

## 目 次

### I. 総括研究報告

- 効果的な集団精神療法の施行と普及および体制構築に資する研究----- 1  
慶應義塾大学／藤澤大介

### II. 分担研究報告

1. 全国の精神保健福祉センターにおける集団プログラム（集団精神療法）の  
実態と課題に関する全国調査----- 15  
慶應義塾大学／藤澤大介  
（資料） 集団プログラムに関するアンケート調査用紙  
集団プログラムに関するアンケート調査結果
2. 全国の保健所における集団プログラム（集団精神療法）の  
実態と課題に関する全国調査----- 83  
慶應義塾大学／藤澤大介  
（資料） 集団プログラムに関するアンケート調査用紙  
集団プログラムに関するアンケート調査結果
3. 集団認知行動療法治療者の評価尺度の開発および研修制度の構築----- 139  
肥前精神医療センター／中島美鈴  
（資料） 集団認知行動療法治療者評価尺度  
（資料） 集団の治療要因・プロセスと治療技法  
（資料） ロンドン大学のコア・コンピテンシーリスト
4. 集団認知行動療法の実践者養成のための研修プログラムの  
効果検討に関する研究----- 154  
国際医療福祉大学／岡田佳詠  
肥前精神医療センター／中島美鈴  
自治医科大学／岡島美朗  
東京都立大学／大嶋伸雄  
宮崎大学／吉永尚紀
5. うつ病の集団認知行動療法プログラムの実施可能性に関する研究----- 162  
慶應義塾大学／菊地俊暁  
聖マリアンナ医科大学／中川敦夫  
慶應義塾大学／佐藤泰憲
6. リカバリーを目指す認知療法の国内適用に向けた  
日本語版マニュアル作成に関する研究 ----- 169  
岡山県精神医療センター／耕野敏樹

- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 171