

参考資料 1.

調査項目一覧

<スクリーニング調査>

SQ1 あなたご自身は今年度に特定健診を受けましたか。

SQ2 上記で「はい」と回答された方に質問します。あなたご自身は生活習慣病（糖尿病や高脂血症、慢性腎臓病）を発症し、定期的に医療機関を受診されていますか。

SQ3 上記で「はい」と回答された方に質問します。あなたご自身が過去 1 年以内に特定健診を受けた際の、特定保健指導の判定結果はどうでしたか。

<本調査>

Q1 医療機関への受診頻度をお答えください。もし、複数の疾患で受診されている場合は受診回数が多いものでお答えください。

Q2 風邪など軽い不調や予防接種で受診する医療機関（診療所や病院など）や現在受診されている場合はその医療機関のアクセス方法について、該当するものをお選びください。

Q3 現在受診されている、もしくは受診されていた診療科をすべてお選びください。

Q4 スマートフォンをお持ちですか。

Q5 ご自身のマイナンバーカードを持っているか教えてください。（お住まいの自治体にてマイナンバーカードの申請を行い、カードの受取が必要です。）

Q6 マイナンバーカードを持っていないと回答された方にお尋ねします。マイナンバーカードを持っていない理由を教えてください。

Q7 「マイナポータル」を知っているか教えてください。

Q8 上記で「マイナポータルを知っている」と回答された方にお尋ねします。ご自身でマイナポータルを使ったことがありますか？「使う」とは、スマートフォンとご自身のマイナンバーカードを使って、ご自身のマイナポータルにアクセスをすることです。

Q9 上記で「はい」（マイナポータルを使ったことがある）と回答された方にお尋ねします。どのように利用されましたか？該当するものを全てお選びください。

Q10 定期的にご自身で体重を測定されていますか？（定期的＝毎日、週に1回など決まった頻度。以下同様。）

Q11 ご自身の血圧を定期的に測定されていますか？

Q12 ご自身の血糖値を定期的に測定されていますか？

Q13 「PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）」を知っていますか？PHRとは、スマートフォンのアプリやPC（パソコン）を使って、あなたが医療機関を受診した時の検査結果や病歴、調剤薬局で出してもらったお薬の情報、健康診断の結果などの健康医療データを貯めて、自身の健康の状態や昔飲んでいたお薬を確認することができる、健康医療情報の銀行口座のようなものです。

Q14 上記の質問で、「知っている」と回答された方に伺います。これまでスマートフォンなどでPHR（パーソナル・ヘルス・レコード）を利用したことがありますか？利用とは、自身のスマホにアプリをインストールして利用登録などを行い、中に入っているデータにアクセス（見たり入力したり）することを指します。

Q15 上記（Q14）の質問で、「1.利用している」もしくは「2.以前利用していたが、現在は利用していない」と回答された方に伺います。PHRは、どのような目的で利用している、もしくは利用していましたか。（利用とは、IoTデバイス（Apple Watch、Google Watchなどのスマートウォッチ）を付けていて、アプリにデータが自動で送信される場合も含まれます。）

Q16 上記（Q15）の回答者に伺います。PHRに入っているデータをご自身以外の方が、様々な目的で利用することについて、どのように考えますか。下記4つのパターンについて、それぞれに、「使ってよい」「使ってほしくない」で回答なさってください。

P1. あなたの検査結果や調剤情報などを、あなたの治療や健康維持のために、医師や看護師、薬剤師等が利用する

P2. あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、製薬会社が新薬やワクチン開発に利用する

P3. あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、さまざまな企業が新規商品開発などに利用する

P4. あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、あなたにポイント付与や利用料を支払った上で、さまざまな企業が利用する

Q17. 前問の回答者に伺います。あなたのデータを、あなた以外の人が使用する場合の同意取得の方法について伺います。下記4つのパターンの利用について、あなたへの同意取得の方法で相応しいと思うものを選びください。

Q18. 全員にお伺いします。PHR※を利用していると想定します。PHRのデータを、匿名化（氏名や住所など削除して、誰のものか分からないように加工すること）した上で、大学や研究機関などの研究者が、学術研究などや企業との共同研究で利用するとします。その場合の同意取得の方法で、相応しいと思う方法を選びください。

