

令和4年度厚生労働科学研究費補助金（障害者政策総合研究事業）

睡眠薬・抗不安薬の処方実態調査ならびに共同意思決定による適正使用・出口戦略のための研修プログラムの開発と効果検証研究（21GC1016）

研究分担報告書

プライマリ・ケア医を対象とした、共同意思決定（Shared Decision Making: SDM）を用いたベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬 web 講習会研究

研究分担者	渡邊 衡一郎	杏林大学医学部精神神経科学教室
研究協力者	喜瀬守人	医療福祉生協連家庭医療学開発センター
	吉田絵里子	川崎協同病院総合診療科
	普天間国博	琉球大学

研究要旨

日本プライマリ・ケア連合学会の学会員を中心としたプライマリ・ケア医を対象に、ベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬についての半日の web 講習会を令和4年12月4日に実施し、26名からアンケートに回答を得た。

講習会は、共同意思決定（Shared Decision Making）の手法を用い、資料は過去に厚生労働省科学研究事業（9GC1201）で作成した「睡眠薬・抗不安薬の出口戦略に向けた SDM」の補助資料（Decision Aid）を参考に、研究分担者が過去に実施した対面での講習会のものを活用した。

その結果、講習前と比較し、不眠や不安の適切な評価や心理教育、薬物の利点や欠点の説明、そして出口戦略についていずれも講習後はより可能となるとの結果であった。さらに講習会自体についても評価が高く、期待に叶うとのものであった。

A. 研究目的

ベンゾジアゼピン受容体作動薬の長期かつ高用量の使用は、精神科医のみならずプライマリ・ケアの診療現場でも問題となっている。このため、プライマリ・ケア医を対象としたベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬についての web 講習会を実施して、ベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬の普及・実装化を図る。

（9GC1201）で作成した「睡眠薬・抗不安薬の出口戦略に向けた SDM」の補助資料（Decision Aid）を参考に、研究分担者が過去に実施した対面での講習会の資料を活用した。

なお参加者は参加前後の理解度テスト、及び講習会の感想をアンケートに答えてもらった。

倫理面への配慮：特記すべきものなし

B. 研究方法

日本プライマリ・ケア連合学会の学会員を含むプライマリ・ケア医で受講を希望する者（〇名程度）を対象に、半日（4時間）の web 講習会を実施した。資料は、過去に厚生労働省科学研究事業

C. 研究結果

ベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬 web 講習会研究のための講習会を行った。アンケート回答者26名の属性として、平均年齢48.6（±15.1）歳、医師歴平均21.9（±13.7）年、性別（女性9名）であった。講習会前後での評価は下記のようになっ

た。

講習会后 n=21

Mean (SD)

Web 講習会の前後の変化

	講習会前		P value
	Median (IQR)	Median (IQR)	
1. 不眠症状に対して鑑別診断も含めて適切な評価ができる	3.0(1.8)	4.0(0.0)	**
2. 不眠症に対する睡眠衛生指導を説明できる	3.0(2.0)	4.0(0.0)	**
3. 各睡眠薬の利点と欠点を説明して、使い分けができる	3.0(2.0)	4.0(0.0)	*
4. 不安症状に対して鑑別診断も含めて適切な評価ができる	2.5(1.0)	4.0(1.0)	**
5. 不安症に対する心理教育を説明できる	2.0(2.0)	3.0(1.0)	**
6. 各抗不安薬の利点と欠点を説明して、使い分けができる	2.5(1.0)	3.0(2.0)	
7. 睡眠薬や抗不安薬の開始時に薬物療法の出口戦略を説明できる	2.0(1.0)	4.0(0.0)	**
8. 睡眠薬や抗不安薬の長期服用者の減薬方法について説明できる	3.0(1.8)	4.0(0.0)	**
9. 睡眠薬や抗不安薬の開始や中止について共同意思決定を実践できる	2.5(1.0)	4.0	**

