

厚生労働科学研究補助金（労働安全衛生総合研究事業）

「職域での歯科口腔保健を推進するための調査研究」

産業歯科保健に関するリンク集原案の作成

分担研究報告書(令和4年度)

分担研究者	大山 篤	東京医科歯科大学 非常勤講師 (株)神戸製鋼所東京本社 健康管理センター
分担研究者	品田 佳世子	東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科
分担研究者	澁谷 智明	(株)日立製作所 京浜地区産業医療統括センター 東京歯科大学 非常勤講師
分担研究者	石塚 洋一	東京歯科大学 衛生学講座
分担研究者	江口 貴子	東京歯科大学短期大学
研究協力者	西埜植 規秀	にしのをえ産業医事務所
研究協力者	安田 恵理子	大阪歯科大学 非常勤講師
研究協力者	久篠 奈苗	東京家政大学
研究協力者	加藤 元	日本 IBM 健康保険組合 予防歯科
研究協力者	白田 千佳子	(株)エクサ健康相談室
研究協力者	猪股 久美	帝京平成大学 ヒューマンケア学部看護学科

研究要旨

THP 指針（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）策定から 30 年以上が経過し、産業構造の変化や高齢化の一層の進展、働き方の変化など、日本の社会経済情勢が大きく変化していく中で、事業場における健康保持増進対策に関する見直しが行われている（改正 THP 指針）。改正 THP 指針では口腔保健指導も明記され、各事業場の実態に即して措置を実施していくための情報が必要であると考えられる。

本研究では 2022 年 3～5 月に日本産業衛生学会 産業看護部会の会員に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」の結果を踏まえ、職域における歯科保健活動を円滑に行うために、産業歯科保健に関するリンク集の原案を作成することを目的とした。なお、本リンク集は網羅的なリンク集を目指すのではなく、職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPT などの媒体が公開されているサイトを中心に収集している点に特長がある。

A. 研究目的

THP 指針（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）策定から 30 年以上が経過し、産業構造の変化や高齢化の一層の進展、働き方の変化など、日本の社会経済情勢が大きく変化していく中で、事業場における健康保持増進対策に関する見直しが行われている（改正 THP 指針）^{1, 2)}。

従来、労働者の健康の保持増進のための具体的措置としては、運動指導、メンタルヘルスケア、栄養指導、保健指導があげられていたが、改正 THP 指針では口腔保健指導も明示され、各事業場の実態に即して措置を実施していくことの重要性が述べられている³⁾。

しかし、職域で歯科保健活動を行っている事業場は必ずしも多いとは言えない。2022 年 3～5 月に日本産業衛生学会 産業看護部会の会員に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」では、産業看護職が職域における歯科保健活動を行う上で欲しいと考えている情報について、多様な意見が挙げられていた³⁾。

そこで本研究では上記の意見も踏まえ、職域における歯科保健活動を円滑に行うための情報を整理する目的で、産業歯科保健に関するリンク集の原案を作成することにした。リンク集を作成するには便宜的にいくつかのテーマに分け、そのテーマに関する豊富な知識を持った担当者が分担してリンクを収集することとした。なお、本リンク集は網羅的なリンク集を目指すのではなく、職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPT などの媒体が公開されているサイト

を中心に収集している点に特長がある。

B. 研究方法

2022 年 3～5 月に日本産業衛生学会 産業看護部会の会員を対象に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」の結果を踏まえ、まずは職域で活用できる産業歯科保健に関するリンク集のテーマの原案を作成した。

それらのテーマごとに、分担研究者および研究協力者に分担してもらい（以下、リンク集分担者）、職域の歯科口腔保健活動に活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPT などの媒体を中心にリンクを収集した。

各リンク集分担者がある程度リンクを集積できた段階で、オンラインで打ち合わせを行った。打ち合わせでは、1)リンクの収集状況、2)産業歯科保健のリンク集にはほかに追加すべきテーマ、3)既存のリンクだけでなく、産業歯科保健関係者が新たに教材作成すべきテーマ、等に関して、報告および検討を行った。その際、産業保健の現場で勤務経験のある産業看護職や、リンク集の作成方法に詳しい産業衛生学会歯科保健部会関係者にも検討に参加してもらい、意見交換を行った。

打ち合わせにより、産業歯科保健のリンク集に「禁煙」、「ホワイトニング」、「歯列矯正」、「顎関節症」、「母子歯科保健」、「セルフケア用品」等のテーマを新たに追加し、上記のテーマについてもリンクを収集した。

最終的なリンク集のテーマや、リンクの収集方法、およびリンクを収集した担当者、各テーマのリンクへの最終アクセ

ス日等を別紙1にまとめた。

C. 研究結果

最終的な産業歯科保健に関するリンク集の原案を別紙2に示す。

テーマごとに収集したリンクはエクセル表にまとめ、個々のリンクの概要や特長がわかるように、リンクを収集した担当者が簡潔なコメントをつけた。また、個別のリンクごとに、利用できるファイルの種類がわかるようにした。

D. 考察

本研究では、職域における歯科保健活動を円滑に行うための情報を整理する目的で、産業歯科保健に関するリンク集の原案を作成した。

これらのリンク集の原案は、日本産業衛生学会 産業看護部会の会員を対象に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」の結果を踏まえており、産業看護職が職域における歯科保健活動を行う際にも役立つと考えられる。

今後、検討しなければならない課題としては、1)上記テーマに関するリンクの分量の検討、2)収集したリンクが利用されるための仕組み作り、3)リンク集の公開方法、などが考えられる。上記の課題については、さらなる検討を行っているところである。

また、既存のリンクのほかに、新たに教材を作成することが望ましいテーマもいくつか存在しており、今後の検討課題となっている。

たとえば、「なぜ、職域における歯科保

健が必要なのか」、というテーマを教材としてまとめておくことは、職域における歯科保健事業を行う際に、周囲の理解や協力を得るためにも重要である。

その際、「職域における多職種連携の解説や好事例（歯科を含む）」のテーマの教材等があれば、周囲の理解や協力を得るためにより具体的な方略も考えやすくなるであろう。

「THP改正と歯科の位置づけ」のテーマについても、改正THP指針では労働者の健康の保持増進のための具体的措置として、運動指導、メンタルヘルスケア、栄養指導、保健指導のほかに口腔保健指導も明示されているが、それについて言及されている資料はあまりないのが現状である。各事業場の実態に即して歯科口腔保健事業を実施するために、そのような教材をあらかじめ準備し、まとめておくことも意義があると考えられる。

