

## 目 次

I. 総括研究報告		
効果的な集団精神療法の施行と普及および体制構築に資する研究	-----	1
藤澤大介		
II. 分担研究報告		
1. 集団精神療法の実態と課題に関する全国調査	-----	8
藤澤大介		
(資料) 集団精神療法の実施状況 (医療機関版) のアンケート調査用紙.	-----	12
集団精神療法の実施状況 (医療機関版) のアンケート調査結果.	-----	19
2. うつ病および不安症に対する集団認知行動療法の安全性と実施可能性の検討:		
	単群前後比較 -----	58
菊地俊暁・佐藤泰憲		
(資料) うつと不安の集団認知行動療法プログラムスライド.	-----	62
3. うつ病に対する集団精神療法のレビュー	-----	95
中川敦夫		
(資料) うつ病に対する集団精神療法のレビュー・各国の詳細	-----	98
4. 集団精神療法の質評価方法のレビュー	-----	107
中島美鈴		
5. 国内における集団精神療法の研修・スーパービジョンの実態と課題に関する研究	-----	111
岡田佳詠・大嶋伸雄		
(資料) 調査回答フォーム.	-----	116
6. 集団精神療法における基盤スキルの同定	-----	125
岡島美朗		
7. 国内外の不安症診療ガイドライン等における集団精神療法の位置づけに関する研究	-----	128
吉永尚紀		
(資料) 不安症の集団精神療法に関するガイドラインレビュー	-----	132
8. 統合失調症治療における集団精神療法の現状と課題: 国外ガイドラインレビュー	-----	144
耕野敏樹		
(資料) 統合失調症の治療ガイドラインにおける集団精神療法の位置付けについて	--	149
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	-----	155