

調査概要

設問番号

設問内容

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F1

SA

必

あなたの性別をお選びください。(1つだけ)  
【必須入力】

1. 男性
2. 女性

回答者条件 : 全員

F2

NF

必

あなたの年齢をお答えください。  
【必須入力】

1.            歳

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F3

SA

必

あなたのお住まいをお選びください。(1つだけ)  
【必須入力】

- 北海道地方
1. 北海道

- 東北地方
2. 青森県
  3. 岩手県
  4. 宮城県
  5. 秋田県
  6. 山形県
  7. 福島県

- 関東地方
8. 茨城県
  9. 栃木県
  10. 群馬県
  11. 埼玉県
  12. 千葉県
  13. 東京都
  14. 神奈川県

- 中部地方
15. 新潟県
  16. 富山県
  17. 石川県
  18. 福井県
  19. 山梨県
  20. 長野県
  21. 岐阜県
  22. 静岡県
  23. 愛知県
  24. 三重県

- 近畿地方
25. 滋賀県
  26. 京都府
  27. 大阪府
  28. 兵庫県
  29. 奈良県
  30. 和歌山県

- 中国地方
31. 鳥取県
  32. 島根県
  33. 岡山県
  34. 広島県

35. 山口県

■ 四国地方

- 36. 徳島県
- 37. 香川県
- 38. 愛媛県
- 39. 高知県

■ 九州地方

- 40. 福岡県
- 41. 佐賀県
- 42. 長崎県
- 43. 熊本県
- 44. 大分県
- 45. 宮崎県
- 46. 鹿児島県
- 47. 沖縄県

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F4

SA



あなたは、現在ご結婚されていますか。

【必須入力】

- 1. 未婚（離別・死別含む）
- 2. 既婚

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F5

SA



あなたには、現在お子様がいらっしゃいますか。

【必須入力】

- 1. 子供がいない
- 2. 子供がいる

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F6

SA

あなたの世帯年収（税込）を教えてください。（ひとつだけ）

- 1. 200万円未満
- 2. 200～400万円未満
- 3. 400～600万円未満
- 4. 600～800万円未満
- 5. 800～1000万円未満
- 6. 1000～1200万円未満
- 7. 1200～1500万円未満
- 8. 1500～2000万円未満
- 9. 2000万円以上
- 10. わからない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F7

SA

あなたの個人年収（税込）をお答えください。（ひとつだけ）

- 1. 200万円未満
- 2. 200～400万円未満
- 3. 400～600万円未満
- 4. 600～800万円未満
- 5. 800～1000万円未満
- 6. 1000～1200万円未満
- 7. 1200～1500万円未満
- 8. 1500～2000万円未満
- 9. 2000万円以上
- 10. わからない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

F8

SA



あなたの現在のご職業をお答えください。

【必須入力】

- 1. 公務員
- 2. 経営者・役員
- 3. 会社員(事務系)
- 4. 会社員(技術系)

※本調査での健康診断とは、健康診断、健康診査及び人間ドックを指します。

注：次のようなものは健診に含まれません。がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

1. 定期的に受診している
2. 不定期に受診している
3. 今まで受けたことがない →終了

回答者条件：SC1で『1.定期的に受診している』～『2.不定期に受診している』いずれかを選択した方のみ

表示形式：ラジオボタン

SC2

SA

必

前問で 1) 定期的に受診をしている、2) 不定期に受診していると回答された方にお聞きします。

あなたの令和2年度（2020年4月1日～2021年3月31日）の健康診断の受診状況はどうでしたか。あてはまるものを1つ選んでください。

1. 例年どおり受診した
2. 受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた
3. 受診を控えていたが、今後は受診するつもりである
4. 受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない

回答者条件：全員

表示形式：ラジオボタン

SC3

SA

必

あなたが加入している医療保険の種類についてお聞きします。

下の表を参考に「被用者保険」もしくは「国民健康保険」のどちらに該当するか選んでください。

制度	被保険者	保険者	
被用者保険	主に中小企業のサラリーマンとその家族	全国健康保険協会 (協会けんぽ)	
	主に大企業のサラリーマンとその家族	健康保険組合	
	船員保険	船員とその家族	全国健康保険協会
	共済保険	公務員、 私立学校共済職員とその家族	各共済組合
国民健康保険	特種業種 (医師、歯科医師、薬剤師、建築家など)	国民健康保険組合	
	上記以外の一般住民	都道府県、 市町村、特別区	

