキア)、住宅・食料等へのアクセス支援(イタリア)、計 5 件であった。

「E バウチャーを用いた資金支援」のターゲットグループは、社会サービスのデータベースから特定された困窮者と、ブレスシア市のソーシャルワーカーによるアウトリーチを通して特定された困窮者であった。E バウチャーの毎月の給付額は、市区町村の登録簿に記載された家族構成に基づいて算定されている(1 人暮らしは 100 ユーロ、2 人暮らしは 168 ユーロ、3 人暮らしは 235 ユーロ、それ以降の家族 1 人につき 34 ユーロ提供され、3 歳までの子どもには、さらに 100 ユーロが加算されている)。この E バウチャーは、加盟店で生鮮食品やその他の特定の商品を購入することが可能であり、さらに、携帯アプリを用いて食券も発行し、利用可能である。このバウチャーを用いることで食料援助の配付を迅速化し、紙ベースのバウチャーの貨幣化を防ぎ、受給者に匿名性と尊厳を提供することが可

能であると報告された。

「食料支援」のターゲットグループは、COVID-19 危機時にヌーヴェル・アキテーヌ地方の第三段階教育で最も恵まれない学生であった。また、危機が長引くにつれ、その対象を不安定な状況にある 15 歳から 30 歳の若者にまで広げた。フードバンクと食料品店が毎週配付する食料パッケージを企画し、学生に配付した。食料パッケージは約 26 ユーロ相当(スーパーマーケットからの寄付金や回収金、FEAD)であり、可能な限り、フードバンクが購入する生鮮食品は、地域の生産者から直接購入できるようにした。ヌーヴェル・アキテーヌ地方では、週によって 800 人から 1,400 人の学生が食料パッケージを受け取り、現在までに、合計 52,000 個近くが配付されたことが報告された。

「食料・その他の支援」のターゲットグループは、リトアニアの事業では平均月収がリトアニア政府によって承認された国庫補助月収(2018-2020 年は 187.50 ユーロ)の 1.5 倍を超えない者とし(例外は各自治体が独自に決定した)、マルタの事業では恵まれない人々とその家族、スロバキアの事業では社会福祉扶助は受けているが食料扶助は受けていない、困窮を経験している者であった。これらの支援では、食料支援だけでなく、家計、衛生、教育、就労、カウンセリング等のなどの支援も行われた。食料品と衛生用品のパッケージが、対象グループの多くに提供することができた。また、食料や衛生用品等の生活必需品を提供することで困窮者へ直接的な支援をすることに繋がり、さらに、カウンセリングや一般的なアドバイスを付与することで、

社会人として生活する支援の導入となった。また、このような支援をすることで、ソーシャルワーカーが、既存の支援サービス(宿泊施設、金融サービスなど)や社会的ネットワークを受給者に紹介することができたこと等が報告された。

「住宅・食料等へのアクセス支援」のターゲットグループは、ホームレスであること、あるいは安全でない、あるいは不十分な住宅に住んでいる者であった。計30人の居住者に10戸のアパートを提供した。この事業では、ホームレスの社会復帰とウェルビーイングを促進するための社会的支援と路上生活から住まいへの直接的な支援を行うことを目的に実施された。計30人の居住者に10戸のアパートが提供され、物質的援助キット(食料品、個人用及び家庭用衛生用品、衣料品など)のためのスーパーマーケット(Emporium of Solidarity)へのアクセスの提供なども行われ、16人が自立でき、プロジェクトチームの支援なしに自立して生活できるようになったことが報告された。

これらの報告のうち、小児のみを対象にしたものは報告されていなかった。

③イギリスにおける食料安全保障について¹⁶⁾

1. イギリスにおける食品が家計に占める割合

家計の食料安全保障に関するデータによると、2019年から2020年の会計年度において、92%の世帯において食料が確保されている状態であった。イギリスの全世帯において、食品とノンアルコール飲料は、住宅、交通、娯楽・文化に次いで4番目に大きな家計支出の項目である

(図7)。2009年から2020年3月期までの間に、イギリスの全世帯を対象にすると、食品への実質支出は3.9%増加した(なお、住宅は13.4%、娯楽・文化は4.7%増加した)。所得が下位20%未満の低所得世帯は、所得のうち食費に費やす割合が高かった(図8)。過去10年間、食品価格は全体的に実質的に下落しているが、食品群によってばらつきが見られた。例えば野菜(ジャガイモを含む)、牛乳、チーズ、卵はすべて実質的に安くなったが、果物の価格は上昇した(図9)。

2. イングランドにおける食料品店へのアクセス状況

健康的で栄養価の高い食品を購入するための物理的なアクセスに関するデータは現時点ではイングランドのみから入手可能であった。イングランドの食料品店へのアクセスは、どの地域でも少なくとも84%の人口が公共交通機関か徒歩で15分以内に店に行くことができる現状である。現在のところ、消費者が最寄りの食料品店で購入できる食品のコストと品揃えを評価することは不可能である。しかし、イギリス全土で食料品のオンライン・ショッピングが利用できるようになったことで、食料品店への物理的なアクセスに関する困難が緩和された可能性がある。

経済的な余裕と食料へのアクセスに対するニーズが満たされていても、家庭内で食料を調理する能力と機会も、食料安全保障にとって重要な点である。家庭での調理を妨げる要因には、障害の有無、食品を保存・調理するためのインフラが整っていない、調理にかかるエネルギーコスト、調理技術や調理時間の不足な

ど、様々挙げられる。これらの要因について調査し、評価することは、現時点で困難であり、イギリス全土を代表する結果を示すには十分な証拠が不足している。

3. 世帯における食料安全保障状況

イギリス全世帯において、2020年度のFamily Resources Surveyにおいて、世帯の92%が、食料安全保障があると回答した。しかし、8%が食料不安であると回答し、そのうち4%は食料安定が低く、さらに4%は食料安定が非常に低いと回答した。世帯の食料安全保障レベルには地域差が見られた(図10)。イングランド北東部と北西部の食料安全保障レベルはそれぞれ89%と90%で最も低かった。食料安全保障が最も高かったのはイングランド東部で、世帯の95%が食料を確保できており、南東部と南西部は94%であった。イギリス4か国の世帯の食料安全保障のレベルは、ウェールズと北アイルランドが93%、スコットランドとイングランドが92%であった。また、障害者が1名以上いる世帯の食料が確保されていた割合が88%であったのに対し、障害者がいない世帯では95%であった(図11)。障害者の世帯では食料確保が非常に低かった割合が7%であったのに対し、障害者がいない世帯では2%であった。世帯主が若い世帯は、世帯主が年長の世帯に比べて食料を確保できる可能性が低かった(図12)。世帯主が16~24歳の世帯では15%が食料不安を抱えているのに対し、世帯主が85歳以上の世帯では食料不安がある割合は1%であった。人種別の食料安全保障状況では、黒人/アフリカ人/カリブ海人/黒人イギリス人が世帯

主である世帯において食料確保ができている可能性がある割合は81%であったのに対し、白人の世帯主では93%であった(図13)。世帯主が黒人である世帯での食料安全保障が非常に低かった割合は8%であったが、白人の世帯主では4%であった。週当たりの総収入が200ポンド未満の世帯(全世帯の7%)は、食料を確保できている可能性が最も低かった。一方で、週当たりの総収入が1,000ポンド以上の世帯(全世帯の26%)は、食料が確保できている可能性が最も高かった。さらに、子どもがいる世帯(食料安全保障が高い世帯の割合81%、低い世帯の割合8%)は、子どもがいない世帯(食料安全保障が高い世帯の割合89%、低い世帯の割合5%)よりも食料安全保障が低い可能性があった。さらに、大人1人と子供で構成されている世帯は、大人2人以上と子供で構成されている世帯よりも食料不安に陥る可能性が高かった。所得関連給付金を受けている世帯の食料安全保障は食料安全保障が高い世帯の割合は64%で低い世帯の割合は11%であった。以上のことから、食料不安は社会全体に均等に広がっているわけではなく、年齢、障害、民族性、地理的な場所などが家庭の食料安全保障に影響を与える要因であると考えられた。

4. イギリスの低所得世帯に対する政府の主な支援制度

食料を手に入れるのに苦労している家庭には、登録慈善団体、礼拝所、地域組織、学校、病院、商業・社会的企業など、さまざまな種類の組織から直接食料援助が提供されている。これらは一般にフードバンクと総称される。食料援助の

提供は非常に多様であるため、イギリスで食料援助を提供している組織の数に関する包括的な記録はない。食料援助を受けている個人又は世帯の数、彼らがどれだけの期間、どれだけの食料援助を受けているかについては、政府のデータは限られている。

イギリスの低所得世帯に対する政府の主な支援制度は、①無償学校給食 (Free School Meal)、②ヘルシー・スタート (Healthy Start vouchers、イングランド、ウェールズ、北アイルランド)、ベスト・スタート (Healthy Start vouchers、スコットランド) の2つである。

①無償学校給食は、経済的制約により子どもが昼食を食べ、学習と発達をサポートすることを目的としている。無料の学校給食 (イングランドとスコットランドでの全世帯が利用できる幼児の無料学校給食を除く) を申請するためには、家族又は子どものいずれかが特定条件を満たしている必要がある (例えば、ユニバーサル クレジットを受け取り、純所得が年間 14,000 ポンドを超えない世帯、所得に応じた雇用・扶養手当を受給されている世帯、移民世帯、年間課税所得が 16,190 ポンド以下の世帯や子どもが特別な食事が必要であったり、特別な学校に入学している場合等、国によって異なる)。

2021 年度において、無償学校給食の対象となる子どもの割合が最も高い地域又は国はスコットランドで 37.5% (ただし、スコットランドのデータには小学校 1 年生から 3 年生までの子どもも含まれる) であった (図 14)。次いで北アイルランドで 28.4% であった。無償学校給食の受給

資格率の経時変化では、ウェールズとイングランドにおいてユニバーサル・クレジットの導入とその経過措置により 2018 年から増加した (図 15)。さらにイングランドとウェールズでは 2020 年 1 月から 2021 年 1 月にかけて、より多くの子どもが無償学校給食の対象となった。これは、COVID-19 が家庭の経済状況に影響を与えたためと考えられた。さらにユニバーサル・クレジットの経過的保護措置が継続され、より多くの子どもへ適用されたためであると考えられた。スコットランドでは、2021 年 8 月に小学校 4 年生、2022 年 1 月に小学校 5 年生、2022 年 8 月にすべての小学生を対象に、段階的に無料学校給食の対象が拡大されるため、対象率は今後数年間で増加する見込みである。

②ヘルシー・スタートは、イングランド、ウェールズ、北アイルランドの制度で、低所得者が出産前のビタミン剤、乳児用粉ミルク、幼児用の健康食品を利用できるように支援するものである。スコットランドでは、2019 年 8 月に同等のベスト・スタートが開始された。いずれの制度も、若い子どもがいる低所得世帯や妊娠中の女性が健康的な食品やビタミンを摂取できるようにすることを目的としている。受給者がこの制度の資格を得るには、収入レベル、妊娠の段階、子供の年齢によって決定される一定の基準を満たす必要がある。妊娠 10 週以上か、4 歳未満の子供が 1 人以上おり、世帯の年間所得が 16,190 ポンド以下 (児童税金控除)、もしくは所得補助 (Income Support) を受けている、もしくは求職者給付 (Income-based Jobseeker's Allowance) を受けている、もしくは年金

クレジット(Pension Credit、子ども加算含む)を受けている、もしくはユニバーサル・クレジット(雇用による世帯の手取り収入が月 408 ポンド以下の場合のみ)を受けている者を対象としている。また、18 歳未満で妊娠している場合や妊娠 10 週以上で所得関連の雇用・支援手当(ESA)を申請している者、当事者もしくはそのパートナーが労働税額控除(Working Tax Credit)のみを受給している場合も該当者となる。

該当世帯へはヘルシー・スタート・カードが送付され、そのカードに記載された金額が、定められた店舗で使用可能である。このカードには 4 週間ごとに給付金が加算され、牛乳、果物や野菜(生、冷凍、又は缶詰、そのままもしくは刻んだ状態、梱包された状態もしくはばら売り、果物のジュース漬け、又は果物や野菜の水煮、生もしくは乾燥、缶詰の豆類、を含む)、牛乳をベースにした乳児用粉ミルク、ヘルシー・スタート・ビタミン(Healthy Start vitamins)、乳幼児用ビタミンドロップを購入することが可能である。ベスト・スタートの場合は、乳児用粉ミルク、牛乳、生鮮、冷凍、缶詰の果物や野菜、生又は乾燥豆類などの製品の支払いに役立つプリペイドカードが支給される。妊娠中は 19.80 ポンド、誕生から 1 歳になるまでの子ども 1 人あたり 39.60 ポンド、1 歳から 3 歳までの子ども 1 人あたり 19.80 ポンドの給付金がこのカードに 4 週間ごとに加算される。2021 年 8 月、イギリスでのヘルシー・スタート(及びスコットランドではベスト・スタート)の利用率は 61.9% で、376,000 人がバウチャー又は支払いを受給された。2021 年 8 月に最も受給率

が高かった地域はスコットランドで 77.0%(36,720 人)であった(図 16)。2021 年の受給率が最も低かった地域は北アイルランドで 56.0%(1 万 589 人)であった。2019 年 2 月から 2021 年 8 月の間に、イギリスで、ヘルシー・スタートとベスト・スタートの受給資格者数が増加した。最も高い増加率が見られたのはロンドンの 34.2% で、最も低かった地域は北アイルランドで 12.2%であった。これらの増加は、COVID-19 とその家計状況への影響に関連していると思われる。

5. フードバンク

イギリスにおいて、食料支援を行なっている機関は、慈善団体や礼拝所、コミュニティ組織、学校、病院、営利・社会的企業など、様々な組織が挙げられるため、組織数は把握されていない。イギリスにける主なフードバンクは、トラッセル・トラスト(<https://www.trusselltrust.org/>)とインディペンデント・フード・エイド・ネットワーク(<https://www.foodaidnetwork.org.uk/>)の 2 組織が挙げられる。なお、この報告では、フードバンクを「食料を必要としている人々に食料を配付する組織」と定義されていた。フードバンクを含めた食料援助組織は、2007 年～2008 年における金融危機の後、急増した。また、2020 年において、COVID-19 による社会的規制が人々の生活と生計に影響を及ぼしたため、フードバンクの需要は増加傾向に転じた。フードバンク等を介した食料援助は、経済的に困窮している人々への直接的な支援となっている。

D. 考察

本報告は、社会経済的要因による栄養格差を縮小する取組について、国・自治体、食品関連事業者、市民社会によるものを含めてアメリカ、EU 諸国、イギリスの事例を収集することを目的とした。

栄養格差を縮小するためには、政府が栄養格差を縮小するための政策を策定、実施する等の公共政策の改善や経済的な支援を通して、健康的な食品へのアクセスの構築をすることが必要である。また、望ましい食事バランス等の栄養に関する知識の重要性の理解を深めるための教育が重要である。

アメリカで実施されている SNAP、WIC、FMNP は、困窮世帯に絞って、直接的な支援を実施している取組である。また、支援のみならず、栄養教育も同時に行われている。その教育内容は多岐に渡るが、健康的な食品に関する知識の付与のみではなく、殆どの取組で健康的な料理のレシピが提供されていた。さらに、買い物方法 18、23、24、25、33、37、38) を含めた日常生活で実施可能な具体的な方法に関する教育も提供されていた。また、SNAP-Ed の教育カリキュラムは、35 州中 94% の州で 5 歳から 17 歳、18 から 59 歳、60 歳以上に対して少なくとも 1 つ以上提供されていた。さらに、これらの教育の基礎として、アメリカのための食生活指針やマイプレートが使用されていた。

Create Healthy Choices (CHC) では、支援対象者だけでなく、フードパントリーのボランティアの訓練を支援する取組や健康的な食品の寄付を増やすための取組、支援対象者にとってあまりなじみのない食材に関する健康的なレシピや料理

の実演を食料品店に提供する取組が報告されていた 33)。このように支援対象者だけでなく、食支援者に対しても教育を行ったり、支援対象者へ栄養教育を行うためのツールを食支援者が活用したりすることで、食支援者が食の専門家でなくとも支援対象者の栄養についての理解が深まり、栄養格差の是正に繋がると考えられる。

WIC とヘルシー・スタートは、食料等を購入するためのヴァーチャーカードを使用した取組である。WIC の対象者は、所得適格者のうち、妊婦、母乳育児中及び非授乳中の産後の女性(乳児の誕生後 6 か月以内又は妊娠終了後まで)、5 歳までの乳幼児であり、ヘルシー・スタートは、低所得世帯に属する妊婦や乳幼児の家族を対象とした取組である。WIC は支援対象者が足りていない(もしくは過剰に摂取している)栄養素等を考慮し、支援対象者の状況に応じて 7 区分に分類し、食品毎に支援される食品が細かく設定されている^{10, 11)}。また、DGA に対応するためのフードパッケージの見直しも定期的に行われている¹¹⁾。さらに、WIC では、支援対象者が WIC フードパッケージの食品の種類やそのサイズを理解する必要がある。これらを理解させるための取組として、ショッピングガイドや WIC Shopper アプリの使用が挙げられる。ショッピングガイドには購入可能な具体的な食品の量や食品名、購入時の注意事項が書かれている。WIC Shopper アプリでは、店頭で商品のバーコードを読み取りするだけで、WIC フードパッケージに該当する食品であるか判断することができる仕組みとなっている。このように食品購入時の利便性を高め、支援対象者が容

易に健康的な食品へアクセスできる環境を整えている。一方、イギリスのヘルシー・スタートは現時点では、購入可能な食品は提示されているが、WICのように支援対象者の特性に応じた栄養素等を設定し、その範囲内での購入可能な食品に関する細かい設定は報告されていなかった¹⁶⁾。

FEAD加盟国で食品を援助している国はフランス、イタリアを含めた11ヶ国であった。一方、食品と基本的物資を支援している国も11ヶ国であったがG7は含まれていなかった。ドイツ、デンマーク、オランダ、スウェーデンの支援は社会的包摂であった。今回、EU諸国の取組はDiverse approaches to supporting Europe's most deprived - FEAD case studies 2021で報告された事例のみを収集した。そのため、食支援の事例はフランス、フィンランド、イタリア、リトアニア、マルタ、スロバキアのみであった。伊集はスウェーデンにおける子どもの貧困対策において、貧困を削減するというより、すべての子どもと子育て家庭を対象にした教育、医療、福祉の対人社会サービスを地方政府、現金給付を中央政府が担うことを大枠とし、そこに地方政府による対象を限定した経済的支援を加えることで、結果として子どもの貧困対策としても成果をあげていると報告している³⁹⁾。今後、北欧諸国での取組についてもさらに事例を収集することで、手厚い福祉支援の取組案を作成することに繋がる可能性が考えられた。

