

厚生労働科学研究費補助金
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

「健康な食事」の基準の再評価と基準に沿った食事の調理・選択に
応じた活用支援ガイドの開発

令和2～4年度 総合研究報告書

研究代表者 林 芙美

令和5（2023）年 5月