1. 被用者保険（健康保険、船員保険、共済保険）
2. 国民健康保険
3. 加入していない →終了

回答者条件：全員

表示形式：ラジオボタン

SC4

SA

必

この研究に参加することについて、同意されますか。

1. 同意します
2. 同意しません →終了

回答者条件：全員

TARGET

HSA

本調査対象者

【この設問はモニター回答時には画面に表示されません】

1. 【男性】健康診断受診者かつ被用者保険
2. 【男性】健康診断受診者かつ国民健康保険
3. 【男性】健康診断非受診者かつ被用者保険
4. 【男性】健康診断非受診者かつ国民健康保険
5. 【女性】健康診断受診者かつ被用者保険
6. 【女性】健康診断受診者かつ国民健康保険
7. 【女性】健康診断非受診者かつ被用者保険
8. 【女性】健康診断非受診者かつ国民健康保険

▼以下本調査（本調査対象者条件該当者）

回答者条件：F5で『2.子供がいる』いずれかを選択した方のみ

表示形式：ラジオボタン

Q1

SA

必

18歳未満のお子さまはいらっしゃいますか。

1. いる
2. いない

回答者条件：全員

表示形式：ラジオボタン

Q2

SA

あなたの最終学歴を教えてください。



1. 中学
2. 高校
3. 専門・短大・高専
4. 大学
5. 大学院

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q3

SA



あなたの世帯人数を教えてください。

1. 1人
2. 2人
3. 3人以上

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q4

SA



あなたの預貯金額（不動産以外）を教えてください。

1. 0円以上～200万円未満
2. 200万円以上～400万円未満
3. 400万円以上～600万円未満
4. 600万円以上～800万円未満
5. 800万円以上～1000万円未満
6. 1000万円以上～1200万円未満
7. 1200万円以上～1400万円未満
8. 1400万円以上～1600万円未満
9. 1600万円以上～1800万円未満
10. 1800万円以上～2000万円未満
11. 2000万円以上
12. わからない

回答者条件 : F8で『1.公務員』～『7.自由業』、『9.パート・アルバイト』 いずれかを選択した方のみ

表示形式 : ラジオボタン

Q5

SA



あなたの勤務先について会社全体の従業員数を教えてください。

1. 49人以下
2. 50人以上～100人未満
3. 100人以上～300人未満
4. 300人以上～1000人未満
5. 1000人以上～2000人未満
6. 2000人以上～5000人未満
7. 5000人以上
8. わからない

回答者条件 : F8で『1.公務員』～『7.自由業』、『9.パート・アルバイト』 いずれかを選択した方のみ

表示形式 : ラジオボタン

Q6

SA



あなたが勤務している事業所の規模を教えてください。

1. 50人未満
2. 50人以上～500人未満
3. 500人以上～1000人未満
4. 1000人以上～3000人未満
5. 3000人以上
6. わからない

回答者条件 : 全員

Q7

NF



あなたの身長と体重を教えてください。

1. 身長                   cm
2. 体重                   kg

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q8

MTS



現在、(1)から(3)の薬を服用されていますか。

- ===== 項目 =====
1. (1) 血圧を下げる薬
  2. (2) インスリン注射または血糖を下げる薬
  3. (3) コレステロールを下げる薬

=====**選択肢**=====

1. はい
2. いいえ

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q9

MTS



以下について、当てはまるものをお選びください。

=====**項目**=====

1. 医師から、呼吸器疾患（COPD、喘息等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
2. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
3. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。
4. 医師から、慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。
5. 医師から、貧血といわれたことがありますか。

=====**選択肢**=====

1. 治療を受けたことがある
2. 現在治療中
3. 言われたことはあるが、治療を受けてない
4. 言われたことがない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q10

MTS



以下について、当てはまるものをお選びください。

=====**項目**=====

1. 現在、たばこを習慣的に吸っている。※合計100本以上、または6カ月以上吸っている方で、最近1ヵ月も吸っている方
2. 20歳の時の体重から10kg以上増加している。
3. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。
4. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。
5. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。
6. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。
7. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。
8. 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。
9. 朝食を抜くことが週に3回以上ある。
10. 睡眠で休養が十分とれている。