本報告の事例は限られた情報のみから得られたものであり、すべての事例を収集できた訳ではない。また、いずれの取組の効果も評価するには至らなかった。

しかし、アメリカにおけるSNAP、WIC、FMNPやEU諸国、イギリスにおける具体的な取組を参考に、今後、わが国における福祉の支援現場で、栄養格差対策に活用できる専門的知見を踏まえたガイド、ツールの作成の基礎資料としたい。

E. 結論

アメリカ、EU諸国、イギリスにおいて、各々の国の状況に応じた社会経済的要因による栄養格差を縮小する取組が実施されていた。今回得られた知見を含め、わが国における福祉の支援現場で、栄養格差対策に活用できる専門的知見を踏まえたガイド、ツールを作成したいと考える。

参考文献

1. Food and Agriculture Organization (2012) Committee on World Food Security. CFS 2012/39 Final Report. Rome: FAO. <http://www.fao.org/3/a-mf115e.pdf> (閲覧日 2024年4月1日)
2. 田中理. 途上国農業分野の開発協力：食料安全保障と栄養改善の視点から. J Intl Cooper Agric Dev. 2018. 16. 79-84
3. 持続可能な開発目標(SDGs)と日本の取組. 外務省. https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/pdf/SDGs_pamphlet.pdf (閲覧日 2024年4月1日)
4. 2022(令和4)年 国民生活基礎調査の概況. 厚生労働省. <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa22/index.html>. (閲覧日 2024年4月1日)
5. こども食堂全国箇所数調査 2023 結果

- (速報値)のポイント. 認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ.
https://musubie.org/wp/wp-content/uploads/2023/12/siryo_1.pdf
 (閲覧日 2024年4月1日)
6. こども食堂と連携した地域における食育の推進. 農林水産省.
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomosyokudo.html>. (閲覧日 2024年4月1日)
7. Yetter, Dylan; Tripp, Simon. Supplemental Nutrition Assistance Program Education through the Land-Grant University System. SNAP-Ed FY2019: A Retrospective Review of Land-Grant University SNAP-Ed Programs and Impacts.
<http://files.eric.ed.gov/fulltext/ED614204.pdf>. 2020. (閲覧日 2024年4月1日)
8. Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) Participant and Program Characteristics 2020 (Summary).
<https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/WICPC2020-Summary.pdf>. 2022. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)
9. Washington Shopping Guide.
<https://doh.wa.gov/sites/default/files/2022-02/960-278-WICShoppingGuide-en.pdf>. 2023. Washington State Department of Health. (閲覧日 2024年4月1日)
10. WIC Food Packages – Regulatory Requirements for WIC-Eligible Foods.
<https://www.fns.usda.gov/wic/wic-food-packages-regulatory-requirements-wic-eligible-foods>. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)
11. Federal Register; Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC): Revisions in the WIC Food Packages.
<https://www.govinfo.gov/content/pkg/FR-2022-11-21/pdf/2022-24703.pdf>. Vol. 87, No. 223. 2022. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)
12. Laura E. Caulfield, Wendy L. Susan M. Gross, Bennett, et al. Maternal and Child Outcomes Associated With the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC).
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/n/cer253/pdf/ComparativeEffectivenessReview.No.253>. 2022. (閲覧日 2024年4月1日)
13. Farmers Market Nutrition Program.
<https://www.fns.usda.gov/fmnp/wic-farmers-market-nutrition-program>. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)
14. FEAD 2014–2020.
<https://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=22709&langId=en>. 2020. European Commission. (閲覧日 2024年4月1日)
15. Diverse approaches to supporting Europe’s most deprived – FEAD case studies 2021.
<https://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=22709&langId=en>

- let?docId=25143&langId=en. 2021. European Union. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
16. United Kingdom Food Security Report 2021: Theme 4: Food Security at Household Level. <https://www.gov.uk/government/statistics/united-kingdom-food-security-report-2021/united-kingdom-food-security-report-2021-theme-4-food-security-at-household-level#:~:text=Levels%20of%20household%20food%20security,Scotland%20and%20England%20at%2092%25.&text=88%25%20of%20households%20with%20one,disabled%20people%20living%20in%20them.2023>. the United Kingdom Food Security 2021. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
17. FNS Nutrition Programs. <https://www.fns.usda.gov/programs>. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
18. Eating Smart • Being Active. <https://eatingsmartbeingactive.colostate.edu/>. Colorado State University. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
19. CATCH Health Ed Journeys. <https://catch.org/program/health-education/>. CATCH Global Foundation(閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
20. CATCH PE Journeys. <https://catch.org/program/physical-education/>. CATCH Global Foundation(閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
21. CATCH Coordination Kit. <https://catch.org/product/coordination-kit/>. CATCH Global Foundation(閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
22. Faithful Families/Eating Smart and Moving More. <https://faithfulfamilies.com/>. North Carolina State University. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
23. Cooking Matter. <https://cookingmatters.org/core/>. Share Our Strength. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
24. Cooking Matters at the Store. <https://18reasons.org/cooking-matters-store>. 18 Reasons. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
25. Show Me Nutrition. https://www.canr.msu.edu/show_me_nutrition/. Michigan State University. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
26. Eat Smart Live Strong. <https://snaped.fns.usda.gov/nutrition-education/fns-curricula/eat-smart-live-strong>. The University of Minnesota. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
27. Color Me Healthy (CMH). <https://www.colormehealthy.com/>. NC State Extension, NC Division of Public Health (Community and Clinical Connections for Prevention and Health Branch). (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
28. Go NAPSACC. <https://gonapsacc.org/>. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
29. Teen Cuisine. <https://wasnap-ed.org/curriculum/teen-cuisine/>. Food and Nutrition Service, USDA. (閲覧日 2024 年 4 月 1 日)
30. Seniors Eating Well. <https://extension.psu.edu/curriculum>

-seniors-eating-well. The Pennsylvania State University. (閲覧日 2024年4月1日)

31. Kids in the Kitchen. <https://extension.missouri.edu/n800>. the Niversity of Missouri. (閲覧日 2024年4月1日)

32. MyPlate for My Family. <https://snaped.fns.usda.gov/nutrition-education/fns-curricula/myplate-my-family>. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)

33. Create Healthy Choices (CHC). <https://extension.usu.edu/fscreate/create-healthy-choices-food-pantries>. Utah State University Extension. (閲覧日 2024年4月1日)

34. FRESHFARM FoodPrints. <https://www.freshfarm.org/foodprints>. FRESHFARM. (閲覧日 2024年4月1日)

35. Discover MyPlate: Nutrition Education for Kindergarten. <https://www.fns.usda.gov/tn/discover-myplate-nutrition-education-kindergarten>. United States Department of Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)

36. Farmer's Market Program. <https://www.fns.usda.gov/fmnp/wic-farmers-market-nutrition-program>. United States Department of

Agriculture. (閲覧日 2024年4月1日)
37. West Virginia Kids Coupons Program.

<https://snaped.fns.usda.gov/library/success-stories/west-virginia-kids-coupons-program>. 2018. SNAP-Ed Connection. (閲覧日 2024年4月1日)

38. Husky Nutrition Programs' Farmers' Market Education. <https://snaped.fns.usda.gov/library/success-stories/farmers-market-nutrition-education>. 2018. SNAP-Ed Connection. (閲覧日 2024年4月1日)

39. 伊集守直. スウェーデンにみる貧困の連鎖を断ち切るための政府の役割.

DIO : data information, opinions : 連合総研レポート. 06. 14-17. 2018.

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

図表

表 1. アメリカ農務省（USDA）が提供している生活困窮者を対象とした食料支援プログラム とその対象者

		妊婦	母乳育児	乳幼児	子ども	成人	高齢者	備考
栄養支援プログラム	Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)	○	○	○	○	○	○	
	Farmers' Market Nutrition Program (FMNP)	○	○	○				
	Senior Farmers' Market Nutrition Program (SFMNP)						○	
	WIC - Women, Infants, and Children	○	○	○				
児童栄養プログラム	Summer Food Service Program (SFSP)				○			
	National School Lunch Program (NSLP)				○			
	School Breakfast Program (SBP)				○			
	Child and Adult Care Food Program (CACFP)			○	○		○	
	The Patrick Leahy Farm to School Program				○			
	Fresh Fruit and Vegetable Program				○			
	Special Milk Program (SMP)				○			
	Summer EBT				○			
USDA 食料配付プログラム	Food Distribution Program on Indian Reservations	○	○	○	○	○	○	インディアン居留地に住む収入適格世帯、および居留地付近又はオクラホマ州の承認された地域に居住するアメリカ先住民の世帯
	Commodity Supplemental Food Program (CSFP)						○	
	The Emergency Food Assistance Program	○	○	○	○	○	○	低所得世帯
	USDA Foods in Schools							NSLP、CACFP に参加する学校、機関、農産物生産者

表 2. SNAP 所得資格制限

世帯規模	総月収 (FPL [§] の 130 パーセント)	純月収 (FPL [§] の 100 パーセント)
1	1,580 ドル	1,215 ドル
2	2,137 ドル	1,644 ドル
3	2,694 ドル	2,072 ドル
4	3,250 ドル	2,500 ドル
5	3,807 ドル	2,929 ドル
6	4364 ドル	3,357 ドル
7	4,921 ドル	3,785 ドル
8	5478 ドル	4,214 ドル
追加メンバーごとに	+557 ドル	+429 ドル

・ 2023 年 10 月 1 日から 2024 年 9 月 30 日まで

・ 本土 48 州、コロンビア特別区、グアム、および米領ヴァージン諸島の世帯に適用される。

§ : Federal Poverty Level

表 3. 世帯人数に基づく SNAP の最大月間割当額

世帯人数	最大月間割当額
1	291 ドル
2	535 ドル
3	766 ドル
4	973 ドル
5	1155 ドル
6	1386 ドル
7	1,532 ドル
8	1751 ドル
追加メンバーごとに	+219 ドル

上記の割当額は、48 州およびコロンビア特別区の世帯のものである。アラスカ、ハワイ、グアム、米領ヴァージン諸島では割り当てが異なる。

表 4. SNAP 受給額の計算例

給付金の計算	例
純所得(月収)に 30%を掛ける... (切り上げ)	月収 1,070 ドル×0.3=321 ドル
世帯人数に応じた最大割当額から手取り収入の 30%を引く...	(4人世帯の最大割当額)973 ドル - 321 ドル(純所得(月収)の 30%) - 652 ドル 1 か月分の SNAP 割当額

表 5. SNAP-Ed の目標を達成するための主要な活動・行動領域

健康的な食事	健康的な食品・飲料（果物、野菜、水など）の摂取を増やし、固形脂肪や糖分の多い食品・飲料の摂取を減らす。
身体活動の増加、座りがちな行動の減少	身体活動（運動）レベルを高め、座りがちな時間（長時間座っている、横になっているなど）を減らす。
食の安全	食中毒を予防するため、食品の取り扱いと調理技術を向上させる。
食料資源管理と食料安全保障	限られた財源で健康的な食生活を維持するために、予算管理、栄養表示、クーポンやセール、その他のテクニックに関する知識を深め、活用する。

表 6. 州において教材が最も使われている SNAP-Ed プログラムの一覧 (n=36 州)

教育プログラム	州数	(%)
Eating Smart・Being Active	14	38.9
Coordinated Approach to Child Health, CATCH®	13	36.1
Faithful Families/Eating Smart and Moving More	12	33.3
Cooking Matters	12	33.3
Cooking Matters at the Store	12	33.3
Show Me Nutrition	10	27.8
Eat Smart Live Strong	7	19.4
Color Me Healthy	7	19.4
Go NAPSACC	6	16.7
Teen Cuisine	6	16.7
Seniors Eating Well	5	13.9
Kids in the Kitchen	5	13.9
MyPlate for My Family	5	13.9

表 8. 年齢階級別 SNAP-Ed カリキュラム提供状況 (n = 35 州)

年齢階級	州数	(%)	カリキュラムの種類 の州の平均数
5歳未満	21	60.0	2.0
5歳から17歳	33	94.3	3.5
18歳から59歳	34	97.1	3.3
60歳以上	14	40.0	1.6

表 7. 州において最も教材がよく使われている SNAP-Ed プログラムの内容

No	カリキュラム名	提供元	目的	対象となる行動	場所	対象者	レッスン内容	その他
1	Eating Smart • Being Active ¹⁸⁾	コロラド州立大学	「Eating Smart • Being Active」は、低所得世帯に健康的なライフスタイルの選択を教えることを目的としている。 栄養教育者が使用できるように設計された、健康的な食事とアクティブな生活を直接教育するものである。	母乳育児、健康的な食事、身体活動	コミュニティ、信仰に基づくコミュニティ、学校	大人、両親/母親/父親すべての人種、民族を対象としている。	9つのコア レッスンと、2015 年アメリカ人の食事ガイドラインと MyPlate の主なメッセージを教える 3つの幼児および母親の補足レッスンが含まれている。 9つの主要なレッスン： ①賢く食べる、アクティブになるへようこそ ②動き出そう！ ③計画、買い物、節約 ④果物と野菜：お皿の半分 ⑤穀物の半分以上を全粒穀物にする ⑥たんぱく質で痩せよう ⑦強い骨を作る ⑧チャレンジ ⑨祝おう 賢く食べてアクティブに 幼児および母親向けの3つの追加レッスン： ①妊娠中の賢い食事と活動的な生活 ②生まれてくる赤ちゃんに食事を与える ③赤ちゃんに離乳食を与える 各レッスンには、身体活動、参加者が食事の準備に積極的に参加すること、レッスンのテーマに関連した食品の安全性、食料品店での節約、子育てに関するヒントが含まれている。	「Eating Smart • Being Active」のカリキュラムは栄養と身体活動の情報に基づいているが、詳細な栄養知識の授業ではない。健全な選択をするために必要なスキルに重点をおいたものである。
2	Coordinated Approach to Child Health, CATCH ¹⁹⁻²¹⁾	CATCH グローバル財団、テキサス大学公衆衛生大学院 (UTHealth)	子どもたちの栄養選択の改善、身体活動の増加、子どもたちの身体的、精神的、感情的な健康や前向きな健康行動をサポートすることを目的としている。さらに目的の中には健康的な学校文化や風土をつくることも含まれている。	健康的な食事、身体活動	学校、コミュニティ、信仰に基づくコミュニティ	幼稚園児、小学生、中学生すべての人種、民族を対象としている。	CATCH の幼稚園児から 8 年生を対象とした保健体育プログラムのプラットフォームは、CDC の WSCC (Whole School, Whole Community, Whole Child) モデルに沿ったもので、学校コミュニティに 10 の領域にわたる方針と実践を検討するよう促している。 • Health Ed Journeys - CATCH の幼稚園児から 8 年生向け、基準に沿った包括的な健康教育カリキュラムである。Health Ed Journeys には、栄養と身体活動に加え、基礎的な健康リテラシー、身体の健康と衛生、心の健康、薬物乱用防止、怪我と暴力の防止と安全に関するレッスンが含まれている。 • CATCH PE Journeys - PE Journeys は、幼稚園児から 8 年生を対象とした発達段階に応じた体育および身体活動カリキュラムであり、身体的リテラシー、運動技能、体力、社会的情緒的能力、生涯にわたる身体活動の重要性の認知的理解を教えている。 • CATCH Coordination Kit - 学校のウェルネスリー	

							ダーやチームが、学校コミュニティ全体の改善に参加し、キャンパス全体の健康文化を構築するためのステップバイステップのガイドを提供している。	
3	Faithful Families/Eating Smart and Moving More ²²⁾	ノースカロライナ (NC) 協同組合エクステンション NC 州立大学 NC 公衆衛生局	宗教共同体における健康的な食事と身体活動を推進している。	健康的な食事、身体活動	宗教施設	成人、両親/介護者	9セッションの「誠実な家族」カリキュラムと、信仰コミュニティのための「Eating Smart and Moving More Planning Guide」が含まれている。	このツールキットは、USDA の食品栄養局、SNAP-Ed 栄養教育管理者協会 (ASNNA)、ノースカロライナ大学チャペルヒル校の訓練研究翻訳センター (センター TRT)、および全米共同研究機関によって開発された。
4	Cooking Matter ²³⁾	Share Our Strength	Cooking Matter は、家族に健康的で手頃な価格の食品を選択するよう促すことで、子どもたちの飢餓をなくすことを目的にしている。	健康的な食事、食料不安/食料援助	保育、コミュニティ、小売、学校、ファーマーズマーケット、信仰に基づくコミュニティ、食品パントリー、ヘルスケア、インディアン部族組織	すべての人種、民族を対象としている。	低所得世帯の大人、子ども、家族を対象に6週間のコースを提供している。レッスンでは、食事の準備、食料品の購入法、食費計画、栄養について学ぶことができる。	
5	Cooking Matters at the Store ²⁴⁾	Share Our Strength	子どもたちが自宅で健康的な食事を摂れるように、食費を節約することを目的としている。そのため、成人の学習者が食費を節約して最も栄養価の高い食事をするためのスキルについて話し合うプログラムである。	健康的な食事、食料不安/食料援助	保育、コミュニティ、食品小売、学校、ファーマーズマーケット、信仰に基づくコミュニティ、フードパントリー、ヘルスケア、インディアン部族組織	妊娠中/授乳中の女性、両親/母親/父親、成人、高齢者 すべての人種、民族を対象としている。	最大1.5時間の食料品店のガイド付きツアーを実施し、大人が賢く買い物をする方法や栄養情報を活用してより健康的な選択をする方法を学ぶ。 Cooking Matters at the Store は広く普及しているプログラムであり、アメリカ全土のコミュニティで実施されている。 このプログラムでは、次の4つの主要な食品選択スキルを身に付けることができる。 ①食品ラベルを読む ②単価を比較する ③全粒粉食品を探す ④農産物を購入する3つの方法を理解する 参加後、参加者はレシピや買い物のヒントが載った小冊子を持ち帰る。	
6	Show Me Nutrition ²⁵⁾	EFNEP コーディネーター。ミズーリ大学エクステンション	子どもたちが健康的な体重を維持するための行動を支援することを目的としている。	健康的な食事、身体活動	学校	幼稚園児 小学生 中学生	食品を安全に購入し、保存し、調理する方法を子どもたちに教えるスキルアップのためのアクティビティが組み込まれている。 また、身体活動の重要性、身体の受け入れ方、食の選択に与えるメディアの影響についての理解深める内容である。 さらに、レッスンには、コピーして家庭に送ることができるファミリー・ニュースレターも含まれている。	

