

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成総合研究事業）
分担研究報告書

Biopsychosocial な視点を取り入れた個別乳幼児健診における保健指導の充実に関する研究

研究分担者	小枝達也	国立成育医療研究センター
研究協力者	河野由美	自治医科大学小児科
	秋山千枝子	あきやま子どもクリニック
	七種朋子	久留米大学小児科
	前川貴伸	国立成育医療研究センター
	阪下和美	東京都立松沢病院精神科

研究要旨

【目的】乳幼児健診にてBiopsychosocialな視点を取り入れた保健指導の実施を目指す。本分担研究では、3, 4か月児健診、9, 10か月児健診、3歳児健診用の問診票と健やか子育てガイドを作成し、実際の健診における実用性を検証することを目的とする。

【対象と方法】昨年度作成した健やか子育てガイドを用いた個別健診を実施する。9, 10か月児健診は東京都三鷹市小児科医会の、3, 4か月児健診と3歳児健診は福岡県久留米市小児科医会の協力を得て実施した。使いやすさや内容の適切さ、分かりやすさについて保護者と健診担当医にアンケート調査を行った。

【結果】3, 4か月児健診は久留米市の実情に合わせて、4, 5か月児健診として実施した。303名の保護者から問診票とアンケート調査の回答が得られ、担当医10名からアンケート調査の回答が得られた。9, 10か月児健診では261名の保護者から問診票とアンケート調査の回答が得られ、担当6名からアンケート調査の回答が得られた。3歳児健診では304名の保護者から問診票とアンケート調査の回答が得られ、担当9名からアンケート調査の回答が得られた。いずれの健診でも90%以上の保護者が質問紙の回答の容易さ、医師の説明、ガイドの説明のわかりやすさに肯定的であった。いずれの健診でも75%以上の担当医が健やか子育てガイドを用いた健診を行うことに肯定的であった。自由記述では保護者と担当医ともに実施や内容に対して肯定的な意見が多かったが、保護者では問診票記入の時間確保、担当医では健診にかかる時間確保が課題であるという意見があった。

【考察】3, 4か月児健診、9, 10か月児健診、3歳児健診において健やか子育てガイドを用いた個別健診は、内容の適切性、わかりやすさにおいて保護者にも担当医にも肯定的であり、実施が可能である一方で、1人にかかる時間の確保等の課題も明らかになった。

A. 研究目的

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、

集団健診の中止または延期があった。また感染予防に留意していても、不安が強くて集団

健診は受診したくないという保護者が一定の割合で存在することもわかってきた。そこで選択肢の一つとして、個別健診へのニーズが高まっている。

本分担研究では、こうした社会の変化に対応すべく、乳幼児健診にて **Biopsychosocial** な視点を取り入れた保健指導に用いることができるガイド（健やか子育てガイド）を作成して、実際の健診における実用性を検証することを目的とする。

今年度は昨年度に作成した 3, 4 か月児健診、9, 10 か月児健診、3 歳児健診用の健やか子育てガイドの間診票とガイドの実用性について、内容の適切性や分かりやすさなどの面から検証することを目的とする。

B. 研究方法

3, 4 か月児健診と 3 歳児健診は福岡県久留米市小児科医会の協力の下で、9, 10 か月児健診は東京都三鷹市小児科医会の協力の下で、個別健診時に健やか子育てガイドの間診票とガイドを用いて健診をしていただき、保護者と担当医から内容の適切性や分かりやすさなどについて、アンケートを行う。また自由記述から実施上の課題などの情報を収集する。

本研究は国立成育医療研究センターの倫理委員会にて承認を受けて実施した（課題番号 2021 - 247、承認日 2022 年 2 月 25 日）。

C. 研究結果

1) 4, 5 か月児健診

303 名の保護者から同意が得られ、すべての間診票が有効であった。保護者へのアンケート調査では 303 名の保護者が回答し、全ての回答が有効であった。担当医は 10 名が研究に参加し、10 名全員から有効回答が得られた。

(1) 保護者アンケート

① 質問シートに回答するのは簡単だった

そう思う	256
どちらかといえばそう思う	39
どちらともいえない	6
どちらかといえばそう思わない	2
そう思わない	0
(未記入)	0

② 健診を担当する医師からの説明はわかりやすかった

そう思う	279
どちらかといえばそう思う	21
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	1
(未記入)	0

③ 健やか子育てガイドの内容は理解しやすかったと感じた

そう思う	239
どちらかといえばそう思う	52
どちらともいえない	11
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	1

④ 健やか子育てガイドの内容は役にたつと感じた

そう思う	216
どちらかといえばそう思う	70
どちらともいえない	12
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	0
(未記入)	4

⑤ 健やか子育てガイドの容量は

多い	25
ちょうどよい	272
少ない	1
(未記入)	5

⑥ 本日の健診にかかった時間は

長すぎる	4
ちょうどよい	295
短すぎる	0
(未記入)	4

⑦ これまで受けた健診と、本日の健診を比べると

本日の健診のほうがよかった	132
これまでの健診とかわらない	161
これまで受けた健診のほうがよかった	3
(未記入)	7

(2)担当医アンケート

① 保護者は容易に質問項目に回答していた

そう思う	4
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	0

② 保護者の回答から「問題点のある分野」を同定することは容易だった

そう思う	4
どちらかといえばそう思う	4
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	2

そう思わない	0
--------	---

③ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	2
どちらかといえばそう思う	7
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	0

④ 保護者にとって健やか子育てガイドの容量は

多いと感じた	5
ちょうど良いと感じた	5
少ないと感じた	0

⑤ 医師にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	5
どちらかといえばそう思う	4
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

⑥ 医師にとって健やか子育てガイドの容量は

多いと感じた	4
ちょうど良いと感じた	6
少ないと感じた	0

⑦ 健やか子育てガイドを使って保護者へ説明することは容易だった

そう思う	2
どちらかといえばそう思う	5
どちらともいえない	2

どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	1

どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

⑧ 健やか子育てガイドの内容は適切だった

そう思う	7
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

⑫ 【前】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	3
どちらかといえばそう思わない	4
そう思わない	0

⑨ あなた自身にとって、健やか子育てガイドで示される形式の健診（医師が身体面だけではなく、心理社会面も評価し指導する個別健診）を今後行うことは

簡単だ	0
どちらかといえば簡単だ	5
どちらともいえない	2
どちらかといえば難しい	3
難しい	0

⑬ 【後】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	1
どちらかといえばそう思う	6
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	1

本研究に参加する「前」と「後」を比較したとき、ご自身の「変化」についてご回答ください。

⑩ 【前】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	5
どちらかといえばそう思わない	3
そう思わない	0

⑪ 【後】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	7
どちらともいえない	3

(3)自由記述

各アンケートの自由記述は資料 1 にまとめて記した。

2) 9,10 か月児健診

263 名の保護者から同意が得られ、259 の問診票が有効回答であった。保護者へのアンケート調査では 262 名の保護者が回答し、261 の回答が有効であった。担当医は 6 名が研究に参加し、6 名全員から有効回答が得られた。

(1)保護者アンケート

① 質問シートに回答するのは簡単だった

そう思う	218
どちらかといえばそう思う	38
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	3

(未記入)	0
-------	---

- ② 健診を担当する医師からの説明はわかりやすかった

そう思う	245
どちらかといえばそう思う	16
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	0

- ③ 健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	179
どちらかといえばそう思う	64
どちらともいえない	13
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	5

- ④ 健やか子育てガイドの内容は役にたつと感じた

そう思う	162
どちらかといえばそう思う	70
どちらともいえない	19
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	10

- ⑤ 健やか子育てガイドの内容量は

多い	25
ちょうどよい	224
少ない	3
(未記入)	9

- ⑥ 本日の健診にかかった時間は

長すぎる	1
ちょうどよい	256
短すぎる	0
(未記入)	4

- ⑦ これまで受けた健診と、本日の健診を比べると

本日の健診のほうがよかった	106
これまでの健診とかわらない	149
これまで受けた健診のほうがよかった	0
(未記入)	6

- (2)担当医アンケート

- ①健診をおこなった数を教えてください

1歳6か月健診	0
5人未満	1
5～10人	2
11～15人	1
16～20人	1
20～25人	1
26～30人以上	0
31人以上	0

- ②保護者は容易に質問項目に回答していた

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ③ 保護者の回答から「問題点のある分野」を同定することは容易だった

そう思う	2
------	---

どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ④ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ⑤ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容量は

多いと感じた	3
ちょうど良いと感じた	3
少ないと感じた	0

- ⑥ 医師にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	4
どちらかといえばそう思う	1
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ⑦ 医師にとって健やか子育てガイドの内容量は

多いと感じた	2
ちょうど良いと感じた	4
少ないと感じた	0

- ⑧ 健やか子育てガイドを使って保護者へ説明することは容易だった

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ⑨ 健やか子育てガイドの内容は適切だった

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ⑩ あなた自身にとって、健やか子育てガイドで示される形式の健診（医師が身体面だけではなく、心理社会面も評価し指導する個別健診）を今後行うことは

簡単だ	2
どちらかといえば簡単だ	3
どちらともいえない	1
どちらかといえば難しい	0
難しい	0

本研究に参加する「前」と「後」を比較したとき、ご自身の「変化」についてご回答ください。

- ⑪ 【前】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	5
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ⑫ 【後】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