=====**選択肢**=====

1. はい
2. いいえ

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q11

SA



以下について、当てはまるものをお選びください。

人と比較して食べる速度が速い。

1. 速い
2. ふつう
3. 遅い

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q12

SA



お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度を教えてください。

1. 毎日
2. ときどき
3. ほとんど飲まない（飲めない）

回答者条件 : Q12で『1.毎日』～『2.ときどき』 いずれかを選択した方のみ

表示形式 : ラジオボタン

Q13

SA



前問でお酒を飲むと回答された方にお聞きします。

飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。

清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

1. 1合未満
2. 1合以上～2合未満
3. 2合以上～3合未満
4. 3合以上

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q14

SA

必

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

1. 改善するつもりはない
2. 改善するつもりである
3. 近いうち（概ね1か月以内）に改善するつもりであり、少しずつ始めている
4. 既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
5. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q15

SA

必

「健康診断を定期的に受診している」もしくは「健康診断を不定期に受診している」と回答された方にお聞きします。あなたが受診された健診は、次のうちどれですか。あてはまるものを1つ選んでください。

1. 会社・健康保険組合が行う健康診断・人間ドック
2. 市の受診券等を利用した健康診断（人間ドック・特定健康診査）
3. 人間ドック
4. 上記以外
5. 受診内容はわからない

回答者条件 : SC2で『2.受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた』～『4.受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない』いずれかを選択した方のみ

Q16

MA

必

「受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた」「受診を控えていたが、今後は受診するつもりである」「受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない」と回答し受診を控えた方にお聞きします。新型コロナウイルス感染症が拡大している中で、健診を受けることにどのような不安がありますか。（複数回答可）

1. 待合室などで感染しないか不安である
2. 医療器具（検査機器）などから感染しないか不安である
3. 医師や看護師等職員から感染しないか不安である
4. 健診に行く途中で感染しないか不安である
5. 新型コロナウイルス感染症に関係なく以前から医療機関に行くのは不安である
6. その他
7. 特に不安は感じていない

回答者条件 : SC2で『2.受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた』～『4.受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない』いずれかを選択した方のみ

Q17

MA

必

「受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた」「受診を控えていたが、今後は受診するつもりである」「受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない」と回答し受診を控えた方にお聞きします。新型コロナウイルス感染症以外で受診を控えた理由は、次のうちのどれですか。（複数回答可）

1. 会社から受診を強制されていないから 会社側から健診を延期されたから
2. 時間が取れなかったから
3. 面倒だから
4. 費用が掛かるから
5. 場所が遠いから
6. 検査等に不安があるから
7. 結果が不安なため、受けたくないから
8. 心配な時にいつでも医療機関を受診できるから
9. その時、医療機関に入通院していたから
10. 毎年受ける必要性を感じていないから
11. 健康状態に自信があり、必要性を感じていないから
12. 医療関係者を信用していないから
13. その他
14. 特に受診を控えた理由はない

回答者条件 : SC2で『2.受診を控えていたが、時期をずらして遅れて受けた』～『4.受診を控えていたが、今後も受診するつもりはない』いずれかを選択した方のみ

Q18

MA

必

前問以外の受診を控える理由で、あてはまるものがあればお答えください。（複数回答可）  
※性別を問わずお答えください。

1. 検査に対し、羞恥心があるから
2. 検査に痛みを伴うから
3. 特になし

回答者条件 : Q18で『1.検査に対し、羞恥心があるから』～『2.検査に痛みを伴うから』いずれかを選択した方のみ

Q19

MA

必

前問であてはまるものがあると回答した方にお聞きします。次のうち、あてはまる検査はどれですか。（複数回答可）

1. 婦人科検診（内診、経膈エコー含む）
2. マンモグラフィー
3. 乳房超音波検査
4. 腹部超音波検査
5. レントゲン検査
6. 心電図検査

回答者条件：全員

Q20

MA

必

新型コロナウイルス感染症が流行している中で、どのような場合であれば健診を受診しますか。（複数回答可）

1. 館内が全面的に抗菌・抗ウイルス使用
2. 頻繁な消毒を行っている
3. 医師や看護師等職員が定期的に新型コロナウイルス感染症に関する検査を受けている
4. 公共交通機関を利用せずに行くことができる
5. 積極的なオンラインまたは郵送健診を取り入れている
6. 営業時間の延長（早朝や土日営業）
7. 完全予約制を取り入れている
8. 受診時間の短縮検査項目の簡素化
9. 健診費用の助成があれば受ける
10. 新型コロナウイルス感染症に関する情報提供や予防接種が受けられる
11. 通常の衛生対策の範囲で十分

