

「パーキンソン病の療養の手引き」の改訂について

研究分担者 高橋良輔 京都大学大学院医学研究科臨床神経学・教授

共同研究者 柿田明美¹⁾、高橋祐二²⁾、武田 篤³⁾、坪井義夫⁴⁾、長谷川一子⁵⁾、
服部信孝⁶⁾、望月秀樹⁷⁾、澤本伸克⁸⁾

¹⁾新潟大学脳研究所、²⁾国立精神・神経医療研究センター病院脳神経内科、
³⁾NHO 仙台西多賀病院脳神経内科、⁴⁾福岡大学脳神経内科、⁵⁾NHO 相模原病院神経内科、
⁶⁾順天堂大学脳神経内科、³⁾国立病院機構相模原病院、
⁷⁾大阪大学神経内科・脳卒中科、⁸⁾京都大学医学部人間健康科学科

研究要旨

平成 17 年に発行された「パーキンソン病と関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症）の療養の手引き」の改訂版として、平成 28 年度に「パーキンソン病の療養の手引き」が、「神経変性疾患領域における基盤的調査研究班」（中島班）の事業として発行され、現在も中島班のホームページからダウンロード可能となっている。しかし、発行後 5 年が経過し、この間に新しい薬剤(オピカポン、ラサギリン、ロピニロール貼付剤)、レボドパ・カルビドパ経腸療法、MRI ガイド下集束超音波治療(FUS: Focused ultrasound)などが利用可能となった。そのため、こうした診療の進歩に対応しつつ、親しみやすいQ & A形式、平易・簡潔な記載といった編集の基本方針を引き継ぐ改訂版の作成を計画した。

A.研究目的

「パーキンソン病と関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症）の療養の手引き」が、平成 17 年 3 月、当時の厚生労働科学研究費補助金難治性疾患克服研究事業「神経変性疾患に関する調査研究班」（主任研究者 葛原茂樹）の事業として作成された。その後、顕著に進歩した新しい診断や治療に対応するため、平成 28 年度に、神経変性班内外の有識者、特に若手を中心とした先生方のご協力により、「パーキンソン病の療養の手引き(改訂版)」が「神経変性疾患領域における基盤的調査研究班」（中島班）の事業として発行された。この手引きは、Q&A 形式のわかりやすい病気の解説書

として、現在まで広く活用されてきた。しかし、発行後 5 年近くが経過し、この間のさらなる診療の進歩に対応するため、本研究班の事業として、改訂版の作成を計画した。

B.研究方法

平成 28 年度の手引きの発行後、新しい薬剤(オピカポン、ラサギリン、ロピニロール貼付剤)、レボドパ・カルビドパ経腸療法、MRI ガイド下集束超音波治療(FUS: Focused ultrasound)などが利用可能となった。そのため、こうした診療の進歩に対応しつつ、より良いものとするための改訂を行う。

C.研究結果

今回の改訂でも、神経変性班内外の有識者、特に若手の先生方を中心にご協力をいただくことを計画しているところである。形式は平成28年度版を踏襲して、Q&A形式で構成し、イラスト・図を多用して、患者・介護者の立場に立ったわかりやすい記載を目指す予定としている。前回の手引き作成以降の診療の進歩に対応するため、改訂版には新しい治療選択肢についての記載を加えることを計画している。

D.考察

患者さん、ご家族はもちろん、多くの医師、看護師、理学療法士や作業療法士をはじめとした医療や福祉の関係者に役立てられる手引きを目指す。

E.結論

パーキンソン病の療養の手引きについて、最近の診療の進歩に対応した改訂版の作成を計画している。今回の改訂でも、多くの方々からご意見をいただき、表現や用語を親しみやすくし、わかりやすいものとすべく検討を行っていく。

F.健康危険情報

該当なし

G.研究発表

1. 論文発表

1. Tsukita K, Sakamaki-Tsukita H, Tachibana N, Takahashi R. Polygenic burden of Parkinson's disease risk stratifies the prognosis of isolated rapid-eye-movement disorder: A preliminary observational study. *Parkinsonism Relat Disord.* 2022 Feb 19;96:52-56. doi: 10.1016/j.parkreldis.2022.02.005. Online ahead of print.
2. Hattori N, Takeda A, Hanya Y, Kitagawa T, Arai M, Furusawa Y, Mochizuki H, Nagai M, Takahashi R. Effects of rasagiline on Parkinson's

Disease Questionnaire (PDQ-39) emotional well-being domain in patients with Parkinson's disease: A post-hoc analysis of clinical trials in Japan. *PLoS One.* 2022 Jan 25;17(1):e0262796. doi: 10.1371/journal.pone.0262796. eCollection 2022.

