

令和4年度厚生労働科学研究費補助金（女性の健康の包括的支援政策研究事業）
分担研究報告書

レセプトデータを用いた日本における男女の更年期障害の受診状況調査

研究分担者 藤野 善久 産業医科大学 産業生態科学研究所 環境疫学 教授
研究協力者 大河原 眞 産業医科大学 産業生態科学研究所 環境疫学 助教

（研究要旨）

日本において、男女の更年期障害に関する診察や治療を受ける人々の割合や頻度に関する情報は不足している。本研究では、企業や団体の健康保険組合から提供されたレセプトデータを用いて、男女それぞれの更年期障害の受診割合や治療割合、新規受診率を調べた。

調査には、14団体の2010年度から2021年度までのレセプトデータが使用された。年齢階級別の新規受診率を算出するために人年法を用い、また、男女それぞれの更年期障害についての受診者割合や治療割合を求めた。

女性の更年期障害の受診者割合は、50歳から54歳で最も高く（6.6%）、男性の場合は55歳から59歳で最も高く（0.13%）になった。女性の場合、新規受診率は50歳から54歳で最も高く（1000人年あたり17.5件）、男性の場合は55歳から59歳で最も高かった（1000人年あたり0.7件）。

レセプトデータに基づく受診割合や受診率は、既存の調査による有訴率と比べて低かったため、更年期障害に関する受診や治療についての啓発が必要であると考えられた。

A. 研究目的

これまで、更年期障害の受診状況に関する大規模調査は行われておらず、その実態は不明である。本研究では、各保険者の所有するレセプト情報における、更年期障害の受診者数および治療者数を求めることで、更年期障害の受診者割合・治療割合・新規受診率を算出し、本邦における現状を把握することを目的とした。

B. 研究方法

企業・団体の健康保険組合から提供された診療報酬明細及び被保険者台帳を用いた。

14団体の2010年度から2021年度までの最長12年間のレセプトデータをもとに、20歳から79歳までの男女それぞれの更年期障害の受診者割合、治療割合、人年法を用いた年齢階級別の新規受診率を求めた。

具体的には、2020年度データ（男性595,796件、女性463,070件）を用いて、受診者割合は疾病定義を満たすものを性・年齢階級別に除したものの、治療割合は治療定義を満たすものを疾病定義を満たすもので除したものを算出した。

また、新規受診率の算出には2010年度から2021年度のデータ（男性4,416,194人

年、女性 3,570,250 人年) を用い、観察期間中に初回診療を受けたものを集計し、各年度・性・年齢階級別に在籍者数で除したものを算出した。初回診療の定義は、在籍初年度には疾病定義を満たさず、次年度以降に疾病定義を満たしたものとした。在籍初年度から疾病定義を満たす者は在籍者数から除外し、各年度における在籍者の定義は、当該年度において4月1日から3月31日まで在籍した者とした。

疾病定義、除外基準、治療定義はそれぞれ別表1に示した。疾病定義・合併症における病名抽出コード、薬剤・処置抽出コードはそれぞれ別表2に示した。

本研究は、産業医科大学倫理委員会の承認を得て実施した(受付番号 R4-007)。

C. 研究結果

女性更年期障害の受診者割合を表1に示す。20歳台から70歳台までの女性に在籍者数の合計は464,070名で、そのうち更年期障害の疾病定義を満たした(疑い病名を含む)受診者は12,705名(2.74%)であった。年齢階級別では50-54歳で最も頻度が高く、74,295名中4,902名(6.60%)が受診していた。更年期障害の疾病定義のうち、最も高頻度に診断されていたものは更年期症候群であり、在籍者全体のうち2.63%、50-54歳のうち6.41%であった。疾病定義を満たし、かつ治療定義を満たすものの割合は、在籍者全体のうち1.05%、50-54歳のうち2.68%であった。

男性更年期障害の受診者割合を表2に示す。20歳台から70歳台までの男性に在籍者数の合計は595,796名で、そのうち更年期障害の疾病定義を満たした(疑い病名を含

む)受診者は747名(0.13%)であった。年齢階級別では55-59歳で最も頻度が高く、70,912名中133名(0.19%)が受診していた。更年期障害の疾病定義のうち、最も高頻度に診断されていたものは性腺機能低下症であり、在籍者全体のうち0.09%、55-59歳のうち0.13%であった。疾病定義を満たし、かつ治療定義を満たすものの割合は、在籍者全体のうち0.02%、55-59歳のうち0.05%であった。

2011年度から2021年度の女性更年期障害の受診率を表3に示す。合計3,570,250人年のうち、新規に受診した者は22,735名(0.64%)であった。年齢階級別では、50-54歳で最も受診率が高く、484,095人年のうち、新規に受診した者は8,469名(1.75%)であった。

2011年度から2021年度の男性更年期障害の受診率を表4に示す。合計4,416,194人年のうち、新規に受診した者は2,090名(0.05%)であった。年齢階級別では、55-59歳で最も受診率が高く、474,500人年のうち、新規に受診した者は320名(0.07%)であった。

女性更年期障害の治療状況を表5に示す。2020年度に疾病定義を満たしていた20歳台から70歳台までの女性に在籍者数の合計は12,705名で、そのうち4,840名(38%)が、治療定義を満たす何らかの治療を受けていた。もっとも治療を受けていた割合が高いのは20-24歳で、診断定義を満たす37名中20名(54%)であった。これらを除くと、治療を受けている割合、治療を受けている人数ともに、50-54歳がもっとも多く、診断定義を満たす4,902名中1,991名(41%)が治療を受けていた。治療薬のうち使用頻度が高い

