

香川県におけるスモン患者の現状調査・検診

鎌田 正紀（香川大学医学部神経難病講座）

研究要旨

香川県における令和3年度のスモン患者の現状及び新型コロナワクチンの接種状況を把握するために検診またはアンケートによる調査を行った。スモン患者13名のうち検診に参加したのは5名で、配偶者と同居している場合が多かった。検診不参加は4名で、検診不参加の理由は高齢、認知機能の進行、寝たきりであった。今回、新規登録患者が1名いたが、軽症のため継続的な通院がなされておらず、高齢、合併症により症状の悪化を認めるも、合併症に対する治療の遅れがあった。軽症であっても定期的な診察が重要と思われた。

新型コロナワクチンに関しては、回答があった患者に関しては全員接種されており、副反応の程度も軽度であった。

A. 研究目的

香川県における令和3年度のスモン患者の現状を把握する。またこれらの患者において新型コロナワクチンの接種状況及び副反応の有無について調査する。

B. 研究方法

香川県在住のスモン患者について、令和3年度検診希望者に対してスモン現状調査票に基づいて現在の身体状況、療養状況について調査を行った。検診不参加者に対してはアンケート調査を行い、可能な限り状況を把握した。また、これらの患者に対して新型コロナワクチンについてアンケート調査を行い接種状況、副

作用の有無、種類を確認した。

C. 研究結果

香川県のスモン患者は合計13名であり、そのうち1名は新規登録患者であった。13名のうち、大学病院に定期通院し検診参加者は3名、検診のみの参加は1名、検診に家族のみ参加は1名であった。平均年齢は84.8歳、男性3人、女性2人であった。5人中4名が配偶者と同居しており、4名が自宅で生活していた。Barthel indexは、高い傾向（平均80）にあった。4名が障害者手帳を取得し、特定疾患は全員申請、介護保険は3名利用していた（図1）。

年齢・性別	生活場所・同居人	Barthel Index	身体障害者手帳	特定疾患	介護保険
85歳・男性	自宅・妻	95	5級	申請済み	要支援1
82歳・男性	自宅・妻	95	なし	申請済み	なし
90歳・女性	自宅・娘	80	5級	申請済み	要介護3
86歳・女性	施設・夫	70	2級	申請済み	なし
81歳・男性	自宅・妻	60	3級	申請済み	要支援2

図 1

年齢・性別	生活場所	日常生活自立度	身体障害者手帳	特定疾患	介護保険	理由
93歳・女性	施設	寝たきり	6級	申請済み	要介護5	寝たきりのため
89歳・女性	入院	寝たきり	2級	申請済み	申請済み	認知症の進行
89歳・女性	自宅・独居	車いす	なし	申請済み	要介護3	無回答
92歳・女性	自宅・娘	自立	5級	なし	なし	高齢のため

図 2

年齢・性別	
87歳・男性	死亡
86歳・女性	グループホーム入所中。若干ADL低下。
91歳・女性	昨年も同様返信なし
98歳・女性	同意なし

図 3

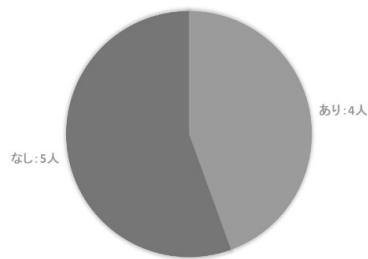


図 4

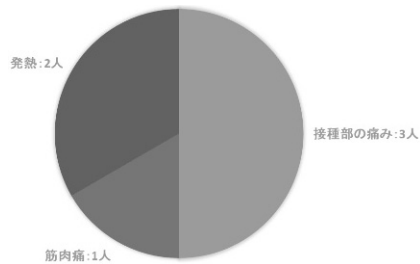


図 5

検診不参加でアンケートの返信があったのは 4 名であった。2 名は寝たきり状態で施設入所と入院加療中であった。検診不参加の理由は、高齢、認知機能の進行、寝たきりであった（図 2）。

アンケートの返信がなかったのは 4 名であった。そのうち 1 名の死亡が確認された。1 名は昨年度往診で調査を行ったが、今年度は電話での状況確認を行った。残りの 2 名は、昨年同様返信がなく、91 歳と 98 歳の超高齢者であった（図 3）。

新規登録患者は 1960 年にスモンの診断を受けたが、軽症（しびれ）のため定期通院を行っていなかった。そのため、その後脊柱管狭窄症、糖尿病の合併があり症状の悪化を認めたが、脊椎手術の遅延やしびれに対する不十分な治療につながった。

新型コロナワクチンについてのアンケート調査では 9 名の回答があり、全員接種が行われていた。その中で副作用ありは 4 名、なしは 5 名であった（図 4）。副作用の内容は、接種部の痛み 3 名、全身の筋肉痛 1 名、発熱 2 名であった（図 5）。

D. 考察

高齢化に伴い、検診を受ける人は年々減少しているが、配偶者がいる場合は、検診を継続している傾向があった。今回の新規登録患者のように軽症のためスモン患者として把握されていない患者がいる可能性があ

る。新型コロナワクチンについては、把握できた範囲で全員接種されており、副反応は軽度であった。

E. 結論

軽症でも高齢、他疾患の合併により症状の悪化を認めることがあるので定期的な通院は重要と思われた。新型コロナワクチンの副反応に関してはスモン患者に特有の症状は認めなかった。

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

I. 文献

なし