Q19. 全員にお伺いします。PHRのデータを、匿名化した上で、あなたに利用料（ポイント付与など）を支払った上で広告業界や通販の企業、旅行会社など様々な企業が利用するとします。その場合の同意取得の方法で、相応しいと思う方法を選びください。

調査結果（単純集計結果）

- ・SC1 は特定健診を受診した人（100%）のため、割愛。
- ・n 数について、記載が無い場合は n=2700。

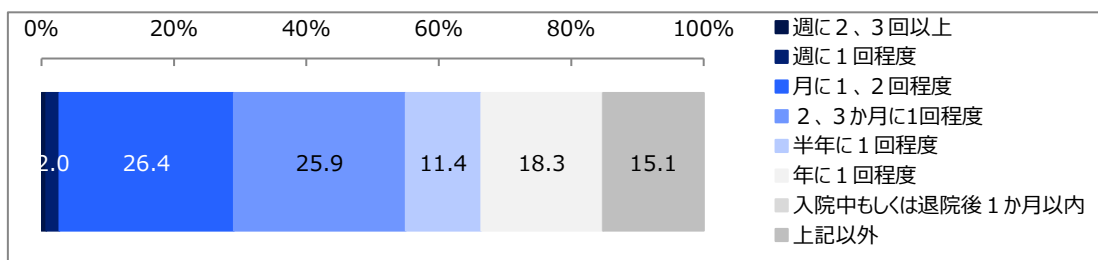
SC2. ■前問で「はい（特定健診を受けた）」と回答された方に質問します ■あなたご自身は生活習慣病（糖尿病や高脂血症、慢性腎臓病）を発症し、定期的に医療機関を受診されていますか。



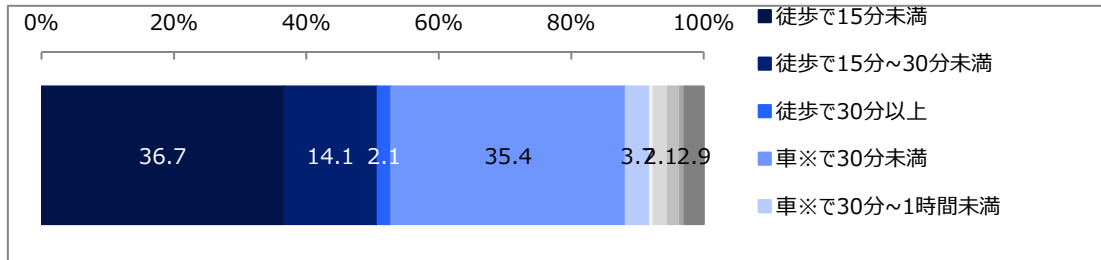
SC3. ■先ほど「はい（特定健診を受けた）」と回答された方に質問します ■あなたご自身が過去 1 年以内に特定健診を受けた際の、特定保健指導の判定結果はどうでしたか。（もし、今年度の健診結果待ちの場合は、前回の特定健診の結果でお答えください。）



