

# 目 次

I. 総括研究報告書	
テレワークの常態化による労働者の筋骨格系への影響や生活習慣病との関連性を踏まえた具体的方策に資する研究	1
甲斐 裕子	
II. 分担研究報告書	
就労者の属性別のテレワーク実施状況：記述疫学研究	10
金森 悟、田淵 貴大、甲斐 裕子	
全国上場企業におけるテレワークの実施状況と健康管理状況	23
甲斐 裕子、金森 悟	
在宅勤務の頻度と身体活動・座位行動ならびに心血管代謝系の健康の関連性：MYLS スタディ®のデータを用いた記述疫学的研究	33
北濃 成樹、藤井 悠也、甲斐 裕子	
勤労者のテレワーク頻度と身体組成、体力、関節の痛み、身体活動量の関連	57
渡邊 裕也、甲斐 裕子	
テレワーク導入に伴う産業保健活動への影響と身体活動を促す良好実践の収集	60
福田 洋、金森 悟、甲斐 裕子	
在宅テレワーカーにおける属性別の在宅勤務環境の充足状況：記述疫学研究	67
金森 悟、田淵 貴大、甲斐 裕子	
在宅テレワーカーの在宅勤務環境と身体症状の関連	84
金森 悟、田淵 貴大、甲斐 裕子	
身体活動量を高めるための包括的・多要素アプローチの効果検証	96
中田 由夫	
テレワーカーに対する運動器疼痛への対策の好事例および腰痛アプリに関する情報収集	99
吉本 隆彦、川又 華代	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	103