

## 小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証

分担研究者 作田 亮一 獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター 教授  
研究協力者 大谷良子<sup>1)</sup>, 井上建<sup>1)</sup>, 北島翼<sup>1)</sup>, 高宮静男<sup>2)</sup>, 岡田あゆみ<sup>2)</sup>, 荻原かおり<sup>3)</sup>,  
井口敏之<sup>4)</sup>, 鈴木太<sup>5)</sup>, 公家里依<sup>6)</sup>

1) 獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター, 2) たかみやこころのクリニック精神科, 3) TIP 二子玉川、心理士, 4) 星ヶ丘マタニティー病院,  
5) 福井大学子どものこころの発達研究センター児童精神科, 6) 信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部

### 研究要旨

本研究は、小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証することを目的とする。令和3年度は、3つのワーキンググループを構成した。1) 小児治療マニュアル作成、2) FBT マニュアル作成、3) 養護教諭向けマニュアル検証の3つの目的に沿って、文献の収集、CQの作成、養護教諭向けマニュアル使用状況調査アンケートの作成を行った。

### A. 研究目的

小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証することを目的とする。

### B. 研究方法

3つのワーキンググループを構成した。

1) 小児摂食障害治療マニュアル作成 WG、  
2) FBT マニュアル作成 WG、3) 養護教諭向けマニュアル検証 WG

各WGには、小児科医、児童精神科医、心理士が加わった。マニュアルはエビデンスレベルの高いものとするが、MINDsに沿った方法はとらない。摂食障害学会のガイドラインのCQを参考にする。CQ以外の項目で、必要な項目も抽出する。デルファイ法を採用する。

### C. 研究結果

1) 小児治療マニュアル: 主な治療に関する文献の検討を終了し、CQを作成した。2) FBTに関わる文献の収集を行った。3) 養護教諭向けマニュアルの使用状況に関するアンケートを作成した。

### D. 考察

1) 作成したCQを用いてアンケート調査を行う。得られた結果をデルファイ法を用いて検討しマニュアルを作成する。2) 小児マニュアルと同様に行う。3) 作成したアンケートを全国養護教員会の協力を得て配布し結果を分析する。

2) 養護教諭向けアンケート調査の倫理申

請を獨協医大で行い承認を得た(2022.3.14.承認番号 22001)。小児治療マニュアル、FBT治療マニュアル作成に関する倫理申請を6月に行う予定。

#### F. 健康危険情報結論

本研究による健康危険は考えられない。

#### G. 研究発表

1. 論文発表
  - 1) Inoue T, Otani R, Iguchi T, Ishii R, Uchida S, Okada A, Kitayama S, Koyanagi K, Suzuki Y, Suzuki Y, Sumi Y, Takamiya S, Tsurumaru Y, Nagamitsu S, Fukai Y, Fujii C, Matsuoka M, Iwanami J, Wakabayashi A, Sakuta R: Prevalence of autism spectrum disorder and autistic traits in children with anorexia nervosa and avoidant/restrictive food intake disorder. *Biopsychosocial medicine*. 2021 May 17;15(1):9. doi: 10.1186/s13030-021-00212-3.PMID: 34001197
  - 2) 作田亮一: 摂食障害. グランドデザインから考える小児保健ガイドブック, pp124-126, 秋山千枝子他編, 診断と治療社
  - 3) 作田亮一: 回避・制限性食物摂取症, 反芻・吐き戻し症, 異食症. 身体的苦痛群 解離症群 心身症 食行動症または摂食症群. 〈講座 精神疾患の臨床〉第4巻, pp343-354, 久住一郎編. 中山書店
  - 4) 作田亮一: 摂食障害と自閉スペクトラム症. *臨床精神医学* 50 (1) : 27-32, 2021
  - 5) 北島翼, 作田亮一: 食行動異常. *小児科診療* 84 (増刊号) : 120-123, 2021
  - 6) 北島翼, 作田亮一: 神経性やせ症. *小児内科* 53(4):612-617, 2021
  - 7) 作田亮一: COVID-19 が及ぼす摂食障害への影響. *Progress in Medicine* 41 (10) 941-944, 2021
  - 8) 作田亮一: 子どもの摂食障害. *子どもの心とからだ* 30 (3) : 290-291, 2021
  - 9) 井口敏之, 内田創, 井上建, 作田亮一, 岡田あゆみ, 藤井智香子, 北山真次, 小柳憲司, 鈴木雄一, 鈴木由紀, 須見よし乃, 高宮静男, 永光信一郎, 深井善光: 多施設共同研究による摂食障害症例 131 例. *子どもの心とからだ* 29(1) 2-7, 2020
  - 10) 北島翼, 松原直己, 松島奈穂, 荒川明里, 越野由紀, 大谷良子, 作田亮一: 小児摂食障害患児の感覚特性-本人と親それぞれの視点から-. *獨協医学会雑誌* 47(2):92, 2020
  - 11) Otani M, Hiraide M, Horie T, Mitsui T, Yoshida T, Takamiya S, Sakuta R, Usami M, Komaki G, Yoshiuchi K: Psychometric properties of the Eating Disorder Examination-Questionnaire and psychopathology in Japanese patients with eating disorders. *The International journal of eating disorders*. 2021 Feb;54(2):203-211. doi: 10.1002/eat.23452. Epub 2020 Dec 23.
  - 12) Nagamitsu S, Fukai Y, Uchida S, Matsuoka M, Iguchi T, Okada A, Sakuta R, Inoue T, Otani R, Kitayama S, Koyanagi K, Suzuki Y,

Suzuki Y, Sumi Y, Takamiya S, Fujii C, Tsurumaru Y, Ishii R, Kakuma T, Yamashita Y: Validation of a childhood eating disorder outcome scale. *BioPsychoSocial Med.* 2019 Sep 11;13:21. doi: 10.1186/s13030-019-0162-3. eCollection 2019.