E. 結論

本研究において、職域における歯科保健活動を円滑に行うために、産業歯科保健に関するリンク集の原案をまとめた。

F. 健康危険情報

G. 研究発表

1. 論文発表

特になし

2. 学会発表

特になし

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得
特になし
2. 実用新案登録
特になし
3. その他
特になし

I. 引用文献

- 1) 厚生労働省. 職場における心とからだの健康づくりのための手引き ～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～. 2021 年 3 月公開
<https://www.mhlw.go.jp/content/000747964.pdf> (2023 年 3 月 30 日最終アクセス)
- 2) 独立行政法人労働者健康安全機構.
改正 THP 指針について.
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/2023/Default.aspx>
(2023 年 3 月 30 日最終アクセス)
- 3) 大山 篤. 職域での歯科口腔保健を推進するために ―産業保健看護部会会員の調査結果の概要から―. 第 299 回日本産業衛生学会関東地方会例会資料. 2023 年 2 月 4 日.

別紙 1. 産業保健で活用可能な歯科口腔保健関係リンクのテーマと収集方法

番号	収集したテーマ	テーマの概要	リンクの収集方法	最終アクセス日	リンク作成担当者
1	職域における歯科保健の必要性	事業者や現場の担当者へ歯科保健の重要性を理解してもらい、歯科保健活動を行うための説明に使える内容である。	この内容のリンクは、日本歯科医師会や8020推進財団で公開されている産業歯科保健に関する情報の中から抽出した。	2023/2/20	大山
2	職域における歯科保健事業の新規立ち上げ	職域で歯科保健を始める際に参考になりそうな内容を集積したものである。	過去に行われた厚生労働省の事業「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業実行委員会」で使用されたPPT資料のPDF版、歯科保健事業の新規立ち上げ時に、よく使用されている検査に関する情報を掲載した。	2023/2/20	大山
3	オーラルフレイル（口腔機能低下症）	高齢の労働者の増加が見込まれる昨今において、重要な概念である。厚生労働省から2021年3月に公表された「職場における心とからだの健康づくりのための手引き～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～」では、全身のフレイルや身体能力の低下に先だってオーラルフレイルが生じることや、中年期から噛みしめる行為が難しくなる人が増加するため、若年期から歯・口腔の健康を維持することが重要であること、などが示されている。	このリンクについては、口腔機能低下症を中心に専門家からサイトを紹介してもらった。	2023/2/20	大山
4	禁煙	歯科では「歯へのヤニの沈着」や「歯周病の悪化」など、喫煙の影響を口腔領域で直接観察することが可能であるため、職域における喫煙対策に歯科と連携することが有益である。	研究分担者からの推薦や筆者が講演で利用したことのあるサイトを示した。	2023/2/20	大山
5	生活習慣病と歯科疾患の関連性	特定健診関連、特に健康教育や健診時に使える内容を中心に収集した。	日本歯科医師会や8020推進財団で公開されている歯科疾患と生活習慣病、特定健診・特定保健指導における歯科に関する情報の中から抽出した。	2022/12/8	品田
6	口臭	口臭の原因、対策、予防に参考になりそうな内容を集積したものである。	日本歯科医師会や8020推進財団で公開されているビデオ（動画）によりわかりやすく解説している。	2022/12/8	品田

7	ホワイトニング	一般に周知度が低い歯科審美的範疇である。自費診療で、専門の診療所や料金などに関する公的な情報が求められる。職域での対人関係等で希望する者もいる。	歯科医師会関係のリンクを中心に、解説と動画を紹介した。	2023/3/9	品田
8	歯列矯正	「矯正歯科」に関しても主として自費診療（医療保険対応場合もあり）で、専門の歯科診療所にて行われている。矯正歯科は職域では審美的な面のみならず、噛み合わせの改善など口腔の機能改善において必要になる。	日本矯正歯科学会や日本臨床矯正歯科医会のリンクは、解説と全国の専門の歯科診療所を紹介している。	2023/3/9	品田
9	健康経営	事業者や現場の担当者が関心を寄せるテーマとなっている。 令和3年度健康経営調査では「ヘルスケアリテラシーの向上」の一環として、「歯と口の健康」に関する従業員教育に関する項目が追加され、「骨太の方針2022」でも「生涯を通じた歯科健診（いわゆる国民皆歯科健診）の具体的な検討」が記載されるなど、オーラルケアを通じた健康づくりの注目度がさらに高まってきている。	健康経営や生産性に関する情報や研究を積極的に発信している公的機関や大学などで公開されている産業保健に関する情報の中から抽出した。	2022/12/8	西埜植
10	仕事の生産性の向上			2022/12/8	西埜植
11	歯科医療費の削減	健康保険組合の重要課題として取り上げられることが多い。歯科医療費は2019年が3.0兆円、国民医療費に占める割合が6.8%で、傷病分類別にみた場合、循環器系疾患（約6.1兆円）と新生物（約4.7兆円）に次ぐ医療費の高さとなっている。年齢別にみると65歳未満では、これらの疾患を抑え歯科医療費が最も高くなっており、職域の対象世代での歯科医療費の抑制に注視する必要がある。	8020推進財団で公開されている「職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021年度版」や歯科医師会、企業などで参考になる情報を発信しているサイトを掲載した。	2022/12/8	西埜植

12	職域におけるストレス・メンタルヘルスと歯科疾患	事業者や現場の担当者および個々の従業員へ、ストレスを中心としてメンタルヘルスと歯科疾患、中でも主に慢性疼痛などの管理の重要性を理解してもらい、職域において歯科保健活動を行うための説明に、産業保健職（医療職）が使える内容である。	日本口腔顔面痛学会や厚生労働省で公開されている歯科疾患で慢性疼痛とメンタルに関する情報の中から抽出した。	2023/2/23	澁谷
13	顎関節症	一般と比較して職域に多いと報告され、情報機器作業などもその原因の1つと考えられている顎関節症（作業関連疾患）に関するリンクは、職域で歯科保健から情報機器作業の管理の際にも参考となりそうな内容を集積したものである。ここでは日本顎関節学会ホームページに掲載されている情報を掲載した。	研究分担者からの推薦や筆者が講演で利用したことのあるサイトを示した。	2023/2/23	澁谷
14	THP改正と歯科の位置づけ（THP自体も）	労働安全衛生法第69条に基づき、事業者は、労働者に対する健康保持増進措置を継続的かつ計画的に努めることとされ、昭和63年に「事業場における労働者に健康保持増進のために指針」（THP:トータル・ヘルスプロモーション）が昭和63年に策定された。昨今の産業構造の変化や、高齢者化、働き方の変化等から、令和2年、3年とTHPが改正され、口腔保健指導や歯科健診、そして事業場外資源として歯科医師会が明記された。それにより、産業保健職が健康づくりに取り組む上で、歯科口腔保健を取り入れることに関心が高まってきている。が、まだ具体的な仕組みは出来ていないので、様々な可能性を探っていく段階である。まずは現段階でのリンク集を作成することで現状を把握し、THPの中でどのように歯科を位置づけていくべきかを考えることを目的とした。	歯科に馴染みのなかった産業保健職が情報や知識を得る入口となること、また歯科関係職にとっても、産業保健についての情報や知識を得ることを念頭にリンクを収集した。	2022/12/8	安田