回答者条件：全員

表示形式：ラジオボタン

Q21

SA

必

オンライン健診が可能であれば受診しますか。

●オンライン健診とは、リモート（電話やビデオ通話システム）などを用いた健診

例えば、リモートを用いた問診やご自身で身長・体重・血圧・腹囲等を計測したり、ご自身で検査材料（尿など）の採取や指先血液の採取を行う等、リモートによる診察・結果説明・保健指導等が様々考えられます。



1. はい
2. いいえ
3. わからない

回答者条件：全員

表示形式：ラジオボタン

Q22

SA

必

『新しい生活様式における健診の在り方』のご希望をお聞かせください。

●オンライン健診とは、リモート（電話やビデオ通話システム）などを用いた健診

例えば、リモートを用いた問診やご自身で身長・体重・血圧・腹囲等を計測したり、ご自身で検査材料（尿など）の採取や指先血液の採取を行う等、リモートによる診察・結果説明・保健指導等が様々考えられます。

●ハイブリッド健診とは、一部対面と一部リモートなどを用いた方法を組合わせた健診

例えば、診察や検査材料（尿など）の採取や採血は対面で行い、リモートによる結果説明・保健指導等の組み合わせなどが様々考えられます。

1. 従来通りの対面健診
2. 従来の対面健診とオンライン健診（郵送健診を含む）のハイブリッド健診
3. 全面オンライン健診（郵送健診を含む）

回答者条件：Q22で『2.従来の対面健診とオンライン健診（郵送健診を含む）のハイブリッド健診』 いずれかを選択した方のみ

Q23

MA

必

前問で「従来の対面健診とオンライン健診（郵送健診を含む）のハイブリッド健診」と答えた方にお聞きします。どこまでの検査項目をオンラインにすべきだと思いますか。オンラインでも検査できると思う項目をすべて選んでください。（複数回答可）

1. 問診の記入
2. 身長と体重、血圧や腹囲などの身体測定の自己申告
3. 尿や便などの痛みを伴わない検査材料の採取
4. 血液など痛みを伴う検査材料の採取
5. 子宮頸がん検診用の細胞採取
6. 健診結果の説明
7. 保健指導
8. その他

回答者条件：Q22で『3.全面オンライン健診（郵送健診を含む）』 いずれかを選択した方のみ

Q24

MA

前問で「全面オンライン健診（郵送健診を含む）」と答えた方にお聞きします。



なぜ全面オンライン健診（郵送健診を含む）を選びましたか。理由をお聞かせください。（複数回答可）

1. 短時間でできそうだから
2. 感染リスクがないから
3. 簡単そうだから
4. 自分だけでできそうだから
5. 健康相談なども気楽に受けられそうだから
6. その他

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q25

SA



自分で測定する検査（身長や体重、腹囲、血圧、血液等）を信頼できますか。

1. はい
2. いいえ

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q26

MTS



以下の項目について、あてはまるものをお選びください。

===== 項目 =====

1. 新型コロナウイルスが何より怖い
2. 新型コロナウイルスのことを考えると落ち着かない
3. 新型コロナウイルスのことを考えると手が汗ばむ
4. 新型コロナウイルスで命を失うのが怖い
5. ソーシャルメディアで新型コロナウイルスのニュースや話題を目にすると、緊張したり不安になったりする
6. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で眠れない
7. 新型コロナウイルスに感染することを考えると心臓がどきどきする

===== 選択肢 =====

1. 全くそう思わない
2. あまりそう思わない
3. どちらでもない
4. まあそう思う
5. 強くそう思う

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q27

SA



新型コロナウイルスのワクチン接種を受けようと思いますか。

1. すでに2回接種した
2. すでに1回接種した
3. 必ず接種する
4. おそらく接種する
5. おそらく接種しない
6. 絶対に接種しない
7. わからない