Q1. 医療機関への受診頻度をお答えください。もし、複数の疾患で受診されている場合は受診回数が多いものでお答えください。



Q2.風邪など軽い不調や予防接種で受診する医療機関（かかりつけの診療所や病院）へのアクセス方法について、該当するものをお選びください。

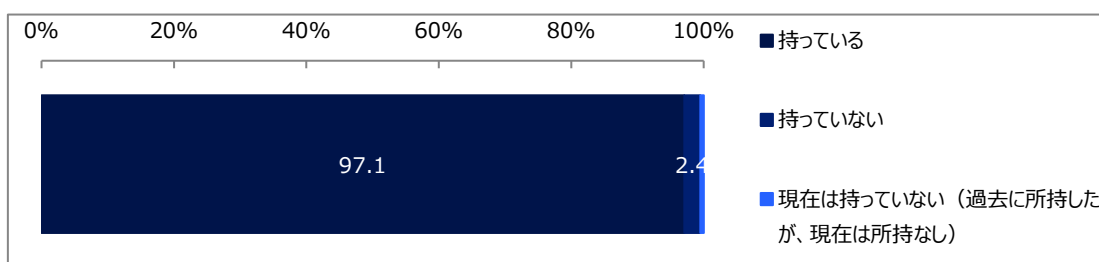


Q3.現在受診されている、もしくは過去1年以内に受診されていた診療科を全てお選びください。（いくつでも）

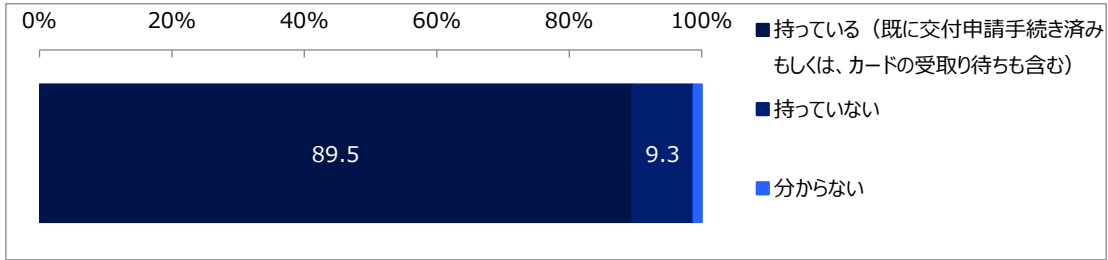
診療科	%
全体	100 (n=2700)
内科	57.2
小児科	0.7
皮膚科	15.8
婦人科	6.1
産科（妊娠出産等で、産婦人科を受診されている方はこちらを選択）	0.2
耳鼻咽喉科	13.9
眼科	19.7
整形外科	16.0
アレルギー科	1.4
泌尿器科	6.1
肛門外科	0.9
胃腸内科	3.5
気管食道内科	0.3
胸部外科	0.1
形成外科	1.2
血管外科	0.3
心臓血管内科	0.8
呼吸器内科	3.1
呼吸器外科	0.4
心療内科	3.1
消化器内科	4.8
脳神経内科	1.7

心臓血管外科	0.6
消化器外科	1.2
小児外科	0.0
循環器内科	5.4
腎臓内科	1.0
精神科	2.2
糖尿病内科	3.0
内分泌内科	0.9
乳腺外科	1.4
脳神経外科	2.1
美容外科	0.4
ペインクリニック	0.4
放射線科	0.3
麻酔科	0.1
リハビリテーション科	1.0
リウマチ科	0.7
老年内科	0.0
外科	2.7
歯科	33.0
その他	0.7
あてはまるものはない／回答したくない	8.6