15	職域における口腔保健推進事業の好事例	T H P 改正により新たな口腔保健推進に取り組んでいる、または既に歯科口腔保健に取り組んでいる事業場が存在することを好事例として挙げるにより、歯科を取り組みたくてもどうしたら良いかわからないという事業場にとって、心強い参考になる。好事例を挙げることで、躊躇していた事業場が取り組みを始める機会となる参考例を提示することを目的としている	今から取り組もうとしている事業場や歯科専門職にとって参考になり、実践へと繋げることができるような内容を収集した。	2022/12/8	安田
16	歯科特殊健診	労働安全衛生法第66条に定められた有害業務に従事する労働者に対する歯科医師による健康診断（特殊健康診断）の実施率は、全事業場において31.5%と低い状況であることから、令和22年10月より安衛法が一部改正された。50人未満の事業場にも報告義務が課されるようになり、全ての事業場において行われることになった。コンプライアンス遵守の観点からも、取り組んでいけるよう、その進め方の資料や取り組み例を提示することを目的としている。	産業保健において歯科が関わる唯一の法定健診をしっかりと理解する情報を得られるようにした。	2022/12/8	安田
17	歯科医師会関係	各都道府県の歯科保健関係、各歯科医師会のホームページでは、産業保健でも利用できる歯科保健情報を提供していることが多い。	各都道府県の歯科医師会関係のホームページで公開されているものと都道府県のホームページで公開されているものに分けて、人口が多い地域のものを中心にリンクを収集した。	2023/3/9	石塚
18	都道府県関係			2023/3/9	石塚
19	職域における多職種連携	事業者や現場の担当者と歯科や多職種との連携の重要性を理解してもらい、実践の際に参考になりそうな内容を集積したものである。	過去に行われた厚生労働省のワーキンググループで使用されたPPT資料のPDF版、および、厚生労働省や8020推進財団で公開されている地域・職域連携や口腔保健の推進に関する情報を掲載した。	2023/2/23	久篠

20	職域で知って欲しい歯科疾患情報	現場の担当者自身の歯科疾患の理解や、対象者への説明や指導に利用できる内容である。う蝕、歯周病、親知らず、インプラント、不正咬合、顎関節症など多岐にわたる疾患の解説のほか、治療や予防法などが紹介されている。	厚生労働省、日本歯科医師会、8020財団、オーラルケアを取り扱う企業が公開している歯・口腔の健康や疾患に関する情報を掲載するサイトを示した。	2023/2/23	久篠
21	歯科衛生士会関係	産業歯科保健を担う方々が、対象者へ歯科保健の重要性を理解してもらい、歯科疾患の予防と口腔衛生の向上をサポートするための説明に使える内容である。	日本歯科衛生士会や47都道府県歯科衛生士会のホームページで公開されている情報から抽出した。	2023/2/23	江口
22	母子歯科保健(妊産婦期・乳幼児期～青年期、口腔機能発達不全症を含む)	ライフステージの中でも妊産婦期や乳幼児期から青年期に注目し資料収集を行った。また近年は、オーラルフレイル（口腔機能低下症）以外にも、口腔機能発達不全症に注目が集まっており、それに関する資料収集も行った。	産業歯科保健で対象となるのはこれから妊婦となる女性や子育てを行っている年代の方も多いためと考えられ、従業員だけでなくその家族へのサポートのヒントになるようなリンク集とした。	2023/2/23	江口
23	セルフケア用品	平滑面を清掃する歯ブラシと隣接面を清掃するデンタルフロス、歯間ブラシを中心とした。	8020推進財団や歯ブラシ等のセルフケア用品を販売している企業のホームページにも目を向け、情報収集を行った。	2023/2/23	江口

別紙2 リンク集の原案

【大山担当】

		【分類:職域における歯科保健の必要性】	2023年2月20日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	日本歯科医師会 産業保健	日本歯科医師会の産業保健のページ。パワーポイントで作成されているハンドブック、リーフレット、各都道府県での相談窓口等が公開されている。	https://www.ida.or.jp/occupational_health/	リーフレット・マニュアル・動画・PPT・解説
2	8020推進財団「職域等で活用するための歯科口腔保健の手引き」	職域における歯科口腔保健に関する政策的な変化や厚生労働科学研究で実施された事業の報告、様々な研究成果とともに歯科関連企業における取組、健康保険連合会で実施されたアンケート結果の抜粋、NDB研究の抜粋等がまとめられている。	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/svokugyo.pdf	マニュアル・解説・PDF
3	8020推進財団「職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021年度版」	職域等における歯科口腔保健に関する国内外のエビデンスの概要が簡単にまとめられている。	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/svokuiki_evidence_2021.pdf	解説・その他(PDF)

		【分類:職域における歯科保健事業の新規立ち上げ】	2023年2月20日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業 実行委員会」 口からはじめる生活習慣病予防	平成 27年度 厚生労働省委託事業 保険者における歯や口の健康づくりセミナーのPPT資料がPDF化されて掲載されている。	https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000124753.pdf	PPTのPDF版
2	厚生労働省「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業 実行委員会」 保険者における歯科口腔保健の取組事例	平成 27年度 厚生労働省委託事業 保険者における歯や口の健康づくりセミナーのPPT資料がPDF化されて掲載されている。	https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000125364.pdf	PPTのPDF版
3	8020推進財団 噛むカムチェックガム	赤と青のガムを噛んで、きちんと自分が噛めているのか(そしゃく力)を確認するガムの利用ガイド	https://www.8020zaidan.or.jp/pr/	マニュアル・動画
4	ライオン 5分で測定できる唾液検査SMT	唾液検査SMTに関する説明	https://lionpro.lionshop.jp/	解説