どちらかといえばそう思う	69
どちらともいえない	4
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	1
(未記入)	0

- ⑬ 【前】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	4
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ③ 健診を担当する医師からの説明はわかりやすかった

そう思う	285
どちらかといえばそう思う	17
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	0

- ⑭ 【後】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

- ④ 健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	241
どちらかといえばそう思う	60
どちらともいえない	3
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	0

(3)自由記述

各アンケートの自由記述は資料 2 にまとめて記した。

3) 3 歳児健診

304 名の保護者から同意が得られ、すべての問診票が有効であった。保護者へのアンケート調査では 304 名の保護者が回答し、全ての回答が有効であった。担当医は 9 名が研究に参加し、9 名全員から有効回答が得られた。

(1)保護者アンケート

- ② 質問シートに回答するのは簡単だった

そう思う	229
------	-----

- ⑤ 健やか子育てガイドの内容は役にたつと感じた

そう思う	191
どちらかといえばそう思う	98
どちらともいえない	11
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0
(未記入)	4

- ⑥ 健やか子育てガイドの内容量は

多い	29
----	----

ちょうどよい	271
少ない	0
(未記入)	4

⑦ 本日の健診にかかった時間は

長すぎる	29
ちょうどよい	271
短すぎる	0
(未記入)	4

⑧ これまで受けた健診と、本日の健診を比べると

本日の健診のほうがよかった	139
これまでの健診とかわらない	160
これまで受けた健診のほうがよかった	0
(未記入)	5

(2)担当医アンケート

② 保護者は容易に質問項目に回答していた

そう思う	4
どちらかといえばそう思う	5
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

③ 保護者の回答から「問題点のある分野」を同定することは容易だった

そう思う	5
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	1

④ 保護者にとって健やか子育てガイドの内

容は理解しやすいと感じた

そう思う	3
どちらかといえばそう思う	4
どちらともいえない	0
どちらかといえばそう思わない	2
そう思わない	0

⑤ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容量は

多いと感じた	3
ちょうど良いと感じた	5
少ないと感じた	1

⑥ 医師にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

そう思う	5
どちらかといえばそう思う	2
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	1
そう思わない	0

⑦ 医師にとって健やか子育てガイドの内容量は

多いと感じた	2
ちょうど良いと感じた	6
少ないと感じた	1

⑧ 健やか子育てガイドを使って保護者へ説明することは容易だった

そう思う	1
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	1
どちらかといえばそう思わない	3
そう思わない	1

⑨ 健やか子育てガイドの内容は適切だった

そう思う	4
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

⑩ あなた自身にとって、健やか子育てガイドで示される形式の健診（医師が身体面だけではなく、心理社会面も評価し指導する個別健診）を今後行うことは

簡単だ	0
どちらかといえば簡単だ	1
どちらともいえない	4
どちらかといえば難しい	4
難しい	0

本研究に参加する「前」と「後」を比較したとき、ご自身の「変化」についてご回答ください。

⑪ 【前】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	1
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	2
そう思わない	1

⑫ 【後】心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

そう思う	2
どちらかといえばそう思う	5
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

⑬ 【前】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	0
どちらかといえばそう思う	4
どちらともいえない	2
どちらかといえばそう思わない	2
そう思わない	1

⑭ 【後】心理社会面に関する指導・助言を知っている

そう思う	2
どちらかといえばそう思う	3
どちらともいえない	4
どちらかといえばそう思わない	0
そう思わない	0

(3)自由記述

各アンケートの自由記述は資料 3 にまとめて記した。

また、今回の調査で使用した健やか子育てガイドの間診票とガイドは参考資料 1～3 に、保護者アンケートと担当医アンケートは参考資料 4 として掲載した。

D. 考察

以上の結果について、保護者アンケートについては理解のしやすさと有用性について、3つの健診結果をまとめると、以下のようになる。

健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

健診名	肯定的意見	否定的意見
4,5 か月	96.7	0
9,10 か月	94.9	0
3 歳	99	0

健やか子育てガイドの内容は役にたつと感じた

健診名	肯定的意見	否定的意見
4,5 か月	95.7	0.3
9,10 か月	92.4	0
3 歳	96.3	0

また担当医アンケートについては健やか子育てガイドの内容の適切性について3つの健診結果をまとめると以下のようなになる。

健やか子育てガイドの内容は適切だった

健診名	肯定的意見	否定的意見
4,5 か月	90	0
9,10 か月	83.3	0
3 歳	77.8	0

今回の調査で実施した健やか子育てガイドは多くの保護者にとって理解しやすく、役に立つという評価であり、多くの担当医は内容が適切であると評価していることが示唆された。自由記述に見られる保護者からの意見も、肯定的な意見が多く、満足度も高いものであったことがうかがわれた。

一方、担当医の自由記述では時間の不足を訴える意見もあったが、問診票に対応した指導があることを評価する意見も見られた。

また、以下の表に示した前後の評価結果からは、医師自身がこのガイドを用いることで保健指導のスキルアップがある程度達成できたことがうかがわれる。

「心理社会面の評価をするための質問項目を知っている」に「そう思う」または「どちらかというと思う」と答えた人数の割合

健診名	前	後
4,5 か月	20	70
9,10 か月	83.3	100
3 歳	44.4	77.8

「心理社会面に関する指導・助言を知っている」に「そう思う」または「どちらかというと思う」と答えた人数の割合

健診名	前	後
4,5 か月	20	70
9,10 か月	83.3	100
3 歳	44.4	77.8

乳幼児健康診査の保健指導の内容と質を我が国全体で均一に引き上げるために有用であることが示唆された。

E. 結論

Biopsychosocialな視点を取り入れた保健指導に用いることができる問診票とガイド（健やか子育てガイド）を作成して、実際の健診における実用性を検証する準備が整った。

文献

- 1) 阪下和美. 正常です で終わらせない！子どものヘルス・スーパービジョン. 東京医学社、2017.
- 2) 標準的な乳幼児期の健康診査と保健指導に関する津手引き ～「健やか親子 21（第2次）」の達成に向けて～. 平成 26 年度厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）縫うよう児健康診査の実施と評価ならびに多職種連携による母子保健指導の在り方に関する研究（研究代表者 山崎嘉久）.

3) 乳幼児健康診査事業実践ガイド。平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業乳幼児健康診査のための「保健指導マニュアル（仮称）」及び「身体診察マニュアル（仮称）」作成に関する調査研究（研究代表者 小枝達也）。

4) 令和 2 年度厚生労働科学研究費（厚生労働科学特別研究事業）「感染症流行下における適切な乳幼児健康診査のための研究」総括研究報告書（研究代表者 小枝達也）

F. 研究発表

1. 論文発表
なし

2. 学会発表
なし

G. 知的財産権の出願・登録状況
特許取得
なし

資料1-1 4, 5か月児健診保護者アンケートの自由記述

1	1つ1つに対して、先生が話をしてくださってとても安心できた。質問が子一親や生活面まであり、話ができよかった。
2	3人目でしたが、丁寧に診てもらい話も聞いてもらえてよかった。1, 2人目は別の医院でした。
3	ありがとうございました。
4	安全について再度見直そうと思いました。第2子ですが、子育てについて再確認できました。
5	育児について再確認できるいい機会になりました。
6	医師から病気だけでなく、成長、日中の過ごし方までみてもらえると安心できました、相談しやすく感じました。
7	いつも優しくわかりやすくありがとうございます。質問した際にはとても丁寧に答えて下さるので安心して通うことが出来ています！
8	上の子は集団健診で時間がかかったので、個別だと短縮できてよかった。
9	上の子は他県で集団検診だったため、個別でして頂け、安心して受診でき質問しやすく良かったです。
10	きめ細かく健診してもらえたと思います。問診票だけでは少ないので良かったと思います。
11	口頭での説明だけでは覚えきれないこともあるので紙で渡してもらってありがたかったです。
12	子育てとメディアの関わり方について、考えさせられる内容でした。家庭内で出来る限りメディアに頼らない子育てをしたいなと思います。メディアは自分達のマイナスポイントを教えてくれないので改めて先生から説明いただく事はありがたいと思います。ありがとうございました。
13	さかた先生なのでいつも安心していきます。
14	質問したことすぐに答えてもらったので良かった！
15	知らないことも知れて良かったです。話を聞いてもらったのもとても良かった。
16	スマホはやめようと思いました。
17	先生はいつも一生懸命に答えて下さるが、私の質問の仕方が悪いのか時間をとってしまっ てせかせかせさせてしまう。
18	ダメと書いていてもついやってしまうこともあるので、再度ガイドを読んで再認識することができて良かったです。
19	丁寧に安心して聞くことができました