## 2. 学会発表

- 1) 作田亮一: 10代の摂食障害の特徴と対応 抑うつ症状との関連. 三鷹市医師会産婦人科医会学術講演会. 11.19.2021
- 2) 作田亮一: 10代で増え続ける摂食障害の特徴と対応. 日本小児科学会主催第15思春期医学臨床講習会. 11.23.2021
- 3) 岩波純平, 小木曾梓, 吉田有希, 黒岩千枝, 中込美香, 水島栄, 大谷良子, 作田亮一: ネットサイトが中学生に向けて提案するダイエット方法とリスクの内容分析. 第24回日本摂食障害学会学術集会. 10.31.2021
- 4) 北島翼, 大谷良子, 松原直己, 森下菖子, 嶋田怜士, 春日晃子, 椎橋文子, 松島奈穂, 井上建, 作田亮一: 3ヶ月間の入院治療で回復した広汎性拒絶症候群と考えられる一女兒例. 第12回日本小児心身医学会関東甲信越地方会. 10.17.2021
- 5) 北島翼, 松島奈穂, 森下菖子, 椎橋文子, 春日晃子, 松原直己, 荒川明里, 井上建, 越野由紀, 大谷良子, 川上優太郎, 山下匠, 作田亮一: 児童思春期摂食障害診療における遠隔コンサルテーションの可能性. 第39回日本小児心身医学会学術集会. 9.23.2021
- 6) 春日晃子, 北島翼, 森下菖子, 椎橋文子, 松原直己, 松島奈穂, 井上建, 越野由紀, 大谷良子, 作田亮一: ナットクラッカー現象を認めた神経性やせ症の2例. 第156回埼玉県小児科医会・第183回日本小児科学会埼玉地方会. 5.16.2021.
- 7) 松原直己, 森下菖子, 椎橋文子, 松島奈穂, 北島翼, 荒川明里, 井上建, 越野由紀, 大谷良子, 作田亮一: 小児摂食障害患者の再栄養中の血糖推移. 第48回獨協医学会学術集会. 12.12.2010
- 8) 水島栄, 小木曾梓, 松原直己, 井上建, 北島翼, 松島奈穂, 中込美香, 黒岩千枝, 吉田有希, 岩波純平, 大谷良子, 作田亮一: マルトリートメントを背景に持つ摂食障害入院患児保護者への家族支援—トラウマインフォームドアプローチ. 第11回日本小児心身医学会関東甲信越地方会. 10.18.2020
- 9) 小木曾梓, 水島栄, 松原直己, 井上建, 北島翼, 松島奈穂, 中込美香, 黒岩千枝, 吉田有希, 岩波純平, 大谷良子, 作田亮一: マルトリートメントを背景にもつ神経性やせ症患児への入院時 TF-CBT の試み. 第11回日本小児心身医学会関東甲信越地方会. 10.18.2020
- 10) 井上建, 岩波純平, 水島栄, 小木曾梓, 吉田有希, 黒岩千枝, 中込美香, 松島奈穂, 松原直己, 北島翼, 荒川明里, 森下菖子, 椎橋文子, 大谷良子, 作田亮一: 埼玉県中学生における自閉傾向と摂食行動の関連調査. 第38回日本小児心身医学会学術集会. 9.12.2020.
- 11) 岩波純平, 井上建, 小木曾梓, 水島栄, 松原直己, 北島翼, 松島奈穂, 中込美香, 黒岩千枝, 吉田有希, 大谷良子, 作田亮一: 埼玉県中学生における体型と

摂食態度との関連調査. 第 38 回日本小児心身医学会学術集会. 9.12.2020.

- 12) 荒川明里, 大谷良子, 小木曾梓, 岩波純平, 吉田有希, 黒岩千枝, 中込美香, 水島栄, 松島奈穂, 松原直己, 北島翼, 井上建, 越野由紀, 作田亮一: 入院治療を要した神経性やせ症 (AN) 双胎 2 症例の検討. 第 38 回日本小児心身医学会学術集会. 9.12.2020.
- 13) 北島翼, 大谷良子, 小木曾梓, 岩波純平, 吉田有希, 黒岩千枝, 中込美香, 水島栄, 深谷悠太, 森下 菖子, 椎橋文子, 松島奈穂, 松原直己, 荒川明里,

井上建, 越野由紀, 作田亮一: 小児摂食障害における感覚処理特性-本人と親それぞれの視点から-. 第 38 回日本小児心身医学会学術集会. 9.11.2020.

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

#### I. 参考文献

なし