ものは、エストロゲン製剤(CEE もしくは E2)とプロゲステロン製剤で、それぞれ診断定義を満たす者全体のうち 15%と 12%で使用されていた。

男性更年期障害の治療状況を表 6 に示す。2020 年度に疾病定義を満たしていた 20 歳台から 70 歳台までの男性在籍者数の合計は 747 名で、そのうち 119 名(16%)が、治療定義を満たす何らかの治療を受けていた。もっとも治療を受けていた割合が高いのは 55-59 歳で、診断定義を満たす 133 名中 32 名(24%)であった。治療薬のうち使用頻度が高いものはエナルモンデポーで、診断定義を満たす者全体のうち 12%で使用されていた。

女性更年期障害の併存疾患を表 7 に示す。頻度が高い併存疾患は、神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害ならびに睡眠障害で、2020 年度に疾病定義を満たしていた 12,705 名のうち、それぞれ 3,499 名(28%)、3,260 名(26%)であった。これらの 2 つの併存疾患のいずれも、年齢階級別にみると、35-39 歳、65-69 歳に、二峰性のピークがみられた。気分障害は、明確なピークがなく全年齢階級において 10%から 20%程度の割合でみられた。骨粗鬆症は、20-24 歳で 14%と頻度が高く、それを除けば年齢の上昇とともに頻度が高くなる傾向がみられ、70-74 歳で 46%であった。

男性更年期障害の併存疾患を表 8 に示す。頻度が高い併存疾患は、睡眠障害ならびに神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害ならびに気分障害で、2020 年度に疾病定義を満たしていた 747 名のうち、それぞれ 218 名(29%)、177 名(24%)、170 名(23%)であった。これらの 3 つの併存疾患の

いずれも、年齢階級別にみると、20-24 歳、55-59 歳に、二峰性のピークがみられた。

D. 考察

健康保険組合から提供されたレセプトデータ及び被保険者台帳に基づき、病名登録・処方・処置の記録を用いた更年期障害の受診者割合、治療割合、新規受診率を調査した。

厚生労働省が実施した「更年期症状・障害に関する意識調査」(以下、厚労省調査とする)によれば、SMI(Simplified Menopausal Index)を用いた更年期障害の重症度調査において、30-59 歳の女性のうち、いずれの年代も概ね 20%前後で受診が必要と判断される 51 点以上であった。また、AMS(Aging Male Symptoms rating scale)を用いた男性更年期障害の重症度調査において、20-59 歳の男性のうち、各年代において 15%から 20%程度が中等度以上の AMS スコアであった。これらは本研究の受診者割合より多く、更年期症状を有しているが、受診や治療に至っていないものが多くいることが推察された。

また、厚労省調査によれば、医療機関への受診により、更年期障害と診断されたことがある/診断されているものの割合のうち最も頻度が高いものは、女性では 50-59 歳で 9.1%、男性では 20-29 歳で 4.3%であった。本研究でこれらの結果より受診者割合が低かった理由は、受診者の把握方法が厚労省調査のように本人の自己申告によるものか、本研究のように実際の病名登録とレセプトを用いた集計かの違いによるものと考えられる。医師から本人に対して口頭で更年期障害の可能性が示唆されても、実際には病名登録はされていない可能性や、本研究の

疾病定義に該当しない病名登録がされている可能性などが考えられる。

厚労省調査によれば、医療機関への受診により、更年期障害と診断されたことがある/診断されているもののうち、治療中のものの割合は、女性で29%から44%程度、男性で34%から50%程度であった。本研究結果と比較すると、女性の受診者における治療割合は概ね同程度だが、男性の受診者における治療割合は本研究の方が低くなっている。前述の通り厚労省調査は自己申告であり、治療内容の詳細が不明である。そのため、本研究における治療定義に該当しない治療薬や保険外診療、サプリメントの摂取などを治療と回答している可能性があると考えられた。

E. 結論

複数の健康保険組合のレセプトデータを用いた更年期障害の受診者割合、治療状況、新規受診率を示した。既存の自己申告による調査と比較して、受診者割合は低く算出される傾向にあった。また、受診者における治療割合は男性において低く算出される傾向にあった。既存の調査における有訴者割合と比較して、本研究における受診者割合は男女ともに低く、受診・治療の啓発が必要と考えられた。今後、National Databaseなどのより悉皆性の高いデータを活用した更なる検討が必要と考えられた。

F. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表等 なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 該当なし
2. 実用新案登録 該当なし
3. その他 該当なし

別表1.更年期障害の疾病定義及び除外基準

女性	
疾病定義	除外基準
以下のいずれかの病名の登録	同一年度内に以下のいずれかを満たす
更年期卵巣機能低下症 更年期症候群 更年期神経症 更年期性浮腫 性腺機能低下症 性腺機能低下症・女性 更年期無月経 更年期出血 退行期うつ病 閉経期障害 閉経後症候群	LH-RHアゴニスト製剤の使用 GnRH受容体アンタゴニスト製剤の使用

男性	
疾病定義	除外基準
以下のいずれかの病名の登録	同一年度内に以下のいずれかを満たす
男性更年期障害 更年期症候群 更年期神経症 更年期性浮腫 性腺機能低下症 性腺機能低下症・男性 退行期うつ病 下垂体性男子性腺機能低下症 (遊離テストステロン測定があるもの)	LH-RHアゴニスト製剤の使用 GnRH受容体アンタゴニスト製剤の使用 抗男性ホルモン剤の使用 リン酸エストラムスチンの使用 精巣摘出術の施行 前立腺癌の病名登録

