

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患政策研究事業）  
（分担）研究報告書

線維筋痛症を含む慢性疼痛患者における完璧主義と中枢神経感作関連症状の関連

研究分担者 細井 昌子

九州大学病院 心療内科 講師 / 同病院 集学的痛みセンター 副センター長

研究要旨

これまで線維筋痛症と完璧主義の関連が指摘されている。しかし、線維筋痛症の背景にある中枢性感作と完璧主義の関連は検討されていない。本研究では、難治性の慢性疼痛患者群において、完璧主義傾向の強さと中枢性感作関連症状の多さとの関連を検討した。その結果、不安・抑うつ症状、痛みの破局化を調整しても両者は有意な正の関係を示した。

線維筋痛症を含む中枢性感作が関連する慢性疼痛患者の評価、治療において、完璧主義について考慮することが重要である可能性が示された。

研究協力者

安野広三 1、2)

田中 佑・村上匡史・足立友理 1)

富岡光直 1,3)

須藤信行 1,2,3)

1) 九州大学病院 心療内科

2) 九州大学病院 集学的痛みセンター

3) 九州大学大学院医学研究院 心身医学

中枢性感作 (CSI) と完璧主義 (MPCI) との相関分析、さらに前者を目的変数、後者を説明変数、年齢、性別、痛みの破局化、不安・抑うつ症状を調整変数として重回帰分析を行った。

(倫理面への配慮)

対象者には研究の説明を文書で行い、文書で同意を得た。本研究は九州大学病院臨床研究倫理委員会の承認を受け実施した。

C. 研究結果

CSI と MPCI の相関は、総点 ( $r=0.36$ ,  $P<0.01$ ) 高目標設置 ( $r=0.23$ ,  $P<0.05$ )、完全性の追及 ( $r=0.30$ ,  $P<0.01$ )、ミスへのとらわれ ( $r=0.45$ ,  $P<0.01$ ) とそれぞれ有意であった。

重回帰分析においては年齢、性別、痛みの破局化、不安・抑うつ症状で調整しても CSI は MPCI の総点 ( $\beta=0.17$ ,  $P<0.05$ )、完全性の追及 ( $\beta=0.15$ ,  $P<0.05$ )、ミスへのとらわれ ( $\beta=0.19$ ,  $P<0.05$ ) と有意な関係が見られた。

D. 考察

本研究において、完璧主義傾向の高さが中枢性感作関連症状の多さに有意に関連していることを明らかにした。また、完璧主義の構成要素である完全性の追及とミスへのとらわれがより重要であることを示した。

性格特性として完全性を追求する傾向が強いと、生涯にわたり生活の多くの領域で心身への過剰な負荷がかかりやすくなるものと推察される。また、課題が完全に達成されなかったり、ミスをした場合にそれにとらわれる傾向が強いと心理的苦痛を感じやすくなる。完璧主義と不安やうつとの関連はこれまで報告されている。これらの完璧主義傾向の高さからくる心理的・身

A. 研究目的

線維筋痛症を含む難治性の慢性疼痛患者において、完璧主義が高い傾向があることがこれまでのいくつかの研究で指摘されている。しかし、慢性疼痛の背景にある中枢神経系のメカニズムとして注目されている中枢性感作と完璧主義の関連については現在のところ十分検討されていない。

本研究では慢性疼痛患者における中枢性感作症状の程度と完璧主義傾向の高さとの関連を検討することを目的とした。

B. 研究方法

対象は2019年10月～2020年8月九州大学病院心療内科を初診した慢性疼痛患者102名（平均年齢 $50.7 \pm 16.2$ 歳、女性67名）。

初診時に自記式質問紙で以下の項目を測定した。

中枢性感作症状: Central Sensitization Inventory (CSI)

完璧主義: Multidimensional Perfectionism Cognition Inventory (MPCI) ; 総点、下位項目; 高目標設置、完全性の追求、ミスへのとらわれ

痛みの破局化: Pain Catastrophizing Scale (PSC)

不安・抑うつ症状: Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

体的な慢性ストレス、疲弊が中枢性感作の形成、増悪に関与している可能性が考えられた。

今回は横断研究であり、両者の因果関係は結論付けられないが、今後、慢性疼痛患者群を対象に、心理社会的介入により完璧主義を緩和させることで中枢性感作関連症状が改善するかという検討を進める予定である。

#### E. 結論

慢性疼痛患者群において、完璧主義(完全性の追及、ミスへのとらわれ)傾向の高さは、中枢性感作関連症状の多さに関連していた。中枢性感作が背景にある慢性疼痛患者群において完璧主義について評価することは、病態の把握、治療に有用である可能性が示された。今後も介入研究を含めたさらなる研究を進めていく予定である。