** < 0.01 * < 0.05

ワークショップの感想

1. 本ワークショップ全体への感想 (5. とてもよい 4. よい 3. どちらでもない 2. ややよくない 1. よくない)	4.7(0.5)
2. ワorkshopの内容の難易度 (5. やさしすぎる 4. やさしい 3. ちょうどいい 2. やや難しい 1. 難しすぎる)	3.0(0.5)
3. ワorkshopの内容は期待に叶うものか (5. 満足 4. やや満足 3. どちらでもない 2. やや不満足 1. 不満足)	4.6(0.6)
4. ワorkshopの時間 (5. 短すぎる 4. やや短い 3. ちょうどいい 2. やや長い 1. 長すぎる)	2.9(0.7)

D. 考察

これまで本邦において共同意思決定を用いたベンゾジアゼピン受容体作動薬の減量 web 講習プログラムは存在しておらず、今回実施した、プライマリ・ケア医対象の web 研修プログラムは、アンケート結果からもそれなりに意義あるものになったと考える。

今回のプライマリ・ケア医からの意見やトライアルを行って得られた問題点などを検証し、より汎化できるようにしていくことが望ましいだろう。

E. 結論

「睡眠薬・抗不安薬の適正使用ならびに出口戦略を実践するための SDM を用いた web 研修プログラム」は意義あるものとなった。

G. 研究発表

1. 論文発表

- Furihata Ryuji, Otsuki Rei, Hasegawa Naomi, Tsuboi Takashi, Numata Shusuke, Yasui-Furukori Norio, Kashiwagi Hiroko, Horii Hikaru, Ochi Shinichiro, Muraoka Hiroyuki, Onitsuka Toshiaki, Komatsu Hiroshi, Takeshima Masahiro, Hishimoto Akitoyo, Nagasawa Tatsuya, Takaesu Yoshikazu, Nakamura Toshinori, Asami Takeshi, Miura Kenichiro, Matsumoto Junya, Ohi Kazutaka, Yasuda Yuka, Iida Hitoshi, Ogasawara Kazuyoshi, Hashimoto Naoki, Ichihashi Kayo, Yamada Hisashi, Watanabe Koichiro, Inada Ken, Hashimoto Ryota.
Hypnotic medication use among inpatients with schizophrenia and major depressive disorder: results of a nationwide study. *Sleep Med.* 2022 Jan;89:23-30. doi: 10.1016/j.sleep.2021.11.005. PMID: 34875519.
- Aoki Yumi, Tsuboi Takashi, Takaesu Yoshikazu, Watanabe Koichiro, Nakayama Kazuhiro, Kinoshita Yasuhito, Kayama Mami
Development and field testing of a decision aid to facilitate shared decision making for adults newly diagnosed with attention-deficit hyperactivity disorder
Health Expect. 2022 Feb;25(1):366-373. doi: 10.1111/hex.13393.
- Ogasawara Kazuyoshi, Numata Shusuke, Hasegawa Naomi, Nakataki Masahito, Makinodan Manabu, Ohi Kazutaka, Takeshima Masahiro, Tsuboi Takashi, Hashimoto Naoki, Onitsuka Toshiaki, Muraoka Hiroyuki, Horii Hikaru, Ichihashi Kayo, Inagaki Takahiko, Yasui-Furukori Norio, Hishimoto Akitoyo, Sugiyama Nobuhiro, Fukumoto Kentaro, Nagasawa Tatsuya, Matsumoto Junya, Takaesu Yoshikazu, Furihata Ryuji, Nemoto Kiyotaka, Nakamura Toshinori, Usami Masahide, Miura Kenichiro, Fujimoto Michiko, Tagata Hiromi, Yamada Hisashi, Komatsu Hiroshi, Ochi Shinichiro, Atake Kiyokazu, Katsumoto Eiichi, Kido Mikio, Kishimoto Taishiro, Suwa Taro, Yamamura Satoshi, Iga Jun-Ichi, Iida Hitoshi, Inada Ken, Watanabe Koichiro, Hashimoto Ryota.
Subjective assessment of participants in education programs on clinical practice guidelines in the field of psychiatry. *Neuropsychopharmacol Rep.* 2022 Mar 10. doi: 10.1002/npr2.12245. PMID: 35272393.
- Yamada Hisashi, Motoyama Mikuni, Hasegawa Naomi, Miura Kenichiro, Matsumoto Junya, Ohi Kazutaka, Yasui-Furukori Norio, Numata Shunsuke, Takeshima Masahiro, Sugiyama Nobuhiro, Nagasawa Tatsuya, Kubota Chika, Atake Kiyokazu, Tsuboi Takashi, Ichihashi Kayo, Hashimoto Naoki, Inagaki Takahiro, Takaesu Yoshikazu, Iga Jun-Ichi, Horii Hikaru, Onitsuka Toshiaki, Komatsu Hiroshi, Hishimoto Akitoyo, Fukumoto Kentaro, Fujimoto Michiko, Nakamura Toshinori, Nemoto Kiyotaka, Furihata Ryuj, Yamamura Satoshi, Yamagata Hrotaka, Ogasawara Kazuyoshi, Katsumoto Eiichi, Murata Atsunobu, Iida Hitoshi, Ochi Shinichiro, Makinodan Manabu, Kido Mikio, Kishimoto Taishiro, Yasuda Yuka, Usami Masahide, Suwa Taro, Inada Ken, Watanabe Koichiro, Hashimoto Ryota.
A dissemination and education programme to improve the clinical behaviours of psychiatrists in accordance with treatment guidelines for schizophrenia and major depressive disorders: the Effectiveness of Guidelines for Dissemination and Education in Psychiatric Treatment (EGUIDE) project. *BJPsych Open.* 2022 Apr 21;8(3):e83. doi: 10.1192/bjo.2022.44. PMID: 35446248; PMCID: PMC9059732.
- Takeshima Masahiro, Aoki Yumi, Ie Kenya, Katsumata Eiichi, Tsuru Eichi, Tsuboi Takashi, Inada Ken, Kise Morito, Watanabe Koichiro, Mishima Kazuo, Takaesu Yoshikazu.
Attitudes and Difficulties Associated with Benzodiazepine Discontinuation. *Int J Environ Res public Health.* 2022 Nov

