

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の基本的知識と生活上の対応
ーサリドマイド被害者の皆様へー」 送付のお知らせ

拝啓

陽春の候、皆さま方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。お伺い申し上げます。

さて、2020年2月頃からわが国でも流行が続いている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）ですが、1年経っても終息の気配がなく、不自由な日々を過ごしておられるのではないかとお察ししております。また、テレビや新聞、ネットなどから情報が得られても、それをすべて鵜呑みにしてもいいのかご心配な部分も多いのではないかと考えております。そこで、帝京大学内科 長瀬洋之先生からのご提案もあり、研究班でサリドマイド被害者の皆さん向けの小冊子を作成しました。この冊子は、COVID-19 そのものの知識から感染予防策、歯科/ 口腔外科のアドバイス、食事の注意、巣ごもり時期の運動に至るまで、幅広い内容について要領よく解説しています。よって、コロナ禍で特殊な生活を強いられている皆様には、きっと参考になることばかりだろうと思いますので、是非ご活用ください。

もしも何かご不明の点やご質問がございましたら、「いしずえ」を通じて研究班までご連絡下さい。

最後に、本冊子の活用により皆様が COVID-19 に罹患せず、これからも元気に過ごしていけますよう執筆者一同 心よりお祈り申し上げます。

敬具

令和3年3月吉日

サリドマイド胎芽症患者の健康、生活実態の把握及び支援基盤の構築に関する研究班長
国立研究開発法人国立国際医療研究センター腎臓内科 診療科長

日ノ下 文彦