回答者条件 : Q27で『5.おそらく接種しない』～『7.わからない』 いずれかを選択した方のみ

Q28

MA



前問で「おそらく接種しない」「絶対に接種しない」「わからない」と回答した人にお聞きします。その理由は何ですか。（複数回答）

1. 新型コロナワクチンの副反応が心配だから
2. 新型コロナワクチンの重篤な健康被害が心配だから
3. アレルギーなど、体質上の理由で接種できないから
4. 新型コロナワクチンの効果に疑問があるから
5. 家族や友人など身近な人から反対されているから
6. 自分は新型コロナウイルス感染症に感染しないと思うから
7. 新型コロナウイルス感染症に感染しても自分は重症化しないと思うから
8. ほかの人が接種すれば、新型コロナウイルス感染症は収束すると思うから
9. 新型コロナワクチン注射の痛みがいやだから
10. 新型コロナワクチンは2回の接種が必要だから
11. 接種の予約などの手続きがめんどろ・やり方が分からないから
12. 接種のために外出するのがめんどろ・時間が取れないから
13. 接種のために外出して新型コロナウイルス感染症に感染する方がこわいから
14. 周りを見ても、接種しない人やまだ迷っている人が多いから
15. その他
- ✖ 16. 特に理由はない

回答者条件 : Q27で『1.すでに2回接種した』～『4.おそらく接種する』 いずれかを選択した方のみ

Q29

MA



前問で「すでに2回接種した」「すでに1回接種した」「必ず接種する」「おそらく接種する」と回答した方にお聞きします。ワクチン接種後にしたいことは何ですか。（複数回答）

1. 友達と気兼ねなくおしゃべり



2. 遠出をしたい
3. 外で美味しい食事をしたい
4. 離れている家族・孫と会いたい
5. マスクを外したい
6. 混雑を気兼ねせずに行動したい
7. おしゃれをして出かけたい
8. 外でお酒を飲みたい
9. 通院・健康診断をしたい
10. 夫婦やパートナーとスキンシップをしたい
11. その他
12. 接種しても今の生活を変えるつもりはない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q30

SA

必

気分の変化は病気に重要な影響を与える事もあり、これを知ることが治療に役立つことがあります。

以下の質問にあまり考えこまずにお答えください。

長い時間考え込むと不正確になることがあります。

最近の気持ちについて、当てはまるものを1つだけお選びください。

緊張したり気持ちが張りつめたりすることがありましたか。

1. しょっちゅうあった
2. たびたびあった
3. ときどきあった
4. まったくなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q31

SA

必

昔楽しんだことを今でも楽しいと思うことがありましたか。

1. 全く同じだけあった
2. かなりあった
3. 少しだけあった
4. めったになかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q32

SA

必

何か恐ろしいことが起ころうとしているという恐怖感を持つことがありましたか。

1. しょっちゅうあって、非常に気になった
2. 度々あるが、あまり気にならなかった
3. 少しあるが気にならなかった
4. まったくなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q33

SA

必

物事の面白い面を笑ったり、理解したりすることができましたか。

1. いつもと同じだけできた
2. かなりできた
3. 少しだけできた
4. それほど多くはないが、ときどきあった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q34

SA

必

心配事が心に浮かぶことがありましたか。

1. しょっちゅうあった
2. たびたびあった
3. それほど多くはないが、ときどきあった
4. ごくたまにあった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q35

SA

必

機嫌の良いことがありましたか。

1. まったくなかった
2. たまにあった
3. ときどきあった
4. しょっちゅうあった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q36

SA  
必

楽に座って、くつろぐことができましたか。

1. かならずできた
2. たいていできた
3. たまにできた
4. 全くできなかった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q37

SA  
必

仕事を怠けているように感じることはありませんか。

1. ほとんどいつもあった
2. たびたびあった
3. ときどきあった
4. まったくなかった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q38

SA  
必

不安で落ち着かないような恐怖感を持つことはありませんか。

1. まったくなかった
2. ときどきあった
3. たびたびあった
4. しょっちゅうあった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q39

SA  
必

自分の顔、髪型、服装に関して気を配っていましたか。

1. 関心がなくなった
2. 以前よりも気を配っていなかった
3. 以前より気を配っていなかったかもしれない
4. いつもと同じように気を配っていた

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q40

SA  
必

じっとしていられないほど落ち着かないことはありませんか。

1. しょっちゅうあった
2. たびたびあった
3. 少しだけあった
4. まったくなかった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q41

