

健康寿命の地域格差とその要因に関する研究

研究分担者 横山 徹爾 国立保健医療科学院生涯健康研究部・部長

研究要旨

健康日本21（第2次）の上位目標の一つである、健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の「都道府県格差の縮小」は、現在進められている最終評価において、2010～2019年にかけて男性で改善したことが示されている。しかし、健康寿命の都道府県格差が縮小した理由は明らかでなく、対策をさらに推進するためには、格差が生じる要因を明らかにすることが望まれる。本研究では、都道府県を単位とした生態学的研究により、（1）平均寿命・健康寿命と各種要因（日常生活制限、死因別死亡、有訴者率、通院者率、喫煙・飲酒、健康のために実行している事柄、健診等受診率、睡眠・こころの状態、悩み・ストレス、BMI等）との横断的な相関関係を示すとともに、（2）平均寿命・健康寿命の2010～2019年の変化と各種要因の2010～2019年の変化との相関関係を調べることで、健康寿命の都道府県格差に関連する要因、および都道府県別の健康寿命の変化に寄与する要因を検討することを目的とする。

健康寿命の都道府県格差およびその経年的変化の都道府県差は、男性では平均寿命が一定程度関係していたが、女性では平均寿命の影響は小さかった。健康上の問題で日常生活に制限がある者の割合は、健康寿命3指標および不健康寿命3指標と関連していた。死因別死亡では、悪性新生物死亡の影響が大きく、がん検診受診率の向上などが望まれる。有訴者率が高いと健康寿命は短く、女性では関節痛その他の不定愁訴との関係があった。通院者率が高い都道府県は健康寿命が短く、医療が必要な疾病罹患が健康寿命の悪化に影響すると考えられた。喫煙率が高い都道府県では平均寿命と平均自立期間が短かった。健康のために実行している事柄が多い都道府県は健康寿命が長く、国民の間で健康のための取り組みを広めることの重要性が示唆された。睡眠不足が減少した都道府県は平均寿命と平均自立期間の伸びが大きかった。悩みストレス、特に自分の病気や介護で悩むことが健康寿命の格差に影響している可能性があった。健康寿命の都道府県格差を縮小するために、これら関連要因の格差縮小の重要性が示唆された。

A. 目的

健康日本21（第2次）¹⁾では、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を上位目標に掲げ、主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防や社会生活機能の維持向上、および社会環境の改善等によってこれを目指すこととしている。このうち、健康格差の縮小については「日常生活に制限のない期間の平均」を指標として「都道府県格差の縮小」を目標としている。現在進められている健康日本21（第2次）最終評価では、この「日常生活に制限のない期間の平均」を

2010年と2019年で比較したところ、男女ともに全ての都道府県で改善しており、かつ、男性では都道府県格差（最も長い県と短い県の差および都道府県差の標準偏差（＝地域格差指標））も縮小した²⁾。しかし、都道府県格差が縮小した理由は明らかでなく、健康寿命の地域格差縮小のための対策をさらに推進するためには、地域格差が生じている要因を明らかにする必要がある。

本研究では、「日常生活に制限のない期間の平均」、「自分が健康であると自覚している期間

の平均]、「日常生活動作が自立している期間の平均」の3指標（以下、健康寿命）を規定している平均寿命および不健康寿命（平均寿命と健康寿命の差）と、人口動態統計の死因別死亡、国民生活基礎調査の日常生活影響やこころの状態等、国民健康・栄養調査のBMI等との関連を、地域レベルで分析することにより、健康寿命の地域格差が生じている要因を示し、地域における対策の優先度を検討する方法を提案することを目的とする。

B. 方法

<用いたデータ>

健康寿命・平均寿命

2010、2013、2016、2019年の健康寿命3指標「日常生活に制限のない期間の平均」（以下、「日常生活制限なし」）、「自分が健康であると自覚している期間の平均」（以下、「健康と自覚」）、「日常生活動作が自立している期間の平均」（以下、「平均自立期間」）、および不健康寿命3指標「日常生活に制限のある期間の平均」（以下、「日常生活制限あり」）、「自分が健康であると自覚していない期間の平均」（以下、「健康と自覚しない」）、「日常生活動作が自立していない期間の平均」（以下、「自立していない期間」）は、本研究班による算定値³⁾を用いた。また、各年次の平均寿命は「日常生活に制限のない期間の平均」＋「日常生活に制限のある期間の平均」として算出した。

影響要因

国民生活基礎調査、人口動態統計、国民健康・栄養調査による以下の指標を、年齢調整して用いた。間接法は2010年の全国の男女・年齢階級別の率を基準、直接法は2010年の男女・年齢階級別の人口を基準人口として算出した。

- ・健康上の問題で日常生活に制限がある者の率（2010、2013、2016、2019年）

5事項と総数。間接法で年齢調整。

- ・死因別年齢調整死亡率（2010、2013、2016、2019年）

9死因と総数。間接法で年齢調整。

- ・有訴者率（2010、2013、2016、2019年）

最も気になる症状43項目と総数。間接法で年齢調整。

- ・通院者率（2010、2013、2016、2019年）

最も気になる傷病43項目と総数。間接法で年齢調整。

- ・飲酒（2013、2016、2019年）

週に5日以上飲酒する者の割合。直接法で年齢調整。

- ・喫煙（2010、2013、2016、2019年）

毎日または時々吸う者の割合。直接法で年齢調整。

- ・健康のために実行している事柄（2013、2016、2019年）

規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている等11項目。直接法で年齢調整。

- ・健診受診率（2010、2013、2016、2019年）

過去1年間の健診受診率（20歳以上）。直接法で年齢調整。

- ・がん検診受診率（2013、2016、2019年）

過去1年間のがん検診（胃、肺、大腸）の受診率（40～69歳）。直接法で年齢調整。

- ・睡眠時間（2013、2016、2019年）

睡眠時間6時間未満の者の割合。直接法で年齢調整。

- ・こころの状態（2010、2013、2016、2019年）

K6が10点以上の割合。（健康日本21（第2次）で「気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合」の指標）。直接法で年齢調整。

- ・悩みストレスがある者（2013、2016、2019年）

悩みストレスの理由19項目と総数。直接法で年齢調整。

- ・BMI等（2012、2016年）

BMI（20-69歳）、歩数（20-64歳）。国民健康・栄養調査報告で年齢調整された公表値を使用。

<分析方法>

（1）平均寿命・健康寿命と要因との相関分析

男女別に、都道府県別の健康寿命、平均寿命、不健康寿命と、上述した影響要因との、相関分析（都道府県を単位とした生態学的研究）を行った。複数年の調査データがあるものは、それらの平均値を用いた。

（２）平均寿命・健康寿命の 2010-2019 年の変化と要因の 2010-2019 年の変化との相関分析

男女別に、都道府県別の健康寿命、平均寿命、不健康寿命の 2010-2019 年の平均変化と、上述した要因の 2010-2019 年の平均変化との相関分析（都道府県を単位とした生態学的研究）を行った。相関係数が正ならば、影響要因が上昇した都道府県ほど、健康寿命等が延びたことを意味する。その際、平均への回帰の影響を補正するため、影響要因の 2010-2019 年の平均値で調整した偏相関係数を算出した。2010-2019 年の平均変化は、健康寿命、平均寿命、不健康寿命、影響要因を目的変数、年次を説明変数とした回帰分析により、10 年あたりの値（回帰係数×10）で示した。なお、BMI 等は 2 時点のデータしかないため、変化の分析には用いなかった。

