

目次

I. 総括（分担）研究報告	1
---------------	---

（本研究では研究分担者ならびに研究協力者が調査・検討した内容をまとめて総括報告書とした）

デジタル機器が発する電磁波による健康障害	5
----------------------	---

デジタル機器の眼科的問題	10
--------------	----

デジタル機器と睡眠	13
-----------	----

デジタル機器と気分障害	16
-------------	----

デジタル機器の教育や仕事での利用とメンタルヘルス	18
--------------------------	----

SNS とメンタルヘルス	21
--------------	----

デジタル機器及び SNS 使用と脳内生理	24
----------------------	----

デジタル機器と SNS に関する調査資料のまとめ	25
--------------------------	----

有識者座談会	28
--------	----

II. 研究成果の刊行に関する一覧表	37
--------------------	----