20	丁寧にお話を聞いていただいたりしたので分かりやすく安心できました。これからの生活で気を付けていきたいと思うこともあったので、しっかり意識していきたいと思いました。
21	とても丁寧に診察して頂きありがとうございます。
22	とても分かりやすく6年ぶりの赤ちゃんなので忘れてることや知らないこともあったので勉強になりました。
23	とても分かりやすく説明していただいた。
24	悩みなど相談できてよかった
25	話すより簡単でよかった。
26	母親が回答する内容が多すぎると感じたため、もう少し簡易になるとやりやすいと思う。
27	不安なことが解消できてよかったです。
28	不安な事とかもこういうのがあると色々知れて安心します
29	勉強になりました。
30	待ち時間が少なくて良かった。
31	自らの育児を見直すことができた。先生と一緒に見直し、考えることができ、自身と課題ができた。
32	友人から聞く子育て情報が多いが、友人の子と比較してしまうこともあり、自分にとって適切な情報ではないこともあるが、ガイドラインや医師からの情報は正確であり、良い情報なため役立ちました。
33	わかりやすかったです。
34	分かりやすく説明してもらってよかったです
35	分かりやすくてよかったです。
36	親切でよかったです。
37	視覚的な情報は有難いです。ドクターと話せるのはよりよいと思いました。
38	しっかり診ていただき、話も聞いてもらえて、成長と不安とあったのが、嬉しいでいっぱいになりました。
39	今後の子育てに生かしていきたいと思いました！
40	特になし
41	自分を見つめ直す機会にもなりました。
42	子育てガイドを夫に渡してタバコをやめさせようと思います。
43	不安なこと等、丁寧に確認してくれて、とても良かったです。

44	赤ちゃんの様子について話しやすく、気になっていることも分かりやすく書かれていました。子育てについての項目でイライラするというのは、赤ちゃんではなく、上の子に対してだなーと思うところがありましたので、どう回答するか少し悩みました。（健診の時に伝えました）
45	子どもと目をしっかり合わせようと思った。
46	わかりやすく良かったです。
47	長男（上の子）とメディアのことについて悩んでいたことも助言をいただけてよかった。
48	子育てガイドでちょっとした子育ての分からない事や間違いを知る事が出来てよかった。
49	アンケートの内容にそって先生が説明してくれたので良かったです。
50	優しく、わかりやすく良かったです！
51	先生からの話がきけてよかった。
52	改めて、テレビや動画であやすのではなく、抱っこしたり一緒に遊んだりしようと思いました。

資料 1-2 4, 5 か月児担当医アンケートの自由記述

1	今まで気づけなかったような（意識していなかった事象について）ことに気づかされました。従来の健診の中でも、心理社会的育児サポートを入れ込むことができそうです。（アンケートなしでも）
2	特に4か月健診では赤ちゃんを抱っこしたままでは記載が困難であり、一緒に幼い兄弟がいる場合は更に難しいと思えた。
3	当地区では生後一ヶ月健診は産婦人科で行われているため、4・5ヶ月児が小児科で行う初めての健診となります。予防接種で来院したことがある方が-や兄弟がかかりつけの方は、頼みやすかったです。初めての方をお願いしにくい感じでした。今回の子育てガイドの問診が最初から自治体の健診票に組み込まれていると良いと思います。指導自体はガイドがあるため行いやすかったです。
4	とても勉強になりました、ありがとうございました。
5	内容的には充実しており、大変役立てていただいた。身体測定、ケースによっては予防接種も同時にあり、市の4ヶ月問診票も参照しながらの健診は労力的に若干ハードな作業であった。
6	短時間に何人もの健診を行っているためまたプライバシーが保てる環境でもないので込み入った話をするのは難しい。赤ちゃんにDVDを見せた方がよいと思っていたママもいたので良い内容だと思う。
7	親の困りごとを確認すること、ガイドラインをよむことで、短時間でどのような点に注意して健診を行うべきか勉強になった。

資料 2-1 9, 10 か月児健診保護者アンケートの自由記述

1	子育て環境を見直す良い機会になった
2	先生と具体的にお話し、相談することができとても安心しました
3	気になる点を思い出して質問できて良かった。月れいにあった質問内容だと思った。
4	参考にしていきたいと思います。ありがとうございました。
5	わかりやすく ちょうどよかったです。
6	悩み事を真剣に聞いてくださりいつも通り丁寧に相談にのってくださってとても助かりました。
7	第二子の子育てで子育ての基本となることを忘れてつい自己流になってしまうことが多いと感じていましたが、今回の健診で確認を改めて出来たように思います。
8	今後困ったときに参考にしようと思います。
9	特になし
10	アンケートの記入が大変なので可能なら健診票と一緒に事前に郵送してくれると助かります。
11	具体的な項目があると分かりやすいと思った。
12	わかりやすかったです
13	アンケートは全く大変とは感じませんでした。逆にきちんとこちらの気持ちを知らうとして頂けているのだと感じ好感がもてました。
14	二人目の子育てでなのですが、改めて注意すべきことなど振り返れてよかったです、内容量もちょうどよかったです。
15	上の子の時から大変お世話になっておりとても信頼できる先生です健診もよく見て下さり親の心配事にも親身になって対応して下さいます。
16	この時期何に注意したらいいのか目安というか、改めて確認の機会になった。
17	先生が優しい
18	いつも丁寧な診察をありがとうございます。子育てガイドに最近の疑問や悩みへの回答がのっていたので安心しました。ありがとうございます。
19	子育てガイドの項目数は多いと感じないが文章量が多く圧倒された。
20	不安な点が整理されてよかったと思います。
21	気になっていることが相談できて心が軽くなりました。
22	先生がとても丁寧で分かりやすかったです。ありがとうございました。
23	いろいろと振り返ったり今後に生かせたりできると思いました。ありがとうございました。
24	わかりやすかった
25	健診と病院の診察が分かれていてとてもよかったです。安心して受けることができました。ありがとうございました。
26	子どもの発育に関する相談にアドバイスして頂けて良かったです。

27	一人でずっと悩んでいたの先生に相談できてよかった
28	個室で落ち着いて受けられた。生後からずっと心配していたシミがあったが、気になればまた一緒に考えましょうと言って頂きとても嬉しかったです。ありがとうございました。
29	健やかガイドによって健診が行われていると知らずに受けていた。内容に問題はなかった。
30	これからの子育てに役立つ内容でした。いつも優しい先生で嬉しいです。
31	イラストつきでわかりやすかった
32	質問、回答に対してのフィードバックがわかりやすかった。
33	子どもを抱っこしながらだと、落ち着いて書けない。読めない（ペン、紙を奪われる、あとで読んだ）のでその点が困りました。
34	アンケートを元に健診をすすめて頂いてわかりやすかったです。生活習慣の見直しもできました。
35	具体的な内容が書いてあるので参考にします。
36	市などから頂く情報より、こまかく丁寧な内容だったため、わかりやすかったです、ありがとうございました。
37	いつも丁寧に見ていただき、子どものことに加えて母親の気持ちや目線でよりそってくれて大変感謝しています。ありがとうございました。
38	アドバイアスもあり、すぐに役立つと感じた。前向きな気持ちになり明るい気持ちになった。
39	子育て開度に沿って先生がコメントを下さったのでとてもわかりやすかったです
40	はじめての子育てで不安なことも多かったのですが健診を受けて少し自信ができました、ありがとうございました。
41	自分がしていた子育てに対して、良かったこと、もっとこうしたほうが良いことがわかりやすく記載されていたのでよかったです。先生もわかりやすく優しく説明して下さいて安心しました。
42	とても参考になるコメント・アドバイスを頂けて大変ありがたいです。良いこと、良くないことをはっきり教えてくださりありがとうございました。
43	何がいいのか良くないことなのか詳しくわかりました
44	心配ごとが解消できました。ありがとうございます。
45	子育てでイライラするのは当たり前とだけ聞いて安心した。
46	自分の子育てが間違っていなかったことが嬉しかった
47	子どもにテレビをみせることやその時間など主人ともっと話し合っていく必要があるなど感じた
48	ガイドに沿って先生が子育てについて色々お話してくれたため勉強になりました。
49	わかりやすかったです
50	もっと食事や読み聞かせをしっかりとしようと思えることができました。

51	自分の子育てを改めて認識できたことで先生の言葉も理解できた
52	家に帰って読みます。
53	分かりやすく良かったです。
54	いろいろ説明していただき、これから子供との向き合い方が分かりよかったです。
55	発達についてお話くださり安心できた
56	9・10か月の発達のめやすがわかりやすかった。子育ての仕方の参考になった。
57	いつも健診時に丁寧に説明をして下さるので、これまでの健診と変わった印象はありませんが、健やか子育てガイド紙を渡して頂けたので後で見直すことができ良いと思います。
58	子育ての目安があるのは良いと思うので参考にしようと思います。
59	心配な点にいろいろとコメントいただけ安心しました。
60	何が今重要な事が明確に知ることが出来、現在の子供の健康、状況を理解できてとても良かった。
61	振り返る良いきっかけになりました。ありがとうございました。
62	事前に子育ての状況をアンケートで分かってもらえるのでスムーズでした。アンケート後のアドバイスの用紙も養育者に寄り添う文章で安心しました。
63	リーフレットなどで持ち帰って家で見れるといいなと思いました。
64	どこか他と異なるかあまり分からなかったが、相談したいことが話せて満足でした。
65	自分では気にしなかった事なども聞いてもらいありがたかったです。
66	健やか子育てガイド…はあまり見ないまま健診でした。
67	不安や心配事など話せてよかった
68	丁寧に健診して頂いてじっくり相談できた。
69	内容が子供の発達に関してだけでなく、子育てへの家族の参加状況も入っているのは良いと思いました。
70	医師と話すことができ、次にやるべきことがわかって良かったです。教えて頂いたことをやってみます。
71	健やか子育てガイドが持ち帰ると良い思った。