C. 結果

（１）平均寿命・健康寿命と要因との相関分析
表 1 に、分析結果を示す。

・平均寿命・健康寿命

平均寿命が長い都道府県は、男性では健康寿命 3 指標の全てが長く、女性では平均自立期間が長く、男性の方が相関は強かった。また、不健康寿命も長かった（男性の平均自立期間を除く）。

・健康上の問題で日常生活に制限がある者

制限がある者が多い都道府県は、不健康寿命「日常生活制限あり」「健康と自覚しない」が長かった。また、健康寿命「日常生活制限なし」は短く、特に女性で相関が強かった。

・死因別年齢調整死亡率

悪性新生物年齢調整死亡率が高い都道府県は、健康寿命 3 指標は男女ともに短かった。脳血管疾患年齢調整死亡率が高い都道府県ほど、

男性の平均自立期間が短く、女性の健康寿命「日常生活制限なし」は長く、男女ともに不健康寿命 3 指標は短かった。

・有訴者率

有訴者率（総数）が高い都道府県は、男女ともに不健康寿命「日常生活制限あり」「健康と自覚しない」が長かった。女性では、特に筋骨格系の有訴者率が高いと、健康寿命が短く、不健康寿命が長かった。

・通院者率

女性では、通院者率（総数）が高い都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」は短く、対応する不健康寿命は長く、特に、筋骨格系疾患でこれらの相関は強かった。男性では、脳卒中による通院者率が高い都道府県は、健康寿命 3 指標は短かった。男女ともに、悪性新生物による通院者率が高い都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」が短く、対応する不健康寿命は長かった。

・喫煙率

喫煙率が高い都道府県は、男女ともに平均寿命、平均自立期間が短かった。

・飲酒率

飲酒率が高い都道府県は、男性では平均寿命、平均自立期間が短く、女性では健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」が短く、対応する不健康寿命は長かった。

・健康のために実行している事柄

健康のために実行している事柄が、「特に何もしていない」が多い都道府県は、男性で健康寿命 3 指標が短く、女性では平均自立期間が短かった。いくつかの事柄を実行している者が多い都道府県は、健康寿命が長かった。

・健診・検診受診率

健診・がん検診受診率が高い都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」が長く、対応する不健康寿命は短かった（一部を除く）。

・睡眠時間

睡眠時間が短い都道府県は、男性の平均寿

命・平均自立期間が長かったが、不健康寿命「日常生活制限あり」「健康と自覚しない」も長かった。女性では、健康寿命「日常生活制限なし」は短く、対応する不健康寿命は長かった。

・ ころの状態

K6 \geq 10 点（心理的苦痛を感じている者）の割合が高い都道府県は、女性で健康寿命 3 指標が短かった。

・ 悩みストレスがある者

悩み・ストレスが多い都道府県は、男女ともに、不健康寿命 3 指標が長かった。また、男性では平均寿命、平均自立期間が長く、女性では健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」が短かった。

・ BMI 等

平均 BMI が高い都道府県は、男性では平均寿命、健康寿命「日常生活制限なし」、平均自立期間が短かった。歩数が多い都道府県と、男女ともに平均寿命は長く、男性は平均自立期間が長かった。

（2）平均寿命・健康寿命の 2010-2019 年の変化と要因の 2010-2019 年の変化との相関分析

表 2 に、分析結果を示す。

・ 平均寿命・健康寿命

平均寿命の伸びが大きい都道府県は、男性では健康寿命 3 指標の伸びが大きく、女性では平均自立期間の伸びおよび不健康寿命「自立していない期間」の伸びのいずれも大きかった。

・ 健康上の問題で日常生活に制限がある者

制限がある者の増加が大きい都道府県は、健康寿命の伸びは小さく、不健康寿命の短縮は小さかった（男性の平均自立期間を除く）。

・ 死因別年齢調整死亡率

悪性新生物年齢調整死亡率の低下が大きい都道府県は、男性では健康寿命 3 指標の伸びが大きかった。また、男女ともに平均自立期間の伸びが大きく、対応する不健康期間の短縮も大きかった。

・ 有訴者率

有訴者率（総数）の減少が大きい都道府県は、健康寿命 3 指標の伸びも大きかった（男性の平均自立期間を除く）。

・ 通院者率

通院者率（総数）の増加が大きい都道府県は、男女ともに平均寿命と平均自立期間の伸びは小さく、男性では健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」の伸びも小さかった。女性では筋骨格系疾患でこれらの関連が比較的強かった。

・ 喫煙率

女性では、喫煙率の低下が大きい都道府県は、健康寿命「自分が健康と自覚している」の伸びが大きかった。

・ 飲酒率

女性では、飲酒率の増加が大きい都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」の伸びが大きく、対応する不健康寿命の短縮は大きかった。

・ 健康のために実行している事柄

睡眠を十分にとっている割合が減少した都道府県では、女性では健康寿命 3 指標の伸びが小さく、男性でも平均自立期間の伸びが小さかった。女性では、いくつかの事柄について、実行している割合が増加した都道府県は、健康寿命の伸びが大きかった。

・ 健診・検診受診率

女性では、胃がん・肺がん検診受診率の増加が大きい都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」と平均自立期間の伸びが大きかった。男性では胃がん検診受診率の増加が大きい都道府県は、健康寿命「日常生活制限なし」の伸びが大きかった。

・ 睡眠時間

男女ともに睡眠 6 時間未満が減少した都道府県は、平均自立期間の伸びは大きかった。

・ ころの状態

男女ともに K6 \geq 10 点の割合が減少した都道府県は、健康寿命「自分が健康と自覚している」の伸びが大きかった。

・悩みストレスがある者

男女ともに悩みストレスがある者の割合が減少した都道府県で、健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」の伸びが大きかった。特に「自分の病気や介護」でこの関連は強かった。

D. 考 察

生態学的研究には、同時点において多数の地域間で疾病と要因との相関関係を調べる地域相関研究と、ある地域において疾病の経年的変化と要因の経年的変化との関係を調べる方法、多数の地域間で疾病の経年的変化と要因の経年的変化との関係を調べる方法（混合法）などがある。いずれも因果推論には大きな制限があるが、混合法は経年的変化と地域差という2種類の比較を同時に行っていることから、同時点での地域相関研究よりも結果の解釈は強化されると考えられる⁴⁾。混合法は多数の地域での健康指標の経年的変化の違いを、関連が疑われる要因の経年的変化の違いによって説明するためにしばしば用いられる。地域間の健康格差の縮小を目指すためには、各地域での健康指標の経年的変化の違いに着目した分析を推進することは重要であり、本研究では（1）同時点での地域相関研究、（2）経年的変化を考慮した混合法による生態学的研究の2つの方法を用いて、平均寿命・健康寿命の都道府県格差に関連する要因について検討した。

