

早い対処で成長の回復を 小児の好酸球性胃腸炎 薬剤多様化、治療が進歩

共同通信 科学・医療 医療健康 医療新世紀
2023年04月11日 共同通信

大腸や小腸など消化器に炎症が起きる病気は「炎症性腸疾患」の英語の頭文字をとってIBDと呼ばれる。「潰瘍性大腸炎」と「クローン病」の二つが代表的だが最近、どの年齢でも発症する「好酸球性胃腸炎」がIBDによく似た症状の疾患として注目されている。子どもが栄養を十分に取れないと低体重、低身長などの影響が出やすい。ただ、薬剤や食事療法の開発など治療は進歩し、専門家は「早期に対処すれば十分な成長が期待できる」と解説した。

炎症性の消化管疾患の種類と特徴 (野村伊知郎氏への取材を基に作成)

	クローン病	潰瘍性大腸炎	好酸球性胃腸炎
推定患者数	7万人以上	22万人以上	6000人以上
発症しやすい年齢	10～20歳代	20～30歳代、中高年も	全年齢
主な症状	腹痛、下痢、体重減少	腹痛、下痢、血便	吐き気、腹痛、下痢、血便、腹水、体重減少など
炎症の範囲	消化管全域	大腸の粘膜	食道、胃腸の粘膜
経過	活動期と症状が落ち着く寛解期		持続型、間欠型、単発型

▽増加の兆し

好酸球性胃腸炎は、消化管が炎症でただれる厚生労働省の指定難病だ。免疫細胞の一種である好酸球は本来、ある種の寄生虫の侵入を撃退する役目を果たすが、自分の体を攻撃するアレルギー疾患の一因にもなる。

国立成育医療研究センターの野村伊知郎・好酸球性消化管疾患研究室長(小児アレルギー学)は、この病気の診療ガイドラインを作成した厚生省研究班の統括委員長だ。

野村さんによると、この病気は吐き気、腹痛、下痢、血便、腹水、体重減少など症状が多様だ。消化管のうち欧米では食道炎が多く、日本では胃腸の炎症が多い。いずれも近年は世界的

に増加の兆しがあるという。

▽投薬を中心に

経過により、半年以上症状が続く「持続型」、症状が出たあと治まる「単発型」、症状が出たり治まったりを繰り返す「間欠型」に大別される。患者は全国で6千人以上と推定される。

「あらゆる世代で発症の可能性はあるが、特に子どもでは栄養が取れないため、体重が増えない、身長が伸びないなどの成長障害が問題になる」と野村さんは話す。

病気の詳しい原因は分かっていないが、食べ物や花粉などのアレルギーが引き金となり、免疫細胞の一種である好酸球が消化管に集まって炎症を起こす。確定診断には内視鏡検査だけでは不十分で、患部組織の検査で好酸球が集まっていることを確かめる必要がある。

治療は薬剤投与が主となる。まず、好酸球を抑えるために免疫抑制剤である全身性のステロイドを投与する。腸で薬剤を放出するタイプのステロイドも研究段階にあるという。

単発型、間欠型ではこの処方で治まるケースがあるが、問題は持続型。胃酸を抑える薬や抗アレルギー薬などを組み合わせで改善を図る。炎症を抑える生物学的製剤の治験も進められている。

▽無症状を維持

反応の引き金になる食材が分かれば、それを除去する食事療法も有効だ。ただ、原因食材を突き止めるのは簡単ではない。

同センターの研究チームは、従来の食物除去で効果がなかった7人の患者にイモ類と野菜、果物、ア

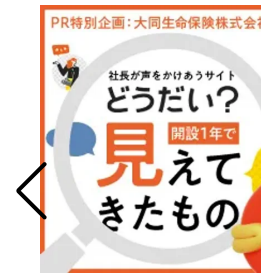


好酸球性胃腸炎の早期治療開始の必要性を語る、国立成育医療研究センターの野村伊知郎室長

新聞社の注目記事

- 「まさか盗品だとは…」 07時21分 沖縄タイムス
- サミットに抗議デモ 05月19日 中国新聞
- 広島サミットで提供、 05月21日 中国新聞
- 「広島のように必ず復讐!」 05月21日 中国新聞
- モディ首相、原爆資料 05月21日 中国新聞
- 中国海軍の領海侵入相 05月21日 南日本新聞

[PR]特別企画



缶コーヒー1本飲み切るく読める記事を

[PR]特別企画

ミノ酸栄養剤による新たな食事療法を施した結果、全員で消化器症状が消え、血液の各種の検査数値も正常化することを確認した。まず広く除去して症状を抑え、原因食材はそこから徐々に探っていく。

7人のうち17歳の女性は食事療法と少量の免疫抑制剤の投与で症状が治まり、正常な体重を維持できるようになった。平均よりも小柄だった15歳の男児も、食事療法だけで症状のない状態を維持できるようになった結果、身長が180センチにまで伸び、学校では野球で活躍しているという。

7人ともに除去食による栄養不足などの有害事象はなく、同センターでは今後、さらに対象人数を増やして効果を確かめる予定だ。

好酸球性胃腸炎の診療が受けられる病院は、国立成育医療研究センターのウェブサイトにある「好酸球性消化管疾患情報サイト」で検索できる。(共同=由藤庸二郎)

関連記事・おすすめ

為替相場 22日 (日本時間17時)

17時43分 ● 共同通信



アダルトサイト登録料名目で新潟佐渡...

17時40分 ● 新潟日報

ストップ
特殊詐欺

米中、経済で関係改善模索 バイデン...

17時42分 ● 共同通信



車両新調の特急しおかぜ・いしづち「...

17時39分 ● 愛媛新聞



古川飛行士のISS滞在決定 実験不正...

17時38分 ● 共同通信



【DeNA】平良拳太郎「とにかく勝...

17時33分 ● 神奈川新聞



伊豆諸島・利島で震度5弱 M5.3、津...

17時36分 ● 共同通信



イオやエンケラドスもくっきり! デジ...

17時33分 ● 南日本新聞



日テレ社長、ぶれずに放送 ジャニー...

17時35分 ● 共同通信



【写真】北朝鮮から漂着したとみられ...

17時32分 ● 山陰中央新報



運用会社 | サイトポリシー | 広告掲載 | 著作権・リンク | サイトマップ | お問い合わせ | 【PR】ライフピックス

47NEWS 参加社一覧

北海道新聞 | 室蘭民報 | 河北新報 | 東奥日報 | デーリー東北 | 秋田魁新報 | 山形新聞 | 岩手日報 | 福島民報 | 福島民友新聞 | 産業経済新聞 | 日本経済新聞 | ジャパンタイムズ | 下野新聞 | 茨城千葉日報 | 神奈川新聞 | 埼玉新聞 | 山梨日日新聞 | 信濃毎日新聞 | 新潟日報 | 中日新聞 | 中部経済新聞 | 伊勢新聞 | 静岡新聞 | 岐阜新聞 | 北日本新聞 | 北國新聞 | 福井新聞 | 京都新聞 | 神戸新聞 | 紀伊民報 | 山陽新聞 | 中国新聞 | 日本海新聞 | 山口新聞 | 山陰中央新報 | 四国新聞 | 愛媛新聞 | 徳島新聞 | 高知新聞 | 西日本新聞 | 大分合同新聞 | 宮崎日日新聞 | 長崎新聞 | 佐賀新聞 | 熊本日本新聞 | 沖縄タイムス | 琉球新報 | 共同通信

47NEWSに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。

© 2006-2022 Press Net Japan Co.,Ltd. All Rights Reserved.