別表2.疾患名・処置・薬剤名コード

分類	名称	抽出方法	コード
疾患名	更年期卵巣機能低下症	傷病名コード	8833652
疾患名	更年期うつ病	傷病名コード	2961023
疾患名	男性更年期障害	傷病名コード	8844079
疾患名	更年期出血	傷病名コード	6271002
疾患名	更年期症候群	傷病名コード	6272001
疾患名	更年期神経症	傷病名コード	8844717
疾患名	更年期性浮腫	傷病名コード	7823038
疾患名	更年期無月経	傷病名コード	6260006
疾患名	性腺機能低下症	傷病名コード	2572001
疾患名	性腺機能低下症・女性	傷病名コード	8850477
疾患名	性腺機能低下症・男性	傷病名コード	8850478
疾患名	閉経期障害	傷病名コード	8839930
疾患名	閉経後症候群	傷病名コード	6272009
疾患名	下垂体性男子性腺機能低下症	傷病名コード	8831251
疾患名	閉経後骨粗鬆症	傷病名コード	7330028
疾患名	閉経後骨粗鬆症・下腿部的骨折あり	傷病名コード	8850326
疾患名	閉経後骨粗鬆症・骨盤部の骨折あり	傷病名コード	8844319
疾患名	閉経後骨粗鬆症・鎖骨の骨折あり	傷病名コード	8850327
疾患名	閉経後骨粗鬆症・上腕部の骨折あり	傷病名コード	8850328
疾患名	閉経後骨粗鬆症・脊椎病的骨折あり	傷病名コード	8844320
疾患名	閉経後骨粗鬆症・前腕病的骨折あり	傷病名コード	8844321
疾患名	閉経後骨粗鬆症・多発病的骨折あり	傷病名コード	8844322
疾患名	閉経後骨粗鬆症・大腿部の骨折あり	傷病名コード	8844323
疾患名	閉経後骨粗鬆症・病的骨折あり	傷病名コード	8844324
疾患名	閉経後骨粗鬆症・肋骨病的骨折あり	傷病名コード	8850329
疾患名	閉経後出血	傷病名コード	8839932
疾患名	閉経後症候群	傷病名コード	6272009
疾患名	萎縮性産炎	傷病名コード	8830447
疾患名	勃起不全	傷病名コード	3027009
疾患名	気分障害	ICD-10	F30-F39
疾患名	神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害	ICD-10	F40-F48
疾患名	重度ストレスへの反応及び適応障害	ICD-10	F43
疾患名	摂食障害	ICD-10	F50
疾患名	性功能不全, 器質性障害又は疾病によらないもの	ICD-10	F52
疾患名	骨粗鬆症	ICD-10	M80-M82
疾患名	非器質性睡眠障害	ICD-10	F51
疾患名	睡眠障害	ICD-10	G47
疾患名	睡眠の導入及び維持の障害【不眠症】	ICD-10	G47.0
疾患名	過度の睡眠【過眠症】	ICD-10	G47.1
疾患名	睡眠・覚醒スケジュール障害	ICD-10	G47.2
疾患名	睡眠時無呼吸	ICD-10	G47.3
疾患名	ナルコレプシー及びカタレプシー	ICD-10	G47.4
疾患名	その他の睡眠障害	ICD-10	G47.8
疾患名	睡眠障害, 詳細不明	ICD-10	G47.9
疾患名	深部静脈血栓	ICD-10	I802
疾患名	乳がん	ICD-10	C50
疾患名	急性心筋梗塞	ICD-10	I21
疾患名	脳梗塞	ICD-10	I63
疾患名	前立腺癌	ICD-10	C61

分類	名称	具体例	抽出方法	コード
処置	遊離テストステロン測定		請求コード	160116010
処置	精巣摘出術		請求コード	150207510
薬剤	エストロゲン製剤 (CEE もしくはE2)	ブレマリン錠 エストラーナテープ ルエストロジェル	医薬品コード	612470033 620006392 622159201
薬剤	エストロゲン製剤 (E3)	デビゲル ホーリン錠 エストリール錠 エストリオール錠 ホーリンV膠用錠	医薬品コード	620005832 612470041 612470049 612470079 612470080 612470081 612470002 612470003
薬剤	エストロゲンプロゲステロン合剤	ウェルナラ配合錠 メノイドコンビパッチ	医薬品コード	620006525 620008557
薬剤	プロゲステロン製剤	メドロキシプロゲステロン酢酸エステル錠 プロベラ錠	医薬品コード	620008569 620537802 620537901
薬剤		ヒスロン錠	医薬品コード	620538201 612470030
薬剤		エフメノカプセル	医薬品コード	622877501
薬剤		デュファストン錠	医薬品コード	620008653
薬剤	胎盤抽出物	ミラシモン ラエンネック	医薬品コード	643250061 643250072
薬剤	選択的エストロゲン受容体作動薬	エビスタ錠 ピビアント錠	医薬品コード	620001904 622003201
薬剤	漢方	当帰芍薬散 当帰芍薬散	医薬品コード	615101238 615101299 615101342 615101484 615101615 615101670 615101742 615101743 615101778 615101837 615101848 620005341
薬剤	エナルモンデポー	エナルモンデポー筋注	医薬品コード	620532301 620532401
薬剤	テストノンデポー	テストノンデポー筋注用	医薬品コード	620007376 620008374
薬剤	LH-RHアナログ製剤	リュープリン注射用 ゾラテックス ソフレキユア点鼻	医薬品コード	620555101 620555201 620555301 620555401 621495301 622444901 640443027 640462004 642490105 620003856
薬剤		ナサニール点鼻液	医薬品コード	620009207
薬剤	GnRH受容体アンタゴニスト製剤	リュープロレルン酢酸塩注射用 ゴナックス皮下注 レルミナ錠	医薬品コード	622266501 622266601 622298301 622298401 622517201 622517301 622669301 622670601
薬剤	抗男性ホルモン剤	カゾテックス錠 オタイン錠 カルディオタイン注 プロスタール錠	医薬品コード	620003534 622265601 620006876 644300006 612470037 620537101
薬剤	リン酸エストラムスチン	エストラサイトカプセル	医薬品コード	620004939

