

厚生労働科学研究費補助金（認知症政策研究事業）
分担研究報告書

「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」の作成

研究分担者 栗田主一 東京都健康長寿医療センター研究所副所長

研究要旨

目的：本研究の目的は、自治体向け・住民向けの「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」を作成することにある。

方法：1) 系統的文献レビューとエビデンスブックの作成：ガイドライン作成委員会を設置し、55項目のCQを設定してスコーピング・レビューを行い、それらを要約してCQの回答文と解説文を作成した。CQに対する回答集は「ガイドライン」とは命名せず、「エビデンスブック」と命名した。2) 手引きの作成：エビデンスブック作成の下で構築されたナレッジベースを基礎にして、自治体関係者や専門職が日々の業務に役立てることができるように配慮した実用的な手引書を作成した。

結果：「エビデンスブック」と「手引き」は資料を参照。

考察：独居認知症高齢者の尊厳ある地域生活の継続をアウトカムとする研究は、国内外を通じてほとんどない。このテーマにフォーカスをあてた研究の蓄積が必要であり、それを踏まえた多様なステークホルダーを対象とするガイドラインを作成することが、今後の課題である。

結論：「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりに関するエビデンスブック」と「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」を作成した。

A. 研究目的

本研究の目的は、2019年度から2021年度に実施された文献調査、既存統計資料等を活用した実態調査、疫学調査、事例調査、地域生活支援等の取組みに関する調査、アクションリサーチの結果を踏まえて、自治体向け・住民向けの「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」を作成することにある。

B. 研究方法

1) 系統的文献レビューとエビデンスブックの作成

本研究テーマに関連する国内外の研究成果を渉猟するために、ArkseyとO'Malleyが発案したスコーピング・レビューの方法をPRISMA-ScRガイドラインに示される手順を参考にして活用して系統的文献レビューを行った。すなわち、厚生労働科学研究「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための研究」研究班の中にガイドライン作成委員会を設置し、①55項目のCQを設定し、

②各 CQ について担当者を定め、PubMed 及び医学中央雑誌を基本データベースとして活用し、文献検索式を作成して文献を特定した。また、その他の情報源（特定された文献に引用されている文献、ハンドサーチで検索された文献・資料など）を用いて追加文献を特定し、③特定されたすべて文献の適格性を評価した上で、CQ 回答文作成に関連する重要文献を選択し、④それらを要約して CQ の回答文と解説文を作成した。尚、文献検索の過程において、CQ の内容を部分的に修正する必要がある場合には、ガイドライン作成委員会の承認を得てこれを許容した。尚、系統的文献レビューの過程において明らかにされたことであるが、この領域の研究は極めて未成熟であり、エビデンスレベルの高い介入研究がほとんどなされていない。したがって、現段階で科学的根拠に基づいたガイドラインを作成は困難と考えられた。そのため、CQ に対する回答集は「ガイドライン」とは命名せず、「エビデンスブック」と命名した。

2) 手引きの作成

エビデンスブック作成の下で構築されたナレッジベースを基礎にして、自治体関係者や専門職が日々の業務に役立てることができるように配慮した実用的な手引書を作成した。

（倫理面への配慮）

文献を取り扱う際には、著作権を侵害することがないように配慮した。なお、本研究では個人情報情報は扱っていない。

C. 研究結果

1) 系統的文献レビューとエビデンスブックの作成

資料として添付した「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりに関するエビデンスブック」を参照されたい。

2) 手引きの作成

資料として添付した「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」を参照されたい。

D. 考察

独居認知症高齢者の尊厳ある地域生活の継続をアウトカムとする研究は、国内外を通じてほとんどない。このテーマにフォーカスをあてた研究の蓄積が必要であり、それを踏まえた多様なステークホルダーを対象とするガイドラインを作成することが、今後の課題である。

E. 結論

現段階の国内外の研究成果を踏まえて、「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりに関するエビデンスブック」と「独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしを送れる環境づくりのための手引き」を作成した。

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) 栗田主一：権利ベースのアプローチ，地域をつくる取組み．老年精神医学雑誌 32: 165-172, 2021.
- 2) 栗田主一：認知症フレンドリー社会の創出をめざした地域疫学研究，精神医学 63: 505-514, 2021.
- 3) 栗田主一，笠貫浩史，加藤伸司，川勝忍，小林清樹，斎藤正彦，真田順子，繁田雅弘，古田光，池田学，日本老年精神医学会新型コロナウイルス感染症影響調査ワーキンググループ．老年精神医学雑誌，32: 379-389, 2021.
- 4) 栗田主一：高島平スタディ．老年内科，4: 369-376, 2021.
- 5) 栗田主一：地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメントシート(DASC-21)．日本認知症ケア学会誌，20(3): 360-366, 2021.