資料 2-2 9, 10 か月児健診担当医アンケートの自由記述

1	<p>時間がかかりすぎるのでは。（まともにやると）コメディカル等のマンパワーに余裕があれば別かもしれませんが。</p>
2	<p>私がこれまで注意してなかった点（暴力、金銭的なことなど）の質問項目があり、今後は当院でのアンケート項目に加えていこうと思いました。当院でのアンケートに慣れてしまっているため看護師も私も今回の試みに慣れることに少し時間がかかってしまいました。当院でのアンケート（別紙ご参照ください）は保護者の記入項目が少し多く時間がかかってしまうのですが家族構成や生活リズム、食事メニューは具体的に書いてもらうことでより適格なアドバイスができるのではと思っています。（時間がかかるので事前にお渡ししたりします）でも大勢の方に参加していただくには本研究の項目で十分かと思えます。</p>

資料 3-1 3 歳児健診保護者アンケート自由記述

1	いつもお世話になっております。先生も看護師さんも親切でした。ありがとうございました。
2	腎臓のエコーまでして頂くとても安心した
3	ガイドによる健診での内容を先生と確認してアドバイスもありよかった。集団ではなく個別健診の方が充実している感じがして安心した
4	とても優しく対応していただき良かったです。
5	睡眠時間など少しだけ気になっていた事も先生にお話できて安心しました。なかなか言うまでもないけど、ということを相談できて良かったです。
6	話を聞いて頂けて良かったです。
7	普段は当然のように行っている子育てですが、このアンケートをきっかけに子育て方法を振り返ることができました！！
8	先生も熱心で子ども思いが伝わりました！看護師も親切でとても素敵な病院でした！このような病院が増えてほしいです(^)
9	子育てについて役に立ったので良かった
10	説明がきちんと書いてあって分かりやすかったです。
11	子育てガイドは助かります！
12	アンケートの統計結果が気になります。
13	現状を知ることが出来て良かった。
14	細かいところまでリスニングしていただけて良かったです。
15	家で見返せるシートがあるので助かります。
16	子育ての内容であっているか不安になることもあるので、ガイドがあると助かるなど感じました。
17	いつもアンケートは書いて終わりだけど、今日はアンケートの返信があって良かったです。
18	大泣きだったが、いつもの小児科で健診受けれたので安心することができた。
19	説明を聞くだけよりは、質問票を記入することで、それぞれの項目についてより理解しやすいと思いました。
20	色々見直せて良かったです。
21	ないよりあるほうが良いと思いました。
22	気になる事を聞きやすくするアンケートで健診で質問をすることができました。アンケートはちょっと長く感じました。
23	優しい先生でとてもよい、話しやすい
24	現代の問題に進及(言及?)した内容だったと感じた。
25	子育てをする上で新しい情報が入ってくるというのは良かったです(SNSを長時間することについて等)

26	健診で子どもを見てもらい、また心配事を聞いてもらい安心につながりました。3歳児健診で3歳の成長はすごく早いので色々な段階があると思うが、現段階になって現状把握できてよかった。テレビの見すぎなのは早めに注意してもらったので今後につなげていきたいと思います。
27	スムーズな健診だったので、子どもも飽きずに過ごせました。
28	悩みを相談でき、アドバイスをもらうことができてとても良かった。
29	ゆっくり、丁寧に話を聞いてもらえて良かった。
30	日常を振り返る良い機会になりました。
31	こうしたら良いと分かっているけど実行、実践することはなかなか難しく…でもこのような健診でまた改めて意識しようと思えました。
32	母親目線では有難かった。子どもが集中できなかったので申し訳ない。
33	見え方の心配もあったのでスクリーニングをしてもらってよかった。女の子なので女医さんだったので安心して診てもらえました。(本人も)ほめてもらいながらだったので機嫌でした笑。
34	ありがとうございました。
35	子どもも楽しく健診をうけていた。先生たちの対応がよかった。
36	特にありません。
37	食事をとりながらTVをよくみていたので気を付けようと思いました。
38	優しく声掛け頂いて、とてもありがたいです。
39	いつもはテレビの時間、スマホ等について医師と話す機会がなかったので良い機会になったと思う。
40	これから先のことまでお話してくれたことはよかったです。ありがとうございました。
41	親切に指導していただきました。ありがとうございました。
42	ありがとうございました。
43	生活を振り返ってみる機会として、とても参考になりました。ありがとうございます。
44	医師より分かりやすい説明を受けました。ありがとうございました。
45	改めて子育ての見直しができるのでよい
46	他の自治体の保健師さんが問診する時間のある乳健をみたことがあり、いいなあと思っていたので、先生と子どもの普段の様子について話せる時間があつたのはよかったです。
47	不安に感じていた事が少し軽くなりました
48	他の病院では診察と問診くらいで終わってましたが発達検査のようなものもあり、育児の悩みも相談しやすかったです。
49	しっかりとアドバイスをして頂けて嬉しかったです。ありがとうございました。
50	今までの子育てに安心することができました。これからもたくさん成長を親子でしていこうと思います。
51	子どものために役立つことを医師から教えて頂き勉強になりました

52	ガイドやパンフレットがもらえるのは良いことと思います。
53	定期的に健診を受けられることは子どもの成長を確認するのに非常に有難いです。
54	上の子と比べて丁寧、親身になって答えて下さったので良かったです。
55	毎回先生には詳しく説明して頂いて有難いです。今後もお願いしたいと思います。
56	こんなに話を聞いてくださる先生ははじめてです。ほっとしました。ありがとうございました。
57	気になる点をひとつひとつアドバイス頂けてよかったです
58	丁寧な対応して頂きありがたかったです
59	お互いがんばりましょう
60	生活に関することもたくさん話を聞いてよかった。
61	とても丁寧でよかったです。ありがとうございました。
62	スマホ利用のデメリットを聞いて、少しでも利用時間を短くできるように努力したいと思いました
63	通常の健診と比べて、説明がより深くできたので良かったと思いました
64	普段通り、丁寧にご対応いただきました
65	普段あまり気にしていないことも改めて聞かれて、子育てには大事なことだと再認識しました。睡眠やテレビのことは、また改めて考え直したいと思います。
66	色々と質問してもらって、アドバイスもらえてよかったです
67	丁寧にお話して頂き、分かりやすくありがたかったです
68	先生と話をする機会も増えて良かったと思います。説明も分かりやすくてよかったです。
69	事前に記入するアンケートに対する説明文が少し分かりにくかったです(もう少し完結に書かれている方が分かりやすいと思いました)
70	アンケートがあり、先生と直接話せる時間があり、よかったです

資料 3-2 3 歳児健診担当医アンケート自由記述

1	中広い診方、問い方ができたと思います。上手な言い方（指導の仕方）ができたと思います。
2	コロナ禍で多忙な外来で行うには煩雑であった時期が悪かったと思う。
3	1 人の健診にかけられる時間に余裕があれば健やか子育てガイドをもっと活用できると思いますが、限られた時間の中では難しかったです。又、久留米市の健診受診票の質問項目と類似しているところもあり、保護者に記入して頂くことが負担になっているのではないかとも思いました。1 名子育てアンケートで面前 DV の可能性が判明し、久留米市との連携が取れた方がおられましたので、有用性を実感することができました。
4	前述の通りです。
5	ガイドラインを利用することで、一定の指導ができ、安心できた。紙に残すことで、保護者の記憶にも残りやすいのではと思った。
6	指導内容はよいと思うが文章が多くて保護者にとっては、もっとイラストを使うなどパッとみて記憶に残りやすいようにしてもらう方が使いやすいと思います。

3・4 か月児健診を受けられる保護者の方へ

今日は、お子さんのところからだの健やかな成長をお手伝いするために健診を行います。

医師がよりよくお子さんを診察できるようにこの質問紙にご回答ください。

本日の日付	年 月 日	お母さん の年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの生年月	年 月 日	お父さん の年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
お子さんは	<input type="checkbox"/> 第1子 <input type="checkbox"/> 第2子 <input type="checkbox"/> 第3子以上		

1. 栄養について

① 現在の栄養を選んでください。	<input type="checkbox"/> 完全母乳 <input type="checkbox"/> 混合栄養 <input type="checkbox"/> 粉ミルクのみ
② 哺乳・授乳の回数を教えてください。	<input type="checkbox"/> 母乳()回/日 <input type="checkbox"/> 粉ミルク()回/日、()ml/回
③ 母乳や粉ミルク以外のものをあげていますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい(何を:)
④ うんちはよく出ていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ おしっこはよく出ていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

2. 1日の行動と睡眠について

① 授乳やお風呂の時間はだいたい決まっていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② 夜、お子さんを寝かせる時間はだいたい決まっていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ 外気浴（お散歩やひなたぼっこを含む）をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④ 夜中に授乳または哺乳をしますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 睡眠について困っていることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい

3. 遊び、メディアについて

① お子さんの好きな遊びはなんですか？	()
② お子さんに語りかけますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ お子さんに歌を歌いますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④ お子さんに絵本を読みますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ お子さんが、テレビ、DVD、動画をみることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある
⑥ あなたは、娯楽（家事・仕事以外）のためメディア（テレビ、タブレット、スマートフォン、パソコン等）を1日にどれほど利用しますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある
⑦ お子さんのお世話をしている時に、大人がメディアを利用することはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある

4. 歯のケアについて

① お父さん、お母さんは定期的に歯科検診を受けていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② お子さんの歯のケアの方法を知っていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

5. 安全について		
①	お子さんのおもちゃが安全かを確認していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
②	お子さんが過ごす場所・部屋が安全かを確認していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③	お子さんの寝ている場所はどこですか？	<input type="checkbox"/> ベビーベッド <input type="checkbox"/> 親と一緒に布団 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん布団（赤 <input type="checkbox"/> きょうだいと ちゃんだけが寝る布団 <input type="checkbox"/> 一緒に布団
自転車に 乗る方へ	④ お子さんを抱っこまたはおんぶした状態で、 自転車に乗ることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
自動車に 乗る方へ	⑤ チャイルドシートを後部座席に設置していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	⑥ 大人は常にシートベルトをしていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

6. 子育てについて		
①	お子さんの世話を主にしている大人は誰ですか？	<input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> その他（ ）
②	お子さんの世話を主にしている方が、1年以内に 復職・復学（就職・就学）する予定はありますか？	<input type="checkbox"/> すでに復職・復学（就職・就学）している <input type="checkbox"/> 復職・復学（就職・就学）を予定している <input type="checkbox"/> 予定はない
③	保育施設を利用していますか？	<input type="checkbox"/> 定期的に利用している <input type="checkbox"/> 不定期に利用している（一時保育など） <input type="checkbox"/> 利用していない
④	自分だけの時間を持つことができますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤	「自分が一人だけで子育てしている」と感じますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
⑥	お子さんに対して、いらいらすることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある
⑦	お子さんに対して、どなってしまうことはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある
⑧	子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたことは ありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある
⑨	子育てに必要な物、衣類、食料を買う際、金銭的な心配は ありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
⑩	お子さんが大人の暴力（言葉の暴力を含む）を見る（聞く） ことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
⑪	同居のご家族内にタバコ・電子タバコを吸う人はいますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
⑫	子育ての情報源はなんですか？ （あてはまるものをすべて選んでください）	<input type="checkbox"/> ネット・SNS <input type="checkbox"/> 保健師・助産師 <input type="checkbox"/> 育児雑誌・本 <input type="checkbox"/> 小児科医 <input type="checkbox"/> 家族・親戚 <input type="checkbox"/> 保育士 <input type="checkbox"/> 友人・知人

質問は以上です ご回答ありがとうございました

健やか子育てガイド 3・4 か月児健診

1. 栄養について	対応質問番号
1) 赤ちゃんは、おなかがいっぱい、おなかがすいたという気持ちをしっかり表せるようになってきます。赤ちゃんの表情や仕草をよく見て授乳（哺乳）しましょう。	①②
2) 赤ちゃんはますます周囲の環境に興味を示すようになってきます。授乳（哺乳）中に注意がそれて飲まなくなることや、むらのある飲み方をすることはよくあります。	①②
3) 生後6か月に近づくまでは、離乳食を始める必要はありません。白湯や果汁も必要ありません。	③
4) うんちの回数には個人差があります。2～3日に1回のペースの赤ちゃんも少なくありません。哺乳量が減る、吐く、不機嫌、おなかがぼっこりしすぎている場合は医師にご相談ください。	④

2. 1日の行動と睡眠について	対応質問番号
1) 授乳（哺乳）、昼寝、夜の睡眠のスケジュールを毎日できるだけ同じにすると、だんだんと夜に長く眠れるようになります。決められたスケジュールで過ごすとお赤ちゃんも安心します。	①②
2) お外で過ごすことは、赤ちゃんの感覚を刺激し、周囲の気温変化に適応するなどの効果があります。また決まった時間に外気浴することで生活リズムが作られて、大人にとってもよい気分転換になります。衣類やかけもので直射日光は避けるようにして外出しましょう。	③
3) 生後4か月ころには夜5～6時間まとまって寝ることができるようになってきます。赤ちゃんがうとうと眠りかけているタイミングでベビーベッド（布団）に横にして、優しく話しかけたりとんとんしたりしながら寝かせましょう。こうすると、赤ちゃん自身が「自分で眠る」ことを学ぶことができます。	④⑤

3. 遊び、メディアについて	対応質問番号
1) 赤ちゃんにたくさん話しかけ、歌いかけ、抱っこしましょう。「抱き癖」の心配は不要です。	①-④
2) 赤ちゃんは、見つめたり、手を伸ばしたり、蹴ったりして遊べるようになります。カラフルで安全なおもちゃで遊びましょう。	①-④
3) あおむけだけではなく、はらばいの姿勢でも遊びましょう。	①-④
4) 赤ちゃんにテレビ、DVD、動画は必要ありません。赤ちゃんが泣いている時に動画を見せると一旦落ち着くことはありますが、この習慣が続くと、自分の気持ちを自分で落ち着かせることができなくなります。	⑤
5) 大人のメディアの使い方は、お子さんのメディアの使い方に大きく影響します。大人もメディアを使いすぎないようにしましょう。	⑥
6) 赤ちゃんのお世話をしながら、テレビや動画を観るのはやめましょう。赤ちゃんの言語・認知・情緒の発達には親子間の気持ちのやりとりが不可欠です。赤ちゃんといる時に大人がテレビ等を観る習慣があると、赤ちゃんが気持ちのやり取りを学ぶことが難しくなります。	⑦

4. 歯のケアについて	対応質問番号
1) 生後4～7か月ころに最初の歯が生えてくることが多いです。	①
2) 赤ちゃんの虫歯を予防するために親自身がよい口腔ケアをしましょう。 ☞定期的に歯科検診に行く、フッ素入り歯磨き粉で歯を磨く、フロスでケアをする、糖分の入った飲み物を控える、など。	①
3) 大人がなめたスプーンやおしゃぶりを赤ちゃんにくわえさせてはいけません。	②

5. 安全について	対応質問番号
1) 窒息の危険があるため、小さい部品のあるおもちゃや、年上のきょうだいのおもちゃの部品などは赤ちゃんの周りにおいてははいけません。	①
2) 転落の危険があるため、おむつ台、ソファ、大人のベッドなどに赤ちゃんを置くときは、絶対に自分の片手を赤ちゃんの上に置くようにしましょう。放置してはいけません。ベビーベッドの場合、ベッドの中には離れるときは必ず柵を上まであげましょう。	②
3) 窒息の可能性があるため、枕やクッション、ぬいぐるみなどをベビーベッド・布団の中に置いてはいけません。	②③
4) 窒息など事故の危険があるため、大人や年上のきょうだいと一緒に布団で寝かせてはいけません。ベビーベッドか、家族の布団から離れた場所に敷いたベビー布団で必ず寝かせましょう。	②③
5) うつぶせで寝かすことはやめましょう。	
6) 【自転車に乗る方へ】赤ちゃんを抱っこ・おんぶした状態で自転車に乗ってはいけません。転倒時に赤ちゃんが頭をケガする危険があります。	④
7) 【自動車に乗る方へ】・チャイルドシートは後部座席に設置しましょう。頭と首を守るため、シートに記載されている最高身長・最大体重に達するまでは後ろ向きにします。 ・赤ちゃんを車に乗せたまま、大人が車を離れることは絶対にしてはいけません。 ・大人が安全運転の習慣を。シートベルトを常時着用し、飲酒運転・ながら運転はしません。	⑤⑥
8) やけどの危険があるため、赤ちゃんを抱っこしながら、熱い飲み物を飲む、料理をする、タバコを吸うことはしないでください。浴室の給湯器の温度は48℃以下にします。	

6. 子育てについて	対応質問番号
1) 「子どもを育てる」のはとても大切で、とても大変な仕事です。休みのない「親業」をがんばっているご自身を誇りに思ってください。	①
2) 【復職・復学（就労・就学）を予定している場合】お住まいの地域の保育園や保育・託児サービスについて調べましょう。病児保育（体調不良のときの保育）の情報も忘れずに確認しましょう。	②
3) 孤立しないように、家族や友人と連絡をとりあひましょう。パートナーや家族はもちろん、友人に頼む、育児支援サービスの利用をするなどして、赤ちゃんのケアを手伝ってもらいましょう。自分自身のための時間を作りましょう。	③-⑤
4) 赤ちゃんにいらいらしたり怒ったりしてしまうのは一生懸命に赤ちゃんに向き合っている証拠です。感情的になりそうな時は赤ちゃんを安全な場所（ベビーベッド内や布団など）に置き、短時間離れる（廊下・トイレ・ベランダへ行く）、家族に電話する、などしてみましょう。	⑥⑦⑧
5) 赤ちゃんの頭を強く大きく揺らしてはいけません。ガクガクと激しく揺さぶると脳障害が起こる可能性があります。頭部を支えて抱っこし、ゆっくり優しく揺らすことは問題ありません。	⑥⑦
6) いかなる理由があっても家庭内暴力は犯罪です。がまんせずに相談してください。 内閣府相談窓口 0120-279-889 <small>つまぐし-はやく</small> 警察相談専用電話 #9110	⑨
7) タバコ・電子タバコの受動喫煙は心臓や肺の病気のリスクを高めます。家族に喫煙者がいる場合は禁煙を強くお勧めします。喫煙者がいる場所に赤ちゃんをつれて行くことは避けます。	⑩

