

## II. 分担研究報告

令和3年度 厚生労働学研究費補助金(認知症政策研究事業)

併存疾患に注目した認知症重症化予防のための研究

### 分担研究報告書

「認知症者の併存疾患管理の手引き」作成のための文献検索・・・Multimorbidity

研究分担者 小島太郎 東京大学大学院医学系研究科老化制御学

#### 研究要旨

多疾患が併存する(Multimorbidity)状態の認知症者の治療に関するエビデンスを取りまとめるべく、システマチック・レビューを行ったが、検索できた論文は皆無であった。認知症者は multimorbidity を有することが多く、エビデンスの構築が必要である。

#### A. 研究目的

認知症者は認知症のみならずさまざまな併存疾患を有することが多く、併存疾患の診断や治療にあたっては認知症への配慮が必要となり、医療者が困難に直面をすることがある。本研究では同じく分担研究者の鈴木裕介先生とともに、多疾患、いわゆる multimorbidity について、認知症者の治療に関してシステマチック・レビューを行い、そのエビデンスの取りまとめを試みた。

#### B. 研究方法

図1に示す通り、#01 から#06 で認知症に関するキーワードを、#07 と#08 で multimorbidity に関するキーワードを、さらに#09 から#14 において治療法に関するキーワードを列挙した。に#15 に示す通り、認知症かつ multimorbidity かつ治療法に該当する論文のうち、#16 の通り和文・英文のものを検索し、その中で 2011 年以降に発表されたメタアタリシス(#17)、システマチック・

レビューや Cochrane ライブラリーのシステマチック・レビュー(#18)、疾患診療ガイドライン(#19)、ランダム化比較試験(#20: 0 本)、臨床研究として検索できたもの(#21)、疫学研究等(#22)と分けて検索を行った。検索で抽出された論文については実際に論文を取り寄せて精査し、構造化抄録の作成を試みた。

#### C. 研究結果

認知症かつ multimorbidity かつ治療法に関する論文は全部で 72 本検索することができた(図1:#16)。この 72 本の中から 2011 年以降に報告されているものに限定したところ、その論文の本数は、メタアタリシスとして検索されたもの 1 本(#17)、システマチック・レビューや Cochrane ライブラリーのシステマチック・レビューとして検索できたもの 5 本(#18)、診療ガイドラインとして検索できたもの 11 本(#19)、ランダム化比較試験として検索できたもの 0 本(#20)、臨床研究として

検索できたもの 9 本(#21)、疫学研究等 32 本(#22)であった。このうち、治療として介入に関する論文をした論文を選別文献としてその 16 本(#26)を精査したところ、プロトコル論文が 4 本、レビュー論文が 6 本、論説(editorial)が 1 本、立場表明・指針が 2 本、multimorbidity 以外の患者を対象とした観察研究が 3 本、であり、目的としていた論文は検出されなかった。

#### D. 考察

近年、multimorbidity 患者に対する治療法の構築が求められており、生活習慣病領域、例えば高血圧や脂質異常症、糖尿病などの疾患治療ガイドラインには、それぞれを合併した場合の治療法がエビデンスをもとに記載されるようになった。一方、認知症者に対する配慮などはガイドラインに記載されるようになったものの、特に認知症者にも頻度の高い multimorbidity に対する介入法が今回の研究で皆無であることがわかった。認知症者に対する介入研究の難しさ、多種多様な併存疾患のエンドポイント、など研究を計画するにあたり困難が多いと想定できるが、エビデンスの構築が特に必要な領域であると考えられる。

#### E. 結論

Multimorbidityを有する認知症者のマネジメントに関するシステムチェック・レビューにて、有用なエビデンスの報告がないことが明らかとなった。Multimorbidity患者は多いため、今後のエビデンスの構築が待たれる。

#### F. 健康危険情報

とくになし。

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

Hamada S, Kojima T, Hattori Y, Maruoka H, Ishii S, Okochi J, Akishita M. Use of psychotropic drugs and drugs with anticholinergic properties among residents with dementia in intermediate care facilities for older adults in Japan: a cohort study. *BMJ Open*. 2021;11(4):e045787

##### 2. 学会発表

小島太郎 新しいガイドライン「高齢者の医薬品適正使用の指針(総論編)および(各論編(療養環境別))」について. 第14回日本在宅薬学会学術大会, 金沢, 2021年7月.

小島太郎, 濱谷広頌, 服部ゆかり, 秋下雅弘 高齢地域住民における循環器疾患有病者の処方薬と肺炎発症の関連. 第53回日本動脈硬化学会総会・学術集会, 京都, 2021年10月.

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

##### 1. 特許取得

とくになし。

##### 2. 実用新案登録

とくになし。

##### 3. その他

とくになし。

図1. Multimorbidity の併存する認知書患者に対する治療法に関するエビデンスのシステマチック・レビューの検索結果

#	検索式	文献数
#01	"Dementia"[Mesh]	183065
#02	dementia[TIAB] OR dementi*[TIAB]	123484
#03	"Cognitive Dysfunction"[Mesh]	26469
#04	cognitive dysfuncti*[TIAB] OR cognitive decline*[TIAB] OR cognitive impair*[TIAB] OR cognitive functi*[TIAB]	156072
#05	"Alzheimer Disease"[Mesh]	104302
#06	Alzheimer*[TIAB]	165579
#07	"Multimorbidity"[Mesh]	1802
#08	Multimorbidity[TIAB] OR multiple diseases[TIAB]	8537
#09	"Polypharmacy"[Mesh]	5842
#10	"Diet"[Mesh]	305086
#11	"Exercise"[Mesh]	221195
#12	Aerobic Exercise*[TIAB] OR Exercise, Aerobic[TIAB]	10981
#13	"Non-pharmacological"[TIAB] OR "Nonpharmacological"[TIAB] OR "Non	14760

	pharmacological"[TIAB]	
#14	"Alternative"[TIAB] OR "Holistic"[TIAB]	602808
#15	(#01 OR #02 OR #03 OR #04 OR #05 OR #06) AND (#07 OR #08) AND (#09 OR #10 OR #11 OR #12 OR #13 OR #14)	82
#16	#15 AND (JAPANESE[LA] OR ENGLISH[LA])	72
#17	#16 AND ("Meta-Analysis"[PT] OR "meta-analysis"[TIAB])	1
#18	#16 AND ("Cochrane Database Syst Rev"[TA] OR "systematic review"[TIAB])	5
#19	#16 AND ("Practice Guideline"[PT] OR "Practice Guidelines as Topic"[MH] OR (guideline*[TIAB] NOT medline[SB]))	11
#20	#16 AND ("Randomized Controlled Trial"[PT] OR "Randomized Controlled Trials as Topic"[MH] OR (random*[TIAB] NOT medline[SB]))	0
#21	#16 AND ("Clinical Study"[PT] OR "Clinical Studies as Topic"[MH])	9

	OR ((clinical trial*[TIAB] OR observational stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	
#22	#16 AND ("Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Epidemiologic Research Design"[MH] OR "Comparative Study"[PT] OR "Multicenter Study"[PT] OR ((cohort stud*[TIAB] OR comparative stud*[TIAB] OR follow-up stud*[TIAB] OR case control*[TIAB]) NOT medline[SB]))	32
#23	#17 OR #18 OR 19 OR #20 OR #21 OR #22	32
#24	#23 AND "2011/1/1"[Date - Completion] : "3000"[Date - Completion]	31
#25	#17 OR #18 OR #19	16
#26	#25 AND "2011/1/1"[Date - Completion] : "3000"[Date - Completion]	16