- 6) 栗田主一: 認知症の権利擁護と地域生活支援. *医学のあゆみ*, 279(5): 420-423, 2021.
- 7) 栗田主一: 若年性認知症の疫学と社会政策. *医学のあゆみ*, 278(12): 1015-1022, 2021.
- 8) 菊地和則, 大口達也, 池内朋子, 栗田主一: 独居認知症高齢者の行方不明の実態: 150事例からの報告. *老年精神医学雑誌*, 32: 469-479, 2021.
- 9) Edahiro A, Okamura T, Motohashi Y, Takahashi C, Meguro A, Sugiyama M, Miyamae F, Taga T, Ura C, Nakayama R, Yamashita M, Awata S. Severity of Dementia Is Associated with Increased Periodontal Inflamed Surface Area: Home Visit Survey of People with Cognitive Decline Living in the Community. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Nov 14;18(22):11961. doi: 10.3390/ijerph182211961. PMID:34831719; PMCID: PMC8618461.
- 10) Iwasaki M, Motokawa K, Watanabe Y, Hayakawa M, Mikami Y, Shirobe M, Inagaki H, Edahiro A, Ohara Y, Hirano H, Shinkai S, Awata S. Nutritional status and body composition in cognitively impaired older persons living alone: The Takashimadaira study. *PLoS One*. 2021 Nov 23;16(11):e0260412. doi: 10.1371/journal.pone.0260412. PMID: 34813604; PMCID: PMC8610283.
- 11) Ito K, Okamura T, Tsuda S, Awata S. Diogenes syndrome in a 10-year retrospective observational study: An elderly case series in Tokyo. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2022 Jan;37(1). doi: 10.1002/gps.5635. Epub 2021 Oct 9. PMID: 34601744.
- 12) Okamura T, Sugiyama M, Inagaki H, Miyamae F, Ura C, Sakuma N, Edahiro A, Taga T, Tsuda S, Awata S. Depressed mood and frailty among older people in Tokyo during the COVID-19 pandemic. *Psychogeriatrics*. 2021 Nov;21(6):892-901. doi: 10.1111/psyg.12764. Epub 2021 Sep 16. PMID: 34530494; PMCID: PMC8662134.
- 13) Yamamoto H, Sazuka M, Ishibashi M, Nogimori C, Takada K, Hamaya H, Yamada H, Awata S. DASC-21: a novel geriatric assessment for discriminating best supportive care in older patients with inoperable advanced non-small cell lung cancer. *Jpn J Clin Oncol*. 2021 Nov 1;51(11):1628-1635. doi: 10.1093/jjco/hyab137. PMID: 34453179.
- 14) Okamura T, Ura C, Kugimiya Y, Okamura M, Yamamura M, Okado H, Sugiyama M, Inagaki H, Miyamae F, Edahiro A, Taga T, Ito K, Awata S. After 5 years, half of people with cognitive impairment were no longer living in the community: A community observational survey. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2021 Dec;36(12):1970-1971. doi: 10.1002/gps.5608. Epub 2021 Aug 14. PMID: 34392564.
- 15) Ito K, Ogisawa F, Furuta K, Awata S, Toba K. Development of a five-item short-form version of the Dementia Behavior Disturbance Scale. *Geriatr Gerontol Int*. 2021 Sep;21(9):870-871. doi: 10.1111/ggi.14234. Epub 2021 Jul 14. PMID: 34263527.
- 16) Nakayama R, Sugiyama M, Ura C, Taga T, Tsuda S, Yamashita M, Miyamae F, Edahiro A, Inagaki H, Ogawa M, Okamura T, Awata S. The relationship between cognitive decline and well-being: investigation in older community-dwelling people with moderately impaired cognition. *Psychogeriatrics*. 2021 Sep;21(5):841-843. doi: 10.1111/psyg.12742. Epub 2021 Jul 13. PMID: 34258824.
- 17) Mitsutake S, Ishizaki T, Furuta K, Hatakeyama

- A, Sugiyama M, Awata S, Toba K, Ito H. Agreement on dementia severity levels between the 8-item and 21-item Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System. *Geriatr Gerontol Int*. 2021 Aug;21(8):748-749. doi: 10.1111/ggi.14205. Epub 2021 Jun 9. PMID: 34109720.
- 18) Okamura T, Ura C, Sugiyama M, Kugimiya Y, Okamura M, Awata S. Everyday lives of community-dwelling older people with dementia during the COVID-19 pandemic in Japan. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2021 Sep;36(9):1465-1467. doi:10.1002/gps.5553. Epub 2021 Apr 13. PMID: 33848362; PMCID: PMC8250268.
- 19) Hayakawa M, Motokawa K, Mikami Y, Yamamoto K, Shirobe M, Edahiro A, Iwasaki M, Ohara Y, Watanabe Y, Kawai H, Kojima M, Obuchi S, Fujiwara Y, Kim H, Ihara K, Inagaki H, Shinkai S, Awata S, Araki A, Hirano H. Low Dietary Variety and Diabetes Mellitus Are Associated with Frailty among Community-Dwelling Older Japanese Adults: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2021 Feb 16;13(2):641. doi:10.3390/nu13020641. PMID: 33669388; PMCID: PMC7920314.
- 20) Iwasaki M, Watanabe Y, Motokawa K, Shirobe M, Inagaki H, Motohashi Y, Mikami Y, Taniguchi Y, Osuka Y, Seino S, Kim H, Kawai H, Sakurai R, Edahiro A, Ohara Y, Hirano H, Shinkai S, Awata S. Oral frailty and gait performance in community-dwelling older adults: findings from the Takashimadaira study. *J Prosthodont Res*. 2021 Oct 15;65(4):467-473. doi: 10.2186/jpr.JPR_D_20_00129. Epub 2021 Feb 22. PMID: 33612666.
- 21) Ura C, Okamura T, Sugiyama M, Miyamae F, Yamashita M, Nakayama R, Edahiro A, Taga T, Inagaki H, Ogawa M, Awata S. Living on the edge of the community: factors associated with discontinuation of community living among people with cognitive impairment. *BMC Geriatr*. 2021 Feb 19;21(1):131. doi: 10.1186/s12877-021-02084-2. PMID: 33607947; PMCID: PMC7893898.
- 22) Sakurai R, Inagaki H, Tokumaru AM, Sakurai K, Shimoji K, Kobayashi-Cuya KE, Kitamura A, Watanabe Y, Shinkai S, Awata S; Takashimadaira Study Group. Differences in the association between white matter hyperintensities and gait performance among older adults with and without cognitive impairment. *Geriatr Gerontol Int*. 2021 Mar;21(3):313-320. doi: 10.1111/ggi.14132. Epub 2021 Jan 25. PMID: 33494119.
- 23) Yamamoto K, Motokawa K, Yoshizaki T, Yano T, Hirano H, Ohara Y, Shirobe M, Hayakawa M, Inagaki H, Awata S, Shinkai S, Watanabe Y. Dietary variety is associated with sleep efficiency in urban-dwelling older adults: A longitudinal study. *Clin Nutr ESPEN*. 2021 Feb;41:391-397. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.10.013. Epub 2020 Dec 9. PMID: 33487295.
- 24) Sakurai R, Kim Y, Inagaki H, Tokumaru AM, Sakurai K, Shimoji K, Kitamura A, Watanabe Y, Shinkai S, Awata S. MMSE Cutoff Discriminates Hippocampal Atrophy: Neural Evidence for the Cutoff of 24 Points. *J Am Geriatr Soc*. 2021 Mar;69(3):839-841. doi: 10.1111/jgs.17010. Epub 2021 Jan 8. PMID: 33417718.
- 25) 栗田主一: 認知症とともに生きる人の社会参加を促進するために. *地域ケアリング*, 24(5): 6-11, 2022.

- 26) 栗田主一: 独居認知症高齢者等が安全・安心な暮らしをくれる社会環境の創出に向けて. 老年精神医学雑誌, 31(3):211-217, 2022.
2. 学会発表
- 1) 栗田主一: 認知症フレンドリー社会の実現をめざした地域疫学研究. 第117回日本精神神経学会, 2021. 9. 19-9. 21, 京都 (シンポジウム).

G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得
該当なし
2. 実用新案登録
該当なし
3. その他
該当なし