健康寿命は、平均寿命と不健康寿命の差で規定されるため、健康寿命への影響要因を明らかにするためには、平均寿命と不健康寿命に分けて分析することが重要と考えた。男性では各都道府県の健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」は平均寿命と中等度の相関を示したのに対して、女性ではほぼ無相関であり、健康寿命の都道府県格差は、男性では平均寿命の格差の影響が一定程度あるが、女性では平均寿命の格差では説明できない。ただし、平均自立期間は、自立していない期間の平均が短いことから、男女ともに平均寿命の格差の影響が大きい。ま

た、都道府県別の平均寿命の伸びと健康寿命の伸びとの関係についてみても、男性の健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」と男女の平均自立期間は、平均寿命の伸びとの相関が強く、同時点および経年的な変化のいずれで見ても一貫した結果であった。

健康上の問題で日常生活に制限がある者の割合は、健康寿命「日常生活制限なし」の計算に用いられるため、当然ながら、都道府県別の健康寿命「日常生活制限なし」と負相関、不健康寿命「日常生活制限あり」と正相関だった。健康寿命「健康と自覚」とも、相関がやや弱まるものの同様の関連が認められた。また、経時的な変化で見ても同様の関連が認められた。日常生活への制限を減じるためには、原因となる疾患の予防に加えて、疾患に罹患したとしても生活しやすい社会環境や福祉の充実などの対策が考えられるだろう。

死因別死亡率は平均寿命に直接影響し、特に男性の悪性新生物は、同時点および経年的変化のいずれで見ても、健康寿命およびその変化の都道府県格差と関連しており、がん対策の重要度は高いだろう。脳血管疾患死亡率が高い都道府県は、予想に反して、不健康寿命が短く、女性では健康寿命「日常生活制限なし」が長いという相関があった。国民生活基礎調査は社会福祉施設に入所している者などは対象としないため、脳血管疾患が原因で施設に入所した者が除かれた影響があるのかもしれない。

有訴者率が高いと、同時点および経年的変化のいずれで見ても、特に女性で健康寿命「日常生活制限なし」「健康と自覚」が短いこと、および対応する不健康寿命が長いことと関連しており、関節の痛みやその他の不定愁訴が女性の健康寿命の都道府県格差に影響している可能性が示唆された。

通院者率が高い都道府県は、女性で健康寿命が短く、不健康期間が長かった。経年的変化で見ると、通院者率が上昇した都道府県は、男性の健康寿命および女性の平均自立期間が短縮

し、医療が必要な疾病罹患が健康寿命の悪化に影響すると考えられる。女性では、有訴者率と類似して、筋骨格系疾患の影響が比較的強く、フレイル予防の重要性を示唆しているかもしれない。

喫煙率が高い都道府県では平均寿命と平均自立期間が短かった。経年的変化で見ると、有意なものは少なかったが、喫煙率の低下は平均寿命・健康寿命の伸びと相関しているようである。

健康のために実行している事柄が多い都道府県は、健康寿命が長く、経年的変化で見ても、実行している事柄が増えた都道府県では、特に女性で健康寿命の伸びが大きかった。このことは、都道府県健康増進計画等を通じて、国民の間で健康のための取り組みを広めることの重要性を示しているだろう。

がん検診受診率が高い、あるいは上昇した都道府県では、健康寿命が長い、あるいは伸びがやや大きいようである。上述の悪性新生物対策の一環として、がん検診受診率のさらなる上昇が求められるだろう。

睡眠時間が短い都道府県は、男性の平均寿命・平均自立期間が長かったが、経年的変化で見ると、睡眠6時間未満が減少した都道府県は、男女ともに平均寿命と平均自立期間の伸びは大きく、両者は矛盾していた。同一時点で見ただけでは、都道府県の社会経済状態が交絡している可能性もあり、経年的変化でみた睡眠不足の減少が、望ましい結果と関連すると解釈すべきだろう。

K6 はこころの状態を表しており、健康寿命「健康と自覚」との関連が比較的強いことは理にかなっているだろう。

悩みストレスが多い都道府県は、男性では平均自立期間、女性では健康寿命「健康と自覚」「日常生活制限なし」が短かった。特に「自分の病気や介護」との関連が強い。経年的な変化で見ても同様であり、自分の病気や介護で悩むことが健康寿命の格差に影響している可能性

があり、疾病予防・介護予防に加えて、福祉の充実や社会的なサポートが重要であろう。

本研究の限界として、生態学的研究であるため、因果関係を示すことはできない。ただし、都道府県別の健康寿命の経年的変化と要因の経年的変化との相関関係も調べているため、同時点でみた地域相関研究よりは、より積極的な考察が可能であろう。

E. 結 論

都道府県を単位とした生態学的研究（同時点および経年的変化）を行い、2010, 2013, 2016, 2019 年の健康寿命等の都道府県格差および経年的変化と関連する要因を調べた。健康寿命の都道府県格差およびその経年的変化の都道府県差は、男性では平均寿命が一定程度関係していたが、女性では平均寿命の影響は小さかった。健康上の問題で日常生活に制限がある者の割合は、健康寿命3指標および不健康寿命3指標と関連していた。死因別死亡では、悪性新生物死亡の影響が大きく、がん検診受診率の向上などが望まれる。有訴者率が高いと健康寿命は短く、女性では関節痛その他の不定愁訴との関係があった。通院者率が高い都道府県は健康寿命が短く、医療が必要な疾病罹患が健康寿命の悪化に影響すると考えられた。喫煙率が高い都道府県では平均寿命と平均自立期間が短かった。健康のために実行している事柄が多い都道府県は健康寿命が長く、国民の間で健康のための取り組みを広めることの重要性が示唆された。睡眠不足が減少した都道府県は平均寿命と平均自立期間の伸びが大きかった。悩みストレス、特に自分の病気や介護で悩むことが健康寿命の格差に影響している可能性があった。健康寿命の都道府県格差を縮小するために、これら関連要因の格差縮小の重要性が示唆された。

<参考文献>

- 1) 厚生労働省告示第四百三十号. 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的

な方針. 平成 24 年 7 月 10 日

- 2) 第 16 回健康日本 21 (第二次) 推進専門委員会・資料. 令和 3 年 12 月 20 日.

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22740.html

- 3) 橋本修二. 健康寿命の全国推移の算定・評価に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金 (循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 都道府県別健康寿命 (2010～2019 年) (令和 3 年度分担研究報告書の付表) (研究代表者: 辻一郎). 令和 4 年 3 月.
- 4) Morgenstern H. Ecologic studies in epidemiology: concepts, principles, and methods. *Annu Rev Public Health*. 1995;16: 61-81.

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

表 1. 平均寿命・健康寿命と要因との相関分析 (47都道府県を分析単位とした生態学的研究)

要因 (年齢調整値 [平均寿命・健康寿命を除く])	女性															
	男性							女性								
	2010-2019年の平均				平均寿命・健康寿命と要因との相関係数(絶対値>0.288 [黄色]でP<0.05)				2010-2019年の平均				平均寿命・健康寿命と要因との相関係数(絶対値>0.288 [黄色]でP<0.05)			
	都道府県 県平均	標準 偏差	平均寿命 単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない	都道府県 県平均	標準 偏差	平均寿命 単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない
平均寿命・健康寿命																
平均寿命	80.44	0.62年	-	0.489	0.566	0.983	0.649	0.505	0.189	86.88	0.41年	-	0.131	0.208	0.842	0.630
日常生活に制限のない期間の平均	71.58	0.51年	0.489	0.891	0.540	0.345	0.395	0.225	0.225	74.66	0.61年	0.131	0.795	0.078	0.853	0.805
自分が健康であると自覚している期間の平均	71.61	0.60年	0.566	0.891	0.590	0.168	0.426	0.078	0.078	75.17	0.57年	0.208	-	0.314	0.513	0.770
日常生活動作が自立している期間の平均	78.96	0.61年	0.983	0.540	0.590	0.587	0.461	0.004	0.004	83.64	0.40年	0.842	0.314	-	0.383	0.266
日常生活に制限のある期間の平均	8.87	0.58年	0.649	0.345	0.168	0.587	0.461	0.400	0.400	12.22	0.78年	0.630	0.853	0.383	0.383	0.876
自分が健康であると自覚していない期間の平均	8.84	0.57年	0.505	0.395	0.426	0.461	0.889	-	0.289	11.71	0.63年	0.465	0.805	0.266	0.876	0.457
日常生活動作が自立しない期間の平均	1.48	0.12年	0.189	0.225	0.004	0.400	0.289	-	0.374	3.23	0.23年	0.311	0.374	0.250	0.457	0.364
健康上の問題で日常生活に制限がある者																
総数	102.5	5.9 / 千	0.378	0.572	0.401	0.308	0.906	0.835	0.410	122.5	7.3 / 千	0.439	0.898	0.197	0.935	0.859
日常生活動作	37.1	2.5 / 千	0.402	0.440	0.309	0.325	0.817	0.766	0.442	47.9	3.3 / 千	0.329	0.819	0.064	0.815	0.738
外出	29.4	3.1 / 千	0.328	0.436	0.326	0.261	0.733	0.702	0.388	45.7	4.8 / 千	0.322	0.799	0.059	0.796	0.694
仕事・家事・学業	41.9	3.8 / 千	0.135	0.506	0.352	0.107	0.586	0.517	0.179	60.4	4.5 / 千	0.494	0.763	0.308	0.858	0.790
運動	39.1	3.6 / 千	0.586	0.162	0.028	0.537	0.771	0.672	0.319	37.5	4.0 / 千	0.501	0.686	0.288	0.802	0.673
その他	15.1	1.4 / 千	0.083	0.621	0.502	0.005	0.631	0.617	0.468	16.0	1.5 / 千	0.169	0.660	0.094	0.606	0.573
死因別年齢調整死亡率																
Se00 全死因	962.3	41.8 /10万	0.959	0.509	0.603	0.943	0.588	0.422	0.185	852.3	23.5 /10万	0.924	0.158	0.161	0.738	0.611
Se02 悪性新生物	313.1	18.6 /10万	0.622	0.503	0.497	0.616	0.231	0.162	0.103	207.8	10.9 /10万	0.402	0.322	0.418	0.445	0.116
Se16 心疾患 (高血圧性を除く)	132.7	14.1 /10万	0.429	0.320	0.268	0.453	0.182	0.190	0.083	143.6	12.1 /10万	0.421	0.271	0.253	0.365	0.113
Se1H 虚血性心疾患	55.5	15.5 /10万	0.084	0.083	0.069	0.143	0.018	0.020	0.290	40.7	10.5 /10万	0.214	0.206	0.228	0.292	0.048
Se21 脳血管疾患	81.6	10.7 /10万	0.598	0.043	0.086	0.553	0.606	0.567	0.304	83.7	11.1 /10万	0.416	0.435	0.208	0.218	0.560
Se23 脳内出血	26.7	4.3 /10万	0.465	0.026	0.015	0.457	0.524	0.526	0.084	20.6	3.2 /10万	0.282	0.340	0.149	0.156	0.319
Se24 脳梗塞	45.6	6.5 /10万	0.589	0.096	0.129	0.529	0.550	0.512	0.384	49.4	7.4 /10万	0.413	0.405	0.193	0.220	0.535
Se26 肺炎	86.2	10.3 /10万	0.543	0.242	0.325	0.511	0.374	0.256	0.225	70.1	10.7 /10万	0.424	0.039	0.162	0.327	0.193
Se31 老衰	26.6	5.9 /10万	0.065	0.331	0.285	0.076	0.219	0.226	0.062	80.7	13.5 /10万	0.126	0.358	0.320	0.051	0.372
Se34 自殺	28.1	2.9 /10万	0.669	0.174	0.225	0.650	0.568	0.499	0.153	10.6	1.3 /10万	0.285	0.054	0.183	0.386	0.021

表 1. 平均寿命・健康寿命と要因との相関分析 (47都道府県を分析単位とした生態学的研究)