30; 19(23): 15990. doi:
10.3390/ijerph192315990.

- Aoki Yumi, Yaju Yukari, Utsumi Tomohiro, Sanyaolu Leigh, Storm Marianne, Takaesu Yoshikazu, Watanabe Koichiro, Watanabe Norio, Duncan Edward, Edward Adrian Gk. Shared decision-making interventions for people with mental health conditions. *Cochrane Database Syst rev.* 2022 Nov 11;11(11):CD007297. doi: 1002/14651858.CD007297.pub3.
- Tsuboi Takeshi, Takaesu Yoshikazu, Hasegawa Naomi, Ochi Sinichiro, Fukumoto Kentaro, Ohi Kazutaka, Muraoka Hiroyuki, Okada Tsuyoshi, Kodaka Fumitoshi, Igarashi Shun, Iida Hitoshi, Kashiwagi Hiroko, Hori Hikaru, Ichihashi Kayo, Ogasawara Kazuyoshi, Hashimoto Naoki, Iga Jun-Ichi, Nakamura Toshinori, Usami Masahide, Nagasawa Tatsuya, Kido Mikiko, Komatsu Hiroshi, Yamagata Hirotaka, Atake Kiyokazu, Furihata Ryuji, Kikuchi Saya, Horai Tadasu, Takeshima Masahiro, Hirano Yoji, Makinodan Manabu, Matsumoto Junya, Miura Kenichiro, Hishimoto Akitoyo, Numata Shusuke, Yamada Hisashi, Yasui-Furukori Norio, Inada Ken, Watanabe Koichiro, Hashimoto Ryota. Effects of electroconvulsive therapy on the use of anxiolytics and sleep medications: a propensity score-matched analysis. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2023 Jan;77(1):30-37. doi: 10.1111/pcn.13489. PMID: 36215112
- Takeshima Masahiro, Aoki Yumi, Ie Kenya, Katsumoto E, Tsuru E, Tsuboi Takeshi, Inada Ken, Kise Morito, Watanabe Koichiro, Mishima Kazuo, Takaesu Yoshikazu. Physicians' attitudes toward hypnotics for insomnia: A questionnaire-based study. *Front Psychiatry.* 2023 Feb 14;14:1071962. doi: 10.3389/fpsy.2023.1071962. PMID: 36865069