SA  
必

物事を楽しみにして待つことはありませんか。

1. いつもと同じだけあった
2. 以前よりほどなかった
3. 以前よりも明らかに少なかった
4. めったになかった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q42

SA  
必

突然、理由のない恐怖感（パニック）に襲われることはありませんか。

1. しょっちゅうあった
2. たびたびあった
3. 少しだけあった
4. まったくなかった

回答者条件 : 全員  
表示形式 : ラジオボタン

Q43

SA  
必

面白い本や、ラジオまたはテレビ番組を楽しむことができましたか。

1. たびたびできた
2. ときどきできた
3. たまにできた
4. ほとんどめったにできなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q44



あなたの健康についてお尋ねします。

このアンケートはあなたがご自分の健康をどのように考えているかをお伺いするものです。

あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知るうえで参考になります。

お手数をおかけしますが、何卒ご協力のほど宜しく願い申し上げます。

以下のそれぞれの質問について、一番よくあてはまるものをお選びください。

全体的にみて、過去1カ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

1. 最高に良い
2. とても良い
3. 良い
4. あまり良くない
5. 良くない
6. ぜんぜん良くない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q45



過去1カ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
3. 少し妨げ（さまたげ）られた
4. かなり妨げ（さまたげ）られた
5. 体を使う日常活動ができなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q46



過去1カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
3. 少し妨げ（さまたげ）られた
4. かなり妨げ（さまたげ）られた
5. いつもの仕事ができなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q47



過去1カ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

1. ぜんぜんなかった
2. かすかな痛み
3. 軽い痛み
4. 中くらいの痛み
5. 強い痛み
6. 非常に激しい痛み

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q48



過去1カ月間、どのくらい元気でしたか。

1. 非常に元気だった
2. かなり元気だった
3. 少し元気だった
4. わずかに元気だった
5. ぜんぜん元気でなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q49



過去1カ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

1. ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
2. わずかに妨げ（さまたげ）られた
3. 少し妨げ（さまたげ）られた

- かなり妨げ（さまたげ）られた
- つきあいができなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q50

SA

必

過去1カ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

- ぜんぜん悩まされなかった
- わずかに悩まされた
- 少し悩まされた
- かなり悩まされた
- 非常に悩まされた

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q51

SA

必

過去1カ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げ（さまたげ）られましたか。

- ぜんぜん妨げ（さまたげ）られなかった
- わずかに妨げ（さまたげ）られた
- 少し妨げ（さまたげ）られた
- かなり妨げ（さまたげ）られた
- 日常行う活動ができなかった

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q52

MTS

必

病院や薬局からもらう説明書やパンフレットなどを読む際に、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

===== 項目 =====

- 読めない漢字がある
- 字が細かくて、読みにくい（メガネなどをかけた状態でも）
- 内容が難しく、わかりにくい
- 読むのに時間がかかる
- 誰かに代わりに読んでもらうことがある

===== 選択肢 =====

- まったくそう思わない
- あまりそう思わない
- どちらでもない
- まあそう思う
- 強くそう思う

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q53

MTS

必

あなたがある病気と診断されたとして、その病気や治療に関することで、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

===== 項目 =====

- いろいろなところから知識や情報を集める
- たくさんある知識や情報から、自分の求めるものを選び出す
- 自分が見聞きした知識や情報を理解できる
- 病気についての自分の意見や考えを医師や身近な人に伝える
- 見聞きした知識や情報をもとに、実際に生活を変えてみる