要因 (年齢調整値 [平均寿命・健康寿命を除く])	男性					女性				
	2010-2019年の平均					2010-2019年の平均				
	標準偏差	平均寿命	平均寿命	平均寿命	平均寿命	標準偏差	平均寿命	平均寿命	平均寿命	平均寿命
	259.3	13.7 / 年	0.599	0.139	0.657	328.7	15.2 / 年	0.450	0.661	0.708
総数	2.4	0.4 / 年	0.114	0.365	0.429	2.4	0.4 / 年	0.234	0.281	0.343
熱がある	8.8	1.3 / 年	0.292	0.029	0.298	10.9	1.6 / 年	0.251	0.280	0.323
体がだるい	4.7	0.7 / 年	0.326	0.047	0.310	6.4	0.8 / 年	0.168	0.237	0.274
眠れない	2.5	0.5 / 年	0.274	0.070	0.223	4.4	0.5 / 年	0.108	0.117	0.149
いらいらしやすい	2.7	0.4 / 年	0.016	0.306	0.284	4.2	0.6 / 年	0.024	0.314	0.233
もの忘れする	6.0	0.8 / 年	0.443	0.187	0.157	13.8	1.5 / 年	0.243	0.293	0.105
頭痛	2.7	0.4 / 年	0.136	0.208	0.119	6.4	0.5 / 年	0.011	0.382	0.305
めまい	4.3	0.5 / 年	0.068	-0.024	0.021	5.4	0.8 / 年	-0.085	0.165	0.084
目のかすみ	4.6	0.6 / 年	0.384	0.054	0.323	5.3	0.7 / 年	0.145	-0.355	0.333
物を見づらい	4.3	0.6 / 年	0.160	0.148	0.032	4.6	0.5 / 年	0.171	0.122	0.186
耳なりがする	3.8	0.5 / 年	0.292	0.240	0.145	4.2	0.5 / 年	0.498	0.153	0.328
きこえにくい	3.1	0.6 / 年	0.151	0.358	0.399	4.0	0.6 / 年	0.200	0.422	0.225
動悸	3.1	0.5 / 年	0.273	-0.022	0.081	2.2	0.5 / 年	0.113	0.254	0.257
息切れ	2.3	0.5 / 年	0.079	-0.057	0.089	1.9	0.4 / 年	0.088	-0.400	0.360
前胸部に痛みがある	15.0	1.5 / 年	0.380	-0.067	0.345	15.6	1.3 / 年	0.354	0.204	0.346
せきやたんが出る	16.5	2.1 / 年	0.247	0.026	0.233	14.6	1.9 / 年	0.066	0.175	0.171
鼻やたんが出る	2.4	0.6 / 年	0.013	-0.024	0.243	2.1	0.5 / 年	0.119	0.173	0.199
ゼイゼイする	3.5	0.4 / 年	0.230	0.030	0.117	4.2	0.7 / 年	-0.132	0.271	0.143
胃のもたれ、むねやけ	3.4	0.6 / 年	0.381	0.084	0.447	2.3	0.5 / 年	0.125	-0.449	0.351
下痢	3.4	0.5 / 年	0.227	0.006	0.346	2.3	0.5 / 年	0.125	-0.449	0.351
便秘	0.7	0.4 / 年	0.216	0.228	0.183	6.8	0.7 / 年	0.155	0.217	0.129
食欲不振	4.2	0.5 / 年	0.022	0.144	0.235	5.4	0.6 / 年	-0.067	0.305	0.270
腹痛・胃痛	1.6	0.4 / 年	0.040	0.290	0.295	0.8	0.4 / 年	0.211	0.163	0.091
痔による痛み・出血など	5.0	0.8 / 年	0.346	-0.051	0.358	4.7	0.5 / 年	0.244	0.147	0.024
歯が痛い	2.8	0.5 / 年	0.357	0.160	0.110	3.4	0.7 / 年	0.368	0.315	0.441
歯ぐきのはれ・出血	1.7	0.5 / 年	0.077	0.246	0.281	2.0	0.4 / 年	0.284	0.271	0.128
かみにくい	5.4	0.8 / 年	0.308	0.169	0.307	6.5	0.9 / 年	0.044	0.208	0.156
発疹(じんましん・できものなど)	8.8	1.6 / 年	0.495	0.026	0.463	8.9	1.3 / 年	0.267	0.094	0.061
かゆみ(湿疹・水虫など)	12.9	1.9 / 年	0.365	0.131	0.336	29.5	4.3 / 年	0.155	-0.402	0.239
肩こり	37.6	2.3 / 年	0.090	-0.038	0.094	40.1	2.3 / 年	0.096	0.155	0.222
腰痛	14.2	1.3 / 年	0.403	0.137	0.405	26.7	1.5 / 年	0.495	-0.458	0.362
手足の関節が痛い	5.4	0.6 / 年	0.033	0.252	0.189	7.2	0.9 / 年	0.314	0.349	0.242
手足の動きが悪い	8.6	0.9 / 年	0.252	-0.093	0.208	8.5	0.7 / 年	0.178	0.072	0.035
手足のしびれ	2.3	0.4 / 年	0.096	0.134	0.130	1.7	0.5 / 年	0.184	0.129	0.174
手足が冷える	0.8	0.4 / 年	0.294	0.097	0.017	5.6	0.7 / 年	0.309	-0.394	0.216
足のむくみやだるさ	2.3	0.4 / 年	0.105	0.214	0.201	0.7	0.4 / 年	0.243	0.040	-0.077
尿が出にくい・排尿時痛い	6.3	0.9 / 年	0.342	-0.067	0.321	2.8	0.5 / 年	0.166	0.233	0.148
頻尿(尿の出る回数が多い)	1.2	0.3 / 年	0.294	0.195	0.224	1.9	0.3 / 年	0.294	-0.323	0.157
尿失禁(尿がもれる)	-	-	-	-	-	4.5	0.7 / 年	0.050	0.144	0.127
月経不順・月経痛	5.6	0.8 / 年	0.413	0.257	0.434	6.0	0.8 / 年	0.235	-0.390	0.242
骨折・ねんざ・脱臼	2.7	0.6 / 年	0.218	-0.096	0.205	2.1	0.4 / 年	-0.133	0.276	0.137
切り傷・やけどなどのけが	10.3	1.0 / 年	0.271	0.279	0.199	11.3	1.2 / 年	0.156	0.368	0.290
その他	19.2	2.5 / 年	0.436	-0.031	0.459	25.5	3.1 / 年	0.385	-0.381	0.199
不詳										

表 1. 平均寿命・健康寿命と要因との相関分析 (47都道府県を分析単位とした生態学的研究)