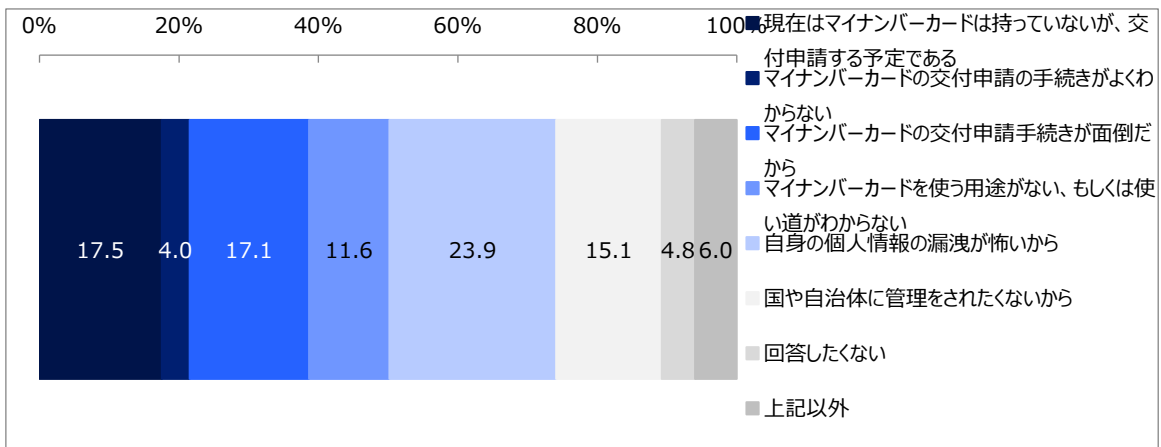
Q4.スマートフォンをお持ちですか。



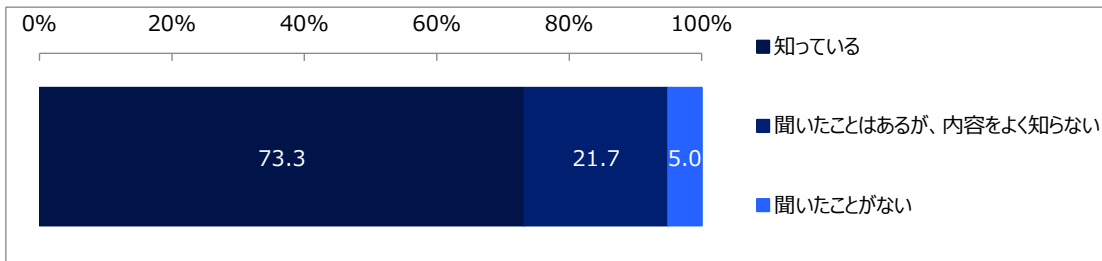
Q5.ご自身のマイナンバーカードを持っているか教えてください。（お住まいの自治体にてマイナンバーカードの申請を行い、カードの受取が必要です。）



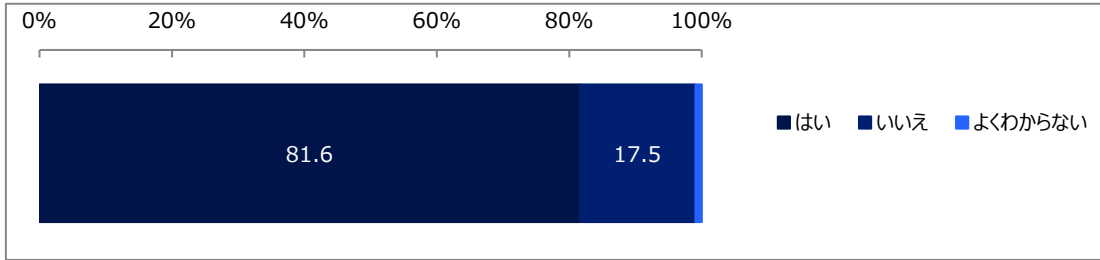
Q6.マイナンバーカードを持っていないと回答された方にお尋ねします。マイナンバーカードを持っていない理由として、以下の中から最もあてはまるものを1つ教えてください。



Q7.「マイナポータル」を知っているか教えてください。



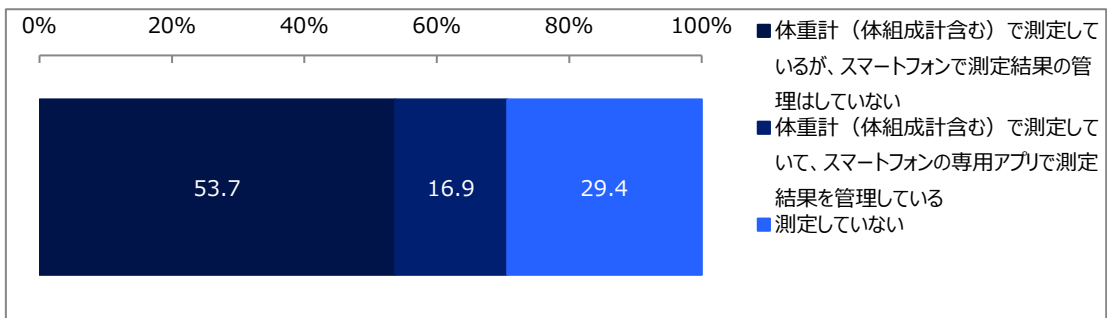
Q8.前問で「マイナポータルを知っている」と回答された方にお尋ねします。■ご自身でマイナポータルを使ったことがありますか？「使う」とは、スマートフォンとご自身のマイナンバーカードを使って、ご自身のマイナポータルにアクセスすることです。



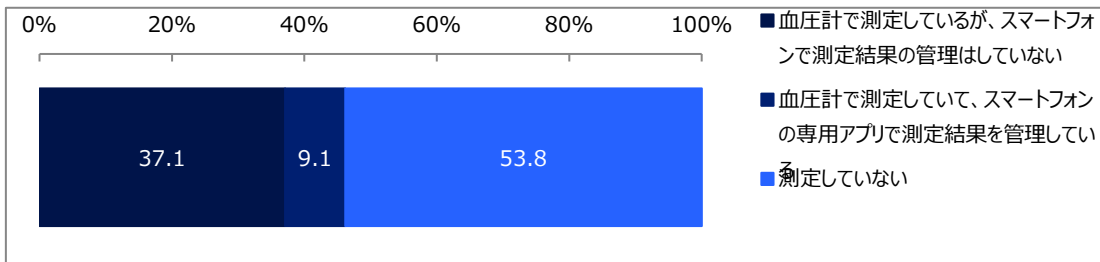
Q9.前問で「はい」(マイナポータルを使ったことがある)と回答された方にお尋ねします ■どのように利用されましたか？該当するものを全てお選びください。(いくつでも)