健診担当医師からのコメント



9・10か月健診を受けられる保護者の方へ

今日は、お子さんのところとからだの健やかな成長をお手伝いするために、健診を行います。医師がよりよくお子さんを診察できるようにこの質問紙にご回答ください。

本日の日付	年 月 日	お母さんの年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの生年月日	年 月 日	お父さんの年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
お子さんは	<input type="checkbox"/> 第1子 <input type="checkbox"/> 第2子 <input type="checkbox"/> 第3子以上		

1. 栄養について		
① 母乳や粉ミルクをあげていますか？	<input type="checkbox"/> 母乳 1日()回	<input type="checkbox"/> 粉ミルク 1日()回
② 離乳食は何回食べますか？	<input type="checkbox"/> 1日3回 <input type="checkbox"/> 1日2回	<input type="checkbox"/> 1日1回 <input type="checkbox"/> あげていない
③ 食事や授乳・哺乳の時間を決めていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 現在の食事の形態を選んでください。	<input type="checkbox"/> 歯茎でつぶせる硬さ <input type="checkbox"/> 舌でつぶせる硬さ	<input type="checkbox"/> ほぼ大人と同じ <input type="checkbox"/> どろどろ、ペースト状
⑤ お子さんが食べている食材を選んでください。 (あてはまるものすべてにチェック)	<input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 果物	<input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 大豆製品 <input type="checkbox"/> 乳製品
⑥ 手づかみ食べをしますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑦ コップで飲む練習をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑧ お子さんは食事中にテレビや動画を見ますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ほとんどない	<input type="checkbox"/> 時々ある <input type="checkbox"/> いつもある
⑨ 食事について心配なことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい ()
⑩ うんちについて心配なことはありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

2. 睡眠について		
① 昼寝、風呂、夜寝る時間はだいたい決まっていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② 夜寝てから朝起きるまでに、授乳・哺乳を3回以上することはありますか？(寝る直前と朝起きてすぐの授乳は除く)	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
③ 寝る直前にテレビや動画を観ますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
④ 睡眠について困っていることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

3. 遊び、メディアについて		
① お子さんの好きな遊びはなんですか？	()	
② お子さんは散歩や外遊びをしますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③ お子さんに絵本を読みますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 声や仕草からお子さんの気持ちがわかりますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ お子さんはテレビ、DVD、ビデオ、動画を観ることがありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ほとんどない	<input type="checkbox"/> 時々ある <input type="checkbox"/> いつもある

うら面へ

4. 歯のケアについて		
① お子さんの歯磨きをしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② 大人や年上のきょうだいと食器を共有することはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

5. 安全について		
① お子さんのおもちゃが安全かを確認していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② お子さんが過ごす場所・部屋が安全かを確認していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③ おうちの中の、お子さんにとって安全でない場所（台所や浴室等）に、お子さんが入れないように工夫していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 【自転車に乗る方へ】お子さんを抱っこまたはおんぶした状態で、自転車に乗ることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑤ 【自動車に乗る方へ】自動車のチャイルドシートは、後部座席に、後ろ向きに設置されていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

6. おうちについて		
① お子さんの世話を主にしている大人は誰ですか？	<input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
② 「自分ひとりだけで子育てをしている」と感じますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
③ 地域の子育てサークルや子育て支援センターを知っていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ お子さんの「しつけ」について家族の中で話し合っていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ お子さんに対して、いらいらすることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
⑥ お子さんに対して、怒鳴ることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
⑦ 子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたことはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
⑧ 子育てに必要な物、衣類、食料を買う際、金銭的な心配はありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑨ お子さんが大人の暴力（言葉の暴力を含む）を見る（聞く）ことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑩ 同居のご家族内にタバコ・電子タバコを吸う人はいますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

7. 発達について		
① お座り、ハイハイなどお子さんの運動発達について心配がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
② お子さんはバイバイ、バンザイなどのまねをしますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③ 泣いていても、抱っこをすると泣き止みますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 大人が対応に困るほどの「不機嫌」はありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

質問は以上です ご回答ありがとうございました

健やか子育てガイド 9・10か月健診

1. 栄養について	対応質問番号
1) 1日2～3回の食事と、食欲のさまたげにならないタイミングでの授乳・哺乳をしましょう。	①～③
2) いろいろな食感の食材をあげましょう。ただし窒息しないようにつぶす・こす・小さくし、食事中は必ず大人が見守りましょう。	④
3) 新しい食材は少量ずつあげましょう。嫌がってもあきらめずに、また別の日に試みましょう。「はちみつ」はまだあげてはいけません。	⑤⑨
4) 大人と同じ食べ物を食べる機会が増えます。大人もバランスの良い食事を摂りましょう。	⑤
5) 食べ物を拒否した場合、少しずつお皿に出すことを何度も試し、すぐにあきらめないようにしましょう。無理やり食べさせること、叱りつけることはしてはいけません。	⑤⑨
6) 手づかみ食べは発達にとってよいことです。大人が「全部食べさせる」のではなく、お子さんが自分で食べようとする機会を与えましょう。コップで飲む練習を少しずつ始めましょう。	⑥⑦
7) テレビや動画を見ながら食事をするのは避けましょう。赤ちゃんは、大人の声や表情を見ながら食べることで、食事に集中し、食べる楽しみを感じることができます。	⑧
8) 食べる食材が増え、便が硬くなることがあります。野菜、果物、水分をよく摂りましょう。便が硬すぎる・なかなか出ないときは医師にご相談ください。	⑩

2. 睡眠について	対応質問番号
1) 1日のスケジュールをできるだけ同じにすると、夜の睡眠リズムがつきやすくなります。	①
2) 9か月ころには、それまで夜通し眠っていた子でも夜中に起きるようになることがあります。夜中に起きてしまった場合はお子さんの様子・安全を確認し、もう一度眠り直せるように、背中をとんとん叩いたり抱っこしたりして、落ち着かせてあげましょう。	②
3) 日中の食事がしっかりとれていれば、夜中の授乳・哺乳は必要ありません。	②
4) 夜寝る前は、毎日決まった行動（薄暗くして子守歌を歌う、一緒に本を読む、など）をしましょう。	
5) 良い眠りの妨げとなるので、メディア（テレビ、動画、タブレット）は避けましょう。	③

3. 遊び、メディアについて	対応質問番号
1) お子さんと一緒に体を動かす遊びをしましょう。	②
2) 言葉の発達を促すため、本を読んだり、歌ったり、一緒に見ているもの・していることについておしゃべりをしましょう。気持ちを表す言葉かけをしましょう。	③
3) この時期には声や身振りで意思表示ができるようになります。お子さんの気持ちを読み取って、お子さんがコミュニケーションをしようとする努力に応じてあげましょう。	④
4) 言葉や社会性を健やかに育むため、テレビや動画は避け、タブレットやスマートフォンは与えません。大人のメディア（テレビや動画、インターネット）の使い方はお子さんに大きく影響します。お子さんという時はテレビ、タブレット、スマートフォンの使用は控えましょう。	⑤

4. 歯のケアについて	対応質問番号
1) 生えている歯の数が少なくても、歯磨きをしましょう。虫歯の原因となるばい菌がうつるので、大人や年上のきょうだいと食器（ストロー、スプーン、コップなど）を共有しないようにしましょう。	①②
2) かかりつけの歯医者さんを決め、虫歯予防のために定期的に通いましょう。	②

5. 安全について	対応頁番号
1) おもちゃの部品や大人の薬、ボタン電池、小さなマグネットなどは特に注意しましょう。	①～③
2) 移動をすることや小さなものをつかむことがどんどん得意になります。安全でない場所には柵（ベビーゲート）をし、お子さんの周りには小さなものがないようにしましょう。	②③
3) ベビーベッドの柵が今の身長に対してじゅうぶんに高さがあるかを確認しましょう。乗り越えてしまいそうな高さの場合は、ベッド柵を調整しましょう。	③
4) 【自転車に乗る方へ】自転車のチャイルドシートは一般的には1歳以上で使用できます。1歳未満での使用は危険です。大人が抱っこ・おんぶして自転車に乗ることも危険です。	④
5) 【自動車に乗る方へ】 ・チャイルドシートは後部座席に設置しましょう。頭と首を守るため、シートに記載されている最高身長・最大体重に達するまでは後ろ向きにします。 ・赤ちゃんを車に乗せたまま、大人が車を離れることは絶対にしてはいけません。 ・大人が安全運転の習慣を。シートベルトを常時着用し、飲酒運転・ながら運転はしません。	⑤