#### F. 健康危険情報

総括研究報告書にまとめて記載。

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

1) Shibata M, Ohara T, Hosoi M, Hata J, Yoshida D, Hirabayashi N, Morisaki Y, Nakazawa T, Mihara A, Nagata T, Oishi E, Anno K, Sudo N, Ninomiya T. Emotional Loneliness Is Associated With a Risk of Dementia in a General Japanese Older Population: The Hisayama Study. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*. 2021 Oct 30;76(9):1756-1766. doi:10.1093/geronb/gbaa196. PMID:33170218 2021. 10. 30

2) 細井昌子  
同胞葛藤による介護ストレスや過活動が持続因子となっていた線維筋痛症患者の1例慢性疼痛ケースブック P172-176 2021. 7 医学書院

3) 細井昌子、安野広三  
慢性疼痛に対する認知行動療法 標準的医療説明 インフォームド・コンセントの最前線 2021. 8 医学書院

4) 藤本晃嗣、細井昌子  
特集：各領域における最新の心身相関について 慢性疼痛の神経炎症を中心とした生物学的基盤. 心身医学 第62巻 第1号 P50-56 2022. 1. 1

2. 学会発表

1) 田中佑, 安野広三, 細井昌子, 村上匡史, 柴田舞欧, 須藤信行・慢性疼痛患者における完璧主義特性と中枢性感作との関連・第60回日本心身医学会九州地方会 (WEB), 2021. 1.

31

2) 岡澤和哉, 永富佑太, 藤田努, 奈須勇樹, 安野広三, 細井昌子, 川口謙一, 中島康晴・THA術前における中枢性感作と愛着障害の有無が術後身体機能に及ぼす影響・第25回日本ペインリハビリテーション学会学術大会, WEB, 2021. 5. 15 - 16

3) 細井昌子・慢性疼痛と心理社会的ストレス：from Bed to Benchアレキシサイミア介入後のナラティブにみる線維筋痛症と心理社会的ストレス：質的研究から・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, 2021. 7. 10-11 (シンポジウム)

4) 柴田舞欧, 細井昌子, 平林直樹, 森崎悠紀子, 安野広三, 吉田大悟, 秦淳, 二宮利治, 須藤信行・地域一般住民における失感情症が慢性疼痛発症リスクに及ぼす影響：久山町研究・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (一般演題)

5) 田中佑, 安野広三, 細井昌子, 村上匡史, 柴田舞欧, 須藤信行・慢性疼痛患者における失感情症傾向および不公平感の中枢性感作に対する影響・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (一般演題)

6) 村上匡史, 安野広三, 細井昌子, 田中佑, 柴田舞欧, 須藤信行・悪夢が慢性疼痛の重症度に与える影響：心療内科を受診した慢性疼痛患者における検討・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (一般演題)

7) 安野広三, 細井昌子, 村上匡史, 田中佑, 柴田舞欧, 須藤信行・慢性疼痛患者における社会適応：慢性限局痛と慢性広範囲痛の比較・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (一般演題)

8) 伊津野巧, 吉原一文, 細井昌子, 江藤紗奈美, 平林直樹, 戸谷妙, 榎藤元治, 早木千絵, 安野広三, 須藤信行・線維筋痛症患者の脳容積と心理指標との関連・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (一般演題)

9) 茂貫尚子, 細井昌子, 安野広三, 伊津野巧, 末松孝文, 田中貫平, 足立友理, 稲吉真美子, 村上匡史, 田中佑, 富岡光直, 須藤信行・第62回日本心身医学会ならびに学術講演会, 香川, WEB, 2021. 7. 10-11 (ポスター)

10) 細井昌子・エビデンスに基づく心療内科診療：慢性疼痛, 第25回日本心療内科学会学術大会, 宮城, WEB, 2021. 10. 23-24 (シンポジウム)

11) 藤本晃嗣, 細井昌子, 早木千絵, 安野広三, 須藤信行・線維筋痛症における血清バイオマーカーの検討：神経およびグリア由来エクソソームと炎症性サイトカイン・第25回日本心療内科学会学術大会, 宮城, WEB, 2021. 10. 23-24 (一般演題)

12) 田中佑, 安野広三, 細井昌子, 村上匡史, 藤本晃嗣, 柴田舞欧, 須藤信行・慢性疼痛患者における中枢性感作症状に関連する心理特性: 失感情症と不公平感の認知・第25回日本心療内科学会学術大会, 宮城, WEB, 201. 10. 23-24 (一般演題)