	%
全体	n=1444
保険証利用の登録 (マイナポイントの申請)	80.4
公金受取用の口座情報の登録 (マイナポイントの申請)	76.2
健康診断の結果の確認	5.3
医療機関の検査結果の確認	3.3
調剤結果 (受診した時に処方され、調剤されたお薬の内容) の確認	3.9
健康保険証の情報の確認	11.5
年金記録の確認や年金の手続き	13.9
引越しの手続き	2.3
上記以外	15.0

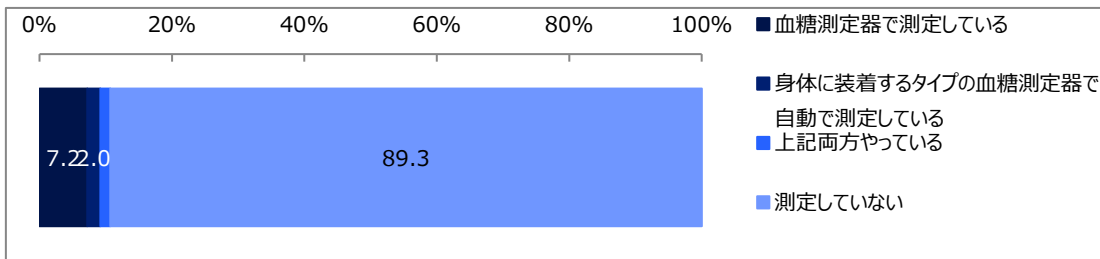
Q10.定期的にご自身で体重を測定されていますか？(定期的=毎日、週に1回など決まった頻度)



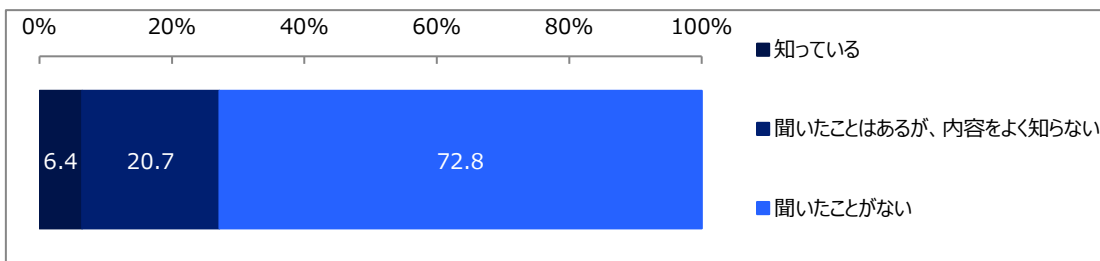
Q11.ご自身の血圧を定期的に測定されていますか？(定期的=毎日、週に1回など決まった頻度)



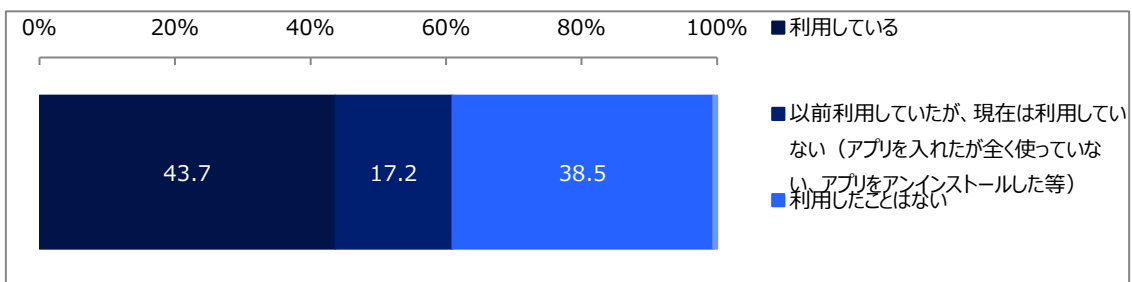
Q12.ご自身の血糖値を定期的に測定されていますか？（定期的 = 毎日、週に1回など決まった頻度）