3. Tsukita K, Sakamaki-Tsukita H, Takahashi R. Long-term Effect of Regular Physical Activity and Exercise Habits in Patients With Early Parkinson Disease. *Neurology.* 2022 Feb 22;98(8):e859-e871. doi: 10.1212/WNL.0000000000013218. Epub 2022 Jan 12.
4. Okuda S, Uemura N, Sawamura M, Taguchi T, Ikuno M, Uemura MT, Yamakado H, Takahashi R. Rapid Induction of Dopaminergic Neuron Loss Accompanied by Lewy Body-Like Inclusions in A53T BAC-SNCA Transgenic Mice. *Neurotherapeutics.* 2021 Dec 21. doi: 10.1007/s13311-021-01169-5. Online ahead of print.
5. Tsukita K, Sakamaki-Tsukita H, Takahashi R. Lower Circulating Lymphocyte Count Predicts ApoE ϵ 4-Related Cognitive Decline in Parkinson's Disease. *Mov Disord.* 2021 Dec;36(12):2969-2971. doi: 10.1002/mds.28799.
6. Ikuno M, Yamakado H, Amano I, Hatanaka Y, Uemura N, Matsuzawa SI, Takahashi R. Mitochondrial dysfunction in a mouse model of prodromal Parkinson's disease: A metabolomic analysis. *Neurosci Lett.* 2021 Nov 20;765:136267. doi: 10.1016/j.neulet.2021.136267.
7. Uemura N, Ueda J, Okuda S, Sawamura M, Takahashi R. α -Synuclein Propagation Mouse Models of Parkinson's Disease. *Methods Mol Biol.* 2021;2322:119-130. doi: 10.1007/978-1-0716-1495-2_12.
8. Inoue Y, Ayaki T, Ishimoto T, Yamakado H, Maki T, Matsuzawa S, Sawamoto N, Takahashi R. The

- stimulator of interferon genes (STING) pathway is upregulated in striatal astrocytes of patients with multiple system atrophy. *Neurosci Lett*. 2021 Jul 13;757:135972. doi: 10.1016/j.neulet.2021.135972.
9. Nakanishi E, Uemura N, Akiyama H, Kinoshita M, Masanori S, Taruno Y, Yamakado H, Matsuzawa SI, Takeda S, Hirabayashi Y, Takahashi R. Impact of Gba2 on neuronopathic Gaucher's disease and α -synuclein accumulation in medaka (*Oryzias latipes*). *Mol Brain*. 2021 May 10;14(1):80. doi: 10.1186/s13041-021-00790-x.
 10. Ueda J, Uemura N, Sawamura M, Taguchi T, Ikuno M, Kaji S, Taruno Y, Matsuzawa S, Yamakado H, Takahashi R. Perampanel Inhibits α -Synuclein Transmission in Parkinson's Disease Models. *Mov Disord*. 2021 Jul;36(7):1554-1564. doi: 10.1002/mds.28558.
 11. Takeda A, Takahashi R, Tsuboi Y, Nomoto M, Maeda T, Nishimura A, Yoshida K, Hattori N. Long-term safety and efficacy of opicapone in Japanese Parkinson's patients with motor fluctuations. *J Neural Transm (Vienna)*. 2021 Mar;128(3):337-344. doi: 10.1007/s00702-021-02315-1.
 12. Uemura N, Ueda J, Yoshihara T, Ikuno M, Uemura MT, Yamakado H, Asano M, Trojanowski JQ, Takahashi R. α -Synuclein Spread from Olfactory Bulb Causes Hyposmia, Anxiety, and Memory Loss in BAC-SNCA Mice. *Mov Disord*. 2021 Sep;36(9):2036-2047. doi: 10.1002/mds.28512.
 13. Takeda A, Takahashi R, Tsuboi Y, Nomoto M, Maeda T, Nishimura A, Yoshida K, Hattori N. Randomized, Controlled Study of Opicapone in Japanese Parkinson's Patients with Motor Fluctuations. *Mov Disord*. 2021 Feb;36(2):415-423. doi: 10.1002/mds.28322.

2.学会発表

該当なし

H.知的所有権の取得状況（予定を含む）

1.特許取得

該当なし

2.実用新案登録

該当なし

3.その他

該当なし