

厚生労働科学研究費補助金  
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

「健康な食事」の基準の再評価と基準に沿った食事の調理・選択に  
応じた活用支援ガイドの開発

令和3年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 林 芙美

令和4(2022)年 5月