7	Eat Smart Live Strong ²⁶⁾	ミネソタ大学	Food and Nutrition Service (FNS)の栄養補助プログラムに参加している、又は参加資格のある60～74歳の健常者の果物・野菜摂取量と運動量を向上させることを目的としている。	健康的な食事、身体活動	信仰センター、ヘルスケア、公園・公共スペース、シニアセンター	低所得の高齢者	このプログラムはFNSプログラムと地域社会で働く栄養教育者が、増加する低所得の高齢者に科学的根拠に基づく栄養教育を提供できるように設計されている。 この取組は、高齢者特有の学習ニーズに対応し、ゲームやアクティビティ、社交の機会、身体活動を示す簡単なエクササイズを提供している。 「2010年版アメリカ人のための食生活指針」の2つの重要なメッセージに焦点を当て、これらの行動を促進するために、行動に焦点を当てたさまざまな戦略を利用している： - 1日に少なくとも3カップ半の果物と野菜を食べる（1カップ半の果物と2カップの野菜） - 週の大半の日に少なくとも30分の身体活動を行う。
8	Color Me Healthy (CMH) ²⁷⁾	ノースカロライナ州立大学エクステンション、ノースカロライナ州公衆衛生局、予防と健康のための地域社会と臨床部門	栄養教育と身体活動(PA)の機会を増やすことで、保育施設や就学前の4歳児と5歳児の果物と野菜の摂取量を改善し、PAを増やすことを目的とした直接的教育介入である。	健康的な食事、身体活動	育児	未就学児（5歳未満）、保護者/母親/父親すべての人種、民族を対象としている。	CMHの主な介入コンポーネントには以下が含まれる。 ・教師用のカリキュラムと教材 ・発達段階に応じたレッスン ・Color Me Healthy Music: Color Me Healthy ・教室環境の強化 ・保育者のための研修 Color Me Healthy for SNAP-Edの教育には、味覚テストや家族向けの教材も含まれている。
9	Go NAPSACC ²⁸⁾	UNC 健康増進および疾病予防センター	幼児の健康的な食事と身体活動をサポートすることを目的としている。保育提供者が幼児の健康を改善するためのオンラインツールである。	母乳育児、健康的な食事、身体活動	育児	未就学児（<5歳）（回答者：保育者、技術支援コンサルタント）	幼児の栄養と身体活動行動に対する保育政策、実践、および環境の影響を対象としており、7つの分野を満たすプログラムが評価することが可能である。 ①子どもの栄養 ②母乳育児と乳児の授乳 ③農場からECEまで ④口腔の健康 ⑤幼児と子どもの身体活動 ⑥屋外での遊びと学習 ⑦スクリーンタイム
10	Teen Cuisine ²⁹⁾	Food and Nutrition Service, USDA	家庭で栄養価の高い間食や食事を準備するために必要な知識とスキルを教育	健康的な食事、身体活動		6年生～12年生	※ワシントン州の場合 このカリキュラムは、以下の目標を満たすように作られている。 ①MyPlateを、朝食を含む食事と軽食の計画に適用する

			<p>することで、10代の若者がより健康的なライフスタイルを身につけることができるようにすることを目的としている。</p>				<p>②砂糖、飽和脂肪、ナトリウムの添加が少ない、栄養価の高い食品や飲料を理解する ③レシピを読み、正しい調理法と計量法を使用して調理する ④安全な包丁の扱い方を実演する ⑤食中毒を防ぐために食品を安全に調理する ⑥食品ラベルを使用して、より健康的な食品や間食(軽食)を選択する ⑦身体活動の重要性を理解し、日常生活にどのように取り入れるかを考える</p>	
11	Seniors Eating Well ³⁰⁾	ペンシルベニア州立大学	<p>中高年の栄養と健康状態の向上を目的としている。</p>	健康的な食事、身体活動	<p>高齢者が集まる場所(シニアセンター、低所得者向け住宅コミュニティセンター、その他の高齢者向け住宅センター)、職場、クラブ、教会、その他の組織</p>	中高齢者	<p>高齢者にとって重要な栄養に関するトピックを取り上げた9つのレッスンである(1回45分間)。ほとんどのレッスンにレシピがあり、作って試食することができる。レッスンのトピックは以下のようものが含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> 偉大な穀物の発見 1人又は2人のための囲炉裏を使った健康的な食事 ハーブを使った料理と味付け フィットネスの楽しみ 高齢者のための栄養補助食品の評価 体重管理の新しい概念-エネルギー密度 など 	
12	Kids in the Kitchen ³¹⁾	ミズーリ大学	<p>子どもたちに食べ物の準備方法を教える実践的な学習体験を提供することで、健康的な食事と軽食を食べることを目的としている。</p>	健康的な食事、身体活動	<p>小学校、中学校、高校</p>	6歳から15歳	<p>青少年の参加者は、自分自身や家族のために作ることができる、簡単に健康的な食べ物の作り方を学ぶ。</p> <p>キッズ・イン・ザ・キッチンには、年齢レベルに応じた教室用教材がある。</p> <p>レベル A : 6~9歳 レベル B : 10~12歳 レベル C : 13~15歳</p>	
13	MyPlate for My Family ³²⁾	USDA	<p>アメリカ人の食事ガイドラインに基づいて、栄養教育を提供し、肥満を予防することを目的としている。</p>		<p>信仰センター、フードパントリー、WICおよびその他の施設</p>	成人、親/介護者、妊産婦	<p>SNAP-Edの栄養教育と肥満予防の取組をサポートするMyPlate教材で、Dietary Guidelines for Americansの推奨事項に基づいて作成している。</p>	

表 9. メリーランド州における WIC 所得の上限

FAMILY SIZE	ANNUAL INCOME	MONTHLY	TWICE-MONTHLY	BI-WEEKLY	WEEKLY
1	\$26,973	\$2,248	\$1,124	\$1,038	\$519
2	\$36,482	\$3,041	\$1,521	\$1,404	\$702
3	\$45,991	\$3,833	\$1,917	\$1,769	\$885
4	\$55,500	\$4,625	\$2,313	\$2,135	\$1,068
5	\$65,009	\$5,418	\$2,709	\$2,501	\$1,251
6	\$74,518	\$6,210	\$3,105	\$2,867	\$1,434
7	\$84,027	\$7,003	\$3,502	\$3,232	\$1,616
8	\$93,536	\$7,795	\$3,898	\$3,598	\$1,799
FOR EACH ADDITIONAL FAMILY MEMBER ADD	+ \$9,509	+ \$793	+ \$397	+ \$366	+ \$183

所得制限は、控除前および課税前の総所得に基づいている。手取りや手持ちの貸金に基づくものではない。所得制限は毎年変更される可能性がある。

表 10. WIC における乳幼児用補助食品の月間支給上限

食品	完全ミルク育児 (FF)		部分 (大部分) 母乳育児 (BF/FF)		完全母乳 (BF)	
	Food Package I-FF & III-FF A : 0~3か月 B : 4~5か月	Food Package II-FF & III-FF 6-11か月	Food Package I- BF/FF & III- BF/FF A: 0か月から1か月 B : 1~3か月 C : 4~5か月	Food Package II- BF/FF & III- BF/FF 6-11か月	Food Package I-BF 0-5か月	Food Package II-BF 6-11か月
WIC調製粉乳	A : 823液量オンス(濃縮液) B : 896液量オンス(濃縮液) ⇒ A: FNB = 806液量オンスまで MMA = 823液量オンス(濃縮液)又は832液量オンス RTF又は濃縮粉末870液量オンス B : FNB =最大884液量オンス MMA = 896液量オンス濃縮液、又は913液量オンスのRTF又は96液量オンスの濃縮粉末	630液量オンス濃縮液 ⇒ FNB = 最大624液量オンス MMA = 630液量オンス濃縮液又は643液量オンス RTF又は696液量オンスの濃縮粉末	A: 104液量 オンス調整粉末 B : 388液量オンス濃縮液 C: 460液量オンス濃縮液 ⇒A: FNB =最大364液量オンス MMA = 388液量オンスの濃縮液又は384液量オンスの濃縮粉末RTF又は435液量オンスの濃縮粉末。 B : FNB =最大442液量オンス MMA = 460液量オンスの濃縮液、又は474液量オンスRTF又は522液量オンスの濃縮粉末	315液量オンス濃縮液 ⇒ FNB = 最大 312液量オンス MMA = 315液量オンス濃縮液又は338液量オンスRTF又は384液量オンスの濃縮粉末		
乳幼児用シリアル		24オンス ⇒8オンス		24オンス ⇒8オンス		24オンス ⇒16オンス
乳幼児用果物と野菜 ³⁾		128オンス		128オンス		256オンス ⇒128オンス
乳幼児用肉						77.5オンス ⇒40オンス

黒字は 2016 年に報告されたものであり、2024 年度からの変更点があるものについては赤字で示している。

表 11. 乳幼児・女性に対する補助食品の月間支給上限

食品	乳幼児	女性		
	Food Package IV 1～4歳	Food Package V：妊娠中および部分(大部分)母乳栄養中 (産後1年まで)	Food Package VI：産後 (産後最大6か月まで)	Food Package VII：完全母乳 栄養中(産後1年まで)
ストレート果汁 (Juice, single strength)	128液量オンス ⇒64液量オンス	144液量オンス ⇒妊娠中：64液量オンス 部分(大部分)母乳育児：64液 量オンス	96液量オンス ⇒なし	144液量オンス ⇒64液量オンス
ミルク	16クォート ⇒12か月～23か月：12ク ォート 2～4歳：14クォート	22クォート ⇒妊娠中：16クォート 部分(大部分)母乳育児：16ク ォート	16クォート	24リットル ⇒16クォート
朝食用シリアル	36オンス	36オンス	36オンス	36オンス
チーズ	なし	なし	なし	1ポンド⇒なし
卵	1ダース	1ダース	1ダース	2ダース
果実・野菜	8ドル分の金券 ⇒24ドル分のCVV	11ドル分の金券 ⇒妊娠中：43ドル分のCVV 部分(大部分)母乳育児：47ド ル分のCVV	11ドル分の金券 ⇒43ドル分のCVV	11ドル分の金券 ⇒47ドル分のCVV
全粒粉パン	2ポンド ⇒24オンス	1ポンド ⇒48オンス	非該当 ⇒48オンス	1ポンド ⇒48オンス
魚(缶詰)	なし ⇒ 12か月～23か月：なし 2～4歳：5オンス	なし ⇒ 妊娠中：10オンス 部分(大部分)母乳育児：15オ ンス	なし ⇒10オンス	30オンス⇒20オンス
豆類、乾燥又は 缶詰および/又は ピーナッツバター	1ポンド(64オンス缶詰) もしくは 18オンス ⇒乾燥1ポンドもしくは缶 詰64オンス もしくは	1ポンド(64オンス缶詰) および 18オンス ⇒乾燥1ポンドもしくは缶詰64 オンス および	1ポンド(64オンス缶詰) もしくは 18オンス ⇒乾燥1ポンドもしくは缶詰 64オンス もしくは	1ポンド(64オンス缶詰) および 18オンス ⇒乾燥1ポンドもしくは缶詰64オンス もしくは 18オンス

	18オンス	18オンス	18オンス	
--	-------	-------	-------	--

黒字は2016年に報告されたものであり、2024年度からの変更点があるものについては赤字で示している。

表 12. WIC への参加と結果に関する直接的エビデンスのまとめ

成果	WIC への参加とアウトカムとの関連に関するエビデンス	1 つ以上の研究にもかかわらず証拠不十分
妊産婦の健康アウトカム	<p>関連する可能性がある (低 SOE*)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中の体重増加が不十分である可能性が低い(1 報) ・ 妊娠中又は妊娠後の喫煙に差はなかった(1 報) ・ 妊娠中のアルコール摂取が少ない(1 報) 	NA
新生児および出生時のアウトカム	<p>関連する可能性が高い (中程度の SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 早産の減少(3 報) ・ 乳児の低出生体重児リスクが低い(3 報) <p>関連する可能性がある (低 SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 全体として周産期死亡に差はなかった(1 報) ・ 黒人女性における死産リスクの低下(1 報) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ NICU 入室と入院期間(1 報)
母親の食事アウトカム	<p>関連する可能性がある (低 SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中の食事の質の改善(1 報) ・ 妊娠中の果物摂取量の増加(1 報) 	NA
乳幼児と子どもの健康アウトカム	<p>関連する可能性が高い (中程度の SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 乳児死亡率の低下(2 報) <p>関連する可能性がある (低 SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 予防医療受診の増加(母親の調査 1 報) ・ 予防接種の増加 (母親の調査 1 報、子どもの調査 2 報) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 罹患率-健康状態、入院(1 報)
子どもの成長身体測定状況 (KQ2)	NA	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもの体重の状態(子どもの調査 1 報) ・ 体重、体長、又は頭囲の達成 (母親の調査 1 報、子どもの調査 1 報)
母乳育児のアウトカム	<p>関連する可能性が高い (中程度の SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 母乳育児の開始に差はなかった(6 報) <p>関連性があるかもしれない (低 SOE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 4 ヶ月以前の固形食導入に差はなかった(1 報) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 授乳期間(2 報) ・ 母乳育児の独占性(1 報)

*SOE : strength of evidence

表 13. FEAD 加盟国別の援助の種類

Type of assistance	Member State
Food	BE(ベルギー)、BG(ブルガリア)、EE(エストニア)、ES(スペイン)、FI(フィンランド)、FR(フランス)、IT(イタリア)、MT(マルタ)、PL(ポーランド)、PT(ポルトガル)、SI(スロベニア)
Basic material assistance	AT(オーストリア)
Both food and material assistance	CY(キプロス)、CZ(チェコ)、GR(ギリシャ)、HR(クロアチア)、HU(ハンガリー)、IE(アイルランド)、LT(リトアニア)、LU(ルクセンブルク)、LV(ラトビア)、RO(ルーマニア)、SK(スロバキア)
Social inclusion	DE(ドイツ)、DK(デンマーク)、NL(オランダ)、SE(スウェーデン)

表 14. 2021 年度の FEAD において食料提供に関連していた事例一覧

	No	国	名称	期間	実施者	資金・資金源	目的	活動	ターゲットグループ	目標達成	その他
間接的支援	A1	フランス	Ulysse	2012 年～継続中	・ Resto du coeur (レスト・デュ・クール、心のレストラン)	【資金】 230 万ユーロ 【資金源】 ・ 政府からの援助 ・ 食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置 (OPI)	2018 年までにレスト・デュ・クールの全センター (全国 2,013 のセンターと支店) Ulysse ソフトウェアを導入することを目的とした。 なお、Ulysse ソフトウェアとは、従来のデータ収集や申請手続きからデジタルツールへの移行を促進するために設計されたソフトウェアである。	レスト・デュ・クールは、社会的包摂を促進し、無料の食事を提供することで社会的弱者を支援するとともに、対象グループの社会的・経済的統合を支援している。その活動は、予算・マイクロクレジット、社会住宅、雇用、権利と法的サービスに関する情報、自尊心、文化と余暇活動、料理ワークショップ、フランス語の個人指導、乳幼児を持つ人々への支援、ホームレスの人々への支援など、幅広い支援に及んでいる。 レスト・デュ・クールのウェブサイトには、最寄りのセンターを検索できる機能があり、利用できる支援の種類や支援の受け方に関する総合的な情報が掲載されている。 Ulysse ソフトウェアは、ボランティアが受給者の個人情報をデジタル記録することを可能にし、ニーズの把握とサービスの調整を容易にする。 ソフトウェアの開発は 2012 年に始まり、2015 年にデモ版が公開された。このツールはまずレスト・デュ・クールの 3 つのセンターで試験的に導入され、徐々に全センターに拡大された。Ulysse ソフトウェアに接続された専用コンピュータが導入され、2018 年には全国レベルで完全に運用されるようになった。	・ 2018 年までにレスト・デュ・クールの全センター (全国 2,013 のセンターと支店)	2018 年までに、レスト・デュ・クールはすべての活動センターに Ulysse ソフトウェアを導入するという目標を達成した。このソフトウェアによって、組織は受給者のニーズをよりよく理解し、彼らに合わせたサービスを提供することで彼らの社会復帰を促進することができる。また、従来のデータ収集ツールから移行することで、ボランティアが受給者と話す時間を増やし、彼らが歓迎されていると感じられるようになった。デジタル化されたデータによって、公的ドナーに提出する報告書など、提出が義務付けられている報告書の作成が迅速化されるため、ソフトウェアの導入は組織の管理能力を向上させた。また、食料の購入から現地での配給までのロジスティクス・チェーンをより適切に管理することで、経費を最小限に抑え、資源の効率的かつ迅速な分配を促進し、食料の無駄を削減している。	Ulysse ソフトウェアは、従来のデータ収集方法よりも効果的である。自動化されたレポートニングや、受給者のニーズに合わせたサービス提供を可能にする機能により、組織全体の能力だけでなく、ボランティアの能力も向上させる。また、政策研究に必要なハードデータも提供することができる。
情報提供 (対象者・事業者等への)	A2	フィンランド	Ruoka-apu.fi (Foodaid.fi)	2020 年 1 月-継続中	・ Kirkkopalvelutry ・ フィンランドの複数の食料支援団体とそれに協力する小教区奉仕団体	【資金】 ・ 2019-2021 年 年間 160,000 ユーロ 【資金源】 ・ 政府からの資金援助 ・ 食料および/又は基本的な物資援助の配給と	Ruoka-apu.fi のウェブサイトは、食料援助を必要とする人々が食料援助に関する情報を容易に見つけることができるようにすることと、食料	Ruoka-apu.fi は、食料援助を求める人、流通業者、寄付者のためのウェブサイトである。 選択した地域で利用可能な食料援助のイベントや無料の食事に関する最新情報を提供している。 このウェブサイトには、地図、カレンダー、スクロールダウンリストなどの機能がある。 食料援助を求める人は、Ruoka-apu.fi を利用して、選択した地域で開催される無料食事会や食料援助イベントを探すことができ、食料支	・ 食料援助を必要とする低所得者 ・ ソーシャルワーカーやケースマネージャー (ソーシャルサービスなど) ・ 食料援助主催者、流通業者 ・ 寄付者 (食品業界など)	・ 270 の団体が定期的にウェブサイトイベント情報を発信している。このうち 55% が登録団体、40% が小教区、5% が自治体である。 ・ 個人ユーザーは 463 名 (ログイン ID 数) ・ 毎月のべ 23,000 名がウェブサイトを訪れている。	・ 政治家や意思決定者から、食料援助に大きな関心が寄せられており、このウェブサイト開発に対する強い支持を得ている。 ・ フィンランド食品局 (Food Authority) との協力により、食料援助流通業者の幅広