- Sakurai Hitoshi, Inada Ken, Aoki Yumi, Takeshima Masahiro, Ie Kenya, Kise Morito, Yoshida Eriko, Tsuboi Takashi, Yamada Hisashi, Hori Hikaru, Inada Yasushi, Shimizu Eiji, Mishima Kazuo, Watanabe Koichiro, Takaesu Yoshikazu. Management of unspecified anxiety disorder; Expert consensus. *Neuropsychopharmacol Rep.* 2023 Feb 21. doi: 10.1002/npr2.12323. Online ahead of print.
- Aoki Yumi, Takeshima Masahiro, Tsuboi Takashi, Katsumoto Eiichi, Udagawa Ken, Inada Ken, Watanabe Koichiro, Mishima Kazuo, Takaesu Yoshikazu. A Comparison between Perceptions of Psychiatric Outpatients and Psychiatrists Regarding Benzodiazepine Use and Decision Making for Its Discontinuation: A Cross-Sectional Survey in Japan. *Int J Environ Res Public Health.* 2023 Apr 3;20(7):5373. doi: 10.3390/ijerph20075373. PMID: 37047987.

2. 学会発表

- 中村 敏範、降旗 隆二、長谷川 尚美、大槻 怜、古郡 規雄、坪井 貴嗣、越智 紳一郎、市橋 香代、山田 恒、渡邊 衡一郎、三浦 健一郎、松本 純弥、稲田 健、鷺塚 伸介、橋本 亮太
第118回日本精神神経学会学術総会
統合失調症の入院治療における睡眠薬増減の
関連要因：全国調査の分析
福岡 2022年6月17日
- 大槻 怜、降旗 隆二、長谷川 尚美、中村 敏
範、古郡 規雄、小高 文聰、堀 輝、坪井 貴
嗣、沼田 周助、柏木 宏子、松本 純弥、三
浦 健一郎、稲田 健、渡邊 衡一郎、鈴木 正
泰、橋本 亮太
第118回日本精神神経学会学術総会

日本のうつ病入院治療における睡眠薬処方率
の施設間の違いとその関連要因
福岡 2022年6月17日

- 村岡 寛之、長谷川 尚美、古郡 規雄、小高
文聰、福本 健太郎、柏木 宏子、大井 一
高、松本 純弥、三浦 健一郎、稲田 健、渡
邊 衡一郎、西村 勝治、橋本 亮太
第19回日本うつ病学会総会
うつ病の治療に対するEGUIDE講習の効果と
重症度の付記の影響
大分 2022年7月14日

- 山田 恒、本山 美久仁、長谷川 尚美、三浦
健一郎、松本 純弥、稲田 健、渡邊 衡一
郎、橋本 亮太
第19回日本うつ病学会総会
うつ病治療ガイドライン講習受講効果の検討
ーガイドライン講習前と受講後5年間のガイ

ドラインに沿った臨床行動実践度の変化ー
大分 2022年7月14日

- 本山 美久仁、山田 充恒、長谷川 尚美、三
浦 健一郎、松本 純弥、稲田 健、渡邊 衡一
郎、橋本 亮太
第19回日本うつ病学会総会
精神科レジデントに対するうつ病治療ガイド
ライン講習の効果の検討ーガイドラインに沿
った臨床行動実践度の比較ー
大分 2022年7月14日

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし