

分担研究報告書（R4 年度）

慢性腎臓病（CKD）患者に特有の健康課題に適合した多職種連携による生活・食事指導等の実証研究  
～CKD 多職種連携ガイドの作成～

**研究分担者：**

研究分担者

岡田 浩一 埼玉医科大学・医学部

阿部 雅紀 日本大学・医学部

金崎 啓造 島根大学・医学部

内田 明子 聖隷佐倉市民病院・看護管理室

石川 祐一 茨城キリスト教大学・生活科学部食物健康科学科

竹内 裕紀 東京医科大学・薬剤部

**研究要旨：** R4 年度は CKD 進展抑制に効果的な多職種ケアを実施するための多職種連携を促進するガイドを、国内外のエビデンスおよび国内の好事例を参考に、CKD ケアに関与する多職種で協力し作成した。今後は普及を促進し、プロセス評価・アウトカム評価を実施し、定期的な改訂を行う。

**A. 研究目的：**

CKD 進展抑制に有効な多職種連携に関するエビデンスおよび好事例をもとに CKD ケアにおける多職種連携マニュアルを作成し、横展開を促進する。

**B. 研究方法：**

以下の項目立てにそって、多職種からなる研究分担者および研究協力者により執筆する。

1 腎臓病療養指導士制度（要）

1-1 腎臓病療養指導士制度の概要

2 CKD 診療にかかわる多職種の役割

2-1 メディカルスタッフの重要性（要）

2-2 看護師（内田）

2-3 管理栄養士（石川）

2-4 薬剤師（竹内）

3 CKD 多職種連携を推進する取り組み

3-1 CKD 外来（金崎）

3-2 CKD 検査教育入院（阿部）

3-3 腎臓病教室（成田）

3-4 多職種ミーティング（高城）

3-5 多職種連携に役立つ連携ツール（阿部）

3-6 CKD 教育による効果の検証（金崎）

4 病診連携で行うこれからの CKD 診療（岡田）

4-1 なぜ病診連携が重要か

4-2 病診連携体制の実際

4-3 病診連携体制の今後の課題

5 多職種で取り組む「生活目標」の設定（杉本）

5-1 保存期から生活目標を設定する意義

5-2 多職種で取り組む生活目標の設定

6 腎代替療法意思決定支援

6-1 多職種による腎代替療法意思決定支援

6-1-1 看護師（内田）

6-1-2 管理栄養士（石川）

6-1-3 薬剤師（竹内）

6-2 効果的な腎代替療法意思決定支援の方

法（川島）

6-2-1 共同意思決定（shared decision making：SDM）

6-2-2 意思決定支援サポートツール

6-3 腎代替療法専門指導士制度（要）

### C. 研究結果：

本研究により、我が国で初めてのCKDケアにおける多職種連携マニュアルが作成された。（添付資料）腎臓専門医のみならず、腎臓病療養指導士の資格を有する看護師、管理栄養士、薬剤師により、多面的な視点から記載がなされている。さらに本研究班で行ったアンケート調査結果より、積極的に多職種によるCKDケアを実践し、かつCKD進展抑制に有効な取り組みを行っている施設を選定し、個別に協力を要請し、そのノウハウや、実際に使用されているプロトコルや文書を提供いただき、マニュアルに盛り込むことができた。全体を通してわかりやすい文章で実践的な内容が示されている。一方、CKD患者に対する具体的なケアの内容は記載されておらず、その部分を補完するためには、「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018」、「患者と家族のためのCKD療養ガイド2018」、「CKD看護ケアガイド」、「CKD保存期ケアガイド」、「腎臓病療養指導士のためのCKD指導ガイドブック」などを参照する。これらのマニュアルを効率的に活用することで各施設における多職種によるCKDケアの推進が期待される。

### D. 考察

マニュアル作成後の評価として、プロセス評価およびアウトカム評価が必要である。マニュアルは日本腎臓病協会CKD対策部会および厚労科研CKD対策研究班（岡田班）の協力のもとに冊子体が全国のCKD診療専門医療機関に配布されるため、多職種連携状況に関するアンケート調査とさらに数年後にはCKD進展抑制効果に関するアウトカム評価を行う。アウトカム評価の比較基準としては、本研究班が実施した調査結果を活用する。プロセス評価およびアウトカム評価、またアンケートの際の利用者の意見を踏まえて改訂を行う必要がある。

### E. 結論

わが国初となる多職種のためのマニュアル「CKDケアのための多職種連携ガイド」が完成した。今後はこのガイド全国普及させ、有効活用しゆくことが期待される。

### F. 研究発表

1. 論文発表

1) Abe M, Hatta T, Imamura Y, Sakurada T, Kaname S. Effectiveness and current status of multidisciplinary care for patients with chronic kidney disease in Japan: a nationwide multicenter cohort study. Clin Exp Nephrol. 2023 Mar 31. doi: 10.1007/s10157-023-02338-w. Online ahead of print.

2) Imamura Y, et al. Relationship between compliance with management target values and renal prognosis in multidisciplinary care for outpatients with chronic kidney disease. Clin Exp Nephrol 2022.

2. 学会発表

該当なし

3. 政策提言

該当なし

### G. 知的財産権の出願・登録状況

該当なし