						適宜付随措置 (OPI)	援助を行う流通業者が自分たちのイベントを宣伝できるスペースを提供することを目的とした。	援・配付業者やイベントの主催者は、情報を共有することができる。また、ウェブサイトの掲示板でイベントや活動を宣伝することができる。 寄付者（食品産業など）は、Ruoka-apu.fi を利用して地域の販売業者を探すことができ、ソーシャルワーカーやケースマネージャーは、ソーシャルサービス情報の一部としてウェブサイトを利用することができる。 食料援助活動に関する情報を共有することで、このウェブサイトは、食料援助流通業者、登録協会、小教区、自治体間の全国的・地域的な協力を支援している。			インターネットを通じたウェブサイトの普及が促進されている。 【問題点】 小規模な食料援助流通業者はサービスの宣伝に慣れていない可能性があり、情報提供が難しい場合がある。 ・食料援助を求めるすべての人が、ウェブサイトにアクセスするために必要なデジタル技術や機器を持っているわけではない。	
☒ 直接的支援	資金支援（バウチャー支援）	B1	イタリア	E バウチャー	2018 年～継続中	・イタリア ブレシア市	【資金】 ・2019 年 200, 149. 24 ユーロ ・2020 年 191, 241. 18 ユーロ 【資金源】 ・FEAD ・食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置 (OPI)	食料援助の配付を迅速化し、紙ベースのバウチャーの貨幣化を防ぎ、受給者に匿名性と尊厳を提供するために、電子バウチャーとカードを配付することを目的とした。	社会的支援を受けたい人は、市行政に申請し、バウチャーによる経済的支援を含む個別のプロジェクトに同意する必要がある。 毎月配付されるバウチャーは、市区町村の登録簿に記載された家族構成に基づいている：1 人なら 100 ユーロ、2 人なら 168 ユーロ、3 人なら 235 ユーロ、それ以降の家族 1 人につき 34 ユーロ提供される。また、3 歳までの子どもには、さらに 100 ユーロが加算される。 ブレシア市は、社会福祉予算の一部を、Edenred Italia が企画・管理する専用店舗で使用できる E バウチャーに充てている。E バウチャーは、受給者個人の地域サービスカード、国民サービスカード、健康カードに移行することができる。自分のカードを持っていない場合（有効期限が切れているなど）、家族のカードに E バウチャーを移行すること可能である。 このカードは通常の支払いカードと同様に機能する。加盟店は合計金額から差し引かれる金額を入力し、通常のレシートとカードに残っている金額を示す領収書を発行す	・社会サービスのデータベースから特定された困窮者と、ブレシア市のソーシャルワーカーによるアウトリーチを通して特定された困窮者。	このプロジェクトは評価されていない。その代わりに、ソーシャルワーカーが特定の期限付き目標に基づいて成果をモニターしている。	この取組を継続するためには、受給者が、生鮮食品など特定の商品を手近で購入できることや、人々が自分で食品を選択でき、尊厳を保つことができることが重要である。

								る。2年前にスマートフォンのアプリがつくられ、受給者が電子食券を受け取り、利用できるようになった。 カードはソーシャルワーカーの要請に応じてチャージされる。これにより、受給者の社会的状況を定期的に評価することができる。			
食料支援	B2	フランス	ヌーヴェル・アキテーヌ地域の学生への無料の食品パッケージの配付	2020年3月～2021年12月	<ul style="list-style-type: none"> ・フードバンク ・地域大学・学校センター (Centre régional des utuvres universitaires et scolaires, CROUS) ・ヌーヴェル・アキテーヌ地方 	<p>【資金】 ・13億5000万ユーロ (ヌーヴェル・アキテーヌ地域圏から67万5,000ユーロの資金提供、残りはフードバンク(スーパーマーケットからの寄付、ナショナル・フード・コレクション、FEAD製品から供給する))</p> <p>【資金源】 ・FEAD ・政府からの援助 ・食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置 (OPI)</p>	<p>ヌーヴェル・アキテーヌ地方の第3レベルの教育機関に通う最も恵まれない学生に食料パッケージ (1個約26ユーロ相当) を配付することで、フランスにおけるCOVID-19の封鎖期間の食料支援需要の増加に対応することを目的とした。</p>	<p>2020年3月からのCOVID-19パンデミックに起因するロックダウンでは、第3レベルの教育機関の一部の大学生が家に閉じこもった。働くことも家族のもとに帰ることもできず、既存の援助体制(フードバンクなど)に助けを求める者もいた。CROUSはボルドーで食料支援が必要な学生を特定したが、5月中旬までに、地域評議会の財政支援を受け、このプロジェクトはヌーヴェル・アキテーヌ地方全体に拡大された。2020年10月には、このプロジェクトは15歳から30歳までの若者にも拡大された。</p> <p>困窮している学生は、CROUSのソーシャルワーカーによって特定された。フードバンクは、ボルドーの13の大学と、ポー、ダックス、リモージュ、ポワチエなどヌーヴェル・アキテーヌ地方の他の都市で活動した。</p> <p>フードバンクと学生食料品店は、毎週パッケージを企画し、学生に配付した。約26ユーロのパッケージは、スーパーマーケットからの寄付金や回収金、FEADで構成されていた。可能な限り、ヌーヴェル・アキテーヌ地域の資金を利用してフードバンクが購入する生鮮食品は、地域の生産者から直接購入できるようにした。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・このプロジェクトは、COVID-19危機中にヌーヴェル・アキテーヌ地方の第三段階教育で最も恵まれない学生を特定し、対象とした。 ・危機が長引く中、2020年10月にその対象を不安定な状況にある15歳から30歳の若者にまで広げた。 	<p>2021年3月、ヌーヴェル・アキテーヌ地方は、このプロジェクトの支援を受けた学生を対象にアンケート調査を実施した(結果は2021年7月6日現在未発表)。全体として、このプロジェクトは非常に成功しており、受給者からも高く評価されている。</p> <p>ヌーヴェル・アキテーヌ地方では、週によって800人から1,400人の学生が食料パッケージを受け取った。現在までに、合計52,000個近くが配付された。</p> <p>ヌーヴェル・アキテーヌ地方は、2021年末まで支援を延長し、困難な状況にある15歳から30歳の若者への食料援助と衛生用品の配付を行う。このイニシアチブでは、社会センター、青少年センター、ミッション・ロケールを結ぶ協力的なネットワークが拡大し、目に見えないことが多いグループの特定を支援している。</p>	<p>プロジェクトの主な成功は、地元の関係者間の協力と、学生への食料パッケージの配付の効果的な組織化である。このプロジェクトは、新しいボランティア運動(食品やその他の製品の包装、輸送、配付を含む)を通じて、地域の多くの関係者、特に市民社会の支援を集めた。</p> <p>主要な関係者が関与することで、緊急事態への現実的かつ協調的な対応が可能となった。例えば、CROUSは、食料不足に陥っている学生を特定する役割を担っていた。フードバンクは、通常、パートナーである慈善団体と協力して、週単位でパッケージを準備し、学生に配付した。すべてのフードバンクがこの取組に参加した。ヌーヴェル・アキテーヌ地域圏は、各パッケージに含まれる食品と衛生用品の</p>

												総資金の半分を拠出し、生鮮食品は、循環経済のアプローチに沿って、可能な限り地元生産者から購入するよう定めた。各フードバンクとその地域のパートナーは、配付方法を決めることができ、その地域で最も適した解決策を実施することができた。
食料とその他の支援	B3	リトアニア	FEAD 受給者への付随措置の提供	2018年度～2020年度	<ul style="list-style-type: none"> ・フードバンク (リトアニア) ・赤十字社 (リトアニア) ・自治体 (60 の行政機関) など 	<p>【資金】 900,000 ユーロ</p> <p>【資金源】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ FEAD ・ 食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置 (OPT) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食料支援と、社会的ケア、財政計画、衛生などのテーマに関する付随措置 (個別カウンセリングなど) を提供することを目的とした。 	<p>生活弱者グループに食料援助を提供した。また、自治体等、特に社会的ケア、財政計画、衛生などに関するカウンセリングを受給者に提供した。</p> <p>自治体や非政府組織 (NGO) は、受給者に、この活動で届けられた製品を使って食事を作ったり、子どものためのスポーツやレジャー活動、特別行事、女性のための研修などの社会プロジェクトに参加するよう奨励した。</p> <p>COVID-19 の大流行時には、政府が定めた安全規制やガイドラインに従うことの重要性に対する認識を高めるための情報キャンペーンが行われた。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平均月収がリトアニア政府によって承認された国庫補助月収 (2018-2020 年は 187.50 ユーロ) の 1.5 倍を超えない者を対象とした (例外は各自治体が独自に決定した)。 ・ 受給者の多くは 19~30 歳の成人であった。 	<p>介入の規模が小さすぎたため、評価では施策の経済的利益は算出されなかった。</p> <p>少数の事例では、付随する活動によって、対象グループが利用可能な公共サービス (教育、雇用、医療など) を受けられるようになった。一方で、成果事項 (例えば、何人が勉強を始めたか、働き始めたか、定期的な予防健診を受け始めたか) については、調査されなかった。</p>		
	B4	マルタ	LEAP プロジェクト	2013 年～継続中	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会福祉事業財団 (FSWS) 	<p>【資金】 2019 年に 250 万ユーロ (FEAD と国からの資金提供を含む)</p> <p>【資金源】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ FEAD ・ 政府からの資金援助 ・ 食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「最も恵まれない人々が貧困から脱却できるような支援する」プロジェクトである。雇用と教育を通じて弱い立場にある家庭の貧困を削減し、人々が自分たちの生活をコントロール 	<p>FEAD 食料パッケージの配付に付随する措置には、以下のようなものがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 家族への個別支援と、関連する社会サービス提供者への案内 (社会保障サービス、労働市場仲介者、教育経路、保育施設、放課後プログラムなど) ・ 家庭訪問、家族プロフィールの特定、SWOT 分析により、家族を支援するための最も適切なチャンネルを特定する ・ 社会的指導とケアプラン ・ 栄養と健康に関する教育 <ul style="list-style-type: none"> ・ 実践的なコース (予算内での料理、家計簿コース、家族ワークショップ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 恵まれない人々とその家族 	<p>LEAP プロジェクトは、雇用と教育を通じて社会的弱者の貧困削減に貢献してきた。</p> <p>2019 年、FSWS は 20,137 件 (ホームレス 199 人を含む) のケースに取り組んだ。6 人の参加者が Qormi Leap Centre で家族ワークショップを修了し、10 の子育て講座が様々な場所 (学校など) で開催された。</p> <p>日常業務の一環として、専門家たちは (定められた成果指標を用いて) 定期的に介入策を提示し、目標が</p>		

						置(OPI)	ールし、より良い未来に向けて必要な変化を起こせるようにすることを目的とした。	ップ、子育てコースなど)		達成されたかどうかを評価している。	
	B5	スロバキア	食料・基礎物資支援オペレーション・プログラム	2016年～2020年	<ul style="list-style-type: none"> ・スロバキア赤十字 ・カリタスロバキア(FEADが共同で運営) ・管理当局(スロバキア共和国労働・社会・家族省) ・スロバキア共和国 	<p>【資金】食料支援は年4回(2016年～2020年)年間36万ユーロを提供</p> <p>【資金源】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・FEAD ・食料および/又は基本的な物資援助の配給と適宜付随措置(OPI) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食料および物質的困窮に対処するため、食料および衛生パッケージと並行して、カウンセリングやアドバイスなどの付随措置を提供し、貧困からの持続的な脱却を支援することによって、個人の社会的統合を支援することを目的とした。 	<p>活動プログラムは、対象グループに食料と物資の援助を提供した。この援助は、資格を持ったソーシャルワーカーや協力団体が、受給者の社会的問題を評価する機会を提供した。また、社会カウンセリングやその他の専門的な活動によって、家族の危機的状況を予防・軽減するために、個人が問題に取り組めるよう支援した(求職支援やアドバイス、履歴書の作成、経済的支援や支援の選択肢に関する情報提供、健康的な栄養、食料管理、家計に関するアドバイスなど)。</p> <p>COVID-19に関連する危機のため、プロジェクトは、感染予防法や、医療機関の受診方法等、提供する健康情報を変更する等の活動を行った。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉扶助は受けているが食料扶助は受けていない、困窮を経験している人々を対象とした。この措置の対象となったのは2つのグループである。 ・配給センターで食料パッケージを受け取った、困窮を経験しているが食料の支給を受けていない人々。受給者は、各配給サイクルの前に州労働局により特定された。 ・パートナー組織による査定を経て、不利な状況や危機的状況にある人々が、食料配給の受給者として特定された(最低生活水準を下回る収入、突然の重病/一家の大黒柱の喪失、自然災害による被災など)。 	<p>食料品と衛生用品のパッケージが、対象グループの多くに提供することができた。また、食料品と衛生用品のパッケージのような生活必需品の提供が、困っている人々に手を差し伸べることができ、さらに、カウンセリングや一般的なアドバイスを通じて、さらなる社会的ニーズに対応するための入り口として機能した。ソーシャルワーカーは、より詳細な支援のために、既存の支援サービス(宿泊施設、金融サービスなど)や社会的ネットワークを受給者に紹介することができた。</p>	
料 宅 食	B6	イタリア	ハウジング・ファースト・トリエステ	2019年9月12日～2021年1月31日	<ul style="list-style-type: none"> ・トリエステ・カリタス教区財団 ・ライブラ(Lybra)社会協 	<p>【資金】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・362,862ユーロ(ESFを含む総額のうち、FEAD 	<p>ホームレスへ集中的な支援と、地域社会に溶け込む機会</p>	<p>計30人の居住者に10戸のアパートを提供した。</p> <p>プロジェクト活動には、受給者との面談、彼らとの個人協定の締結、受給者の新居への同行、物質的援助</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ホームレスであること、あるいは安全でない、あるいは不十分な住宅に住 	<p>16人が自立し、プロジェクトチームの支援なしに自立して生活できるようになった。このイニシアティブはまた、Emporio della</p>	

					日	同組合 ・ トリエステ市	からの資金 援助 207,350 ユ ーロ) 【資金源】 ・ FEAD ・ ESF ・ 食料およ び/又は基本 的な物資援 助の配給と 適宜付随措 置 (OPI)	を提供する ことを目的 とした(社 会復帰とウ ェルビーイ ングを促進 するための 集中的な社 会的支援と ともに路上 生活から住 まいへの直 接な支援を 行う)。	キット (食料品、個人用および家庭 用衛生用品、衣料品など) のための スーパーマーケット (Emporium of Solidarity) へのアクセスの提供な どが含まれた。	んでいる者(上記 以外の受給資格 の前提条件(仕 事や薬物リハビ リなど)はな い)。	Solidarietàを通じて、116 人の未成年者、26 人の高齢 者、14 人の障害者を含む 362 人(住宅支援を受けて いる 30 人を含む)を支援 した。	
--	--	--	--	--	---	-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--

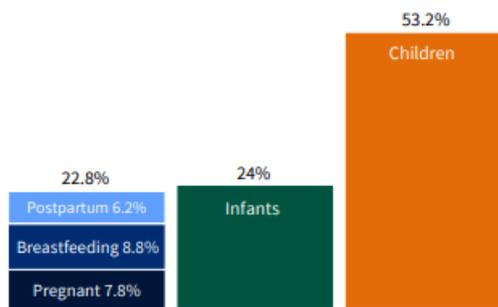


図 1. WIC 参加者の状況

WASHINGTON SHOPPING GUIDE
EFFECTIVE OCTOBER 2023

BABY CEREAL

BUY	DON'T BUY
<p>Must Be 8 oz or 16 oz Dry</p> <p>These brands: Beech-Nut Earth's Best Gerber</p> <p>These types: Barley Multigrain Oatmeal Whole grain Organic Non-organic Natural</p>	<p>With added: Flavors, fruit, or formula Prebiotics, probiotics, or DHA Cans, jars, or pouches Rice cereal Single-serve or individual packets</p>

図 2. Washington Shopping Guide

Scanning barcode...