13) 村上匡史, 安野広三, 細井昌子, 田中佑, 藤本晃嗣, 柴田舞欧, 須藤信行・悪夢と慢性疼痛: 悪夢の苦痛度と慢性疼痛の重症度や広範囲痛との関連について・第25回日本心療内科学会学術大会, 宮城, WEB, 2021. 10. 23-24 (一般演題)

14) 安野広三, 村上匡史, 藤本晃嗣, 田中佑, 柴田舞欧, 細井昌子, 須藤信行・線維筋痛症の発症年齢時期による臨床像の比較・第25回日本心療内科学会学術大会, 宮城, WEB, 2021. 10. 23-24 (一般演題)

15) 村上匡史, 鶴田伸代, 稲吉真美子, 藤本晃嗣, 田中佑, 茂貫尚子, 安野広三, 細井昌子, 須藤信行・心理的介入により疼痛緩和に至った線維筋痛症患者の一例・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

16) 藤本晃嗣, 細井昌子, 須藤信行・慢性疼痛を合併した抑うつ患者の心理的特性: 精神科臨床群での検討・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

17) 田中佑, 安野広三, 細井昌子, 村上匡史, 藤本晃嗣, 柴田舞欧, 須藤信行・母親から受けたケアの程度と家族との同居が痛み関連変数に与える影響・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

18) 田中貫平, 安野広三, 村上匡史, 田中佑, 藤本晃嗣, 茂貫尚子, 稲吉真美子, 細井昌子, 須藤信行・PTSDに線維筋痛症を合併した患者に対して持続暴露療法が有用であった1例・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

19) 高野惇, 茂貫尚子, 細井昌子, 村上匡史, 稲吉真美子, 藤本晃嗣, 田中佑, 安野広三, 須藤信行・ヨーガプレイ療法後の心理的介入が有用であった線維筋痛症の一例・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

20) 平加奈子, 村上匡史, 田中佑, 細井昌子, 高野惇, 稲吉真美子, 茂貫尚子, 藤本晃嗣, 安野広三, 須藤信行・摂食障害の治療後に線維筋痛症を発症した一例・第61回日本心身医学会九州地方会, WEB, 2022. 1. 29-30 (一般演題)

23) 村上匡史, 安野広三, 田中佑, 藤本晃嗣, 柴田舞欧, 須藤信行, 細井昌子・悪夢症状が慢性疼痛の重症度や広範囲痛に与える影響・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

24) 田中佑, 安野広三, 村上匡史, 藤本晃嗣, 柴田舞欧, 須藤信行, 細井昌子・慢性疼痛患

者における自尊感情と中枢性感作関連症状との関連・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

25) 藤本晃嗣, 早木千絵, 安野広三, 須藤信行, 細井昌子・神経炎症に注目した線維筋痛症のバイオマーカー探索: 細胞外小胞体解析・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

26) 田中貫平, 安野広三, 村上匡史, 田中佑, 藤本晃嗣, 稲吉真美子, 茂貫尚子, 須藤信行, 細井昌子・交通事故後の怒りの抑圧が難治化の因子となっていた線維筋痛症・PTSD合併例の段階的心身医学的治療・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

27) 安野広三, 村上匡史, 藤本晃嗣, 田中佑, 柴田舞欧, 須藤信行, 細井昌子・線維筋痛症の発症年齢による臨床像の違いの検討・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

28) 高野惇, 茂貫尚子, 村上匡史, 稲吉真美子, 藤本晃嗣, 田中佑, 安野広三, 須藤信行, 細井昌子・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

29) 雨宮光男, 富岡光直, 村上匡史, 藤本晃嗣, 田中佑, 茂貫尚子, 稲吉真美子, 安野広三, 須藤信行, 細井昌子・心理社会的因子による修飾で髄内腫瘍による求心路遮断痛の診断が困難となっていた一例・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

30) 平加奈子, 村上匡史, 田中佑, 高野惇, 稲吉真美子, 茂貫尚子, 藤本晃嗣, 安野広三, 須藤信行, 細井昌子・劣等感の回避としての強迫性への介入: 摂食障害の治療後に線維筋痛症を罹患した重症心身症の一例・第51回日本慢性疼痛学会, WEB, オンデマンド配信, 2022. 2. 25-26 (一般演題)

#### H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)

1. 特許取得  
該当なし
2. 実用新案登録  
該当なし
3. その他  
該当なし