		【分類:オーラルフレイル】	2023年2月20日現在	
番号	Webサイト名	Webサイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	神奈川県 オーラルフレイル対策	オーラルフレイル対策の解説や動画、一般向け・専門職向けのハンドブックなど、内容が充実している。	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/s001/oralfrail.html	マニュアル・動画・解説・その他(ポスター、研究報告書)
2	東京都健康長寿医療センター 研究所	オーラルフレイルに関するリーフレット。コンパクトにまとめられている。	https://www.tnghig.jp/research/cms_upload/201903_1.pdf	リーフレット
3	日本歯科医師会 オーラルフレイル	啓発用リーフレットや歯科診療所・介護予防におけるマニュアル、オーラルフレイル対策のための動画やPDFが公開されている。	https://www.jda.or.jp/oral_frail/	リーフレット・マニュアル・動画・解説
4	日本老年歯科医学会 「口腔機能低下症」を診断しましょう	口腔機能低下症の説明用資料、リーフレットなどが公開されている。診断用ツールや学会見解の論文などもある。一部有料。	https://www.gerodontology.jp/committee/001190.shtml	リーフレット・マニュアル・動画・解説

		【分類:禁煙】	2023年2月20日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	日本歯科医師会 禁煙支援教材	日本歯科医師会の禁煙支援教材のページ。歯科における禁煙指導の進め方や禁煙支援取組の流れ図が公開されている。	https://www.jda.or.jp/dentist/program/index_2.html	マニュアル・解説・PDF
2	禁煙推進学術ネットワーク	禁煙ガイドラインをまとめた9学会を母体とした、禁煙を推進する学会のネットワーク。各学会の禁煙推進活動の資料などが公開されている。	https://tobacco-control-research-net.jp/index.html	マニュアル・解説・PDF
3	日本歯周病学会 禁煙推進資料	喫煙が歯周病に及ぼす影響や禁煙支援の資料が公開されている。	https://www.perio.jp/publication/pamphlet.shtml	リーフレット・マニュアル・解説・PDF

【品田担当】

		【分類: 歯科疾患と生活習慣病】	2023年 3月 9日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	日本歯科医師会「歯科」からのメタボ対策	特定健康診査の質問票における歯科関連項目の考え方、保健指導の仕方などがリーフレットや解説資料にまとめられている。	https://www.ida.or.jp/metabolic/	リーフレット・解説
2	特定健診・特定保健指導への歯科関連プログラム導入マニュアル	特定健診・特定保健指導に歯科関連プログラムを導入するためのマニュアルが公開されている。	https://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/kks/main/manual.html	マニュアル
3	8020推進財団8020ブックレット	お口のケア・歯周病・口腔と全身の関係等、日々の生活や様々な年代に役立つ歯とお口・からだの健康に関する小冊子が紹介されている。	https://8020zaidan.or.jp/info/booklet.html	リーフレット

		【分類: 口臭】	2022年 12月 18日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	テーマパーク8020	口臭	https://www.ida.or.jp/park/trouble/index03.html	解説
2	歯8020テレビ	口臭について川口陽子先生解説ビデオ(日歯)	https://www.ida.or.jp/tv/31.html	動画
3	歯8021テレビ	口臭2: 気になる口臭、その解消法	https://www.ida.or.jp/tv/100.html	動画
4	日本臨床歯周病学会	口臭について	https://www.iacp.net/perio/halitosis/	解説

		【分類: ホワイトニング】	2023年 3月 9日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	東京都歯科医師会歯並び・口臭・その他	オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの違いが簡潔に述べられている。	https://www.tokyo-da.org/lecture3	解説
2	日歯8020TVホワイトニング	ホワイトニングの解説を動画で見ることができる。	https://www.jda.or.jp/tv/76.html https://www.jda.or.jp/tv/77.html	動画

		【分類: 歯列矯正】	2023年 3月 9日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	日本矯正歯科学会矯正歯科治療って何?	一般向けに矯正歯科治療についての解説やQ&A、保健治療の適用になる条件、市民公開講座の動画などを公開している。	https://www.ios.gr.jp/	動画・解説
2	公益社団法人日本臨床矯正歯科医会矯正歯科治療とは	矯正歯科治療の解説のほか、「トレンドウォッチ」として矯正歯科治療や噛み合わせに関する健康情報の発信、安心して矯正歯科治療を受けるための6つの指針などを公開している。	https://www.jpao.jp/	解説

【西埜植担当】

		【分類:健康経営・仕事の生産性の向上】	2022年 12月 8日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	経済産業省 健康経営優良法人認定制度	健康経営優良法人認定制度の概要のPDFや、規約、取り組み事例などがまとめられている。	https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html	マニュアル・解説・その他(規約、取り組み事例集、認定法人一覧など)
2	東京商工会議所	健康経営の概要、チェックシートと進め方等がまとめられている。	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/iudoukitsuensuboushitaisaku_kentoukai/2nd/pdf/04-1_tosho.pdf	リーフレット・解説
3	独立行政法人経済産業研究所	働き方改革と健康経営(配付資料・動画配信)	https://www.rieti.go.jp/ip/events/21102101/handout.html	動画・解説・その他()
4	ACTION!健康経営ポータルサイト	健康経営優良法人認定制度の申請受付、取り組み事例、データ等	https://kenko-keiei.jp/chiiki/	解説
5	大阪府	健康経営の取り組みレポート、概要等が学べる動画	https://kenkatsu10.jp/management/	動画・解説
6	産業医科大学産業生態科学研究所 産業保健経営学	生産性の向上を意識した産業保健のガイド、効果ツール等の研究成果物が公開されている	https://www.ohpm.jp/artifacts/	マニュアル・解説
7	産業医科大学産業生態科学研究所 産業保健経営学	健康経営-健康投資研究について公開されている	https://www.ohpm.jp/public/	解説・その他(論文)
8	慶応大学島津明人研究室	労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究について公開されている	https://hp3.jp/project/php	解説
9	労働安全衛生総合研究事業 「労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究」	職場環境へのアプローチ方法が公開されている	https://hp3.jp/wp-content/uploads/2019/06/02.1.pdf	マニュアル