Product Check: BENEFITS ALLOW 2 (72)
KELLOGG'S CORN FLAKES
BOX 36 OZ

Product Check: Not a WIC Item
111600461043

Product Check: No Eligible Benefits

図 3. WIC Shopper アプリ



図 4. FEAD から食糧支援および/又は基本的物資支援を受けた人数

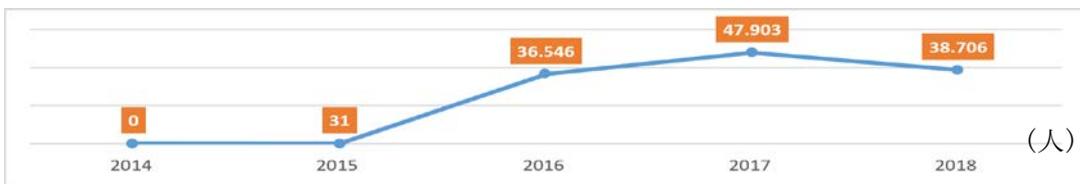


図 5. FEAD から社会的包摂の支援を受けている人数

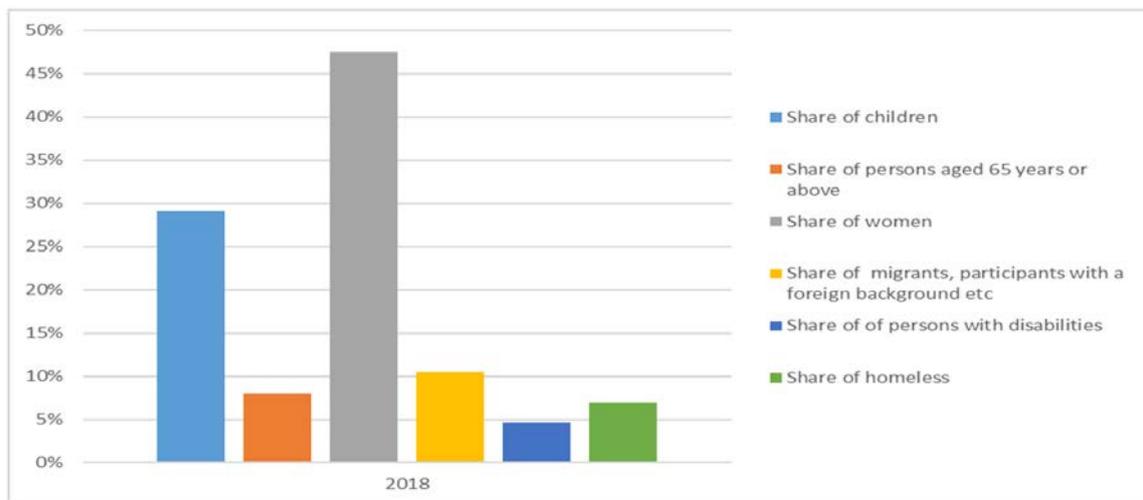


図 6. FEAD からの支援受給者のプロフィール

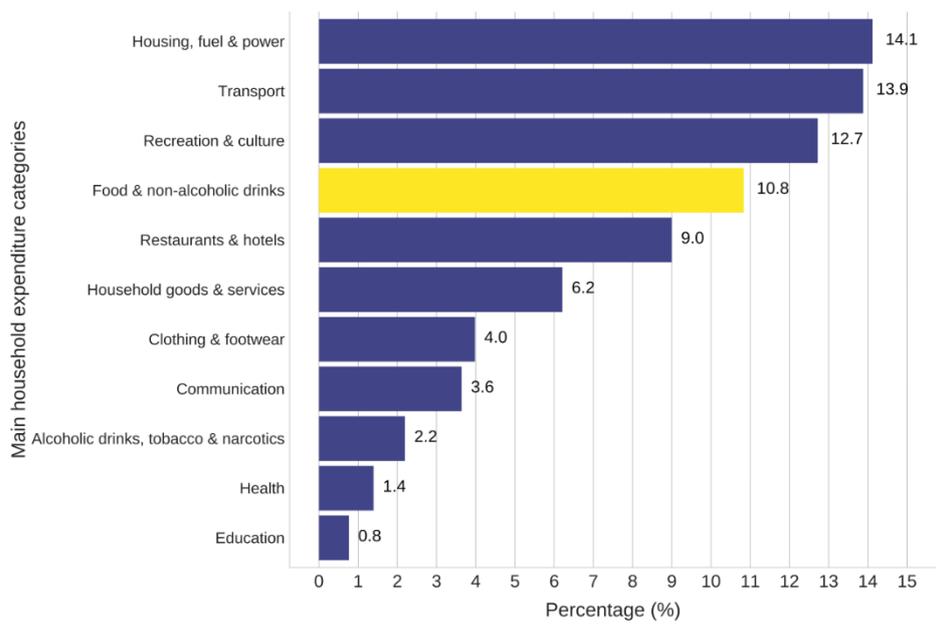


図 7. 2020 年度における全世帯に占める支出の平均割合

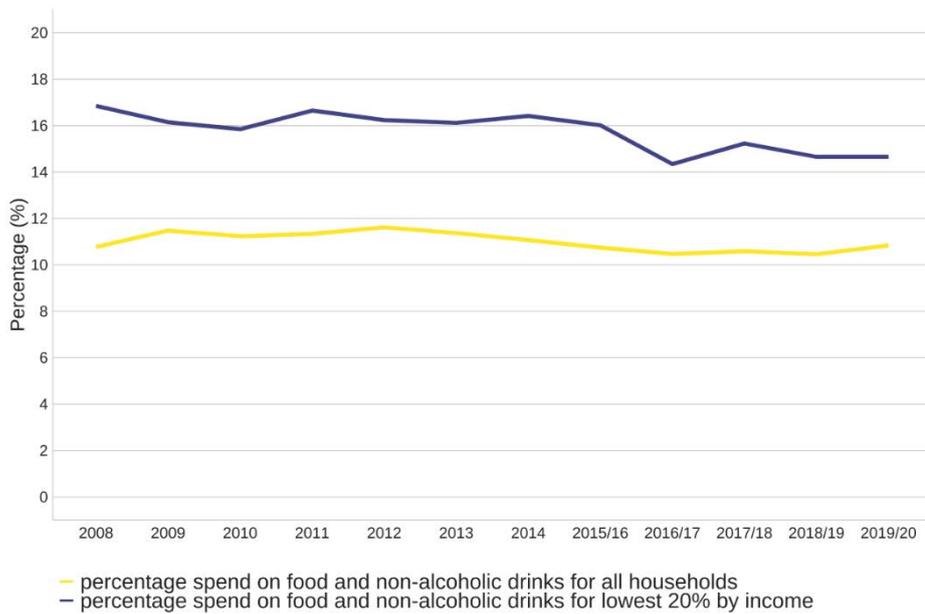


図 8. 低所得世帯および全世帯における総支出に占める食品およびノンアルコール飲料の平均支出割合 (2008 年から 2020 年度)

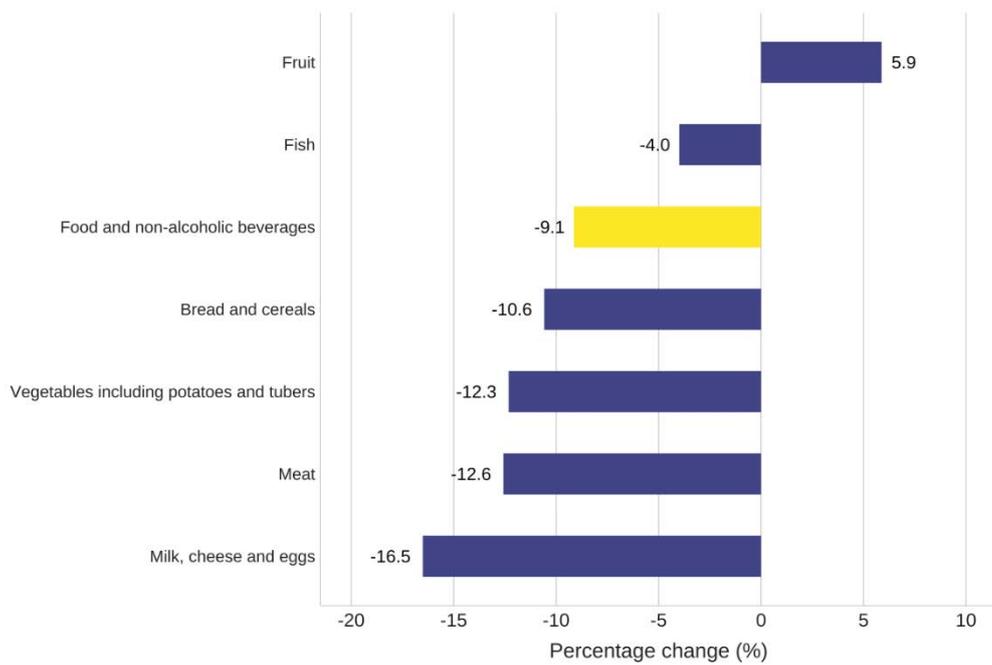


図 9. 食品群別 2011 年 10 月から 2021 年 10 月までの実質価格の変化率

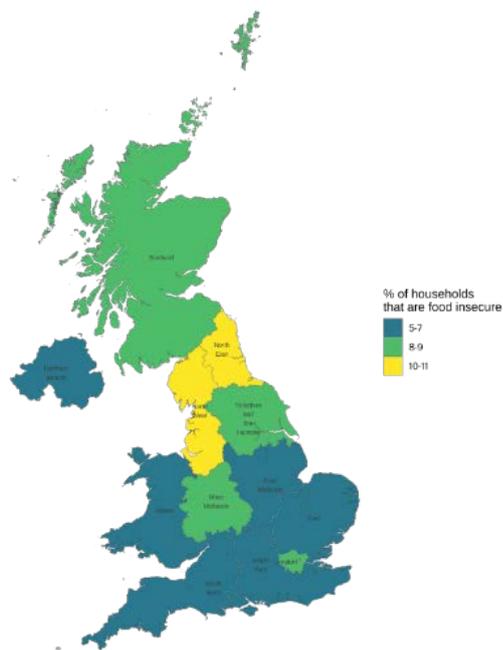


図 10. 地域別食料に不安がある世帯の割合

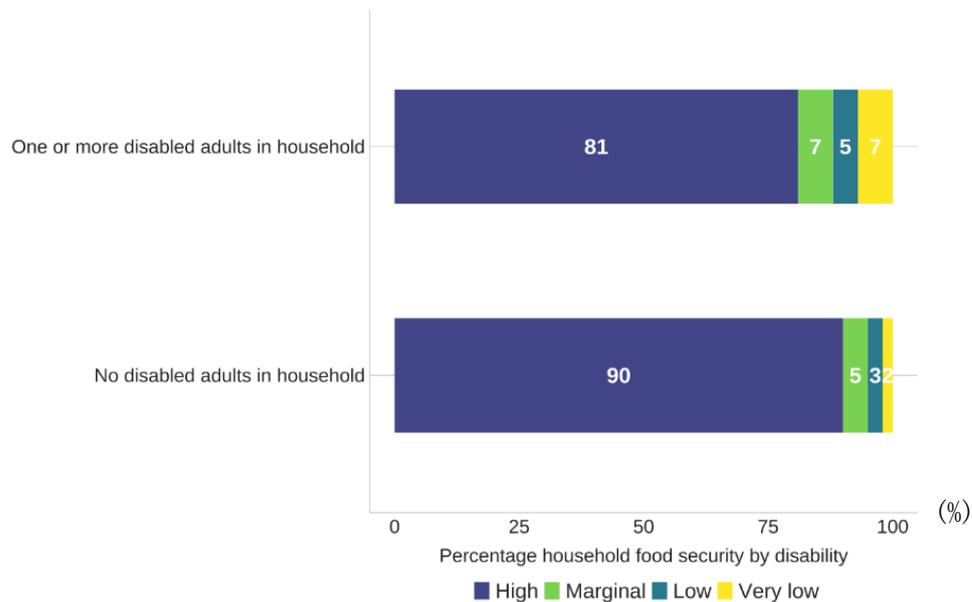


図 11. 障害者有無別の世帯の食料安全保障状況

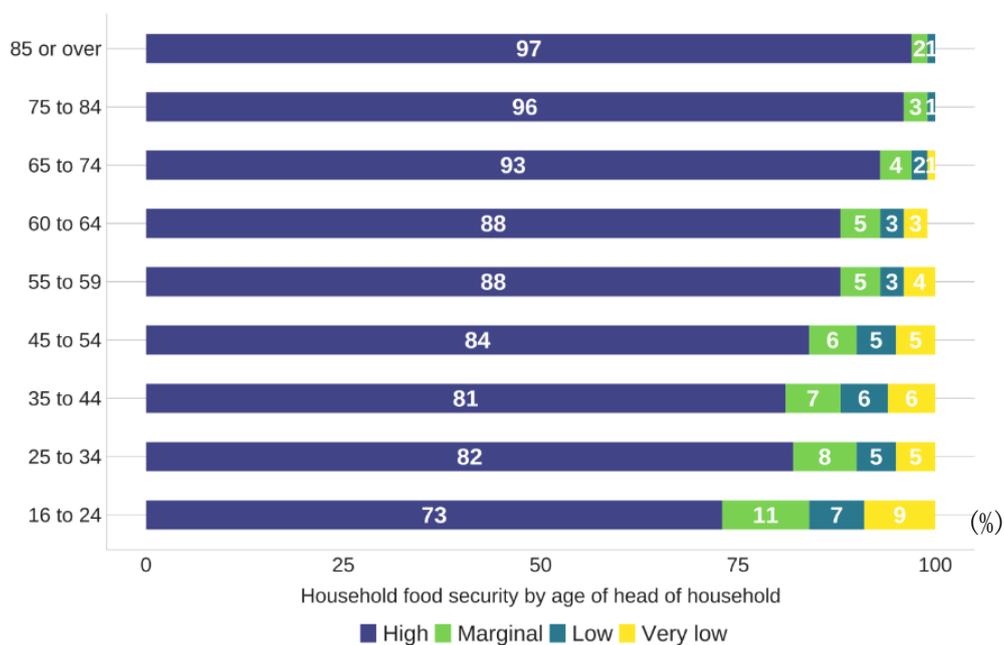


図 12. 世帯主の年齢別世帯の食料安全保障状況

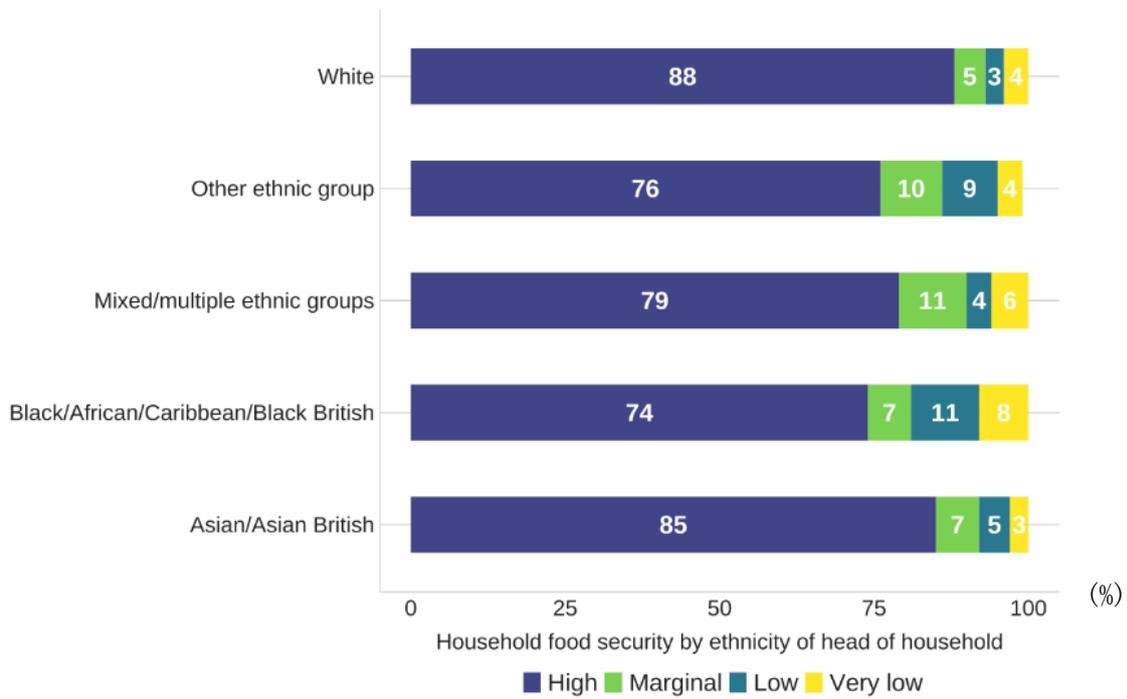


図 13. 世帯主の民族別世帯の食料安全保障状況 (2020 年度)

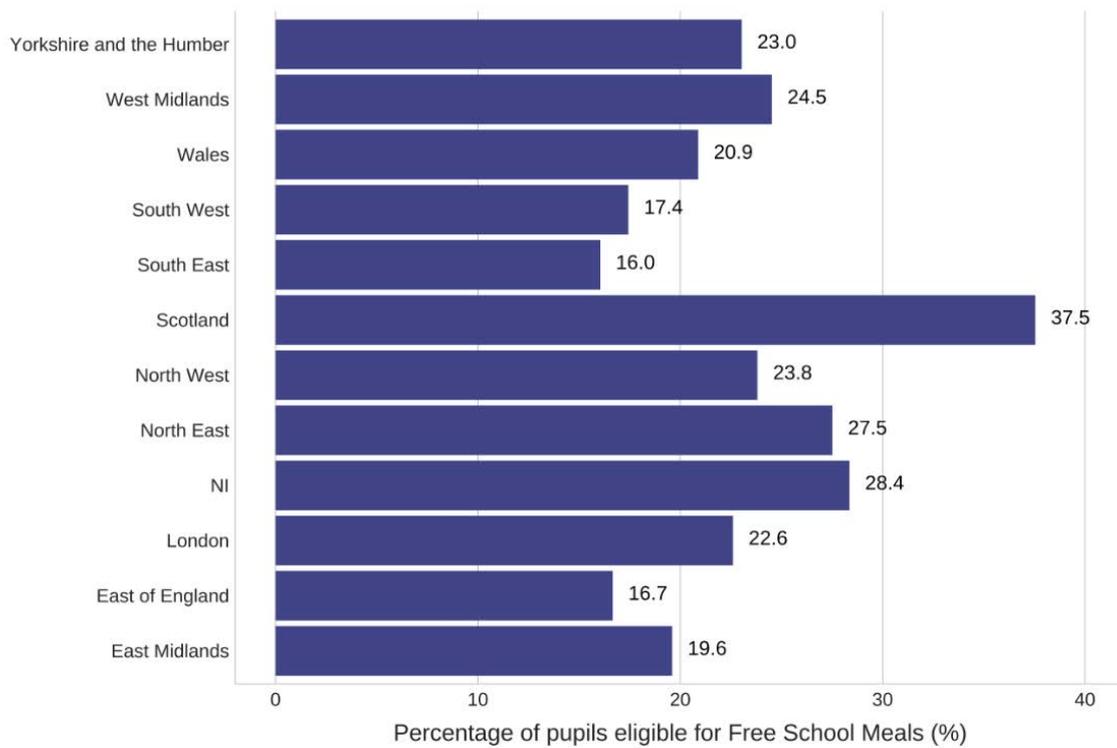


図 14. 無償学校給食の対象となる子どもの割合

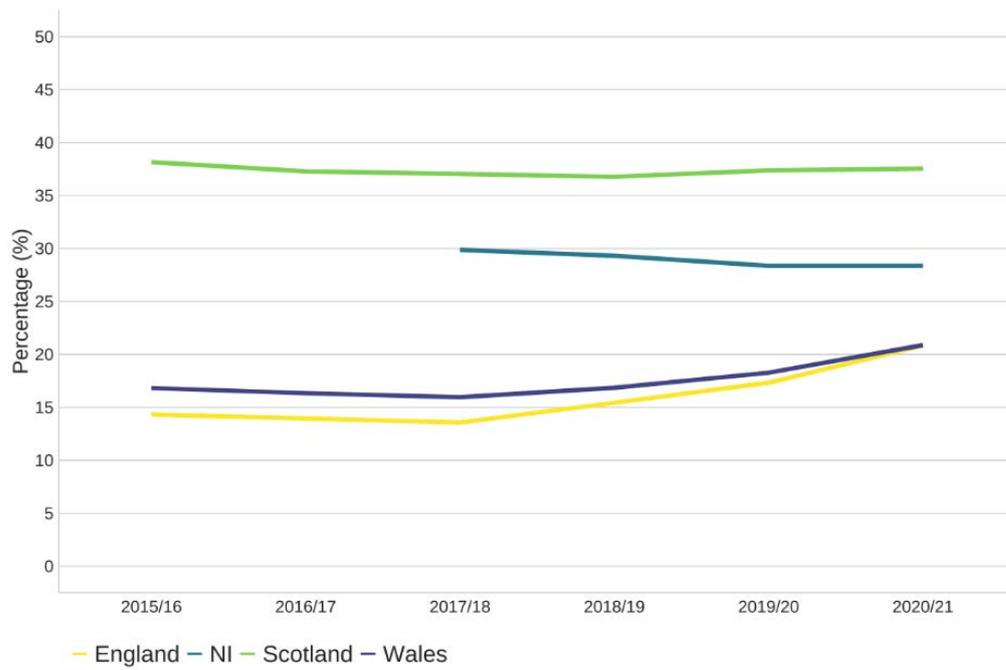


図 15. 無償学校給食の対象となる子どもの割合の経時変化

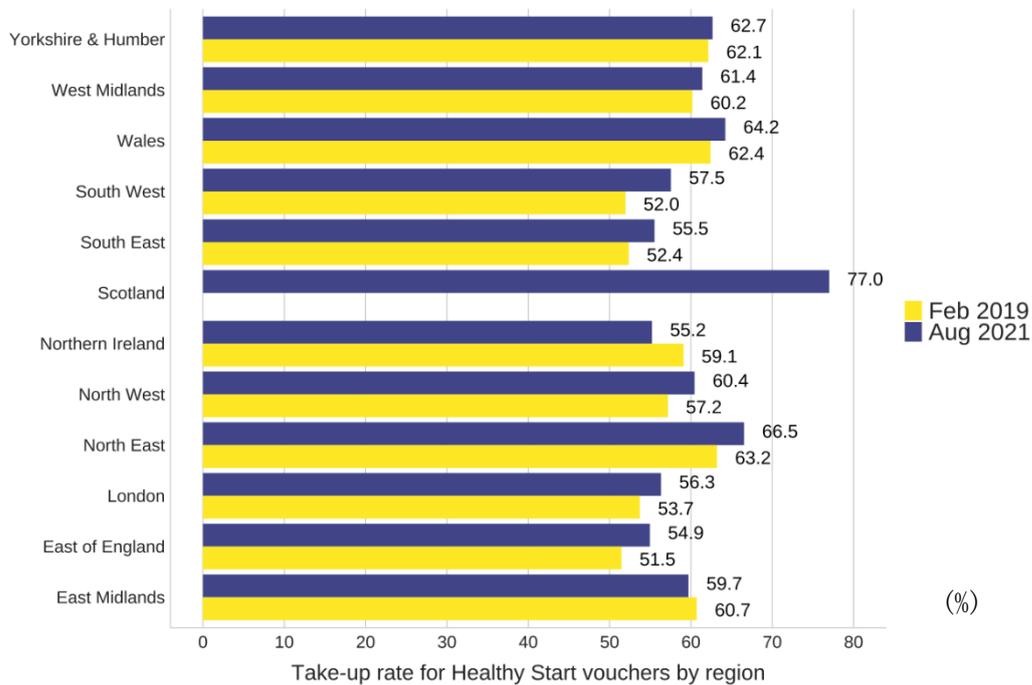


図 16. 地域および国別のヘルシー・スタートの受給率(2019年2月と2021年8月)