表1.女性更年期障害の有病者割合

年齢階級	在籍者数	更年期障害全体		更年期卵巣機能低下症				更年期症候群				更年期神経症				更年期性浮腫				性腺機能低下症				性腺機能低下症・女性					
		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断	
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
20-79	463,070	12705	2.74%	12170	2.63%	297	0.06%	239	0.05%	12164	2.63%	11758	2.54%	83	0.02%	79	0.02%	3	0.00%	1	0.00%	251	0.05%	156	0.03%	8	0.00%	8	0.00%
20-29	71838	92	0.13%	62	0.09%	0	0.00%	0	0.00%	27	0.04%	24	0.03%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	62	0.09%	35	0.05%	2	0.00%	2	0.00%
30-39	81756	244	0.30%	209	0.26%	5	0.01%	3	0.00%	179	0.22%	162	0.20%	4	0.00%	3	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	55	0.07%	39	0.05%	2	0.00%	2	0.00%
40-49	131321	3755	2.86%	3,521	2.68%	87	0.07%	67	0.05%	3596	2.74%	3,395	2.59%	26	0.02%	25	0.02%	2	0.00%	1	0.00%	81	0.06%	51	0.04%	3	0.00%	3	0.00%
50-59	132170	7724	5.84%	7,510	5.68%	191	0.14%	155	0.12%	7516	5.69%	7,336	5.55%	48	0.04%	47	0.04%	1	0.00%	0	0.00%	45	0.03%	25	0.02%	1	0.00%	1	0.00%
60-69	41812	849	2.03%	841	2.01%	14	0.03%	14	0.03%	821	1.96%	816	1.95%	4	0.01%	3	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	8	0.02%	6	0.01%	0	0.00%	0	0.00%
70-79	4173	27	0.65%	27	0.65%	0	0.00%	0	0.00%	25	0.60%	25	0.60%	1	0.02%	1	0.02%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
20-24	41331	37	0.09%	22	0.05%	0	0.00%	0	0.00%	8	0.02%	6	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	28	0.07%	15	0.04%	1	0.00%	1	0.00%
25-29	30507	55	0.18%	40	0.13%	0	0.00%	0	0.00%	19	0.06%	18	0.06%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	34	0.11%	20	0.07%	1	0.00%	1	0.00%
30-34	36572	73	0.20%	61	0.17%	1	0.00%	1	0.00%	38	0.10%	35	0.10%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	32	0.09%	23	0.06%	1	0.00%	1	0.00%
35-39	45184	171	0.38%	148	0.33%	4	0.01%	2	0.00%	141	0.31%	127	0.28%	3	0.01%	2	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	23	0.05%	16	0.04%	1	0.00%	1	0.00%
40-44	56896	752	1.32%	691	1.21%	13	0.02%	11	0.02%	696	1.22%	645	1.13%	4	0.01%	4	0.01%	1	0.00%	0	0.00%	41	0.07%	32	0.06%	2	0.00%	2	0.00%
45-49	74425	3003	4.03%	2,830	3.80%	74	0.10%	56	0.08%	2900	3.90%	2,750	3.69%	22	0.03%	21	0.03%	1	0.00%	1	0.00%	40	0.05%	19	0.03%	1	0.00%	1	0.00%
50-54	74295	4902	6.60%	4,739	6.38%	130	0.17%	106	0.14%	4760	6.41%	4,616	6.21%	30	0.04%	29	0.04%	1	0.00%	0	0.00%	30	0.04%	15	0.02%	1	0.00%	1	0.00%
55-59	57875	2822	4.88%	2,771	4.79%	61	0.11%	49	0.08%	2756	4.76%	2,720	4.70%	18	0.03%	18	0.03%	0	0.00%	0	0.00%	15	0.03%	10	0.02%	0	0.00%	0	0.00%
60-64	33542	750	2.24%	743	2.22%	12	0.04%	12	0.04%	725	2.16%	721	2.15%	4	0.01%	3	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	8	0.02%	6	0.02%	0	0.00%	0	0.00%
65-69	8270	99	1.20%	98	1.19%	2	0.02%	2	0.02%	96	1.16%	95	1.15%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
70-74	3745	26	0.69%	26	0.69%	0	0.00%	0	0.00%	24	0.64%	24	0.64%	1	0.03%	1	0.03%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
75-79	428	1	0.23%	1	0.23%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.23%	1	0.23%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%