要因 (年齢調整値 [平均寿命・健康寿命を除く])	男性						女性					
	2010-2019年の平均			平均寿命・健康寿命と要因との相関係数(絶対値>0.288)(黄色)でP<0.05)			2010-2019年の平均			平均寿命・健康寿命と要因との相関係数(絶対値>0.288)(黄色)でP<0.05)		
	都道府県平均	標準偏差	単位	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活に制限がある	都道府県平均	標準偏差	単位	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活に制限がある
遅延性癌	340.7	12.4 / 千		0.266	0.086	0.041	384.2	14.3 / 千		0.502	0.557	0.144
総数				0.288	0.147	0.067				0.332	0.274	0.332
糖尿病	32.8	2.0 / 千		0.244	0.136	0.003	19.2	1.4 / 千		0.144	0.382	0.073
肥満症	0.7	0.4 / 千		0.413	0.345	0.177	0.7	0.4 / 千		0.067	0.104	0.028
脂質異常症(高コレステロール血症等)	10.3	1.6 / 千		0.164	0.039	0.071	18.3	2.1 / 千		0.031	0.088	0.132
甲状腺の病気	1.8	0.4 / 千		0.056	0.110	0.089	8.5	1.3 / 千		0.045	0.018	0.040
うつ病やその他の病気の病	10.2	1.1 / 千		0.287	0.149	0.174	13.3	1.4 / 千		0.314	0.431	0.017
認知症	1.9	0.4 / 千		0.328	0.096	0.304	4.0	0.7 / 千		0.277	0.154	0.227
パーキンソン病	1.0	0.4 / 千		0.038	0.031	0.100	1.2	0.3 / 千		0.271	0.126	0.176
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	3.5	0.6 / 千		0.108	0.083	0.264	3.8	0.6 / 千		0.173	0.047	0.168
眼の病気	11.3	1.3 / 千		0.151	0.167	0.139	16.4	2.1 / 千		0.238	0.093	0.173
耳の病気	3.4	0.5 / 千		0.084	0.215	0.068	4.5	0.5 / 千		0.172	0.242	0.005
高血圧症	57.3	5.6 / 千		0.036	0.016	0.531	56.0	5.2 / 千		0.417	0.309	0.466
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	8.5	1.1 / 千		0.356	0.317	0.571	4.7	0.9 / 千		0.272	0.205	0.122
狭心症・心筋梗塞	11.9	1.1 / 千		0.063	0.012	0.108	6.1	0.7 / 千		0.216	0.272	0.065
その他の循環器系の病気	9.0	1.1 / 千		0.154	0.072	0.172	7.2	0.9 / 千		0.216	0.242	0.192
急性鼻咽頭炎(かぜ)	2.5	0.6 / 千		0.093	0.070	0.067	3.1	0.6 / 千		0.055	0.037	0.025
アレルギー性鼻炎	7.8	1.2 / 千		0.023	0.071	0.037	7.7	1.4 / 千		0.195	0.186	0.010
喘息	6.4	1.2 / 千		0.063	0.035	0.056	6.7	1.2 / 千		0.141	0.193	0.225
その他の呼吸器系の病気	5.5	0.7 / 千		0.291	0.089	0.319	4.1	0.7 / 千		0.187	0.103	0.279
胃・十二指腸の病気	6.6	1.1 / 千		0.378	0.177	0.349	5.7	1.0 / 千		0.206	0.266	0.313
肝臓・胆のうの病気	4.8	1.0 / 千		0.452	0.470	0.089	4.1	0.9 / 千		0.344	0.359	0.216
その他の消化器系の病気	5.5	0.8 / 千		0.038	0.034	0.404	4.8	0.8 / 千		0.063	0.271	0.223
歯の病気	21.5	2.6 / 千		0.363	0.162	0.375	26.7	3.1 / 千		0.108	0.134	0.140
アトピー性皮膚炎	6.9	1.6 / 千		0.439	0.191	0.409	6.1	1.3 / 千		0.175	0.212	0.259
その他の皮膚の病気	8.3	1.0 / 千		0.016	0.022	0.010	10.0	1.2 / 千		0.203	0.032	0.132
痛風	5.7	0.9 / 千		0.196	0.100	0.015	0.1	0.1 / 千		0.181	0.078	0.186
関節リウマチ	1.9	0.4 / 千		0.152	0.063	0.173	6.4	0.7 / 千		0.251	0.256	0.001
関節症	5.9	0.8 / 千		0.319	0.106	0.293	13.9	1.3 / 千		0.441	0.265	0.134
肩こり症	4.5	1.0 / 千		0.344	0.195	0.305	11.5	2.8 / 千		0.507	0.385	0.024
腰痛症	19.2	1.6 / 千		0.218	0.097	0.225	24.6	2.1 / 千		0.416	0.364	0.082
骨粗しょう症	0.2	0.2 / 千		0.465	0.306	0.480	7.7	1.1 / 千		0.188	0.122	0.106
腎臓の病気	6.3	0.7 / 千		0.012	0.154	0.023	3.9	0.5 / 千		0.059	0.101	0.115
前立腺肥大症	8.1	1.1 / 千		0.099	0.128	0.052	-	-		-	-	-
閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	3.0	0.4 / 千		0.070	0.043	0.143	1.7	0.4 / 千		0.148	0.208	0.092
骨折	4.4	0.8 / 千		0.296	0.136	0.332	3.7	0.6 / 千		0.356	0.249	0.072
骨折以外のけが・やけど	1.4	0.4 / 千		0.013	0.233	0.177	3.8	0.6 / 千		0.086	0.046	0.034
貧血・血液の病気	5.1	0.9 / 千		0.172	0.353	0.135	6.8	1.1 / 千		0.421	0.515	0.050
悪性新生物(がん)				0.182	0.182	0.493	2.7	0.5 / 千		0.001	0.081	0.106
妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)				0.052	0.357	0.217	1.6	0.6 / 千		0.098	0.248	0.086
不妊症				0.169	0.070	0.032	20.8	2.1 / 千		0.352	0.387	0.118
その他	0.6	0.4 / 千		0.130	0.126	0.057	0.9	0.4 / 千		0.089	0.066	0.058
不明	20.9	2.9 / 千		0.059	0.203	0.334	26.5	3.5 / 千		0.104	0.178	0.254
不詳				0.059	0.203	0.334				0.104	0.178	0.254

表2. 平均寿命・健康寿命の2010-2019年の変化と要因の2010-2019年の変化との相関分析(47都道府県を分析単位とした生態学的研究)

要因(年齢調整値[平均寿命・健康寿命を除く])	男性										女性																	
	平均寿命・健康寿命の変化と要因の偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整)(絶対値>0.288[黄色]でP<0.05)					平均寿命・健康寿命の変化と要因の偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整)(絶対値>0.288[黄色]でP<0.05)					平均寿命・健康寿命の変化と要因の偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整)(絶対値>0.288[黄色]でP<0.05)					平均寿命・健康寿命の変化と要因の偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整)(絶対値>0.288[黄色]でP<0.05)												
	変化(10年あたり)	標準偏差	都道府県平均	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない	都道府県平均	標準偏差	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない	都道府県平均	標準偏差	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない
	変化(10年あたり)	標準偏差	都道府県平均	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない	都道府県平均	標準偏差	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない	都道府県平均	標準偏差	単位	平均寿命	日常生活に制限がない	自分が健康と自覚している	日常生活が自立している	日常生活に制限がある	自分が健康と自覚していない
平均寿命・健康寿命																												
平均寿命	1.98	0.32年	1.98	年	0.409	0.380	0.512	0.949	0.151	-0.098	0.203	1.09	0.42年	-	0.277	0.282	0.868	0.212	0.182	0.587								
日常生活に制限のない期間の平均	2.50	0.59年	2.50	年	0.409	0.380	0.700	0.427	0.838	0.602	-0.018	2.02	0.81年	0.283	-	0.600	0.357	0.861	0.500	-0.055								
自分が健康であると自覚している期間の平均	3.51	0.71年	3.51	年	0.522	0.686	-	0.510	-0.434	0.894	0.082	3.41	0.90年	0.334	0.613	-	0.454	0.444	0.883	-0.112								
日常生活動作が自立している期間の平均	1.97	0.31年	1.97	年	0.954	0.430	0.493	-	0.082	-0.077	0.107	1.06	0.35年	0.875	0.346	0.421	-	0.092	-0.004	0.088								
日常生活に制限のある期間の平均	-0.52	0.54年	-0.52	年	0.058	0.872	-0.515	0.018	-	0.609	0.118	-0.93	0.81年	0.118	-0.874	-0.037	-0.037	-	0.623	0.305								
自分が健康であると自覚していない期間の平均	-1.53	0.61年	-1.53	年	-0.068	0.575	-0.909	-0.083	0.586	-	0.040	-2.32	0.85年	0.087	-0.513	-0.895	-0.105	0.574	-	0.353								
日常生活動作が自立しない期間の平均	0.01	0.10年	0.01	年	0.213	-0.002	0.018	-0.066	0.129	0.091	-	0.03	0.20年	0.440	-0.022	-0.091	-0.021	0.241	0.300	-								
健康上の問題で日常生活に制限がある者																												
総数	6.5	6.5/千	6.5	千	0.152	0.702	0.367	0.159	0.682	0.341	0.008	8.4	9.1/千	0.244	0.798	0.564	0.316	0.711	0.486	0.046								
日常生活動作	1.8	3.3/千	1.8	千	0.337	0.575	0.508	0.313	0.434	0.411	-0.102	0.6	5.2/千	0.285	0.570	0.468	0.276	0.437	0.362	-0.123								
外出	4.3	3.5/千	4.3	千	0.339	0.612	0.409	0.362	0.474	0.298	0.056	7.0	5.0/千	0.393	0.636	0.473	0.433	0.499	0.341	-0.043								
仕事・家事・学業	2.9	4.4/千	2.9	千	0.249	0.403	0.275	0.305	0.290	0.190	0.158	6.0	5.8/千	0.107	0.656	0.535	0.267	0.609	0.517	0.249								
運動	3.5	3.9/千	3.5	千	0.293	0.272	0.264	0.205	0.134	0.158	0.276	6.1	4.2/千	0.283	0.435	0.380	0.410	0.331	0.285	0.169								
その他	2.3	2.5/千	2.3	千	0.206	0.376	0.172	0.224	0.289	0.094	0.035	2.4	2.3/千	0.305	0.428	0.504	0.282	0.287	0.387	-0.151								
死因別年齢調整死亡率																												
Se00 全死因	-113.2	28.0/10万	-113.2	10万	0.641	0.248	0.140	0.528	0.108	-0.171	-0.432	-19.4	42.3/10万	0.839	0.158	-0.137	-0.668	0.227	0.219	-0.508								
Se02 悪性新生物	-50.3	10.6/10万	-50.3	10万	0.639	0.391	0.381	0.500	0.048	0.112	-0.527	-12.5	9.9/10万	0.705	-0.102	-0.152	-0.626	0.264	0.185	-0.394								
Se16 心疾患(高血圧性を除く)	-19.4	11.4/10万	-19.4	10万	0.389	0.019	0.028	0.385	0.247	0.230	-0.057	-22.4	11.6/10万	0.414	-0.061	-0.136	-0.271	-0.152	-0.062	-0.406								
Se1H 虚血性心疾患	-18.8	9.1/10万	-18.8	10万	0.161	0.209	-0.016	0.181	0.134	-0.065	0.042	-20.2	5.8/10万	0.173	0.151	0.033	0.181	0.066	0.115	-0.046								
Se21 脳血管疾患	-34.1	7.1/10万	-34.1	10万	0.018	-0.097	0.185	0.047	0.116	0.204	-0.100	-32.1	8.7/10万	0.451	-0.147	-0.038	-0.408	0.030	0.126	-0.148								
Se23 脳内出血	-6.1	3.7/10万	-6.1	10万	0.257	-0.049	0.197	0.259	0.194	-0.096	-0.004	-4.4	3.0/10万	0.117	-0.097	0.068	-0.095	0.040	0.119	-0.066								
Se24 脳梗塞	-23.8	5.6/10万	-23.8	10万	0.150	0.002	0.154	-0.082	-0.090	0.256	0.246	-23.2	6.5/10万	0.419	-0.044	-0.009	-0.359	-0.123	-0.147	-0.180								
Se26 肺炎	-43.4	6.9/10万	-43.4	10万	0.164	-0.075	-0.102	0.205	-0.018	0.032	0.115	-37.2	7.3/10万	0.463	0.098	-0.126	-0.350	0.340	-0.092	-0.363								
Se31 老衰	20.3	4.8/10万	20.3	10万	0.193	-0.154	0.140	0.220	0.047	0.059	0.068	57.8	10.5/10万	0.352	0.198	-0.098	-0.259	0.016	-0.070	0.284								
Se34 自殺	-14.0	3.7/10万	-14.0	10万	0.198	0.284	0.238	0.205	0.203	0.178	0.040	-5.2	1.8/10万	0.252	0.226	0.235	0.211	-0.098	-0.126	0.153								