		【分類: 歯科医療費の削減】	2022年 12月 8日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	8020財団	医療費・歯科医療費に関するエビデンスが公開されている(職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021年度版)	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/syokuiki_evidence_2021.html	解説
2	産業医科大学産業生態科学研究所 産業保健経営学	安全衛生活動の費用対効果を算出する手法の開発とその公表ガイドの作成について研究成果物が公開されている	https://www.ohpm.jp/products/	解説
3	北海道歯科医師会	歯の健康と医療費との関連について解説、データ	https://www.hokkaido-shikaishikai.com/doumin/evidence/	解説
4	高松市歯科医師会発行物	歯の残存本数と医療費の関係	http://www.418takamatu.com/issue/wp-content/uploads/sites/12/2014/05/%E6%AD%A1%E3%81%AF%E6%A1%8B%E5%AD%98%E6%9C%AC%E6%95%B0%E3%81%A8%E5%8C%BB%E7%99%82%E8%B2%BB%E3%81%A1%E9%96%A2%E4%BF%821.pdf	リーフレット
5	日本IBM健康保険組合	社員向け歯科予防プログラムと歯科医療費の関係	https://www.ibmjapankenpo.jp/contents/myhealth/files/kikan/94/p08.pdf	リーフレット
6	(公財)ライオン歯科衛生研究所のHP	「企業向け歯科保健事業」のページ中で、「歯科トラブルによる予定外休暇の抑制」、「歯科医療費の抑制」のデータが掲載されている。	https://www.lion-dent-health.or.jp/business/activity/	解説
7	「サンスターグループ」のHP	「歯の本数が多く、かみ合わせが良いほど医療費が低い」サンスター、25万人の歯と医療費を分析した論文を日本歯科医療管理学会雑誌で発表した内容を掲載。	https://www.sunstar.com/jp/newsroom/news/20210708/	解説

【澁谷担当】

【分類:職域におけるストレス・メンタルヘルスと歯科疾患】		2023年 2月 23日現在		
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省こころの耳 ストレスチェック制度に ついて	実施マニュアルや実施ツール、施策の経過などがPDFファイルで まとめられている。	https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou/	リーフレット・マニュアル・解説
2	令和2年度 一般財団 法人 日本いたみ財団 市民公開講座「口腔内 の痛みと心理的、精神 医学的問題」	口腔内の痛みと心理的、精神医学的問題がYou tubeでまとめら れている。約15分	https://www.youtube.com/watch?v=xh6P1rYgwoY	動画
3	厄介な痛み:口腔顔面 痛 ③「口腔顔面痛の 心理的背景」【令和3年 度 一般財団法人 日 本いたみ財団 web市 民公開講座】	口腔内の痛みの心理的背景がYou tubeでまとめられている。約 20分	https://www.youtube.com/watch?v=NaH_N5ZyMxU	動画
4	慢性の痛み情報セン ター	各種痛みの情報をダウンロードできる	https://itami-net.or.jp/download	マニュアル・動画・PPT・ 解説

分類:顎関節症		2023年 2月 23日現在		
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	顎関節症治療の指針 2020	顎関節学会が作成した顎関節症とストレスとの関係が掲載され ている。	https://kokuhoken.net/istmi/publication/file/guideline/guideline	マニュアル
2	日本顎関節学会HP一 般の方へ	顎関節症に関する様々な疑問への回答および専門医の紹介	https://kokuhoken.net/istmi/general/	リーフレット・解説

【安田担当】

		【分類:THP改正と歯科】	2022年 12 月 18 日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	労働者健康安全機構 (JOHAS) 改正THP指針について	令和3年2月に行われた指針改正の概要及び好事例の動画および資料が公開されている。	https://www.iohas.go.jp/sangyouhoken/ihoteikyo/tabid/2023/Default.aspx	動画・解説
2	中央労働災害防止協会 働く人の健康づくり	THPについての解説、関連図書の紹介、協会内のTHP推進協議会の紹介、THP指導者登録等、情報が公開されている。	https://www.iisha.or.jp/health/thp/index.html	解説・その他(URL紹介)
3	厚生労働省労働局 THP改正のポイント	THP改正のポイントの一つとして、歯科口腔保健を挙げて提案している	https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000765918.pdf	PDF
4	日本歯科医師会	「8020達成型社会の産業歯科保健」の項目に、全身の健康との関連、労働者の健康の2つのテーマでPPTにまとめている。用途別に、歯科健診、健康経営についてまとめたPPTも掲載。保険者別のリーフレットも掲載されている。	https://www.ida.or.jp/occupational_health/	リーフレット PPT 解説

		【分類:職域における口腔保健推進事業の好事例】	2022年 12 月 18 日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省 職場における心とからだの健康づくりのための手引き	手引きの中で、THP指針に沿った事業場の取り組み事例のひとつとして歯科健診を通じた実践例を挙げている	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00012.html	解説・その他(PDF)
2	(公財)ライオン歯科衛生研究所	企業向け歯科保健活動の実績、特定健診・特定保健指導での歯科保健の活かし方等、掲載されている	https://www.lion-dent-health.or.jp/business/	解説
3	(一財)サンスター財団	働く世代への歯科健診や保健指導等が掲載されている	https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/guidance	解説
4	(一財)日本予防医学協会	全身健診と共に歯科健診の案内が掲載	https://www.jp1960.org/tob/kenshin.html	解説
5	公益財団法人8020推進財団	職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集2021	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf	解説

		【分類:歯科特殊健診】	2022年 12 月 18 日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省	労働安全衛生規則一部改正の内容	https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000917590.pdf	解説(PDF)
2	日本歯科医師会	歯科の特殊健診のリーフレット	https://www.jda.or.jp/occupational_health/doc/poster-02.pdf	リーフレット(PDF)
3	日本歯科医師会	8020達成型社会の産業歯科保健の中に、用途別として歯科の特殊健診のPPTや、リーフレットを掲載している。	https://www.ida.or.jp/occupational_health/	リーフレット・PPT・解説
4	奈良県歯科医師会	歯科の特殊健診の案内	https://www.nashikai.or.jp/hm/itumo_e.html	リーフレット 解説
5	広島県歯科医師会	歯科の特殊健診の案内	https://www.hpda.or.jp/residents/news/info_20200205i10000.html	リーフレット 解説
6	公益財団法人8020推進財団	職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集2021	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf	解説