6. 子育てについて	対応頁番号
1) 「子どもを育てる」のはとても大切で、とても大変な仕事です。休みのない「親業」をがんばっているご自身を誇りに思ってください。	①⑦
2) パートナーや家族はもちろん、友人に頼む、育児支援サービスの利用をするなどして、赤ちゃんのケアを手伝ってもらいましょう。自分自身のための時間を作りましょう。	②③
3) 子育てが辛いときは、家族や友人、小児科医に相談しましょう。地域の子育て支援サービスもご利用ください。 【復職・復学（就労・就学）を予定している場合】お住まいの地域の保育園や保育・託児サービスについて調べましょう。病児保育（体調不良のときの保育）の情報も忘れずに確認しましょう。	②③⑦
4) しつけとは、保護者が「適切な行動を教える」ことで「ダメな行動を罰する」ことではありません。例：×「立っちゃダメ！」（大声で叱る） ○「座ろうね」（静かに伝え抱っこし座らせる）	④
5) 9～10か月の赤ちゃんは、ルールを学んだり覚えたりすることはできず、「その行動がダメな理由」を大人が説明しても理解できません。安全に関わる行動にだけ、はっきりと「ダメ」と伝えましょう。例：熱いストーブに触りそうになる→「ダメ、熱い、触らない」と伝える	④
6) よいとする行動、ダメとする行動をあらかじめ家族で相談しましょう。お子さんが混乱しないよう、お子さんに関わる大人が「常に同じ態度をとる」ことが大切です。	④
7) お子さんにいらいらしたり怒ったりしてしまうのは、一生懸命にお子さんに向き合っている証拠です。感情的になりそうな時は赤ちゃんを安全な場所（ベビーベッドやサークル内など）に置き、短時間部屋から出る（廊下やトイレへ行く）、家族や友人に電話するなどしてみましょう。	⑤⑥⑦
8) いかなる理由があっても家庭内暴力は犯罪です。がまんせずに相談してください。 内閣府相談窓口 0120-279-889 警察相談専用電話 #9110	⑨
9) タバコ・電子タバコの受動喫煙は心臓や肺の病気が起こるリスクを高めます。家族に喫煙者がいる場合は禁煙を強くお勧めします。喫煙する人がいる場所に赤ちゃんを連れていくことはやめましょう。	⑩

健診担当医師からのコメント



3歳児健診を受けられる保護者の方へ

今日は、お子さんのここところからの健やかな成長をお手伝いするために、健診を行います。

医師がよりよくお子さんを診察できるようにこの質問紙にご回答ください。

本日の日付	年 月 日	お母さんの年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの生年月日	年 月 日	お父さんの年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代以上
お子さんの性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
お子さんは	<input type="checkbox"/> 第1子 <input type="checkbox"/> 第2子 <input type="checkbox"/> 第3子以上		

1. 栄養・食事について		
① 食事は何回とりですか？	食事1日()回	補食1日()回
② 食べている食材を選んでください。 (あてはまるものすべてにチェック)	<input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 大豆製品 <input type="checkbox"/> 乳製品	
③ 毎日朝食をとりますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 家族と一緒に食事をとりますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ テレビや動画を見ながら食事することはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある	
⑥ お子さんが食べる時、いつも大人が見守っていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑦ 食事について心配なことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい()

2. 睡眠について		
① お布団に入る時間帯は決まっていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② お子さんは夜～朝まで、合計何時間眠れていますか？	<input type="checkbox"/> 9時間以上	<input type="checkbox"/> 7～8時間 <input type="checkbox"/> 6時間以下
③ お子さんが(一度寝てから)夜中に起きることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある	
④ 寝る直前にテレビや動画を観ることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある	
⑤ 睡眠について困っていることはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

3. 遊びやメディア使用について		
① お子さんの好きな遊びはなんですか？ ()		
② お子さんが、家族(お父さん・お母さん・きょうだい等など)と一緒にする遊びは何ですか？ (あてはまるものをすべて選んでください)	<input type="checkbox"/> お絵かき・工作 <input type="checkbox"/> デジタルゲーム <input type="checkbox"/> 絵本を読む (ゲームアプリも含む) <input type="checkbox"/> 歌・踊り <input type="checkbox"/> 外遊び <input type="checkbox"/> ごっこ遊び <input type="checkbox"/> 特にない <input type="checkbox"/> おもちゃ遊び	
③ お子さんは、テレビ、DVD、動画を観ることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> いつもある	
④ お子さんは、スマートフォンやタブレットでアプリやゲームをすることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> よくある	
⑤ あなたは、娯楽(家事・仕事以外)のためメディア(テレビ、タブレット、スマートフォン、パソコン等)を1日にどれほど利用しますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input type="checkbox"/> よくある	

うら面へ

4. こころの健康について		
① 朝起きる時間、食事、入浴、就寝時間は毎日ほぼ同じですか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② お子さんによくおしゃべりしますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③ 家族のルールはありますか？（テレビや片付けの時間など）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ おさんは悲しい時、怒っている時など気持ちを教えてくださいませんか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 大人が対応に困るほどの「かんしゃく」はありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑥ おさんが、人を叩く・ひっかく・噛みつくことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⇒「はい」の方：どう対応していますか？（ ）		

5. 安全について		
① おうちの中の安全でない場所（台所・風呂場・階段・ベランダなど）におさんが入れないように工夫をしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② おさんが道路や駐車場など車の近くで遊ぶことはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
③ <u>自転車に乗る方へ</u> ③ チャイルドシートに座り、ハーネス（ベルト）をきちんと装着していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ <u>お子さんは、</u> ④ ヘルメットをかぶっていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ <u>自動車に乗る方へ</u> ⑤ チャイルドシートを後部座席に設置していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑥ <u>お子さんは、</u> ⑥ チャイルドシートに座り、ハーネス（ベルト）をきちんと装着していますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑦ 大人は常にシートベルトをしていますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

6. おうちについて		
① おさんの世話をしている大人は誰ですか？ （あてはまるものをすべて選んでください）	<input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
② 「自分ひとりだけで子育てをしている」と感じますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
③ おさんに対して、いらいらすることはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
④ おさんに対して、どなってしまうことはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
⑤ 子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたことはありますか？	<input type="checkbox"/> まったくない <input type="checkbox"/> ときどきある <input type="checkbox"/> あまりない <input type="checkbox"/> よくある	
⑥ おさんが大人同士のけんかや暴力を目撃することはありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
⑦ 子育てに必要な物、衣類、食料を買う際、金銭的な心配はありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
⑧ 家族に、タバコや電子タバコを吸う人はいますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	

7. 発達について		
① 言葉の発達について、遅いなどの心配がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
② 運動の発達について、うまく走れないなどの心配がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
③ 落ち着きがなくて危ない、などの心配がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	
④ 同年齢の子どもとうまく関われないなどの心配がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	

質問は以上です ご回答ありがとうございました


健やか子育てガイド 3歳児健診

<p>1. 栄養・食事について</p>	<p>対応質問番号</p>
<p>1) 1日3回、バランスよく健康的な食事を摂りましょう。高カロリーのもの、塩分や糖分が多いもの（お菓子、ジュース、スポーツドリンクなど）は控えましょう。</p>	<p>①②</p>
<p>2) 買い物でお子さんに野菜や果物を選んでもらおうと、その食材に興味を持つきっかけになります。</p>	<p>②</p>
<p>3) 朝食はとても大切です。よく寝てよく食べると、よく遊びよく学ぶことができます。</p>	<p>③</p>
<p>4) 家族で食事を楽しみましょう。食事中はテレビを消しましょう。</p>	<p>④⑤</p>
<p>5) 食べ物で窒息することがあります。食べる時は座って、大人が必ず見守りましょう。粒状のもの（ブドウなど）、硬いもの（イチゴやリンゴ、ウィンナーなど）は必ず小さく切ってからあげます。ナッツ類やポップコーンは安全ではないので、あげないようにしましょう。</p>	<p>⑥</p>
<p>2. 睡眠について</p>	<p>対応質問番号</p>
<p>1) 3歳頃の理想の睡眠時間は昼寝もあわせて1日10時間以上といわれています。早く寝ましょう。</p>	<p>①②</p>
<p>2) 寝る前は部屋を暗くし、静かな環境にしましょう。寝る前に、絵本を読む、子守歌を歌う、など毎日決まったことをするとお子さんの眠りが整いやすくなります。</p>	<p>③</p>
<p>3) 良い眠りのために、大人も子どもも寝る前のテレビや動画は控えましょう。布団にはタブレットやスマートフォンを持ちこまないようにしましょう。</p>	<p>④</p>
<p>3. 遊びやメディア使用について</p>	<p>対応質問番号</p>
<p>1) お子さんと一緒に体を動かす遊びをしましょう。日光を浴びて外遊びをしましょう。おうちで遊ぶときは、おままごと、お絵かき、工作などがお勧めです。</p>	<p>①～③</p>
<p>2) お子さんと絵本を読みましょう。読み聞かせや、内容についてのおしゃべりをしましょう。</p>	<p>②</p>
<p>3) 歌は言葉の発達を促します。お子さんと一緒に歌いましょう。</p>	<p>②</p>
<p>4) メディア（テレビ、ビデオ、動画、アプリ等）に触れるのは1日に合計で2時間までにしましょう。</p>	<p>③④</p>
<p>5) テレビ・DVD・動画を観る場合は、大人も一緒に観て、一緒に歌ったり踊ったりしましょう。</p>	<p>③</p>
<p>6) 幼稚園や保育園にまだ入園していない場合は、他のお子さんと遊ぶ機会を持ちましょう。</p>	<p>③</p>
<p>7) 大人のメディアの使い方はお子さんに影響します。大人もメディアの使いすぎに注意しましょう。</p>	<p>⑤</p>
<p>4. こころの健康について</p>	<p>対応質問番号</p>
<p>1) 食事・入浴・睡眠など、毎日行うこととそのスケジュールを決め、守りましょう。</p>	<p>①</p>
<p>2) お子さんがその日に見たものややったことについて、お子さんとおしゃべりしましょう。</p>	<p>②</p>
<p>3) テレビを消す時間、片付けの時間、簡単なお片付けなど、お子さんとのルールを作りましょう。守ることができたら褒め、自信を育てましょう。スタンプ表、シール表もお勧めです。</p>	<p>③</p>
<p>4) こころの健やかな発達のために、怒りや葛藤の気持ちも含めた「感情」を表現することは大切です。お子さんが不安や嫌な気持ちを話してくれたら、その気持ちを否定せずに聴きましょう。</p>	<p>④</p>
<p>5) 「自分でやりたい気持ち」が高まる時期です。着る洋服、遊び、食べ物などを選ぶときは「どっちがいい？」と選択肢を与え、お子さんに決めてもらいましょう。</p>	<p>④</p>
<p>6) 空腹や疲れなどかんしゃくを起す原因がわかっているときは、それを予防しましょう。かんしゃくが起きたら、屋外に出る、安全なおもちゃを渡すなど、気持ちをそらしましょう。</p>	<p>⑤</p>
<p>7) いけない行動・してほしくない行動を叱るのではなく、良い行動・してほしい行動をしている時に褒めましょう。「よい行動」「いけない行動」をあらかじめ家族で相談し、お子さんに関わる大人全員が「常に同じ態度をとる」ことが大切です。</p>	<p>⑤⑥</p>
<p>8) 暴力的な行為は許してはいけません。叩く・蹴る場合、すぐにお子さんをその場所や親から離し、他の安全な場所へ移動させます。大人が毎回同じ対応をすることが大切です。</p>	<p>⑥</p>