年齢階級	在籍者数	更年期無月経				更年期出血				退行期うつ病				閉経期障害				閉経後症候群				診断かつ治療有					
		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断			
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
20-79	463,070	10	0.00%	9	0.00%	52	0.01%	52	0.01%	4	0.00%	4	0.00%	21	0.00%	18	0.00%	21	0.00%	21	0.00%	4840	1.05%	4784	1.03%		
20-29	71838	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	36	0.05%	31	0.04%		
30-39	81756	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	77	0.09%	72	0.09%		
40-49	131321	4	0.00%	3	0.00%	11	0.01%	11	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1399	1.07%	1,377	1.05%		
50-59	132170	4	0.00%	4	0.00%	40	0.03%	40	0.03%	2	0.00%	2	0.00%	18	0.01%	15	0.01%	12	0.01%	12	0.01%	3079	2.33%	3,058	2.31%		
60-69	41812	2	0.00%	2	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	2	0.00%	2	0.00%	7	0.02%	7	0.02%	240	0.57%	237	0.57%		
70-79	4173	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.02%	1	0.02%	9	0.22%	9	0.22%		
20-24	41331	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	20	0.05%	16	0.04%		
25-29	30507	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	16	0.05%	15	0.05%		
30-34	36572	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	29	0.08%	27	0.07%		
35-39	45184	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	48	0.11%	45	0.10%		
40-44	56896	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	258	0.45%	251	0.44%		
45-49	74425	4	0.01%	3	0.00%	10	0.01%	10	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1141	1.53%	1,126	1.51%		
50-54	74295	3	0.00%	3	0.00%	36	0.05%	36	0.05%	1	0.00%	1	0.00%	7	0.01%	7	0.01%	10	0.01%	10	0.01%	1991	2.68%	1,974	2.66%		
55-59	57875	1	0.00%	1	0.00%	4	0.01%	4	0.01%	1	0.00%	1	0.00%	11	0.02%	8	0.01%	2	0.00%	2	0.00%	1088	1.88%	1,084	1.87%		
60-64	33542	2	0.01%	2	0.01%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	6	0.02%	1	0.00%	6	0.02%	6	0.02%	220	0.66%	217	0.65%		
65-69	8270	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.01%	1	0.01%	1	0.01%	1	0.01%	20	0.24%	20	0.24%		
70-74	3745	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.03%	1	0.03%	9	0.24%	9	0.24%		
75-79	428	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%

2020年度データをもとに算出

表2.男性更年期障害の有病者割合

年齢階級	在籍者数	更年期障害全体				男性更年期障害				更年期症候群				更年期神経症				更年期性浮腫			
		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断	
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
20-79	595,796	747	0.13%	501	0.08%	196	0.03%	158	0.03%	72	0.01%	65	0.01%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	1	0.00%
20-29	113,469	97	0.09%	57	0.05%	6	0.01%	2	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
30-39	118,068	137	0.12%	81	0.07%	12	0.01%	10	0.01%	6	0.01%	6	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
40-49	159,604	184	0.12%	123	0.08%	67	0.04%	47	0.03%	12	0.01%	10	0.01%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
50-59	157,020	269	0.17%	198	0.13%	95	0.06%	80	0.05%	45	0.03%	38	0.02%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%
60-69	45,723	60	0.13%	42	0.09%	16	0.03%	18	0.04%	8	0.02%	10	0.02%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
70-79	1,912	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.05%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
20-24	58,287	33	0.06%	24	0.04%	4	0.01%	2	0.00%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
25-29	55,182	64	0.12%	33	0.06%	2	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
30-34	54,451	76	0.14%	43	0.08%	6	0.01%	5	0.01%	3	0.01%	3	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
35-39	63,617	61	0.10%	38	0.06%	6	0.01%	5	0.01%	3	0.00%	3	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
40-44	73,483	82	0.11%	54	0.07%	28	0.04%	16	0.02%	7	0.01%	5	0.01%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
45-49	86,121	102	0.12%	69	0.08%	39	0.05%	30	0.03%	5	0.01%	5	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
50-54	86,108	136	0.16%	98	0.11%	44	0.05%	34	0.04%	22	0.03%	18	0.02%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.00%	1	0.00%
55-59	70,912	133	0.19%	100	0.14%	51	0.07%	41	0.06%	23	0.03%	20	0.03%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
60-64	36,294	51	0.14%	35	0.10%	15	0.04%	12	0.03%	5	0.01%	5	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
65-69	9,429	9	0.10%	7	0.07%	1	0.01%	1	0.01%	3	0.03%	3	0.03%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
70-74	1,816	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
75-79	96	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%