===== 選択肢 =====

- まったくそう思わない
- あまりそう思わない
- どちらでもない
- まあそう思う
- 強くそう思う

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q54

MTS

必

あなたがある病気と診断されたとして、その病気や治療に関して自分が見聞きした知識や情報について、以下の項目について、あなたはどのように考えますか。

===== 項目 =====

- 自分にもあてはまるかどうか考える
- 信頼性に疑問を持つ
- 正しいかどうか聞いたり、調べたりする
- 病院や治療法などを自分で決めるために調べる

===== 選択肢 =====

1. まったくそう思わない
2. あまりそう思わない
3. どちらでもない
4. まあそう思う
5. 強くそう思う

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q55



**この調査は、病気や健康の原因について、皆さんのお考えをお尋ねするものです。**  
以下の各文を読み、あなたの気持ちや考えに当てはまるものをお選びください。

=====**項目**=====

1. 病気が良くなるかどうかは、周囲の温かい援助による。
2. 病気が良くなるかどうかは、元気づけてくれる人がいるかどうかにかかっている。
3. 病気がどのくらいで良くなるかは、医師のちからによる。
4. 病気が良くなるかどうかは、運命にかかっている。
5. 病気がどのくらいで良くなるかは、時の運だ。
6. 病気が良くなるかどうかは、家族の協力による。
7. 健康でいられるのは、医学の進歩のおかげである。
8. 病気がどのくらいで良くなるかは、医者判断による。
9. 具合が悪くなくても、医者さえいれば大丈夫だ。
10. 健康でいられるのは、神様、仏様のおかげである。
11. 先祖の因縁などによって病気になる。
12. 病気がどのくらいで良くなるかは、医者の腕しだいである。
13. 健康でいられるのは、自分しだいである。
14. 病気になるのは、偶然のことである。
15. 神仏に供物をして身の安全を頼むと、病気から守ってくれる。
16. 病気になったのは、うかばれない霊が頼っているからである。
17. 健康でいるためには、自分で自分に気配りすることだ。
18. 病気になったときは、家族などの思いやりが回復につながる。
19. 健康でいられるのは、家族の思いやりのおかげである。
20. 病気が良くなるかどうかは、自分の心がけしだいである。
21. 私の健康は、私自身で気をつける。
22. 健康でいるためには、よく拜んでご先祖様を大切にすることが良い。
23. 健康でいられるのは、運が良いからだ。
24. 健康を左右するようなものごとは、たいてい偶然に起こる。
25. 病気が良くなるかどうかは、自分の努力しだいである。

=====**選択肢**=====

1. 非常にそう思う
2. そう思う
3. どちらかといえばそう思う
4. どちらかといえばそう思わない
5. そう思わない
6. 全くそう思わない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q56



**あなたが患者さんになった気持ちでお答えください。**  
過去7日間を対象に、自分の回答として最も適していると思うもの1つをお選びください。

=====**項目**=====

1. 心が安らかだ
2. 私には生きがいがある
3. 私の人生は充実している
4. なかなか心穏やかに成れない
5. 自分が生きていることの意義を感じる
6. 自分自身の心の奥底に、安らぎを感じる
7. 心が穏やかな状態に保たれている
8. 自分の人生には意味も目的もない
9. 心の安らぎを感じさせる人生観をもっている
10. 強く生きるための人生観をもっている
11. 検査の結果が悪かったとしても、自分の人生観はいっそう深まるだろう
12. 検査の結果がどんなことになっても、大丈夫だ

=====**選択肢**=====

1. 全くあてはまらない
2. わずかにあてはまる
3. 多少あてはまる
4. かなりあてはまる
5. 非常によくあてはまる

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q57



**あなたの今日の移動の程度について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。**

1. 歩き回るのに問題はない
2. 歩き回るのに少し問題がある

3. 歩き回るのが中程度の問題がある
4. 歩き回るのがかなり問題がある
5. 歩き回ることができない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q58

SA

必

あなたの今日の身の回りの管理について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

1. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに問題はない
2. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに少し問題がある
3. 自分で身体を洗ったり着替えをするのに中程度の問題がある
4. 自分で身体を洗ったり着替えをするのにかなり問題がある
5. 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q59

SA

必

あなたの今日の普段の活動（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

1. 普段の活動を行うのに問題はない
2. 普段の活動を行うのに少し問題がある
3. 普段の活動を行うのに中程度の問題がある
4. 普段の活動を行うのにかなりの問題がある
5. 普段の活動を行うことができない

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q60

SA

必

あなたの今日の痛みや不快感について、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

1. 痛みや不快感はない
2. 少し痛みや不快感がある
3. 中程度の痛みや不快感がある
4. かなりの痛みや不快感がある
5. 極度の痛みや不快感がある

回答者条件 : 全員

表示形式 : ラジオボタン

Q61

SA

必

あなたの今日の不安やふさぎ込みについて、状態を最もよく表しているものを1つお選びください。

1. 不安でもふさぎ込んでいない
2. 少し不安あるいはふさぎ込んでいる
3. 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
4. かなり不安あるいはふさぎ込んでいる
5. 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる