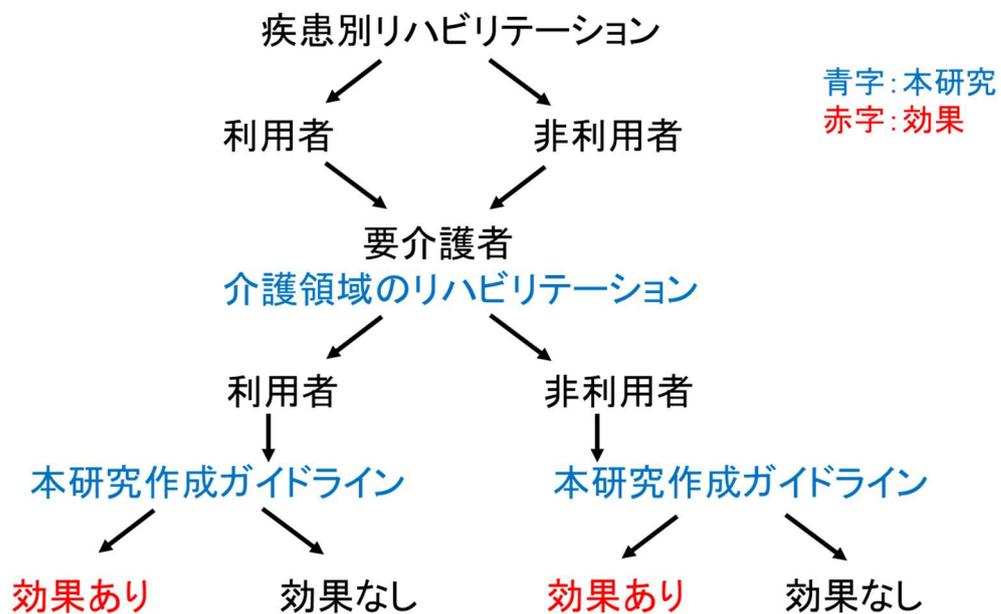
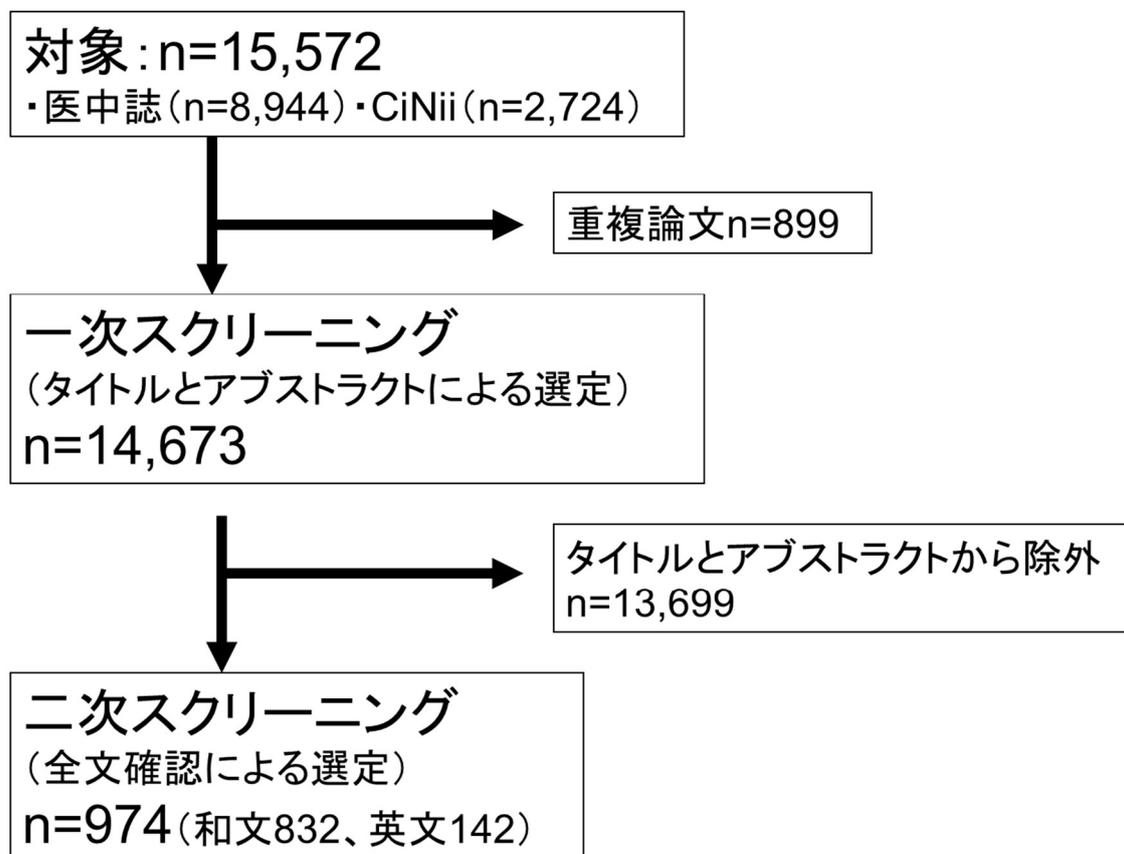


添付資料1 本研究成功後のイメージ



国民が元気になり、介護・医療費が削減できる

添付資料2 システマチックレビュー



(20GA0201) 介護領域におけるエビデンスに基づく高齢者のリハビリテーションの適応等についての研究

ガイドライン作成の目的

- 介護領域においてエビデンスに基づいた適切なリハビリテーション医療の方策を提供することにより、高齢者の介護度を下げることである。
- 介護領域におけるリハビリテーション専門職以外の職種も活用できるガイドラインを作成する。

第1章. 高齢者における運動療法の有効性について

1-1. 関節可動域訓練は有効か？

1-1-1. 効果的な関節可動域訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-2. 筋力増強訓練は有効か？

1-2-1. 効果的な筋力増強訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-2-2. 効果的な自主訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-2-3. その他の効果的な訓練は何か？

1-3. 歩行訓練は有効か？

1-3-1. 効果的な歩行訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-4. 持久力（心肺機能）訓練は有効か？

1-4-1. 下肢エルゴメーターによる効果的な訓練方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-4-2. 上肢エルゴメーターによる効果的な訓練方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-4-3. トレッドミルを用いた効果的な訓練方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-4-4. その他の効果的な持久力（心肺機能）訓練は何か？

1-5. 協調性訓練は有効か？

1-5-1. 効果的な協調性訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-6. 巧緻性訓練は有効か？

1-6-1. 効果的な巧緻性訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-7. バランス訓練は有効か？

1-7-1. 効果的なバランス訓練の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-8. 治療体操は有効か？

1-8-1. 効果的な治療体操の方法（強度・頻度・期間・運動様式）は何か？

1-9. 基本動作訓練は有効か？

1-9-1. 効果的な基本動作訓練の方法は何か？

1-10. ADL 訓練は有効か？

1-10-1. 効果的な ADL 訓練の方法は何か？

1-11. 高次脳機能障害に対する訓練は有効か？

1-11-1. 効果的な注意障害に対する訓練の方法は何か？

1-11-2. 効果的な記憶障害に対する訓練は何か？

1-11-3. 効果的な失語症に対する訓練は何か？

1-12. 摂食嚥下訓練は有効か？

1-12-1. 効果的な間接嚥下訓練の方法は何か？

1-12-2. 効果的な直接嚥下訓練の方法は何か？

第2章. 高齢者における物理療法の有効性について

2-1. 温熱療法は有効か？

2-1-1. ホットパックは有効か？

2-1-2. 極超短波は有効か？

2-2. 寒冷療法は有効か？

2-2-1. アイスパックは有効か？

2-3. 電気刺激療法は有効か？

2-3-1. 低周波療法は有効か？

2-3-2. 機能的電気刺激は有効か？

2-3-3. 治療的電気刺激は有効か？

2-4. 水治療法は有効か？

2-4-1. 渦流浴は有効か？

2-5. その他

2-5-1. 体外衝動波は有効か？

2-5-2. 全身振動刺激は有効か？

2-5-3. 超音波は有効か？

2-5-4. 圧迫は有効か？

第3章. 介護領域の高齢者における疾患別にみたリハビリテーションの留意事項について

3-1. 脳血管疾患患者に対する留意事項は何か？

3-2. 運動器疾患患者に対する留意事項は何か？

3-3. 循環器疾患患者に対する留意事項は何か？

3-4. 呼吸器疾患患者に対する留意事項は何か？

3-5. 低栄養、サルコペニア・フレイルのある患者に対する留意事項は何か？