年齢階級	在籍者数	性腺機能低下症				性腺機能低下症・男性				更年期うつ病				下垂体性男子性腺機能低下症 +遊離テストステロン				診断かつ治療有			
		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断		疑いを含む		確定診断	
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
20-79	595,796	545	0.09%	355	0.06%	23	0.00%	28	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	27	0.00%	12	0.00%	119	0.02%	118	0.02%
20-29	113,469	82	0.07%	47	0.04%	4	0.00%	4	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	5	0.00%	4	0.00%	9	0.01%	9	0.01%
30-39	118,068	116	0.10%	60	0.05%	10	0.01%	11	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	8	0.01%	8	0.01%
40-49	159,604	128	0.08%	77	0.05%	4	0.00%	5	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	4	0.00%	2	0.00%	30	0.02%	29	0.02%
50-59	157,020	177	0.11%	127	0.08%	2	0.00%	5	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	15	0.01%	6	0.00%	62	0.04%	62	0.04%
60-69	45,723	42	0.09%	43	0.09%	3	0.01%	3	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	3	0.01%	0	0.00%	10	0.02%	10	0.02%
70-79	1,912	0	0.00%	1	0.05%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
20-24	58,287	26	0.04%	19	0.03%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	0.00%	2	0.00%	2	0.00%	2	0.00%
25-29	55,182	56	0.10%	28	0.05%	3	0.01%	3	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	3	0.01%	2	0.00%	7	0.01%	7	0.01%
30-34	54,451	66	0.12%	33	0.06%	5	0.01%	5	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	5	0.01%	5	0.01%
35-39	63,617	50	0.08%	27	0.04%	5	0.01%	5	0.01%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	3	0.00%	3	0.00%
40-44	73,483	53	0.07%	35	0.05%	1	0.00%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	0.00%	2	0.00%	15	0.02%	15	0.02%
45-49	86,121	75	0.09%	42	0.05%	3	0.00%	3	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	0.00%	0	0.00%	15	0.02%	14	0.02%
50-54	86,108	87	0.10%	53	0.06%	2	0.00%	2	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	8	0.01%	5	0.01%	30	0.03%	30	0.03%
55-59	70,912	90	0.13%	60	0.08%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	7	0.01%	1	0.00%	32	0.05%	32	0.05%
60-64	36,294	38	0.10%	25	0.07%	1	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	3	0.01%	0	0.00%	8	0.02%	8	0.02%
65-69	9,429	4	0.04%	1	0.01%	2	0.02%	2	0.02%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	0.02%	2	0.02%
70-74	1,816	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
75-79	96	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%

2020年度データをもとに算出

表3.女性更年期障害の年度別受診率

年度	人数	新規患者数	粗受診率
2011	174621	214	0.12%
2012	177697	816	0.46%
2013	178056	888	0.50%
2014	294684	832	0.28%
2015	320535	957	0.30%
2016	318341	2377	0.75%
2017	352874	1935	0.55%
2018	429393	2405	0.56%
2019	438815	3827	0.87%
2020	443038	3858	0.87%
2021	442196	4626	1.05%
合計(人年)	3570250	22735	0.64%

年齢階級別受診率

年齢階級	人年	新規患者数	受診率
40-44	497167	2341	0.47%
45-49	547186	7660	1.40%
50-54	484095	8469	1.75%
55-59	383202	2684	0.70%
60-79	332723	612	0.18%

2011-2021年度の合計

年度別・年齢階級別受診率

年度	年齢階級	在籍者数	新規患者数	受診率
2020	40-44	55987	374	0.67%
2020	45-49	70759	1331	1.88%
2020	50-54	66837	1437	2.15%
2020	55-59	52450	450	0.86%
2020	60-79	44169	93	0.21%
2021	40-44	53308	446	0.84%
2021	45-49	66833	1482	2.22%
2021	50-54	69366	1813	2.61%
2021	55-59	53324	586	1.10%
2021	60-79	49630	102	0.21%

表4.男性更年期障害の年度別受診率

年度	人数	新規患者数	粗受診率
2011	183090	11	0.01%
2012	185286	54	0.03%
2013	185497	55	0.03%
2014	344545	60	0.02%
2015	381934	74	0.02%
2016	371515	175	0.05%
2017	448842	187	0.04%
2018	550309	244	0.04%
2019	573669	382	0.07%
2020	594445	351	0.06%
2021	597062	497	0.08%
合計(人年)	4416194	2090	0.05%

年齢階級別受診率

年齢階級	人年	新規患者数	受診率
40-44	575,771	287	0.05%
45-49	622,099	351	0.06%
50-54	576,651	352	0.06%
55-59	474,500	320	0.07%
60-79	345,734	100	0.03%

2011-2021年度の合計

年度別・年齢階級別受診率

年度	年齢階級	在籍者数	新規患者数	受診率
2020	40-44	73277	41	0.06%
2020	45-49	85836	58	0.07%
2020	50-54	85787	59	0.07%
2020	55-59	70641	51	0.07%
2020	60-79	47530	16	0.03%
2021	40-44	71843	47	0.07%
2021	45-49	83914	88	0.10%
2021	50-54	88668	100	0.11%
2021	55-59	72259	93	0.13%
2021	60-79	53429	30	0.06%

