

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

地域住民を対象とした生活習慣病予防等健康づくりの推進  
のための栄養・運動・休養複合型プログラム（対面・オンラ  
インハイブリット型）の開発に向けた基盤研究

令和3年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 山田宏

令和4年3月