表 2. (続き)

要因(年齢調整値「平均寿命・健康寿命を除く」)	男性								女性							
	平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との相関係数				平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との相関係数				平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との相関係数				平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との相関係数			
	(要因の2010-2019年の平均で調整) [絶対値>0.288(黄色) P<0.05]				(要因の2010-2019年の平均で調整) [絶対値>0.288(黄色) P<0.05]				(要因の2010-2019年の平均で調整) [絶対値>0.288(黄色) P<0.05]				(要因の2010-2019年の平均で調整) [絶対値>0.288(黄色) P<0.05]			
総数	-29.5	12.0/年	0.167	-0.331	0.443	0.272	0.422	0.184	-0.217	0.537	0.380	0.460	0.67	0.208		
熱がある	-0.7	1.3/年	0.012	-0.028	0.040	0.037	-0.040	-0.033	-0.090	0.057	-0.116	0.052	0.016	0.012		
体がだるい	0.1	2.0/年	0.112	0.146	-0.135	0.099	0.099	-0.170	-0.024	-0.161	0.135	0.148	0.269	0.190		
眠れない	0.2	1.5/年	0.031	0.034	0.037	-0.029	0.056	-0.017	-0.092	0.176	0.135	0.130	0.285	0.028		
いらいらしやすい	0.0	1.2/年	0.186	-0.045	0.180	-0.057	0.113	0.115	-0.023	0.204	0.010	0.161	0.206	0.088		
もの忘れする	-0.6	1.0/年	0.151	0.229	0.371	0.160	0.353	0.245	0.033	0.223	0.148	0.241	0.336	0.327		
頭痛	-0.4	1.8/年	0.225	-0.236	-0.141	0.121	0.046	0.193	0.079	0.303	0.017	0.344	0.386	0.154		
めまい	-0.1	1.1/年	0.059	0.208	0.063	0.192	0.043	0.177	0.129	0.051	0.218	0.014	0.135	0.093		
目のかすみ	-0.4	1.3/年	0.186	0.102	0.063	0.171	0.001	0.064	0.056	-0.016	0.132	0.045	0.168	0.040		
物を見づらい	0.3	1.6/年	0.183	0.118	0.157	0.110	0.088	0.232	0.174	0.354	0.317	0.136	0.310	0.199		
耳なりがする	-0.7	1.3/年	0.019	0.138	-0.039	0.163	0.056	0.200	-0.046	-0.079	0.042	0.056	0.229	0.048		
きこえにくい	0.0	1.3/年	0.124	-0.052	0.014	0.130	0.049	0.284	0.093	0.105	0.061	0.153	0.443	0.076		
動悸	-0.7	1.5/年	0.264	0.262	0.372	0.128	0.294	0.223	-0.036	0.275	0.120	0.258	0.039	0.127		
息切れ	-0.3	1.3/年	0.158	0.167	0.192	0.083	0.138	0.191	0.126	0.070	-0.050	0.131	0.169	0.165		
前胸部に痛みがある	-0.8	1.1/年	0.035	0.170	0.150	0.164	0.156	0.146	0.106	0.197	0.118	0.148	-0.024	0.018		
せきやたんが出る	-2.2	2.9/年	0.213	0.197	0.253	0.094	0.193	0.079	-0.063	-0.053	0.203	0.023	0.179	0.178		
鼻がつまる	-3.6	3.4/年	0.097	0.068	-0.104	0.055	0.020	0.135	0.143	0.160	0.175	0.234	-0.040	0.017		
ゼイゼイする	-0.8	1.2/年	0.053	-0.001	-0.028	0.033	0.074	0.085	0.162	0.225	0.073	0.188	-0.135	0.041		
胃のもたれ・むねやけ	-0.8	1.5/年	0.157	-0.005	0.080	0.164	0.085	0.003	-0.068	-0.053	-0.080	0.019	0.254	-0.006		
下痢	-0.1	1.3/年	0.150	0.109	0.069	0.022	0.039	0.377	0.390	0.140	0.316	0.089	-0.037	0.253		
便秘	-0.4	1.5/年	0.216	0.189	0.253	0.078	0.183	0.153	0.106	-0.076	-0.109	0.222	0.179	0.054		
食欲不振	-0.2	1.0/年	0.023	0.124	0.140	0.095	0.152	0.231	0.044	0.194	0.043	0.215	0.179	0.019		
腹痛・胃痛	-1.5	1.3/年	0.004	0.058	0.114	-0.035	-0.061	0.121	0.271	0.071	0.248	0.213	0.354	0.137		
痔による痛み・出血など	-0.4	1.3/年	0.320	0.133	0.044	0.303	0.043	0.102	0.044	0.098	0.149	0.122	0.180	0.011		
歯が痛い	-1.6	1.7/年	0.306	-0.087	0.200	0.332	0.090	0.061	-0.007	-0.340	0.349	0.136	0.227	0.009		
歯ぐきのはれ・出血	-0.6	1.0/年	0.046	-0.009	0.248	0.006	-0.019	0.566	0.230	0.142	-0.126	0.042	-0.125	0.241		
かゆみ・かきく	-0.4	1.6/年	0.329	0.011	0.053	0.206	-0.122	0.432	0.495	0.234	0.411	0.004	0.212	0.375		
発疹(じんましん)・できものなど	-0.2	2.1/年	0.339	-0.011	-0.053	0.206	-0.184	0.112	0.371	0.260	0.379	0.081	0.069	0.100		
かゆみ(湿疹・水虫など)	-1.0	2.4/年	0.141	0.110	0.126	0.183	0.045	0.119	0.235	0.163	0.085	0.050	-0.019	0.076		
肩こり	-1.3	3.5/年	0.140	0.055	0.061	0.137	0.170	0.177	0.285	0.201	0.375	0.056	-0.122	0.059		
手足の関節が痛む	-0.9	2.4/年	0.072	0.308	0.169	0.087	0.294	0.157	0.149	-0.013	-0.032	0.123	0.123	-0.012		
手足の動きが悪い	-0.5	1.5/年	0.026	0.030	-0.004	-0.080	-0.050	0.166	0.013	-0.089	0.029	0.096	0.176	0.036		
手足のしびれ	-0.7	2.1/年	0.051	0.065	0.140	-0.026	0.101	0.136	-0.061	0.196	-0.049	0.167	0.022	0.032		
手足が冷える	-0.4	1.0/年	0.018	0.166	0.211	0.035	0.190	0.253	0.097	0.053	-0.048	0.170	-0.004	0.112		
足のむくみやだるさ	-0.4	1.0/年	0.191	0.179	0.330	0.104	0.084	0.285	0.123	0.335	0.058	0.249	0.299	0.158		
尿が出る回数が多い	0.4	0.9/年	0.186	0.163	0.284	0.125	0.284	0.211	-0.014	-0.022	-0.119	0.015	0.058	0.190		
頻尿(尿が出る回数が多い)	1.0	1.5/年	0.395	0.025	0.121	0.471	0.205	0.225	0.164	0.071	0.175	0.152	0.200	0.048		
尿失禁(尿もれる)	0.0	0.9/年	-0.017	0.319	0.139	0.058	0.359	0.238	0.081	0.135	-0.103	0.095	0.175	0.368		
月経不順・月経痛	-	-	-	-	-	-	-	-	0.397	0.029	0.361	0.227	-0.130	0.165		
骨折・ねんざ・脱臼	-0.6	1.9/年	0.108	0.150	0.017	-0.103	0.100	0.030	0.485	0.361	0.226	0.263	0.168	0.308		
切り傷・やけどなどのけが	-0.4	1.5/年	0.038	0.160	0.139	0.197	0.142	0.060	0.334	0.089	-0.002	0.263	0.168	0.308		
その他	0.5	2.0/年	0.074	0.277	0.183	0.087	0.253	0.039	0.350	0.016	0.289	0.189	-0.073	0.208		
不詳	-8.3	4.3/年	0.149	0.178	0.290	0.109	0.259	0.122	0.382	0.428	0.413	0.286	0.257	0.023		

