

**あなたの肝臓の硬さをチェック!**  
**放っておくと怖い!!**  
**脂肪肝!**

熊本県肝炎対策マスコット  
カンゾーくん

10年後

脂肪肝 → 脂肪肝炎 (10%~20%) → 肝硬変 (数%) → 肝癌

経過観察 → 注意 → 危険域

症状: なし → だるさ → むくみ → 黄疸 → 腹水

結果が光る

FIB-4 index 計算サイト

年齢  歳  
AST (GOT)  U/mL  
ALT (GPT)  U/mL  
血小板  万/μL

FIB-4 index 計算サイト  
QRコード

「脂肪肝」の  
段階で放置しない  
で済むことが大切

**危険域** 判定の方、不安を感じた方！放置せずにはまずはお電話ください！

**相談窓口** 熊本県肝炎診療連携拠点病院  
肝疾患センター(熊本大学病院)  
TEL:096-372-1371

受付時間 月~金(年末年始を除く)10時~16時  
熊本県には、肝疾患コールセンターが多数活動しており、  
熊本大学病院肝疾患センター 検索 ぜひご相談ください。