表5.女性更年期障害の治療状況

年齢階級	更年期障害	更年期治療		エストロゲン製剤 (CEE もしくはE2)		エストロゲン製剤 (E3)		エストロゲン プロゲステロン 合剤		プロゲステロン製剤		胎盤抽出物		選択的エストロ ゲン受容体作 動薬		漢方	
	N	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
20-79	12705	4840	38%	1900	15%	163	1%	755	6%	1509	12%	1041	8%	75	1%	1137	9%
20-29	92	36	39%	21	23%	0	0%	0	0%	21	23%	0	0%	1	1%	10	11%
30-39	244	77	32%	30	12%	0	0%	1	0%	27	11%	4	2%	0	0%	33	14%
40-49	3755	1399	37%	547	15%	13	0%	161	4%	444	12%	282	8%	8	0%	432	12%
50-59	7724	3079	40%	1,229	16%	121	2%	566	7%	963	12%	708	9%	41	1%	603	8%
60-69	849	240	28%	72	8%	28	3%	27	3%	53	6%	47	6%	23	3%	54	6%
70-79	27	9	33%	1	4%	1	4%	0	0%	1	4%	0	0%	2	7%	5	19%
20-24	37	20	54%	12	32%	0	0%	0	0%	13	35%	0	0%	0	0%	4	11%
25-29	55	16	29%	9	16%	0	0%	0	0%	8	15%	0	0%	1	2%	6	11%
30-34	73	29	40%	14	19%	0	0%	0	0%	12	16%	0	0%	0	0%	10	14%
35-39	171	48	28%	16	9%	0	0%	1	1%	15	9%	4	2%	0	0%	23	13%
40-44	752	258	34%	91	12%	0	0%	27	4%	65	9%	48	6%	2	0%	106	14%
45-49	3003	1141	38%	456	15%	13	0%	134	4%	379	13%	234	8%	6	0%	326	11%
50-54	4902	1991	41%	817	17%	62	1%	362	7%	653	13%	442	9%	19	0%	421	9%
55-59	2822	1088	39%	412	15%	59	2%	204	7%	310	11%	266	9%	22	1%	182	6%
60-64	750	220	29%	65	9%	25	3%	24	3%	48	6%	46	6%	22	3%	48	6%
65-69	99	20	20%	7	7%	3	3%	3	3%	5	5%	1	1%	1	1%	6	6%
70-74	26	9	35%	1	4%	1	4%	0	0%	1	4%	0	0%	2	8%	5	19%
75-79	1	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

2020年度データをもとに算出
更年期障害の人数には疑い病名を含む

表6.男性更年期障害の治療状況

年齢階級	更年期障害			更年期治療		漢方		エナルモンデポー		テストノンデポー	
	N	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
20-79	747	119	16%	13	2%	88	12%	21	3%		
20-29	97	9	9%	1	1%	7	7%	2	2%		
30-39	137	8	6%	3	2%	4	3%	1	1%		
40-49	184	30	16%	4	2%	22	12%	4	2%		
50-59	269	62	23%	5	2%	47	17%	12	4%		
60-69	60	10	17%	0	0%	8	13%	2	3%		
70-79	0	0	-	0	-	0	-	0	-		
20-24	33	2	6%	1	3%	1	3%	0	0%		
25-29	64	7	11%	0	0%	6	9%	2	3%		
30-34	76	5	7%	2	3%	3	4%	0	0%		
35-39	61	3	5%	1	2%	1	2%	1	2%		
40-44	82	15	18%	3	4%	11	13%	1	1%		
45-49	102	15	15%	1	1%	11	11%	3	3%		
50-54	136	30	22%	3	2%	23	17%	5	4%		
55-59	133	32	24%	2	2%	24	18%	7	5%		
60-64	51	8	16%	0	0%	8	16%	0	0%		
65-69	9	2	22%	0	0%	0	0%	2	22%		
70-74	0	0	-	0	-	0	-	0	-		
75-79	0	0	-	0	-	0	-	0	-		

2020年度データをもとに算出

更年期障害の人数には疑い病名を含む

表7.女性更年期障害の併存疾患

年齢階級	更年期障害		気分障害		神経症性障害, ストレス関連障害 及び身体表現性 障害		睡眠障害		重度ストレスへの反 応及び適応障害		退行期うつ病		摂食障害		骨粗鬆症		閉経後骨粗鬆 症		閉経後骨 粗鬆症・ 骨折あり	
	N	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %
20-79	12705	1839 14%	3499 28%	3260 26%	147 1%	4 0%	37 0%	1154 9%	200 2%	0 0%										
20-29	92	15 16%	17 18%	15 16%	4 4%	1 1%	2 2%	6 7%	0 0%											
30-39	244	49 20%	75 31%	55 23%	4 2%	0 0%	1 0%	14 6%	1 0%											
40-49	3755	590 16%	1028 27%	870 23%	51 1%	0 0%	10 0%	172 5%	23 1%											
50-59	7724	1062 14%	2119 27%	1981 26%	86 1%	2 0%	22 0%	754 10%	141 2%											
60-69	849	118 14%	251 30%	329 39%	2 0%	1 0%	2 0%	196 23%	33 4%											
70-79	27	5 19%	9 33%	10 37%	0 0%	0 0%	0 0%	12 44%	2 7%											
20-24	37	5 14%	8 22%	6 16%	3 8%	0 0%	2 5%	5 14%	0 0%											
25-29	55	10 18%	9 16%	9 16%	1 2%	1 2%	0 0%	1 2%	0 0%											
30-34	73	9 12%	17 23%	9 12%	0 0%	0 0%	1 1%	6 8%	1 1%											
35-39	171	40 23%	58 34%	46 27%	4 2%	0 0%	0 0%	8 5%	0 0%											
40-44	752	143 19%	220 29%	183 24%	10 1%	0 0%	3 0%	33 4%	3 0%											
45-49	3003	447 15%	808 27%	687 23%	41 1%	0 0%	7 0%	139 5%	20 1%											
50-54	4902	670 14%	1321 27%	1189 24%	58 1%	1 0%	13 0%	386 8%	70 1%											
55-59	2822	392 14%	798 28%	792 28%	28 1%	1 0%	9 0%	368 13%	71 3%											
60-64	750	101 13%	214 29%	288 38%	2 0%	1 0%	2 0%	171 23%	30 4%											
65-69	99	17 17%	37 37%	41 41%	0 0%	0 0%	0 0%	25 25%	3 3%											
70-74	26	5 19%	9 35%	10 38%	0 0%	0 0%	0 0%	12 46%	2 8%											
75-79	1	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%											