Q13.「PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）」を知っていますか？ PHRとは、スマートフォンのアプリやPC（パソコン）を使って、あなたが医療機関を受診した時の検査結果や病歴、調剤薬局で出してもらったお薬の情報、健康診断の結果などの健康医療データを貯めて、自身の健康の状態や昔飲んでいたお薬を確認することができる、健康医療情報の銀行口座のようなものです。



Q14.前問で、「知っている」と回答された方に伺います ■これまでスマートフォンなどで PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）を利用したことがありますか？ 利用とは、自身のスマホにアプリをインストールして利用登録などを行い、中に入っているデータにアクセス（見たり入力したり）することを指します。



Q15. 前問で、「1.利用している」もしくは「2.以前利用していたが、現在は利用していない」と回答された方に伺います ■ PHR は、どのような目的で利用している、もしくは利用していましたか。利用とは、IoT デバイス（Apple Watch、Google Pixel Watch などのスマートウォッチ）を付けていて、アプリにデータが自動で送信される場合も含まれます。	%
全体	106
慢性的な疾患（例えば糖尿病等の生活習慣病）の治療のために、自宅で測定した体重や食事などの記録管理	47.2
健康維持・美容のための体重や食事などの記録管理	52.8
調剤薬局で出されたお薬や、ドラッグストアで購入した医薬品の記録管理（服薬管理も含む）	21.7
健康診断の結果や受診した時の検査結果の記録管理	17.9
上記以外	3.8

Q16.前問の回答者に伺います。PHR に入っているデータをご自身以外の人が、様々な目的で利用することについて、どのように考えますか。下記4つのパターンについて、それぞれに、「使ってよい」「使ってほしくない」「どちらでもない」で回答してください。

	使ってよい	使ってほしくない	どちらともいえない
1.あなたの検査結果や調剤情報などを、あなたの治療や健康維持のために、医師や看護師、薬剤師等が利用する(n=106)	67.9	18.9	13.2
2.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、製薬会社が新薬やワクチン開発に利用する(n=106)	63.2	22.6	14.2
3.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、さまざまな企業が新規商品開発などに利用する(n=106)	66.0	18.9	15.1
4.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、あなたにポイント付与や利用料を支払った上で、さまざまな企業が利用する(n=106)	67.9	17.9	14.2

Q17. ■前問の回答者に伺います ■あなたのデータを、あなた以外の人が使用する場合の同意取得の方法について伺います。下記4つのパターンの利用について、あなたへの同意取得の方法で相応しいと思うものをお選びください。

	n	自分の同意は必要ない	同意は必要ないが、嫌な時には拒否できるようにしたい	ほしい	場合によって見られたくないものもあるので、一度は同意取得をしてほしい	毎回同意が必要	利用してほしくない	上記以外
1.あなたの検査結果や調剤情報などを、あなたの治療や健康維持のために、医師や看護師、薬剤師等が利用する	106	27.4	31.1	17.0	22.6	0.0	1.9	
2.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、製薬会社が新薬やワクチン開発に利用する	106	30.2	29.2	19.8	14.2	2.8	3.8	
3.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、さまざまな企業が新規商品開発などに利用する	106	26.4	27.4	18.9	18.9	4.7	3.8	
4.あなたの検査結果や調剤情報などを、匿名化（誰のものか分からないように加工）した上で、あなたにポイント付与や利用料を支払った上で、さまざまな企業が利用する	106	22.6	26.4	26.4	14.2	6.6	3.8	
Q18. 全員にお伺いします。あなたが PHR※を利用すると想定します。PHR のデータを、匿名化（氏名や住所などを削除して、誰のものか分からないように加工すること）した上で、大学や研								%

<p>究機関などの研究者が、学術研究などや企業との共同研究で利用するとします。その場合の同意取得の方法で、相応しいと思う方法をお選びください。迷われる時は、少しでも強く思う方をお選びください。</p>	
全体	2700
紙の同意書での同意取得の方法（契約書や宅配便の受取サインのように、あなたご自身のサインや印鑑が必要）	20.2
あなたのデータの利用目的を通知された上で、メールや LINE など、電子的に回答できるような同意取得の方法（あなたご自身が入力操作が必要）	24.7
あなたのデータの利用目的を通知された上で、スマートフォンのアプリなどで、ボタン操作で回答できるような形での同意取得の方法（あなたご自身の操作が必要）	29.5
同意取得は必要ない（自由に使ってもらって構わない）	12.1
上記以外	13.4