【石塚担当】

		【分類: 歯科医師会関係】	2023年 3月 9日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	8020推進財団 Let's 8020 おたのしみコンテンツ	8020達成に役立つコンテンツ集。8020ブックレットには、歯とお口の健康小冊子が公開されている。	https://8020zaidan.or.jp/info/	リーフレット・動画・解説
2	日本歯科医師会	歯のみがき方、産業保健に係る各都道府県の相談窓口一覧など、各種冊子、リーフレットが公開されており情報が豊富。	https://www.ida.or.jp/ https://www.ida.or.jp/occupational_health/ https://www.ida.or.jp/occupational_health/doc/poster-01.pdf	リーフレット・マニュアル・動画
3	東京都歯科医師会	ライフステージに沿った歯科保健、歯と健康に関するリーフレットが公開されており、イラスト豊富でわかりやすい。	https://www.tokyo-da.org/ https://www.tokyo-da.org/wp/wp-content/uploads/2018/05/new_c09.pdf https://www.tokyo-da.org/archives/category/movie	リーフレット・マニュアル・動画
4	大阪府歯科医師会	歯やお口に関する各種冊子、リーフレットが公開されており、種類が豊富。『生きる力を支える歯科』をミルクボーイの漫才でわかりやすく動画で案内している。	https://www.oda.or.jp/ https://www.oda.or.jp/publish/ https://www.oda.or.jp/comedymovie/	リーフレット・マニュアル・動画
5	沖縄県歯科医師会	県民が参加できるコンテストやキャッチコピーの募集のほか、数々の動画でわかりやすくフッ化物洗口の方法などが説明されている。	https://www.okisi.org/ https://youtu.be/TatRvZS95Fk?list=TLGGTcA7XgYm4XoxNjEvMiAvMg	動画
6	北海道歯科医師会	歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールもある。北海道民のための歯科情報誌も充実している。	https://www.hokkaido-shikaishikai.com/ https://www.hokkaido-shikaishikai.com/doumin/happylife/	リーフレット
7	福岡県歯科医師会	歯科医院の検索がしやすく、口腔衛生に関するリーフレットも探しやすい。	https://www.fdanet.or.jp/ https://www.fdanet.or.jp/pamphlet.html	リーフレット・動画
8	千葉県歯科医師会	千葉県歯科医師会が作成した制作物をパワーポイント(PPT)形式で公開している。	https://www.cda.or.jp/ https://www.cda.or.jp/%e5%8d%83%e8%91%89%e7%9c%8c%e6%ad%af%e7%a7%91%e5%8c%bb%e5%b8%ab%e4%bc%9a-	PPT・解説
9	神奈川県歯科医師会	SDGsへの取り組みのほか、歯とお口に関するコラムが記事になっており、一般の生活者でもアクセスしやすい。	https://www.dent-kng.or.jp/colum/basic/	動画・その他(コラム記事)
10	埼玉県歯科医師会	『口腔健康管理と口腔ケア』などの動画が公開されている。	https://www.saitamada.or.jp/movies/	動画
11	兵庫県歯科医師会	むし歯や歯肉炎に関するリーフレットがダウンロードできる。	https://www.hda.or.jp/leaflet	リーフレット
12	静岡県歯科医師会	フッ化物を利用したむし歯予防リーフレットや認知症の方への口腔ケアなどの小冊子がダウンロードできる。	https://s8020.or.jp/8020/index.html	リーフレット・その他(小冊子)
13	広島県歯科医師会	ライフステージに合わせた歯とお口に関わるパンフレットを販売している。	https://www.hpda.or.jp/dental/pamphlet.html	リーフレット
14	京都府歯科医師会	歯やお口の健康に関する情報番組「歯っぴーライフ」でわかりやすく口腔健康について説明している。	https://www.kda8020.or.jp/tv/	動画
15	新潟県歯科医師会	ポスターやマニュアルが充実している。	https://www.ha-niigata.jp/local/download/index.html	マニュアル・その他(ポスター)

		【分類:都道府県関係】	2023年 3月 9日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	東京都福祉保健局 東京都の歯科保健対策	ライフステージに応じた口腔保健に関するパンフレット、リーフレット、動画が公開されている。	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/shikahoken/pamphlet/index.html	リーフレット・マニュアル・動画・解説
2	神奈川県 (検索ワード: 神奈川県の歯科保健対策)	歯と口腔の健康(健口)づくりについての情報が公開されている。	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f4008/index.html#shikalink https://www.pref.kanagawa.jp/documents/32094/periodontalmedicine.pdf	リーフレット・その他(ポスター)
3	大阪府 (検索ワード: 大阪府の歯科保健対策)	歯と口の健康づくりに役立つ情報をわかりやすくまとめたリーフレットが公開されている。	https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/hanokenkou/manual.html https://www.pref.osaka.lg.jp/attach/2442/00059250/01hanoshodokuhon.pdf	リーフレット・マニュアル
4	愛知県 (検索ワード: 愛知県の歯科保健対策)	歯科口腔保健マニュアル、リーフレットなどがライフステージごとに掲載されている。	https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/0000034561.html	リーフレット・マニュアル
5	埼玉県 (検索ワード: 埼玉県の歯科保健対策)	むし歯、歯周病などに関してWebでわかりやすく説明している。	https://www.pref.saitama.lg.jp/kenko/kenko/shika/index.html	リーフレット・解説
6	千葉県 (検索ワード: 千葉県の歯科保健対策)	ライフステージに応じた口腔保健に関するパンフレット、リーフレットが公開されている。	https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryou/kenkouzukuri/kuchi/index.html	リーフレット・その他(ポスター)
7	北海道 (検索ワード: 北海道の歯科保健対策)	年齢に合わせた歯・口腔の健康づくりガイドラインの解説がある。	https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/dental.html https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/4/8/7/4/5/0/3//HokkaidoDentalHealthGLver2.pdf	マニュアル・解説
8	新潟県 (検索ワード: 新潟県の歯科保健対策)	新潟県歯科保健推進条例関連のリーフレットが用意されている。	https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/1228852880888.html https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/57644.pdf	リーフレット

