

目 次

I. 総括研究報告

認知行動療法の技法を用いた効率的な精神療法の施行と普及および体制構築に向けた研究 久我 弘典	----- 1
---	---------

II. 研究成果の刊行に関する一覧表

----- 8

III. その他.

(資料) うつ病の効率認知行動療法マニュアル

(資料) 各シート