<p>Q19.全員にお伺いします。PHR のデータを、匿名化した上で、あなたに利用料（ポイント付与など）を支払った上で、広告業界や通販の企業、旅行会社など様々な企業が利用するとします。その場合の同意取得の方法で、相応しいと思う方法をお選びください。迷われる時は、少しでも強く思う方をお選びください。</p>	%
全体	2700
紙の同意書での同意取得の方法（契約書や宅配便の受取サインのように、あなたご自身のサインや印鑑が必要）	21.7
あなたのデータの利用目的を通知された上で、メールや LINE など、電子的に回答できるような同意取得の方法（あなたご自身が入力操作が必要）	28.6
あなたのデータの利用目的を通知された上で、スマートフォンのアプリなどで、ボタン操作で回答できるような形での同意取得の方法（あなたご自身の操作が必要）	33.8
上記以外	15.9

回答者のプロフィール

年齢

	値
全体	2700
平均値	55.87
最小値	40.00
最大値	74.00

居住地（都道府県）

	%
全体	2700
北海道	4.0
青森県	0.8
岩手県	0.7
宮城県	2.0
秋田県	0.8
山形県	0.6
福島県	0.9
茨城県	1.6
栃木県	1.6
群馬県	1.0
埼玉県	6.3
千葉県	5.3
東京都	12.2
神奈川県	8.4
新潟県	1.7
富山県	0.8
石川県	0.7
福井県	0.5
山梨県	0.6
長野県	1.0
岐阜県	2.0
静岡県	2.5
愛知県	6.0
三重県	2.0

滋賀県	1.0
京都府	2.3
大阪府	7.9
兵庫県	5.9
奈良県	1.4
和歌山県	1.0
鳥取県	0.6
島根県	0.3
岡山県	1.7
広島県	2.6
山口県	0.9
徳島県	0.6
香川県	0.9
愛媛県	0.9
高知県	0.4
福岡県	3.7
佐賀県	0.4
長崎県	0.9
熊本県	0.6
大分県	0.4
宮崎県	0.5
鹿児島県	0.4
沖縄県	0.6
国外	0.0

未既婚

	%
全体	2700
既婚	74.7
未婚	25.3

子供の有無

%

全体	2700
あり	69.1
なし	30.9

職種

	%
全体	2700
営業・販売	9.0
研究・開発・技術者	9.0
総務・人事	1.8
財務・経理	1.3
企画・マーケティング	1.3
広報・広告・デザイン	0.3
事務職	8.6
管理職	6.7
会社経営・役員	2.3
公務員・団体職員	6.1
教職員	2.0
専門職(医師・看護師・弁護士など)	3.7
自由業	1.3
自営業	5.9
パート・アルバイト	10.4
契約社員・派遣社員	5.1
専業主婦（主夫）	8.2
無職	11.6
小学生	0.0
中学生	0.0
高校生	0.0
短大・専門学校生	0.0
大学生	0.0
大学院生	0.0
その他	5.4

同居家族

%

全体	2700
0人	13.7
1人	29.1
2人	24.9
3人	19.7
4人	8.6
5人	2.5
6人	1.2
7人以上	0.4

性年代

	%
全体	2700
男性 40代	18.1
男性 50代	24.5
男性 60代	20.3
男性 70代	7.7
女性 40代	10.5
女性 50代	10.7
女性 60代	6.3
女性 70代	1.8

クロス集計表（主要なものの抜粋）

		n	はい	いいえ
全体		2700	33.3	66.7
性別	男性	1906	37.0	63.0
	女性	794	24.6	75.4
年代	40代	772	21.0	79.0
	50代	952	31.3	68.7
	60代	720	43.1	56.9
	70代	256	50.8	49.2
性年代	男性 40代	488	23.4	76.6
	男性 50代	662	34.7	65.3
	男性 60代	549	45.7	54.3
	男性 70代	207	53.1	46.9
	女性 40代	284	16.9	83.1
	女性 50代	290	23.4	76.6
	女性 60代	171	34.5	65.5
	女性 70代	49	40.8	59.2
割付	発症者で既に受診中	900	100.0	0.0
	要・メタボ指導	900	0.0	100.0
	健康	900	0.0	100.0