

別紙資料2 わたしのキャリアシート

わたしのキャリアシート		所属	氏名	行政栄養士経験年数	年
(記入日： 年 月 日)					
現在の私 (今どんな業務をしているか、 どれくらいのレベルか)					
将来(理想)の私 ～行政栄養士としての目標 なりたい姿～	5年後				
	10年後				
自分の強み (伸ばしたいところ)					
自分の弱み (補強したいところ)					
今年度の目標・達成すべきゴール (理想の自分と現在の自分のギャップが課題であり、解消する手段が目標となる)					
目標達成のための具体的な計画 (目標達成のための具体的な研修・活動スケジュールや達成状況を記入)					
私自身の評価(振り返り) <ul style="list-style-type: none"> ・目標は達成できたか ・できたところ ・研修で学んだところ ・実践の場で役に立ったことや、効果があったこと ・できなかったところ ・反省すべきところ ・来年度の課題 など 	【記入日： 年 月 日】				
上司や先輩栄養士から もらったコメント 等					