6. 安全について	対応頁地番号
1) 自宅内でお子さんが入ると危ない場所・危ないものがある場所には柵や鍵をつけましょう。	①
2) 車が通る可能性のある場所では、遊ばせません。駐車場に駐車するとき、お子さんが（自宅から出てきたり、先に降車したりして）車のそばにいないか確認しましょう。	②
3) 通園バスの停車・発車時にはお子さんから目を離さず、安全な場所で待ちましょう。	②
4) 【自転車に乗る方へ】自転車に乗る時は必ずヘルメットを着用しシートのハーネス（ベルト）をつけましょう。チャイルドシートに乗せているときは、目を離してはいけません。自転車を停止させて親がよそ見をしているときに転落・転倒することがあります。	③④
5) 【自動車に乗る方へ】チャイルドシートは必ず後部座席に設置しましょう。助手席に乗せてはいけません。大人はシートベルトを必ず着用し安全運転をしましょう。お子さんを車に乗せたまま大人が車を離れることは、絶対にしてはいけません。	⑤～⑦
6) 性犯罪の被害を防ぐためお子さんに次のことを教えましょう。 ☞水着で隠れる部分は、自分だけの大事な場所で、自分が見せてもいいと思う人（たとえばお母さん）以外には、絶対に見せない。自分がいやなのに、誰かが見たり、触ったりしたら、すぐに逃げて、お母さんやお父さんに言うこと。	

6. おうちについて	対応頁地番号
1) 「子どもを育てる」のはとても大切で、とても大変な仕事です。休みのない「親業」をがんばっているご自身を誇りに思ってください。子育てが辛いときは、家族や友人、小児科医に相談しましょう。	①～⑤
2) パートナーや家族はもちろん、友人に頼む、育児支援サービスの利用をするなどして、お子さんのお世話を手伝ってもらいましょう。自分自身のための時間を作りましょう。	②～⑤
3) お子さんにいらいらしたり怒ったりしてしまうのは、一生懸命にお子さんに向き合っている証拠です。感情的になりそうな時は、お子さんがいる場所が安全であることを確認し、短時間部屋から出る（廊下やトイレへ行く）、家族や友人に電話する、などしてみましょう。	②～⑤
4) いかなる理由があっても家庭内暴力は犯罪です。がまんせずに相談してください。 内閣府相談窓口 0120-279-889 <small>つぎへ</small> 警察相談専用電話 #9110	⑥
5) タバコ・電子タバコの受動喫煙は心臓や肺の病気のリスクを高めます。家族に喫煙者がいる場合は禁煙を強くお勧めします。喫煙者がいる場所は避けましょう。	⑧

7. 歯の健康について
① 歯の健康を守るため、1日2回はフッ素入り歯磨き粉で歯を磨き、大人が仕上げ磨きをしましょう。
② 歯がとても大切であることをお子さんに教えましょう。定期的に歯科医院を受診しましょう。



健診担当医師からのコメント



参考資料4—1 健やか子育てガイドによる健診 保護者向けアンケート

~~~~~  
~~~~~

健やか子育てガイドによる健診を受けた感想をぜひ教えてください。

【ご注意点】

- ・ 本アンケートの回答には5分程度のお時間を要します。謝礼・費用はございません。
- ・ 本アンケートへの参加は自由です。ご参加いただけない場合も不利益が生じることは一切ございません。
- ・ 同頂ける方は、アンケート冒頭の「この研究へ参加することに同意します」のチェック欄へ記載をお願い致します。
- ・ 無記名式アンケートであり、一旦ご回答頂いたあとに参加を取りやめることはできません。

~~~~~  
~~~~~

本調査へご参加いただける場合は下記にチェックをしてください。

- この研究へ参加することに同意します。

以下の質問の該当する□にチェックを記入してください。

①質問シートに回答するのは簡単だった

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

②健診を担当する医師からの説明はわかりやすかった

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

③健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

④健やか子育てガイドの内容は役にたつと感じた

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑤健やか子育てガイドの内容量は

- 多い
- ちょうどよい
- 少ない

⑥本日の健診にかかった時間は

- 長すぎる
- ちょうどよい
- 短すぎる

⑦これまで受けた健診と、本日の健診を比べると

- 本日の健診のほうがよかった
- これまでの健診とかわらない
- これまで受けた健診のほうがよかった

⑧健やか子育てガイドによる健診を行った感想を自由にご記載ください。

<フリーコメント>

参考資料4-2 健やか子育てガイドによる健診 健診担当医向けアンケート

(例として4, 5か月児健診と3歳児健診用を記す)

~~~~~  
~~~~~

健やか子育てガイドによる健診をご担当くださった先生方へ
この度は本研究へのお力添えくださり誠にありがとうございます。
健やか子育てガイドをご使用になった感想をぜひ教えてください。
たくさんの先生方のご回答をお待ちしております。

【ご注意点】

- ・ 本アンケートの回答には10分程度のお時間を要します謝礼・費用はございません。
- ・ 本アンケートへの参加は自由です。ご参加いただけない場合も不利益が生じることは一切ございません。
- ・ 同意いただける先生は、アンケート冒頭に「この研究へ参加することに同意します」のチェック欄に記入をお願いします。
- ・ 無記名式アンケートであり一旦ご回答頂いたあとに参加を取りやめることはできません。

~~~~~  
~~~~~

本調査へご参加いただける場合は下記にチェックをしてください。

この研究へ参加することに同意します。

該当するにチェックをご記入ください。

① 保護者は容易に質問項目に回答していた

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

② 保護者の回答から「問題点のある分野」を同定することは容易だった

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

③ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

④ 保護者にとって健やか子育てガイドの内容量は

- 多いと感じた
- ちょうど良いと感じた
- 少ないと感じた

⑤ 医師にとって健やか子育てガイドの内容は理解しやすいと感じた

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑥ 医師にとって健やか子育てガイドの内容量は

- 多いと感じた
- ちょうど良いと感じた
- 少ないと感じた

⑦ 健やか子育てガイドを使って保護者へ説明することは容易だった

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑧ 健やか子育てガイドの内容は適切だった

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

「そう思わない」「全くそう思わない」とご回答の先生へ：そう思わないと感じる点を教えてください。

<フリーコメント>

⑨ あなた自身にとって、健やか子育てガイドで示される形式の健診（医師が身体面だけではなく、心理社会面も評価し指導する個別健診）を今後行うことは

- 簡単だ
- どちらかといえば簡単だ
- どちらともいえない
- どちらかといえば難しい
- 難しい

「どちらかといえば難しい」「難しい」とご回答の先生へ：難しいと感じる点を教えてください。

<フリーコメント>

本研究に参加する「前」と「後」を比較したとき、ご自身の「変化」についてご回答ください。

⑩ 【前】 心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑪ 【後】 心理社会面の評価をするための質問項目を知っている

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑫ 【前】 心理社会面に関する指導・助言を知っている

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑬ 【後】 心理社会面に関する指導・助言を知っている

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

⑭ 健やか子育てガイドによる健診を行った感想を自由にご記載ください。

<フリーコメント>

質問は以上です ご回答ありがとうございました