

目 次

I. 総括研究報告

エビデンスに基づいたロコモティブシンドローム早期対策の実践に資する包括的研究.....	1
田中 亮	

II. 分担研究報告

ロコモティブシンドローム非該当者を基準個体とした体力測定 of 基準範囲の作成	7
山科 俊輔	
ロコモティブシンドロームの重症度を推定する体力測定 of 診断閾値の作成	14
田中 繁治	
歩行の動画からロコモティブシンドロームの重症度を推定するモデル of 確立検証	23
井上 優	
片脚立ちの動画からロコモティブシンドロームの重症度を推定するモデル of 確立検証.....	30
井上 優	
運動、栄養、睡眠管理がロコモティブシンドロームに及ぼす効果 of エビデンス of 評価.....	37
岩本 義隆	
運動と栄養に睡眠管理を加えたロコモティブシンドローム対策 of 効果 of 検証ー若年者を対象にー	41
田中 亮	
ロコモティブシンドローム of 危険因子に関するエビデンス of 評価	49
岩本 義隆	
フレイル of 危険因子に関するエビデンス of 評価	53
光武 翼	
ロコモティブシンドロームとサルコペニア of 因果関係 of 検証.....	67
田中 亮	
ロコモティブシンドロームとフレイル of 因果関係 of 検証	75
出口 直樹	

III. 研究成果 of 刊行に関する一覧表	83
------------------------------	----