

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
（分担）研究報告書

循環器病の慢性期・維持期におけるリハビリテーションの有効性の検証のための研究

分担研究者 牧田 茂 埼玉医科大学・心臓リハビリテーション科・教授

研究要旨

維持期・生活期における心臓リハビリテーションのレビュー文献とアンケート調査の結果をもとにガイドブックを作成準備中である。各項建てを行い、執筆者を分担した。令和5年度の完成、出版、会員には配布予定である。

分担研究者

中山敦子・榊原記念病院心臓リハビリテーション室長

佐田 政隆・国立大学法人徳島大学・大学院医歯薬学研究部（医学域）・教授

衣笠 良治・鳥取大学医学部・循環器・内分泌代謝内科学分野・講師

吉田 俊子・聖路加国際大学・大学院看護学研究科・教授

寛 智裕・国際医療福祉大学・成田保健医療学部作業療学科・助教

新見 昌央・日本大学・リハビリテーション医学分野・教授

重松 孝・浜松市リハビリテーション病院・リハビリテーション科・えんげセンター長

宮島 功・社会医療法人近森会近森病院

A. 研究目的

本事業では、令和4年度に国内外の文献を整理し、心疾患における維持期リハのガイドブックを作成する。

B. 研究方法

維持期リハビリテーションにおけるレビューとアンケート調査結果をもとに維持期・生活期リハビリテーションのガイドブックを作成する。

（倫理面への配慮）

ガイドブック作成のため、特に倫理面の配慮は不要である。

C. 研究結果

FA-19 維持期・生活期におけるリハビリテーション・ガイドブック作成案(医原者向け)

内容	執筆者(敬称略)		頁	
	心疾患	脳卒中		
はじめに	磯部光章		1	
研究者一覧			2	
略語一覧			2	
疾病管理・生活指導	吉田俊子・橋本洋一郎		10	
服薬指導	衣笠良治・橋本洋一郎		6	
栄養管理と食事指導	宮島 功・中井寛治		8	
心疾患の運動指導	神谷健太郎		8	
心疾患別リハビリテーションの注意点	佐田政隆・八木秀介		10	
心疾患維持期の精神心理学的評価と介入	長谷川恵美子		6	
脳卒中運動障害の訓練指導			近藤国嗣	6
脳卒中嚥下障害の訓練指導			重松 孝	6
脳卒中言語障害の訓練指導			角田 亘	6
脳卒中高次脳機能障害の訓練指導			下登園 恵	6
脳卒中ADLの工夫			寛 智裕	6
脳卒中合併症管理（うつ・肺炎など）			中井寛治	6
福祉制度（介護保険、障害者手帳など）	牧田 茂・豊田章宏		8	
経済的援助（障害者年金など）と両立支援	中山敦子・豊田章宏		8	
自動車運転再開の進め方	加藤裕子・新見昌央		6	
様々な形態の維持期心リハ（保険、在宅、遠隔、民間など連絡先リスト）	中山敦子		8	
文献			3	
索引			2	

D. 考察

令和5年度に作成する予定。

E. 結論

令和5年度に作成する予定。

F. 健康危険情報

本研究は侵襲を伴わないガイドブック作成のため、健康被害等は生じなかった。

G. 研究発表

なし

2. 学会発表

総括に同じ

H. 知的財産権の出願・登録状況
(予定を含む。)

1. 特許取得
なし

2. 実用新案登録
なし

3. その他
なし