

## 目 次

### I. 総括研究報告

- 睡眠薬・抗不安薬の処方実態調査ならびに共同意思決定による  
適正使用・出口戦略のための研修プログラムの開発と効果検証研究  
高江洲 義和 ----- 1

### II. 分担研究報告

1. ベンゾジアゼピン受容体作動薬の長期処方抑止を目的とした  
診療報酬改定の効果に関する研究  
三島 和夫 ----- 23
2. 睡眠薬・抗不安薬の共同意思決定による適正使用・出口戦略に向けた  
プライマリ・ケア医を対象とした意識調査に関する研究  
家 研也 ----- 32
3. 睡眠薬・抗不安薬の共同意思決定による適正使用・出口戦略に向けた  
精神科医を対象とした意識調査に関する研究  
坪井 貴嗣 ----- 39
4. 睡眠薬・抗不安薬の共同意思決定による適正使用・出口戦略に向けた  
薬剤師を対象とした意識調査に関する研究  
稲田 健 ----- 43
5. 睡眠薬・抗不安薬の共同意思決定による適正使用・出口戦略に向けた  
当事者を対象とした意識調査に関する研究  
青木 裕見 ----- 49
6. 睡眠薬の適正使用、出口戦略に向けた  
エキスパートコンセンサスの作成に関する研究  
高江洲 義和 ----- 56
7. 抗不安薬の適正使用、出口戦略に向けた  
エキスパートコンセンサスの作成に関する研究  
清水 栄司 ----- 63
8. プライマリ・ケア医を対象とした、  
共同意思決定 (Shared Decision Making:SDM) を用いた  
ベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬web講習会研究  
渡邊 衡一郎 ----- 70

- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 75