【別紙】WIC フードパッケージについて

1. 朝食用シリアル(給付例：表 1)

【シリアルの種類】

- ・すぐに食べられるもの(コーンフレーク、ブランフレークなど)
- ・インスタントおよび通常のホットシリアル(オートミール、グリッツ、クリーム・オブ・ウィートなど)

【必要条件】

- ・乾燥シリアル 100g 当たり最低 28mg の鉄を含むこと(例：乾燥シリアル 1 オンス当たり鉄=成人の米国 RDA45%)。
- ・乾燥シリアル 100g 当たりシヨ糖およびその他の糖類は 21.2g 以下のもの(すなわち、乾燥 1 オンス当たりシヨ糖およびその他の糖類 6g 以下であること)。
- ・州政府機関が認定する食品リストに掲載される 朝食用シリアルの総数の少なくとも 2 分の 1 は、全粒穀物を主成分とし、かつ FDA 表示基準("適度な脂肪分を含む全粒穀物食品 "として健康強調表示のための基準)を満たしていなければならない。

【2024 年度より】

- ・すべての朝食用シリアルに全粒穀物を使用することを義務付ける。 WIC 適格の全粒穀物朝食用シリアルには、全粒穀物を第一原材料として含むことを義務付け、州政府機関により認可されたすべてのシリアルに全粒穀物を使用することを義務付ける。

表 1. 朝食用シリアルの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
シリアル (冷たい)	<p>(条件) 9,11, 11.8, 12, 12.7, 14, 14.3, 14.5, 15, 15.2,15.5, 16, 18, 20, 20.5, 21, 21.5, 21.7, 22, 24,または 36 オンス</p> <p>【これらのブランドのみ】(太文字会社名、その下は商品名) W：全粒シリアル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Essential Everyday <ul style="list-style-type: none"> Corn Flakes Crispy Rice Crunchy Corn Squares Crunchy Oat Square Crunchy Rice Squares Crunchy Wheat Squares (W) Oats More w/ Honey Tasteeos (W) ・ Food Club <ul style="list-style-type: none"> Corn Flakes Corn Squares Crisp Rice Frosted Shredded Wheat, Bite Size, or Strawberry (all W) Honey & Oats with Almonds Honey & Oats with Oat Clusters Rice Squares Toasted Oats (W) Twin Grain Crisps Wheat Squares (W) ・ General Mills <ul style="list-style-type: none"> Cheerios: Plain (W), Multigrain (W) 	袋または円柱

	<p>Chex (all W): Blueberry, Cinnamon, Corn, Rice, or Wheat Kix: Berry Berry, Honey (W), or (Plain) (W) Whole Grain Total (W)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Great Value <ul style="list-style-type: none"> Corn Squares Rice Squares • Kelloggs <ul style="list-style-type: none"> All-Bran Complete Wheat Bran Flakes (W) Corn Flakes Crispix Frosted Little Bites or Mini Wheats Original (W) Frosted Mini Wheats BS Blueberry, or Strawberry Rice Krispies (Plain) Special K Protein Original (W) or Honey Almond Ancient Grain (W) • Kroger <ul style="list-style-type: none"> Bran Flakes (W) Corn Flakes Crispy Rice Honey Crisp Medley w/ Almonds Oat Squares (W) Rice Bitz Toasted Oats (W) • Malt-O-Meal <ul style="list-style-type: none"> Frosted Mini Spooners (W) • Market Pantry <ul style="list-style-type: none"> Toasted Rice • Post <ul style="list-style-type: none"> Grape Nuts Flakes (W) or Original (W) Great Grains Banana Nut Crunch (W) Honey Bunches of Oats Almonds (W) or Honey Roasted (W) • Quaker <ul style="list-style-type: none"> Oatmeal Squares Brown Sugar, Cinnamon, Golden Maple, or Honey Nut (all W) • Signature Select <ul style="list-style-type: none"> Corn Flakes Corn Pockets Crispy Rice Oats More w/ Almonds or Honey Rice Pockets Toasted Oats (W) 	
シリアル (温かい)	<p>【条件】 9, 11, 11.8, 12, 12.7, 14, 14.3, 14.5, 15, 15.2, 15.5, 16, 18, 20, 20.5, 21, 21.5, 21.7, 22, 24, または 36 オンス</p> <p>【これらのブランドのみ】 W: 全粒シリアル</p> <ul style="list-style-type: none"> • オートミール <ul style="list-style-type: none"> Essential Everyday Oatmeal Instant Original 12 packets (W) Food Club Oatmeal Instant Original 12 packets (W) Great Value Instant Oatmeal Regular 12 packets (W) IGA Oatmeal Instant Original 12 packets (W) Kroger Oatmeal Instant Original 12 packets (W) Signature Select Oatmeal Instant Original 12 packets (W) • ライス <ul style="list-style-type: none"> Cream of Rice Cream of Rice Instant • 小麦 <ul style="list-style-type: none"> Cream of Wheat (Instant or 2½ minute) Cream of Wheat Whole Grain (Instant or 2½ minute) (W) Malt O Meal Original 	袋・円柱

2. 全粒粉(給付例：表 2)

【種類】

- ・全粒粉パン、バンズ、ロールパン 全粒粉パン、バンズ、ロールパン
- ・全粒穀物(インスタント、クイック、普通炊きのいずれでも可)：玄米、ブルガー、オーツ麦、全粒大麦など、糖分、脂肪、油脂、塩分(ナトリウムなど)を添加していないもの。
- ・ソフトコーンまたは全粒粉のトルティーヤ
- ・全粒粉のマカロニ製品

【必要条件】

- ・「全粒粉」及び／又は「臭素化全粒粉」は、該当する FDA 規格に適合していなければならない。
- ・全粒粉パンは、FDA の該当する規格に適合していなければならない(全粒粉パンおよびロールパンを含む)。
- ・全粒粉マカロニ製品は、該当する FDA の規格に適合し、糖分、脂肪、油分、塩分(すなわちナトリウム)を添加していないこと。「全粒小麦粉」および／または「デュラム小麦全粒粉」は、原材料リストに記載されている唯一の小麦粉でなければならない。全粒粉マカロニ(パスタ)製品の FDA 規格を満たし、糖類、脂肪、油脂、食塩(すなわちナトリウム)を添加していないその他の形状やサイズのものも認可されている(全粒粉ロティーニや全粒粉ペンネなど)。
- ・伝統的な加工方法で挽いたマサ粉(トウモロコシの粉)から作られたコーントルティーヤも認められている。WIC 適格基準を満たす主原料の例としては、全粒トウモロコシ、トウモロコシ(マサ)、全粒挽きトウモロコシ、トウモロコシマサ粉、マサハリーナ、ホワイトコーン粉などがある。

【2024 年度より】

- ・州機関は、全粒粉の量(24 オンスまたは 48 オンス)に等しい、または足し合わせたパッケージサイズを提供しなければならないが、そうでないパッケージサイズを許可することもできる。
- ・全粒粉パンは、全粒粉を 50%以上含むことを義務付ける。
- ・現在の選択肢に加え、キヌア、ワイルドライス、キビ、ライ小麦、アマランサス、カムット、ソルガム、小麦ベリー、全粒粉：ピタ、イングリッシュマフィン、ベーグル、ナン、葉酸強化コムマサ粉で作られたトルティーヤ、FDA SOI 21 CFR 137.260 に適合するコーンミール、テフ、そば粉も許可する。

表 2. 全粒粉の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
全粒穀物	【選択可能】 玄米 オートミール ソフトトルティーヤ 全粒粉パスタ 全粒粉パン 全粒粉のハンバーガーとホットドッグのパン	
16 オンスの 毎月の給付 品	<ul style="list-style-type: none"> ・ 14 オンス 玄米、インスタント ・ 16 オンス 玄米 オートミール ソフト・トルティーヤ 全粒粉パスタ 全粒粉パン 全粒粉ハンバーガーパンズ 全粒粉ホットドッグ・パン 	
32 オンス以 上 毎月の給付 品	【選択】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 32 オンス 玄米、インスタント 玄米 オートミール もしくは 【以下から組合せて選択】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 14 オンス 玄米(インスタント) ・ 16 オンス 玄米 オートミール ソフト・トルティーヤ 全粒粉パスタ 全粒粉パン 全粒粉ハンバーガーパンズ 全粒粉ホットドッグ用パン ・ 18 オンス* オートミール * : 18 オンスのオートミールと 14 オンスのインスタント 玄米で 32 オンスになる	
全粒粉パン	【条件】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 16 オンスサイズのみ ラベルに全粒粉 100%と記載されていること または 全粒粉(成分表の最初の原材料が全粒穀物であること) 【選択可能】 任意のブランド ローフとスライス 低ナトリウム 非有機または有機 砂糖不使用 以下一例： Best Yet Bimbo Franz Fred Meyer Kroger Oroweat Sara Lee Sterns	フレーバー、食品、スパイスを加えたもの 高級品(少量生産で焼かれたパン 少量生産の パン) ビニール包装されていないパン ラベルに「ライト」または「ライト」と表示 されているパン ベーグル 荒挽き小麦粉 イングリッシュマフィン 高繊維 フレンチ 冷凍または冷蔵生地 グルテンフリー マルチグレイン(2 種類以上の穀物でできて いるパン) サワードウ 発芽・発芽済み 店舗製造 未加熱パンミックス スライスされていないもの

<p>全粒粉のハンバーガーとホットドッグ用パンズ</p>	<p>【条件】 ・ 16 オンスサイズのみ ラベルに全粒粉 100%と記載されていること または 全粒粉(成分表の最初の原材料が全粒穀物であること)</p> <p>【選択可能】 ブランド 非オーガニックまたはオーガニック 種子入り</p> <p>以下一例： Franz Great Value Open Nature Oroweat Signature Select Simple Truth Orgnaic WinCo</p>	<p>フレーバーやスパイスを加えたもの 高級パン(少量ずつ焼いたもの 少量生産) ビニールに包まれていないパン ラベルに「ライト」または「ライト」と表示されているパン ベーグル イングリッシュマフィン 高繊維 ディナーパン、フレンチパン、ホーギーパン、ロールパン 冷凍または冷蔵生地 グルテンフリー マルチグレイン(2種類以上の穀物でできているパン) サワードウ 発芽・発芽済み 店舗製造</p>
<p>玄米</p>	<p>【条件】 ・ 玄米 16 オンス または ・ 14 オンスのインスタント玄米のみ または 給付が 16 オンス以上の場合は 32 オンスサイズも選択可能</p> <p>【選択可能】 任意のブランド 袋または箱 グルテンフリー インスタントかレギュラーか 非オーガニックまたはオーガニック 種類 エクストラロング、ロング、ミディアム ショートグレイン</p>	<p>フレーバー、食品、スパイスを加えたもの パスマティ(インディカ米) 黒米 バルクライス(量り売り) ボイルインバッグライス チアシード ファッロライス グリッツライス 個包装 ジャスミンライス マホガニーライス ミックスライス キヌア 赤米 発芽または発芽 白米 野生米</p>
<p>オートミール</p>	<p>【条件】 ・ 16 オンスサイズのみ または ・ 給付サイズが 16 オンス以上の場合は 18 オンスまたは 32 オンスサイズも選択可能</p> <p>【選択可能】 任意のブランド 袋、箱、段ボールシリンダー グルテンフリー インスタントもしくはクイック 非オーガニック、オーガニック オールドファッション、レギュラー、スチールカット(オートグローツを 1/2 または 1/3 にカットした全粒オーツ麦)</p>	<p>フレーバー、食品、スパイスを加えたもの 個包装の箱 バルク(量り売り) グラノーラ グリッツ 個包装 金属シリンダー キヌア</p>

ソフト・トルティーヤ	<p>【条件】 ・16 オンスのみ</p> <p>【これらのブランドのみ】 Celia's Essential Everyday Don Pancho Great Value Guerrero Kroger La Banderita La Burrita Market Pantry MiCasa Mission Ortega Signature Select</p> <p>【選択可能】 コーンまたはコーンのマサ・ソフト・トルティーヤ 全粒粉ソフトトルティーヤ 低ナトリウム ノンオーガニックまたはオーガニック</p>	<p>香料、食品、香辛料を使用 96%全粒小麦 チップス、タコサラダボウル、タコシエル、トスターダ、その他のハードトルティーヤ 低炭水化物または炭水化物バランス トウモロコシと小麦の混合トルティーヤなど 小麦とコーンのミックス レッドコーン 低脂肪または無脂肪トルティーヤ 発芽または発芽させたもの 市販のもの 「ライト」「ライト」と表示されたトルティーヤ ラップ</p>
全粒粉パスタ	<p>【条件】 ・16 オンスのみ</p> <p>【これらのブランドのみ】 Barilla Bella Terra DeLallo Organic Delverde Organic Essential Everyday Food Club Full Circle Organic Garofalo Gia Russa Good and Gather Great Value Hodgson Mill Kroger Natural Directions Organic O Organics Racconto Ronzoni Healthy Harvest Signature Select Simple Truth Organic Simply Balanced Organic WinCo</p> <p>【選択可能】 袋または箱 種類 非オーガニックまたはオーガニック 全粒小麦またはデュラム小麦</p> <p>以下一例： Angel hair Bows Egg noodles Elbow Fettuccine Fusilli Lasagna Linguine Macaroni Penne Rigate Rotini Shell Spaghetti</p>	<p>フレーバー、食品、調味料を加える 調味料 51%全粒または全粒小麦 そば粉 バルク（量り売り） フレッシュ グルテンフリー ミックスグレイン マルチカラー ボイルなし、水切りなし 冷蔵 ライスパスタ セモリナ 発芽・発芽済み 野菜</p>

	Spirals Vermicelli Ziti
--	-------------------------------

3. ジュース(女性と子ども)(給付例：表3)

【ジュースの種類】

- ・任意の果物および/または野菜ジュース、またはブレンドジュース(例：オレンジ、グレープフルーツ、リンゴ、ブドウ、パイナップル、トマト、クランアップル)
- ・フレッシュなもの
- ・シングルストレングス(完熟した果実を搾ったそのままのジュース)
- ・濃縮果汁
- ・冷凍のもの
- ・缶詰
- ・常温保存可能なもの

* 注：州政府の選択により、他の栄養素を強化したジュースを認めることができる。

【禁止事項】

- ・果実飲料
- ・フルーツ風味飲料
- ・ソーダ
- ・100%ジュース以外の飲料

表 3. ジュースの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
ジュース 成人参加者 のみ 冷凍(11.5 オ ンスまたは 12 オンス)	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 11.5 オンスまたは 12 オンス冷凍 【これらのブランドのみ】 ・ アップル <ul style="list-style-type: none"> Essential Everyday Food Club Freedom's Choice Great Value IGA Kroger Langers Old Orchard Signature Select Tree Top WinCo ・ グレープまたはホワイトグレープ <ul style="list-style-type: none"> Essential Everyday Food Club Great Value Old Orchard Welch's ・ グレープフルーツ <ul style="list-style-type: none"> Any brand 100% grapefruit ・ オレンジ <ul style="list-style-type: none"> Any brand 100% orange ・ ミックスフルーツ <ul style="list-style-type: none"> Dole <ul style="list-style-type: none"> Orange Peach Mango Pineapple Orange Pineapple Orange Banana Old Orchard <ul style="list-style-type: none"> Apple Cherry Apple Cranberry Apple Kiwi Strawberry Apple Passion Mango Apple Raspberry Apple Strawberry Banana Berry Blend <ul style="list-style-type: none"> Blueberry Pomegranate Cherry Pomegranate Cranberry Blend Cranberry Pomegranate Cranberry Raspberry Pineapple Orange Pineapple Orange Banana Welch's <ul style="list-style-type: none"> White Grape Peach White Grape Raspberry Pineapple Dole Old Orchard 	サイダー カクテル ジュース レモン レモネード ライム ライムエード オーガニック 100%ジュースではないパンチ 冷蔵 無濾過