年齢階級	更年期障害		閉経後出血		閉経後症候群		萎縮性膀胱		性機能不全、器質 性障害又は疾病に よらないもの		深部静脈 血栓		乳がん		急性心筋梗塞		脳梗塞	
	N	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %	n %
20-79	12705	8 0%	21 0%	334 3%	0 0%	126 1%	542 4%	17 0%	136 1%									
20-29	92	0 0%	0 0%	1 1%	0 0%	1 1%	0 0%	0 0%	0 0%									
30-39	244	0 0%	1 0%	0 0%	0 0%	3 1%	5 2%	0 0%	3 1%									
40-49	3755	0 0%	0 0%	26 1%	0 0%	32 1%	135 4%	1 0%	31 1%									
50-59	7724	8 0%	12 0%	264 3%	0 0%	76 1%	347 4%	13 0%	85 1%									
60-69	849	0 0%	7 1%	40 5%	0 0%	14 2%	55 6%	3 0%	16 2%									
70-79	27	0 0%	1 4%	3 11%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	1 4%									
20-24	37	0 0%	0 0%	1 3%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%									
25-29	55	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	1 2%	0 0%	0 0%	0 0%									
30-34	73	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	2 3%	0 0%	0 0%									
35-39	171	0 0%	1 1%	0 0%	0 0%	3 2%	3 2%	0 0%	3 2%									
40-44	752	0 0%	0 0%	2 0%	0 0%	5 1%	21 3%	0 0%	7 1%									
45-49	3003	0 0%	0 0%	24 1%	0 0%	27 1%	114 4%	1 0%	24 1%									
50-54	4902	2 0%	10 0%	141 3%	0 0%	45 1%	210 4%	7 0%	48 1%									
55-59	2822	6 0%	2 0%	123 4%	0 0%	31 1%	137 5%	6 0%	37 1%									
60-64	750	0 0%	6 1%	34 5%	0 0%	12 2%	45 6%	2 0%	14 2%									
65-69	99	0 0%	1 1%	6 6%	0 0%	2 2%	10 10%	1 1%	2 2%									
70-74	26	0 0%	1 4%	3 12%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	1 4%									
75-79	1	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%									

2020年度データをもとに算出
更年期障害の人数には疑い病名を含む
各併存疾患は確定病名のみ計上

表8.男性更年期障害の併存疾患

年齢階級	更年期障害		退行期うつ病		更年期神経症		気分障害		神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害		睡眠障害		重度ストレスへの反応及び適応障害		摂食障害		骨粗鬆症		性功能不全, 器質性障害又は疾病によらないもの		勃起不全		深部静脈血栓		乳がん		急性心筋梗塞		脳梗塞	
	N	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
20-79	747	0	0%	1	0%	170	23%	177	24%	218	29%	15	2%	2	0%	38	5%	32	4%	24	3%	8	1%	1	0%	3	0%	8	1%	
20-29	97	0	0%	0	0%	16	16%	16	16%	15	15%	0	0%	0	0%	4	4%	3	3%	2	2%	2	2%	0	0%	0	0%	0	0%	
30-39	137	0	0%	0	0%	11	8%	15	11%	10	7%	2	1%	0	0%	2	1%	4	3%	4	3%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
40-49	184	0	0%	1	1%	45	24%	41	22%	53	29%	6	3%	0	0%	9	5%	10	5%	7	4%	2	1%	1	1%	0	0%	0	0%	
50-59	269	0	0%	0	0%	85	32%	91	34%	116	43%	7	3%	1	0%	17	6%	15	6%	11	4%	1	0%	0	0%	3	1%	3	1%	
60-69	60	0	0%	0	0%	13	22%	14	23%	24	40%	0	0%	1	2%	6	10%	0	0%	0	0%	3	5%	0	0%	0	0%	5	8%	
70-79	0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
20-24	33	0	0%	0	0%	8	24%	8	24%	6	18%	0	0%	0	0%	4	12%	1	3%	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
25-29	64	0	0%	0	0%	8	13%	8	13%	9	14%	0	0%	0	0%	0	0%	2	3%	1	2%	2	3%	0	0%	0	0%	0	0%	
30-34	76	0	0%	0	0%	3	4%	8	11%	5	7%	1	1%	0	0%	2	3%	4	5%	4	5%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
35-39	61	0	0%	0	0%	8	13%	7	11%	5	8%	1	2%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
40-44	82	0	0%	1	1%	14	17%	13	16%	17	21%	2	2%	0	0%	2	2%	5	6%	3	4%	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	
45-49	102	0	0%	0	0%	31	30%	28	27%	36	35%	4	4%	0	0%	7	7%	5	5%	4	4%	1	1%	1	1%	0	0%	0	0%	
50-54	136	0	0%	0	0%	42	31%	41	30%	50	37%	3	2%	0	0%	11	8%	7	5%	5	4%	0	0%	0	0%	1	1%	1	1%	
55-59	133	0	0%	0	0%	43	32%	50	38%	66	50%	4	3%	1	1%	6	5%	8	6%	6	5%	1	1%	0	0%	2	2%	2	2%	
60-64	51	0	0%	0	0%	13	25%	13	25%	21	41%	0	0%	1	2%	5	10%	0	0%	0	0%	3	6%	0	0%	0	0%	4	8%	
65-69	9	0	0%	0	0%	0	0%	1	11%	3	33%	0	0%	0	0%	1	11%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	11%	
70-74	0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	
75-79	0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	

2020年度データをもとに算出
 更年期障害の人数には疑い病名を含む
 各併存疾患は確定病名のみ計上