【久篠担当】

		【分類：職域で知って欲しい歯科疾患情報】	2023年2月23日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省 e-ヘルスネット 歯・口腔の健康	歯や口腔の健康について、むし歯や歯周病、歯の機能、食行動における問題点などの解説が掲載されている。	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth	解説
2	いーでんたるへるす (日本アイ・ビー・エム 健康保険組合)	歯ブラシの選び方の解説や、基本的な歯磨き(歯ブラシ、電動歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスなど)がコンパクトな動画で紹介されている。	https://www.ibmiapankenpo.jp/edental/	動画・解説
3	日本歯科医師会 日歯8020テレビ 歯と お口の情報番組！	歯科疾患や口腔ケアに関する情報の動画が一覧で紹介され、必要な情報(テーマ)を選択して閲覧できる。動画はダウンロードも可能。	https://www.ida.or.jp/tv/index.html	動画
4	日本歯科医師会 歯とお口のことなら何 でもわかるテーマパーク 8020	歯・口腔の疾患や予防法、治療法などをテーマ別に解説されている。情報の種類が豊富。	https://www.jda.or.jp/park/	解説
5	日本歯科医師会 朝昼晩(デンタルWEB マガジン)	知覚過敏・歯周病や歯みがきについての情報をQ&A形式やマンガ等で解説している。バックナンバーの閲覧もできる。	https://www.ida.or.jp/asahiruban/	解説・その他(WEB情報誌)
6	日本歯科医師会 歯の学校	むし歯・歯周病の原因・予防法、歯みがきなどの解説が掲載されている。バックナンバーの閲覧も可能。	https://www.jda.or.jp/hanogakko/	解説
7	日本歯科医師会 生活歯援プログラム	パンフレット、成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル等が掲載されている。パンフレットは一般への啓発向け、マニュアルは歯科医療者向けの実施・実践方法マニュアル。	https://www.ida.or.jp/dentist/program/	リーフレット・マニュアル・解説
8	日本歯科医師会 8020達成型社会イメ ージ図	ライフステージ、年代別の注意すべき歯科疾患・対策が一覧になっている。	https://www.ida.or.jp/pr/pdf/poster/8020image.pdf	リーフレット
9	8020推進財団 職域等で活用するた めの歯科口腔保健推 進のてびき	職域における歯科健診のデータや実践例などが報告されている。	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokugyo.pdf	マニュアル・解説
10	へるすあつぷ21 (2022.6) 最前線レポート「働く世 代への歯科健診の普 及に向けて」	職域における歯科健診の必要性、意義、健診事業の概要などが解説されている。	https://www.hugp.com/huwellness/wp-content/uploads/2022/04/20220420_mierukara_news.pdf	解説
11	厚生労働省 第1回歯科口腔保健 の推進に係る歯周病 対策ワーキンググル ープ資料 委員会提出資料「歯周 病の特性」	日本大学松戸歯学部歯周治療学の小方先生作成のPPT「歯周病の特性」が閲覧できる。歯周病について、病態、検査、全身との関わりが解説されている。	https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000779305.pdf	PPT

12	昭和薬品化工株式会社 「歯周病から歯を守ろう」	歯周病の解説や全身との関連などが説明されている。	https://www.gc-showayakuhin.com/medical/periodontal_disease.pdf	リーフレット
13	厚生労働省 広報誌「厚生労働」案内 年代別にやるべき予防とお口のケアを紹介 歯と口の健康が生活の質を爆上げる (2022年6月号)	歯・口腔の疾患、問題点、ライフステージごとの健診やかかりつけ歯科医の重要性などを簡潔に説明している。	https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/m	解説
14	厚生労働省 保険者における歯や口の健康づくりセミナー資料	歯科口腔保健に取り組む意義(歯・口腔と全身の健康の関連の解説などを含む)、取組みの実践例などが掲載されている。	https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hoke	PPT
15	8020推進財団 職域等で活用するための 歯科口腔保健エビデンス集2021年度版	職域と歯科疾患・保健行動との関連に関するデータや職域における歯科保健活動などが紹介されている。	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf#page=113	解説
16	サンスター財団 様々な世代へ、お口と体の健康情報を発信	ブラッシング等口腔清掃方法、口腔の健康と全身との関連の解説動画が閲覧できる。	https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/general	動画
17	ライオン歯科衛生研究所 歯と口の健康研究室	歯・口腔の基礎知識、疾患、口腔ケアの方法などがテーマ別に解説されている。	歯と口の健康研究室 ライオン歯科衛生研究所 (lion-dent-health)	解説
18	花王 歯の健康 基本のき	歯や口腔の健康について、むし歯や歯周病、歯の機能、歯みがきなどの解説が掲載されている。	https://www.kao.co.jp/clearclean/oralcare/basic/	解説

		【分類: 職域における多職種連携】	2023年2月23日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	厚生労働省 第3回歯科口腔保健 の推進に係る歯周病 対策ワーキンググルー プ資料 「自治体における歯周 病対策等について」	自治体、けんぽ、事業所と連携した歯科疾患予防事業の取組み 事例が図示されている。	https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000856875.pdf	PPT
2	厚生労働省 地域・職域連携ガイド ライン	地域・職域での連携の在り方などの概要が解説されている(歯科 に限定されない)。	https://www.mhlw.go.jp/content/000962558.pdf	マニュアル
3	8020推進財団 職域等で活用するため の歯科口腔保健推進 のてびき	職域における歯科健診のデータや職域での連携による実践例や 解説が紹介されている。	https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokugyo.pdf	マニュアル・解説
4	令和3年度厚生労働 科学研究費補助金 (循環器疾患・糖尿病 等生活習慣病対策総 合研究事業) 「地域特性に応じた地 域・職域連携推進事業 の効果的な展開のため の研究」 地域・職域連携推進事 業の進め方	地域・職域での連携の在り方などの概要が解説されている(歯科 に限定されない)。事例も扱っているが内容は少ない(歯科事例 ではない)。	https://ktsushita.com/wp-content/uploads/2022/03/color_howto.pdf	解説