<p>ジュース 子ども用 フルーツ-ミ ックスまた はブレンド (64 オンス)</p>	<p>【条件】 ・ 64 オンスのペットボトル ・ 非冷蔵のみ 【これらのブランドのみ】 Essential Everyday Berry Cherry Cranberry Cranberry Raspberry Grape Blend 100% Juice Punch Food Club Cranberry Raspberry Great Value Cranberry Blend Cranberry Grape Cranberry Pomegranate White Grape and Peach Haggen Cranberry Cranberry Raspberry Juicy Juice Apple Raspberry Berry Cherry Cranberry Apple Fruit Punch Kiwi Strawberry Mango Orange Tangerine Passion Dragonfruit Peach Apple Strawberry Banana Strawberry Watermelon Tropical Kroger Cranberry White Grape Peach Langers Apple Berry Cherry Apple Cranberry Apple Grape Apple Kiwi Strawberry Apple Orange Pineapple Apple Peach Mango Cranberry Grape Plus Cranberry Plus Cranberry Raspberry Plus Ocean Spray Cranberry Blackberry Cranberry Cherry Cranberry Concord Grape Cranberry Mango Cranberry Pineapple Cranberry Pomegranate Cranberry Raspberry Cranberry Watermelon Cranberry Elderberry Old Orchard Acai Pomegranate Apple Cranberry Berry Blend Black Cherry Cranberry Blueberry Pomegranate Cherry Pomegranate Cranberry Pomegranate Immune Health Citrus Immune Health Superfruit Immune Health Tropical Fruit</p>	<p>カートンまたはガラス瓶 サイダー カクテル フローズン ジュース飲料 レモン レモネード ライム ライムエード オーガニック 100%ジュースではないパンチ 冷蔵 無濾過</p>
------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Kiwi Strawberry Mango Tangerine Orange Tangerine Peach Mango Red Raspberry Strawberry Watermelon Wild Cherry Signature Select Cranberry Cranberry Grape Cranberry Raspberry Tree Top Apple Berry Apple Cranberry Apple Grape Orange Passionfruit Pineapple Orange Buy Welch's (Bold) White Grape Cherry White Grape Peach Orange Pineapple Apple</p>	
<p>ジュース 子ども用 シングルフ ルーツ(64 オ ンス)</p>	<p>【条件】 ・ 64 オンスのペットボトル ・ 非冷蔵のみ</p> <p>【これらのブランドのみ】</p> <p>Apple Best Yet Essential Everyday Food Club Freedom's Choice Great Value Haggen IGA Juicy Juice Kroger Langers Market Pantry Mott's Ocean Spray Old Orchard Signature Select Tree Top WinCo Grape, Red Grape, or White Grape Essential Everyday Food Club Freedom's Choice Great Value Haggen IGA Juicy Juice Kroger Langers Market Pantry Ocean Spray Old Orchard Signature Select That's Smart! Welch's Winco Pineapple Essential Everyday Food Club Great Value Kroger Langers Libby's Old Orchard</p>	

	<p>Signature Select</p> <p>◆Orange Juice</p> <p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・100% オレンジジュース ・保存可能/冷蔵不可 ・任意のブランド <p>【これらのブランドのみ】</p> <p>Essential Everyday Food Club Golden Crown Juicy Juice Langers Old Orchard Signature Select Tropicana</p>	
子ども用 野菜ジュース	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・64 オンスのペットボトル ・非冷蔵のみ <p>【これらのブランド・タイプのみ】</p> <p>Campbell's Tomato Juice Low Sodium Tomato Juice Campbell's V8 Original 100% Vegetable Juice Low Sodium 100% Vegetable Juice Spicy Hot 100% Vegetable Juice Food Club Tomato Juice Vegetable Juice Spicy Vegetable Juice Signature Select Low Sodium 100% Vegetable Juice Vegetable Juice Tomato Juice WinCo Low Sodium 100% Vegetable Juice 100% Vegetable Juice</p>	

4. 牛乳(給付例：表 4)

【牛乳の種類】

- ・全脂、低脂、低脂肪、無脂肪
- ・培養乳
- ・蒸発乾乳 カルシウム強化牛乳
- ・ラクトース低減乳、ラクトースフリー乳
- ・酸性乳
- ・保存安定
- ・フレーバーまたは ノンフレーバー

【必要条件】

- ・FDA 規格(21 CFR Part 131.110,21 CFR Part 131.111,21CFR Part 131.112,21 CFR Part 131.127,21 CFR Part 131.130or21 CFR Part 131.147)に適合していること
- ・低温殺菌されていること。
- ・1 クォート(0.946L)あたり 400 国際単位(1 カップあたり 100IU)のビタミン D を含むこと。

- ・1 クォートあたり 2000 国際単位(1 カップあたり 500IU)のビタミン A を含むこと(低脂肪、低脂肪、無脂肪)。

【備考】

1. 州機関は、牛乳の代用としてヤギ乳を認可することを選択することができる。WIC が認可したヤギのミルクは、牛乳と同じ要件を満たさなければならない。
2. ビタミン A は本来牛乳の脂肪部分に含まれているが、低脂肪牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪牛乳の製造過程で(全部または一部が)除去される。このため、これらの牛乳にはビタミン A 強化が必要であるが、全乳には必要ない。この栄養所要量は、認可されているすべての牛乳に適用される。乾燥乳(粉乳など)およびエバミルクの場合、ビタミン所要量は調整牛乳 1 クォートあたりの所要量である。

【2024 年度より】

- ・無乳糖牛乳の認可が必要
- ・フレーバーミルクのオプションは認めない (無香料牛乳のみ許可)

表 4. 牛乳・乳製品の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
液体	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・WIC 給付に記載されている乳脂肪分タイプ(無脂肪：0%、低脂肪：1%、低脂肪：2%、全脂肪)のみ。 ・ガロン、ハーフガロン、クォートサイズの容器 ・プラスチックまたは紙容器 ・牛乳 ・ホモジナイズド ・低温殺菌 ・冷蔵 ・無香料 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> WIC 給付に記載されている牛乳の総量を上限として、ガロン、ハーフガロン、クォートを自由に組み合わせることができる アシドフィルス菌(バクテリアで発酵させた牛乳) 任意のブランド バターミルク カルシウム強化 ケフィア コーシャー 乳酸菌 乳糖不使用 プロバイオティクス 増粘剤添加スキムミルク(クリーミーファットフリー、スキムシュブリーム) 	<p>【すべての種類の牛乳を買うことはない】</p> <ul style="list-style-type: none"> 香料、食品、スパイスの添加 アーモンド、ココナッツ、麻、米、その他 その他の穀物またはナッツ飲料 バルク粉ミルク チョコレートミルク 充填ミルク ガラス瓶 ハーフ&ハーフ 低炭水化物乳飲料 ノンホモ オメガ3 オーガニック ヤギや羊などの動物性ミルク パイント、ハーフパイント、またはそれ以下のサイズ 生乳 シングルサブまたは個別パック 加糖練乳 UHT 容器 無殺菌牛乳 ホイップクリーム
エバポレーテッドミルク(水分が除去されたミルク)	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・WIC 給付に記載されている脂肪乳(無脂肪：0%、低脂肪：1%、低脂肪：2%、全乳)のみ ・12 オンス缶 ・牛乳 ・ホモジナイズド ・低温殺菌 ・無香料 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 任意のブランド カルシウム強化 コーシャー 	

ドライミ ルク	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳脂肪タイプのみ(無脂肪： 無脂肪：0%、低脂肪：1%、低脂肪：2%)であること、 WI 給付に記載されているもの ・1クォート以上の牛乳に混ぜること ・牛乳 ・ホモジナイズド ・低温殺菌牛乳 ・無香料 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 箱、シリンダー、ビニール袋 またはパウチ 任意のブランド カルシウム強化 コーシャー 	
ヤギ乳	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイヤーベルグ・任意のブランドのみ ・WIC 給付に記載されている乳脂肪タイプのみ ・WIC 給付に記載されている脂肪タイプのみ(低脂肪または全脂肪) ・ホモジナイズド ・低温殺菌 ・冷蔵 ・無香料 ・WIC 給付に全脂肪乳が記載されている場合は、ドライゴートミルクのみ ・WIC 給付に全脂肪乳が記載されている場合は、エバミルクのみ 	その他のヤギミルク・任意のブランド

5. チーズ(給付例：表 5)

【チーズの種類】

- ・低温殺菌プロセスアメリカン
- ・ブリック
- ・ナチュラル・チェダー
- ・コルビー
- ・モントレージャック
- ・モッツァレラ：パートスキムまたはホール
- ・ミュンスター
- ・プロヴォローネ
- ・スイス

注：コジャック(コルビーチーズとモントレージャックを混ぜ合わせて造られるチーズ)など、認可されたチーズのブレンドは認可されている。

【必要条件】

- ・FDA の規格(21 CFR Part 133)に適合していること。
- ・100%低温殺菌牛乳から作られた国産チーズであること。
- ・ナトリウム、脂肪、コレステロールが低い、フリー、減少、少ない、または軽いと表示されているチーズは許可される。

【不可条件】

- ・ チーズ食品またはスプレッド
- ・ 輸入チーズ

【2024 年度より】

- ・ 完全母乳育児参加者の食品カテゴリーからチーズを除外する。
- ・ チーズを部分的な牛乳代替の選択肢として残す。
- ・ 大豆ベースのチーズを追加する。
 - 大豆ベースのチーズは、1.5 オンス当たり少なくとも 250mg のカルシウム、6.5g のたんぱく質、および 160 IU(4 μ g)のビタミン D を含んでいなければならないという基準とする。

表 5. チーズの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
チーズ	<p>【条件】 低温殺菌牛乳から作られていること アメリカ製であること サイズ 8 オンス 16 オンス(1 ポンド) 32 オンス(2 ポンド)</p> <p>【種類】 チェダー(マイルド、ミディアム、シャープ、エクストラシャープ、イエロー、ホワイト) コルビー コルビージャック コルビー・モンテレー・ジャック モントレー・ジャック モッツアレラ マンスター プロボローネ スイス</p> <p>【選択可能】 任意のブランド これらのタイプ ブロックチーズ、バーチーズ シュレッドチーズ、おろしチーズ スティックチーズ コーシャー、非コーシャー</p>	<p>フレーバー、ハーブ、ナッツ、種子、スパイス、野菜などを加えたもの、種、スパイス、野菜 1 食分のスティックやパック 生乳から作られたチーズ コティハ クラッカーカット クリームチーズ デリチーズ 角切りまたはスライス フレッシュモッツアレラチーズ 山羊または羊のチーズ 輸入チーズ 乳糖不使用 オーガニック パルメザン ペッパージャック アメリカ産低温殺菌加工 ケソ・フレスコ リコッタ 未殺菌 ピンテージチーズ</p>

6. ヨーグルト(給付例：表 6)

【必要条件】

- ・ 低温殺菌され、FDA の規格(全脂肪(21 CFR 131.200)、低脂肪(21 CFR 131.203)、無脂肪(21 CFR 131.206))に適合していること。
- ・ ヨーグルト 1 カップあたり総糖類 40g 未満 であること。
- ・ プレーンでも味付きでもよい。
- ・ ビタミン A やその他の栄養素を強化したヨーグルトは、SA の選択により許可される。

【不可条件】

・グラノーラ、キャンディ、ハチミツ、ナッツ、その他類似の原材料を混ぜて販売されているヨーグルト

- ・飲むヨーグルト

【2024 年度より】

- ・牛乳の代用として利用できるヨーグルトの量を増やし、1 歳児には制限なく低脂肪ヨーグルトを許可し、パッケージサイズの仕様を見直す。
- ・改訂された州機関のオプション：子ども、妊娠中、産後、授乳中の参加者は、2qt(64 オンス)までのヨーグルトを 2qt の牛乳の代わりにすることができる。
- ・生後 12 カ月から 23 カ月の子どもには、参加者の医療提供者と相談する必要なく、低脂肪ヨーグルトを選択できるようにする。
- ・州機関には、全容量(32 オンスまたは 64 オンス)と同じもしくは足し合わせるサイズのパッケージを提供することを義務付けるが、そうでないサイズのパッケージも認める。
- ・ヨーグルトの総糖質制限を 1 カップあたり 30g 未満 に引き下げる。
- ・ビタミン D の必要量を 1 カップあたり 160IU(4mcg) とする。
- ・大豆ベースのヨーグルトの選択肢を追加 し、8 オンス当たり少なくとも 250mg のカルシウム、6.5g のたんぱく質、160IU(4 μg)のビタミン D を含んでいなければならないという基準を設ける。

表 6. ヨーグルトの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
ヨーグルト	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・WIC 給付に記載されている乳脂肪タイプ(無脂肪：0%、低脂肪：1%、全脂肪)であること ・1 クォート(32 オンス) ・プラスチック容器 ・牛乳 ・ホモジナイズド ・低温殺菌 ・8 オンスあたり砂糖 40g 未満 <p>【これらのブランドのみ】</p> <ul style="list-style-type: none"> Activia Best Yet Brown Cow Chobani Dannon Darigold Essential Everyday Food Club Fred Meyer Great Value Green Valley creamery Kroger LaLa Lucerne Market Pantry Mountain High Nancy's Oikos Open Nature Tillamook 	<p>人工甘味料：アスパルテーム、サッカリン、スクラロース(Splenda™)</p> <p>2%牛乳ヨーグルト</p> <p>添加物</p> <ul style="list-style-type: none"> 香料、穀物、グラノーラ、ナッツ類 キャンディー、蜂蜜、スパイス、たんぱく質添加 <p>カスタードまたはホイップ</p> <p>飲めるもの、絞れるもの</p> <p>フローズンヨーグルト</p> <p>軽いもの</p> <p>オーガニック</p> <p>生乳</p> <p>シングルまたはマルチパック</p> <p>ヨーグルトキット</p>

WinCo Yami Yoplait Zoi	
【選択可能】 プレーンまたはフルーツ味(ただし糖質 40g 未満、人工甘味料 不使用のもののみ)(購入不可条件を参照)。 ステビアは OK ギリシャ産(オーガニックでないもの)	

7. 豆腐(給付例：表 7)

【必要条件】

- ・カルシウム塩(硫酸カルシウムなど)を用いて調製されたカルシウム固形豆腐であるが、他の凝固剤(塩化マグネシウムなど)を含む場合もある。
- ・脂肪、糖分、油分、ナトリウムを含まない。

【2024 年度より】

- ・豆腐 100g 当たり 200mg 以上のカルシウムを含むこと。

表 7. 豆腐の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
豆腐	【条件】 ・8 オンスまたは 16 オンス容器のみ ・カルシウムセット ・冷蔵 【これらのブランド・タイプのみ】 Zumaya (Extra Firm, Firm, Silken) Franklin Farms (Extra Firm, Firm, Medium Firm, Soft) House Foods (Extra Firm, Medium, Firm, Organic Super Firm Cubed) Nasoya Organic (Silken, Sprouted Super Firm) Nasoya Organic Sprouted Super Firm O Organic (Silken, Sprouted Extra Firm) Simple Truth Organic (Silken Soft) 【選択可能】 ホール、キューブ、スライス 非オーガニックまたはオーガニック	フレーバー、食品、スパイスを加えたもの 焼いたもの デザート豆腐 揚げ物 非冷蔵

8. 豆乳(給付例：表 8)

【必要条件】

- ・FDA(米国食品医薬品局)が発行した栄養強化ガイドラインに従い、以下の栄養レベルを満たすように栄養強化されていること：1 カップ当たり 276mg のカルシウム、1 カップ当たり 8g のたんぱく質、1 カップ当たり 500IU のビタミン A、1 カップ当たり 100IU のビタミン D、1 カップ当たり 24mg のマグネシウム、1 カップ当たり 222mg のリン、1 カップ当たり 349mg のカリウム、1 カップ当たり 0.44mg のリボフラビン、1 カップ当たり 1.1mcg のビタミン B12 を含むものとする。
- ・味付けされているものとされていないものがある。

【2024 年度より】

- ・砂糖類の添加が 8 オンス(約 1.5L)当たり 12g を超えないこととする。

表 8. 豆乳における商品例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可																									
大豆飲料	<p>【これらのブランド・タイプのみ】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Brand</th> <th>Sizes</th> <th>Type</th> <th>Refrigerated or Not</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8th Continent</td> <td>half gallon or gallon</td> <td>Original or Vanilla</td> <td>Refrigerated</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pacific Ultra</td> <td>32 oz (quart)</td> <td>Original</td> <td>Non-refrigerated only</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Silk</td> <td>32 oz (quart), half gallon, or twin pack (2 half-gallon)</td> <td>Original</td> <td>Refrigerated OR Non-refrigerated only</td> <td></td> </tr> <tr> <td>West Soy Organic Plus</td> <td>32 oz (quart)</td> <td>Plain or Vanilla</td> <td>Non-refrigerated only</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Brand	Sizes	Type	Refrigerated or Not		8th Continent	half gallon or gallon	Original or Vanilla	Refrigerated		Pacific Ultra	32 oz (quart)	Original	Non-refrigerated only		Silk	32 oz (quart), half gallon, or twin pack (2 half-gallon)	Original	Refrigerated OR Non-refrigerated only		West Soy Organic Plus	32 oz (quart)	Plain or Vanilla	Non-refrigerated only		<p>その他の非乳製品飲料 アーモンドミルク、ココナッツミルク、ヘンプミルク、ライスマルク ブレンドまたはクリーマー 8th Continent Complete 8th Continent Light Pacific organic Unsweetened Pacific Select Silk Vanilla/Very Vanilla/Chocolate Silk DHA Omega-3 Silk Light Original/Vanilla/Chocolate Silk Organic Original/Vanilla WestSoy</p>
Brand	Sizes	Type	Refrigerated or Not																								
8th Continent	half gallon or gallon	Original or Vanilla	Refrigerated																								
Pacific Ultra	32 oz (quart)	Original	Non-refrigerated only																								
Silk	32 oz (quart), half gallon, or twin pack (2 half-gallon)	Original	Refrigerated OR Non-refrigerated only																								
West Soy Organic Plus	32 oz (quart)	Plain or Vanilla	Non-refrigerated only																								

9. 卵(給付例：表 9)

【卵の種類／条件】

- ・新鮮な殻付き国産鶏卵*：サイズは問わず、殻は白色または茶色。
 - ・乾燥卵ミックス：FDA 規格(21 CFR Part 160.105)に適合していること。
 - ・殺菌済み液全卵：FDA 規格(21 CFR Part 160.115)に適合していること。
- * 注：州当局の判断により、ホームレス参加者にゆで卵として支給することができる。

【2024 年度より】

- ・参加者が卵アレルギーまたは菜食主義者である場合、卵の代用品として豆類とピーナッツバターを利用できるようにする。
- ・卵の代用品として豆腐を認める。

表 9. 卵の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
卵	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・12 個入りカートン(1 ダース) ・鶏の殻付き卵 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 任意のブランド サイズ：スモール、ミディアム、ラージ 特大、ジャンボ 白または茶色の卵 ケージフリー 有機または非有機 オメガ 3 	<ul style="list-style-type: none"> バルク DHA 乾燥または粉末 アヒルの卵 卵の代用品 肥沃な 放し飼いまたは放牧 ゆで卵 液卵 低コレステロールまたは低コレステロール 低温殺菌 飽和脂肪低減

10. 成熟豆類(乾燥豆とエンドウ豆) (WIC Food Instrument 経由)(給付例：表 10)

【成熟豆類の種類】

- ・成熟豆、エンドウ豆、レンズ豆で、パッケージや缶詰* になっているもの。例えば、黒豆、黒目豆、ガルバンゾ豆(ひよこ豆)、グレートノーザン豆、白いんげん豆(ネイビー豆、えんどう豆)、金時豆、成熟したライ豆(バター豆)、空豆、緑豆、ピント豆、大豆、スプリットピー、レンズ豆、リフライドビーンズなどが挙げられるが、これらに限定されない。焼き豆は、調理設備が限られている参加者のみに許可される。