【江口担当】

		【分類: 都道府県歯科衛生士会関係】	2022年 12月 15日現在	
番号	サイト名	サイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	公益社団法人 日本歯科衛生士会	各種資料・刊行物ダウンロード 「お薬とお口の関係 ドライマウス」	https://www.idha.or.jp/pdf/contents/info/20220121_leaflet.pdf	リーフレット
		各種資料・刊行物ダウンロード 「毎日のお口のケアと歯科での専門的なケアが糖尿病の悪化を予防します！」	https://www.idha.or.jp/pdf/contents/info/20200401_leaflet_03.pdf	リーフレット
2	一般社団法人 北海道歯科衛生士会	「お口の健康度セルフチェック」 オーラルフレイルや口腔機能に関するセルフチェック・トレーニング法がまとめられている。	http://doueikai.com/oral_self-check-202011/	リーフレット
3	一般社団法人 山形県歯科衛生士会 (山形県ホームページ)	「歯科保健指導用リーフレット」山形県 山形県口腔保健支援センター(山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課内)にて作成したリーフレットである。ライフステージ別に作成されている。	https://yamagata.idha.or.jp/info/5484/	リーフレット
		「通いの場プログラム集」 このプログラム集は、通いの場で実施可能な総合的介護・フレイル予防プログラムで、県薬剤師会、県栄養士会、県歯科衛生士会、県理学療法士会、県作業療法士会、県言語聴覚士会協力のもと作成されたもの。	https://www.pref.yamagata.jp/090002/kenfuku/koreisha/jigyosha/kavoिनobapuroguramu.html	リーフレット
4	一般社団法人 福島県歯科衛生士会	ダウンロード 「お口の健康体操」	https://fukushima.idha.or.jp/download/	リーフレット
5	公益社団法人 東京都歯科衛生士会	ダウンロード あいうべ体操	https://tokyo.idha.or.jp/download/file/pdf/%E3%81%82%E3%81%84%E3%81%86%E3%81%B9%E4%BD%93%E6%93%8D/	リーフレット
		ダウンロード 健口体操	https://tokyo.idha.or.jp/download/file/pdf/kenkotaiso2019/	リーフレット
6	特定非営利活動法人 長野県歯科衛生士会	インフォメーション 「健康長寿をめざすためのオーラルフレイル対策ガイドライン」 市町村等でのオーラルフレイル対策推進を支援するため、長野県から長野県歯科衛生士会が受託し作成した。	https://nagano.idha.or.jp/pdf/nagano/contents/guidelines_20220930.pdf	リーフレット
7	公益社団法人 愛知県歯科衛生士会	刊行物・各種資料ダウンロード 歯科口腔保健リーフレット集 愛知県が作成した各種リーフレット集のリンク。一部のリーフレットは県委託事業として愛知県歯科衛生士会が監修した。 歯周病検診の保健指導用リーフレットあり	https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/0000034561.html	リーフレット

8	公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会	刊行物・各種資料 大学生の好感度アップ計画！	https://www.hyogo-dh.or.jp/download_file/view/44/274	リーフレット
		刊行物・各種資料 50歳になったら考えよう お口の健康 オーラルフレイル予防	https://www.hyogo-dh.or.jp/download_file/view/45/274	リーフレット
		刊行物・各種資料 オーラルフレイルを予防して元気100歳を目指そう	https://www.hyogo-dh.or.jp/download_file/view/46/274	リーフレット
9	一般社団法人 和歌山県歯科衛生士会	ダウンロード 糖尿病とお口の健康 リーフレット	https://wakayama.idha.or.jp/download/	リーフレット
		ダウンロード 糖尿病とお口の健康 ポスター		その他(ポスター)
10	一般社団法人 岡山県歯科衛生士会	あいうべ体操	https://youtu.be/nqLEVxu7ovw	動画 あいうべ体操動画: 著作権法第30条に規定する私的使用及び同法第35条に規定する学校その他の教育機関における使用以外の目的で複製することはできません。
11	一般社団法人 福岡県歯科衛生士会	歯とお口の健康づくり オーラルフレイル予防のテキスト「歯ミング教室」(最新版)	https://fukuoka.idha.or.jp/info/health/	リーフレット
12	一般社団法人 大分県歯科衛生士会	お口元気体操	http://oita-dha.com/shokai/	リーフレット

【分類: 妊産婦期、乳幼児期～青年期(口腔機能発達不全症を含む)】			2023年1月4日現在	
番号	Webサイト名	Webサイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	SUNSTAR お役立ち情報	こども向けケア おなかのなかにいるときから始まる子どものオーラルケア	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/kids/	解説 妊産婦期、出産期、育児期に分かれ解説されており、わかりやすい
2	口腔機能発達不全症に関する基本的な考え方	令和2年3月日本歯科医学会によって作成された口腔機能発達不全症(特徴・診断等)について記載されている文章	https://www.jads.jp/basic/pdf/document-200401-3.pdf	解説
3	全国健康保険協会 協会けんぽ	令和3年2月10日徳島県歯科医師会提供 歯科健康コラム 第10回「小児における口腔機能発達不全症」とは	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tokushima/cat070/2019022101/20210210001/	解説
4	公益社団法人日本小児 歯科学会	子どもたちの口と歯の質問箱 妊産婦期から中学生高生までの成長段階に合わせて、歯と口の健康と治療に関する質問とその回答が掲載されている。	https://www.ispd.or.jp/question/baby/	解説
5	株式会社 GC	みんなきゅきゅ親子で読みたいデジタルはみがき絵本	https://www.gcdental.co.jp/member/ebook_op/maho_brush/#page=1	その他(デジタルはみがき絵本)
6	株式会社 GC	歯とお口の健康情報サイト	https://www.gc.dental/japan/education/public/childrens-dentistry/%E5%A6%8A%E5%A8%A0%E6%9C%9F	解説
7	ライオン株式会社(Lion Corporation)	ママのお悩み相談室	https://clinica.lion.co.jp/trouble/	解説

		【分類:セルフケア用品】	2023年1月4日現在	
番号	Webサイト名	Webサイトの内容	URL	利用できる媒体の種類
1	Let's 8020 8020達成のために	「セルフケア」「ケア用品の選び方」について一般的な方法を解説をしている。	https://8020zaidan.or.jp/achieve/ https://8020zaidan.or.jp/achieve/selfcare.html https://8020zaidan.or.jp/achieve/howto_choose.html	解説
2	SUNSTAR お役立ち情報	歯周病	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/gumdisease/	解説
3		むし歯	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/caries/	解説
4		むし歯とフッ素の働き	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/fluorine/	解説
5		プラーク(歯垢)除去	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/plaque/	解説
6		歯のステイン(着色汚れ)除去	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/stain/	解説
7		口臭/ネバツキ	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/oralodor/	解説
8		歯ぐきケア	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/teethridge/	解説
9		歯がしみる/知覚過敏	https://jp.sunstar.com/oralcare/useful/hyperesthesia/	解説
10	ライオン株式会社 (Lion Corporation)	歯の健康基礎知識	https://clinica.lion.co.jp/oralcare/	解説