* 注：「缶詰」とは、缶詰またはその他の保存可能な容器(例：瓶、パウチ)に入った加工食品を指す。

【2024 年度より】

- ・乾燥豆類と缶詰豆類の両方を認可することを義務付ける。
- ・州機関に対し、乾燥豆類と缶詰豆類の両方を提供することを義務付ける。

【必要条件】

- ・砂糖*、油脂、肉、果物、野菜が添加されていないこと。
- ・豆類の缶詰は、普通または低ナトリウムのものであること。

* 注：もともと糖分を含んでいる一部の食品には、缶詰の過程で、膜破裂の負荷を防ぐために少量の砂糖が加えられる(例：インゲン豆)。WIC フードパッケージの食品の選択の幅を広げるために、プレーン金時豆の缶詰のような、加工目的で少量の糖分を含む豆類の缶詰は認められている。裏ごしされた豆には、砂糖が加えられている場合がある。

【不可条件】

- ・スープ類
- ・グリーンピース、インゲン豆、スナックビーンズ、イエロービーンズ、ワックスビーンズの缶詰に使用されているような、豆類の未成熟品種
- ・肉入り焼き豆(ビーンズ&フランクなど)

表 10. 豆類の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
豆類 - 缶詰	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15 オンスから 16 オンス缶 ・プレーン豆または低脂肪プレーン・リフライド・ビーンズ <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 任意のブランド 低ナトリウムまたは減ナトリウム 缶詰または 4 パック 非有機または有機 	<p>添加物入り：</p> <ul style="list-style-type: none"> 香料、肉類 蜂蜜、シロップ、糖蜜、砂糖 その他の甘味料 <ul style="list-style-type: none"> 焼き豆 豆サラダ もやし チリビーンズ いんげん豆 ミックスビーンズ 豆のスープ 豆類 パウチ
豆・豆類・レンズ豆 - 乾燥	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・16 オンス袋 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 任意のブランド 品種 非オーガニックまたはオーガニック 	<ul style="list-style-type: none"> フレーバーやスパイスを加えたもの 箱 大麦 豆と米のミックス バルク(量り売り) チアシード コーヒー豆 乾燥リフライドビーンズ ファット 冷凍 サヤインゲン Heirloom(コーヒー豆) キヌア 発芽または発芽させたもの スープまたはスープミックス

11. ピーナッツバター(給付例：表 11)

【ピーナッツバターの種類】

- ・クリーム状またはかため、普通または低脂肪、有塩または無塩

【必要条件】

- ・FDA 規格(21 CFR Part 164.150)に適合していること

【不可条件】

- ・ピーナッツ・スプレッド
- ・ゼリー、蜂蜜、チョコレート、マシュマロなどを加えたピーナッツバター

表 11. ピーナッツバターの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
ピーナッツ バター	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・16 オンスの瓶 <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 任意のブランド クリーミーまたはスムース チャンキーまたはエクストラチャンキー カリカリまたは超カリカリ 低ナトリウム ナチュラルピーナッツバター 攪拌なしまたは攪拌あり レギュラーまたはオーガニック 有塩または無塩 	<ul style="list-style-type: none"> バルク(量り売り) 挽きたて、または自分で挽いたもの 低炭水化物ピーナッツバタースプレッド 低血糖 その他のナッツやシードバター (例アーモンド、カシューナッツ、ゴマ) オメガ3 粉末 ローストハニーナッツ シングルサブ スプレッド 絞るタイプのチューブ バレンシア 添加物 <ul style="list-style-type: none"> 香料、食品、スパイス 亜麻または紅花油 チョコレート 蜂蜜 ゼリー マシュマロ

12. 青果物(生鮮・加工品*)(商品引換券による)(給付例：表 12)

【果物および野菜の種類/条件】

注：各州は、WIC 適格の生鮮果物・野菜(ジャガイモを含む)を提供しなければならず、また、これらの品目の有機形態を許可しなければならない。

- ・あらゆる種類の新鮮な(21CFR 101.95 で定義される)全果またはカットフルーツで、糖類を添加していないもの。
- ・砂糖、脂肪、油脂、塩(すなわちナトリウム)を添加していないアップルソース、ジュースパック、ウォーターパックを含む。果物は第一原材料として記載されなければならない。
- ・砂糖、油脂、食塩(例：ナトリウム)を添加していないあらゆる種類の冷凍フルーツ。
- ・糖類、油脂類、食塩(ナトリウム等)を添加していないドライフルーツ。
- ・あらゆる種類の生鮮食品(21 CFR 101.95、21 CFR 101.95 で定義される)新鮮な野菜(糖類、脂肪、油脂を添加していない)。
- ・糖類、油脂類を添加していない缶詰または冷凍野菜。野菜が第一原材料として記載されていること。

- ・ナトリウムは通常のもので低ナトリウムのものでよい。適切な FDA 規格(21 CFR part 155)に適合していること。
- ・糖類、脂肪、油脂、食塩(すなわちナトリウム)を添加していない乾燥野菜のあらゆるタイプ。
 - ・未成熟の豆、エンドウ豆、レンズ豆で、生鮮または缶詰のもの。
 - ・冷凍豆(未成熟または成熟)。キャッシュバウチャーで購入した豆は、野菜や果物が添加されていてもよいが、砂糖、油脂、肉類が添加されていないもの。豆、エンドウ豆、レンズ豆の缶詰は、通常のものであっても、ナトリウム含有量が低いものであってもよい。
- * 注 : 「加工品」とは、冷凍、缶詰、乾燥のものを指す。
- ** 注 : 「缶詰」とは、缶詰またはその他の保存可能な容器(例: 瓶、パウチ)に入った加工食品を指す。
- *** 注: もともと糖分を含んでいる食品には、缶詰の過程で少量の砂糖が加えられる。砂糖の添加は最小限であり、食品の品質と構造を維持するのに役立つ。WIC フードパッケージの食品選択の幅を広げるため、加工目的で少量の糖分を含む野菜缶詰、例えばプレーン缶詰のスイートピーやコーンは認められている。

【不可条件】

- ・ハーブとスパイス
- ・クリーム状の野菜やソースを加えた野菜
- ・麺、ナッツ、ソースパックを含むミックスベジタブル
- ・野菜と穀物(パスタまたは米)の混合物
- ・フルーツとナッツのミックス
- ・パン粉付け野菜
- ・サラダバーで購入する果物や野菜
- ・ピーナッツなどのナッツ類
- ・紐付き唐辛子、紐付きニンニクなどの観賞用・装飾用の果物や野菜
- ・ひょうたん、ペイントカボチャ、フルーツバスケット、パーティー用野菜トレイ
- ・装飾用の花
- ・ブルーベリーのマフィンや焼き菓子など、果物を含む食品
- ・自家製缶詰、自家製保存野菜・果物

【2024 年度より】

- ・子ども、妊娠中、産後、授乳中の人、6~11 ヶ月の乳児には、新鮮な果物と野菜の他に、少なくとも 1 種類の果物・野菜(冷凍、缶詰、乾燥)を認可することを州機関に義務付ける。ただし、乳幼児には乾燥品は認可されない。
- ・業者に対し、少なくとも 3 種類の野菜を仕入れることを義務付ける。

表 12. 果物・野菜の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
果物 / 野菜 - 新鮮	<p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・任意のブランドや種類 ・カットまたはホール ・新鮮な野菜と果物 ・袋、貝殻、カップ、プラスチックのボウル、桶に入った新鮮な果物や野菜 ・プラスチックに包まれた発泡トレイに入った新鮮な果物や野菜 ・非有機または有機 	<p>添加物あり：</p> <p>ディップ、ドレッシング、脂肪、油、ソース フレーバー、食品、ハーブ、ナッツ類、スパイス ドライフルーツまたは野菜</p> <p>食用花 フルーツバスケット パーティー・トレイまたは大皿料理(ディップ付き/ディップなし) サラダバー サトウキビ ハーブやスパイス アロエベラ、アニス、バナナの葉 バジル、ベイリーフ、キャラウェイ、チャービル、チャイブ、コリアンダー、コーンハスク、ディル、フェヌグreek、レモングラス、ライム 葉、マジョラム、ミント、オレガノ、パセリ、ローズマリー、セージ、セイボリー、タラゴン、タイム、バニラビーンズ、または小麦若葉 観賞用または装飾用のもの 例えば 乾燥唐辛子、ひも付きニンニク、ひょうたん、刻んだり絵付けしたヒモ付きニンニク、ひょうたん、彫刻またはペイントしたカボチャ</p>
果物 / 野菜 - 冷凍	<p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あらゆるサイズの袋、箱、蒸し器 ポーチ ・任意のブランド ・非オーガニック、オーガニック 冷凍豆も OK (黒目豆、枝豆、ひよこ豆、リマ豆など) 	<p>添加物 油脂、塩、調味料、香辛料 砂糖、ソース 肉類、麺類、ナッツ類、パスタ、米、穀物 衣をつけたもの、パン粉をまぶしたもの クリーム 惣菜 ドライフルーツ、野菜、果物 皮 フライドポテト ハッシュドポテト マッシュポテト、ポテト O'Brien、Tater Tots® (テイタートッツ)</p>
果物-缶詰	<p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・任意のブランドや種類 ・あらゆるサイズの缶、ガラス、プラスチック 容器 ・アップルソース シナモン ・最初の原材料が果物であること ・非有機または有機 	<p>添加物：</p> <p>砂糖、油脂、塩 重いまたは「ライト」/「ライト」シロップ、軽く、甘く味付けされたジュース、甘く味付けされた 加糖ジュース、加糖 ネクター フルーツロールアップ フルーツとナッツのミックス 家庭用缶詰 ジャム、ゼリー フルーツシロップ、フルーツプレッド パイ・フィリング パウチ</p>
野菜-缶詰	<p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・任意のブランドや種類 ・あらゆるサイズの缶、ガラス、プラスチック容器 ・トマト缶：クラッシュ、ダイス、スライス、ピューレ、ソース、煮込み、またはペースト ・豆を含むミックス野菜の缶詰 ・最初の原材料が野菜であること ・スイートポテト ・香辛料を含む場合がある ・非有機または有機 	<p>添加物：</p> <p>砂糖、油脂、塩 クリーム状またはソース入り 家庭用保存食缶詰 ケチャップ オリーブ 野菜のピクルス 野菜が肉、麺、米、ナッツ パスタに添加されたもの</p>

成人参加者のみ トマト/ 野菜(46 オンス)	【条件】 ・46 オンス缶またはペットボトル ・非冷蔵のものに限る 【これらのブランド・タイプのみ】 トマト Campbell's Food Club Haggen Kroger That's Smart! 野菜 Campbell's V8 Essential Antioxidants Campbell's V8 Hint of Black Pepper Campbell's V8 Hint of Lime Campbell's V8 Low Sodium Campbell's V8 Original Campbell's V8 Spicy Hot Campbell's V8 Spicy Hot Low Sodium Food Club Haggen Kroger	カートンまたはガラス瓶 サイダー カクテル ジュース飲料 オーガニック パンチ 冷蔵 無濾過
----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

13. 魚の缶詰(給付例：表 13)

【魚の缶詰 * の種類】

- ・缶詰のみ
- ・ライトツナ(FDA の規格(21 CFR Part 161.190)による)
- ・サーモン
- ・イワシ
- ・サバ(大西洋サバ、太平洋サバ、アジのみ)

【必要条件 **】

- ・水でも油でもよい。
- ・パックに骨や皮が含まれていてもよい。
- ・ナトリウム含有量は通常または低め。

* 注：缶詰とは、缶詰またはその他の保存可能な容器(例：瓶、パウチ)に入った加工食品を指す。

** 注：州当局の選択により、レモンやハーブなどの香料を使用することができる。

表 13. 魚の缶詰の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
<p>魚 - 缶詰、パウチ</p>	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 缶詰 <ul style="list-style-type: none"> マグロの水煮 5 オンス、6 オンス ピンクサーモン 5 オンス、6 オンス、7.5 オンス、14.75 オンス*。 イワシの水煮 3.75 オンスまたは 4.25 オンス ・ パウチ： <ul style="list-style-type: none"> 上記で許可されているすべての種類の魚 2.5 オンスまたは 5 オンスサイズ <p>【選択可能】</p> <ul style="list-style-type: none"> マグロの形態 固形、塊 マグロの色 ホワイト、ライト 任意のブランド フレーバー入り ピンナガマグロ 骨なし 缶詰、ホイル袋、パウチ 低ナトリウム 食塩無添加 皮なし スキップジャック 天然もの キハダ <p>* 注：14.75 オンスのサーモンを選んだ場合、1 オンスの特典は使用できない</p>	<p>購入不可</p> <ul style="list-style-type: none"> 添加食品 ブリスリングイワシ 干物 フィレ フレッシュ 冷凍 グラス サバ オーガニック 紅鮭 スモーク スナック トンゴルツナ

乳幼児用食品

1. シリアル(給付例：表 14)

【シリアルの種類】

- ・プレーンで乾燥したシリアル(米、大麦、ミックスグレインなど)

【必要条件】

- ・乾燥シリアル 100g 当たり最低 45mg の鉄分

【不可条件】

- ・乳児用調製粉乳、牛乳、果物、またはその他の穀物以外の原材料を加えた乳児用シリアル。

表 14. シリアルの給付例(ワシントン州 2023 年度版)

	購入可能	購入不可
乳幼児用シリアル	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 8 オンスまたは 16 オンス ・ ドライ <p>【これらのブランド】</p> <p>Beech-Nut Earth's Best Gerber</p> <p>【これらの種類】</p> <p>大麦 マルチグレイン オートミール ホールグレイン オーガニック 非オーガニック ナチュラル</p>	<p>添加物</p> <p>フレーバー、フルーツ、粉ミルク プレバイオティクス、プロバイオティクス、DHA 缶、瓶、パウチ ライスシリアル シングルサーブまたは個包装</p>

2. 果物および野菜(給付例：表 15)

【果物および野菜の種類／条件】

- ・糖類、でん粉、食塩(ナトリウム)を添加していない、単一原材料の市販の乳児用食品。食感は絞ったものから角切りのものまで。果物が第一原材料として記載されていること。
- ・糖類、でん粉、食塩(ナトリウム)を添加していない、あらゆる種類の単一原材料の市販幼児食用野菜。食感は濾したものから角切りのものまで。野菜は第一原材料として記載されなければならない。
- ・単一食材の組み合わせ(例：エンドウ豆-ニンジン、リンゴ-バナナ)は認められる。

【不可条件】

- ・シリアルや幼児食デザート(ピーチコブラーなど)との混合物。

表 15. 果物・野菜の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
乳幼児用 果物・野菜	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ステージ 1 または 2 ・プレーンフルーツと野菜のみ ・サイズ <ul style="list-style-type: none"> 4 オンスのガラス瓶/プラスチック容器 2 オンスのプラスチック容器パック (合計 4 オンス) 4 オンスのプラスチック容器パック (合計 8 オンス) マルチパック・ボックス <p>【これらのブランド】</p> <p>Beech-Nut Earth's Best Organic Gerber Happy Baby Organic O Organics Tippy Toes Wild Harvest Organic</p> <p>【選択可能】</p> <p>果物と野菜の組み合わせ オーガニック 無農薬</p>	<p>添加物：</p> <p>シリアル/穀類 - グラノーラ、オーツ麦、米、麺類 シナモンなどのスパイス 肉類 フレーバーや砂糖 パウチ ステージ 3</p>

3. 肉類(給付例：表 16)

【食肉類の種類／条件】

- ・市販されている乳児用食品の肉または鶏肉で、単一の主要原材料として、スープまたはグレイビーソースが加えられているもの。食感はピューレ状からダイス状まで様々である。

【不可条件】

- ・糖分または塩分(ナトリウムなど)の添加
- ・乳児用食品の組み合わせ(例：肉と野菜)または夕食(例：スパゲッティとミートボール)

表 16. 肉類の給付例(ワシントン州 2023 年度版)

食品	購入可能	購入不可
乳幼児用肉類	<p>【条件】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シングルミートのみ ・ステージ 1 または 2 ・2.5 オンスガラス瓶 <p>【これらのブランド】</p> <p>Beech-Nut Gerber O Organics Tippy Toes Wild Harvest</p> <p>【選択可能】</p> <p>オーガニック 無農薬 スープまたはグレイビーソース付き</p>	<p>添加物：</p> <p>香料、砂糖、香辛料 シリアル、穀物、麺類 果物または野菜 スティック肉 夕食 ステージ 3</p>

4. 粉ミルク

【種類】

- ・濃縮液体
- ・粉末タイプ
- ・液体ミルク(RTF)

【必要条件】

- ・連邦食品医薬品化粧品法(FFDCA)第 201 条(z)(21 USC 321(z))の定義に準拠し、連邦食品医薬品法(21 USC 350a)第 412 条に基づく乳児用調製粉乳の要件および以下の規制を満たしていること。
- ・21 CFR Part 106 および 107 の規定に基づく乳児用調製粉乳の基準を満たしていること。
- ・栄養的に完全な乳児用調製粉乳であり、液体の状態を提供される前に、水以外のいかなる成分の添加も必要としないこと。
- ・経口または経管栄養による経腸消化用に設計されていること。
- ・標準希釈で 1L 当たり少なくとも 10mg の鉄分(100kcal 当たり少なくとも 1.5mg の鉄分)を含むこと。
- ・標準希釈で、100mL 当たり少なくとも 67kcal(1 液量オンス当たり約 20kcal)を提供する。

5. 非一般乳児用調製粉乳

【種類】

- ・濃縮液体
- ・粉末
- ・液体ミルク(RTF)

【条件(発行に必要な医療文書)】

- ・連邦食品医薬品化粧品法第 412 条(h) (21 USC 350a(h))の免除乳児用調製粉乳の定義および要件、および以下の規制に準拠していること。
- ・21CFR Part 106、107 に記載されていること。
- ・経口または経管栄養による経腸消化用に設計されていること。

6. WIC 対象栄養補助食品

【栄養補助食品の種類】

- ・濃縮液体
- ・粉末

- ・液体ミルク(RTF もしくは RTU)

【条件(発行には医療書類が必要)】

- ・経口栄養として使用されることが意図されており、通常の食品であってはならない。経鼻胃管から投与される調製粉乳で代用することができる。
- ・食品、食事、またはダイエットの目的を果たし(栄養的に完全または不完全であってもよい)、エネルギーおよび1つ以上の栄養素の供給源(栄養的に完全または不完全であってもよい)を提供しなければならない。

【不可条件】

- ・栄養摂取の促進や体重管理、偏食への対応のみを目的とした調製粉乳、または対象となる症状以外の症状に対して使用される調製粉乳(例：ビタミン剤、体重管理用製品など)
- ・医薬品または薬剤
- ・高エネルギー輸液(静脈から栄養を投与するもの)
- ・酵素、ハーブ、植物性食品
- ・経口補水液または電解質溶液
- ・香料または増粘剤
- ・WIC 対象処方投与するために設計された哺乳器具または装置(哺乳チューブ、バッグ、ポンプなど)
- ・スポーツ飲料または朝食用飲料