表 2. (続き)

要因 (年齢調整済 [平均寿命・健康寿命を除く])	女性															
	平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整) <math>P < 0.05</math>							平均寿命・健康寿命の変化と要因の変化との偏相関係数 (要因の2010-2019年の平均で調整) <math>P < 0.288</math> [黄色]で<math>P < 0.05</math>								
	都道府 県平均	標準 偏差	単位	平均寿命	日常生活 に制限が ない	自分が健 康と自覚 している	日常生活 に制限が ある	日常生活 に制限が ない	自分が健 康と自覚 している	日常生活 に制限が ある	日常生活 に制限が ない	自分が健 康と自覚 している	日常生活 に制限が ある	日常生活 に制限が ない	自分が健 康と自覚 している	日常生活 に制限が ある
喫煙・飲酒																
喫煙する	-6.6	1.8 %		0.270	0.275	0.104	0.235	0.150	0.017	0.116	0.116	0.017	0.116	0.116	0.017	0.116
飲酒する	-4.7	2.5 %		0.203	0.144	0.188	0.161	0.031	0.111	0.176	0.176	0.111	0.176	0.176	0.111	0.176
健康のために実行している事柄																
規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている	-3.4	2.1 %		0.385	0.270	0.275	0.332	0.061	0.119	0.061	0.061	0.119	0.061	0.119	0.061	0.119
フランスの取れた食事をしている	-1.8	2.3 %		0.017	0.113	0.082	0.106	0.132	0.105	0.400	0.400	0.105	0.400	0.400	0.105	0.400
うす味のものを食べている	-3.7	1.7 %		0.107	0.096	0.036	0.191	0.045	0.095	0.253	0.253	0.095	0.253	0.253	0.095	0.253
食べ過ぎないようにしている	-2.9	2.2 %		0.174	0.055	0.122	0.270	0.043	0.048	0.297	0.297	0.048	0.297	0.297	0.048	0.297
適度に運動をするか身体を動かしている	-1.3	2.6 %		0.169	0.150	0.170	0.198	0.064	0.112	0.092	0.092	0.112	0.092	0.112	0.092	0.112
睡眠を十分にとっている	-3.5	2.2 %		0.381	0.102	0.260	0.318	0.116	0.100	0.229	0.229	0.100	0.229	0.229	0.100	0.229
たばこを吸わない	2.0	1.9 %		0.060	0.071	0.204	0.044	0.110	0.266	0.053	0.053	0.266	0.053	0.266	0.053	0.266
お酒を飲みすぎないようにしている	0.9	1.9 %		0.086	0.111	0.133	0.068	0.175	0.201	0.071	0.071	0.201	0.071	0.201	0.071	0.201
ストレスをためないようにしている	-1.0	2.1 %		0.119	0.036	0.111	0.172	0.108	0.068	0.151	0.151	0.068	0.151	0.151	0.068	0.151
その他	-0.2	1.0 %		0.069	0.142	0.056	0.110	0.194	0.103	0.124	0.124	0.103	0.124	0.124	0.103	0.124
特に何もしていない	0.9	1.9 %		0.218	0.242	0.282	0.290	0.133	0.214	0.218	0.218	0.214	0.218	0.218	0.214	0.218
健康・検診受診率																
検診を受けた	6.0	1.6 %		0.071	0.006	0.071	0.002	0.048	0.045	0.227	0.227	0.045	0.227	0.227	0.045	0.227
胃がん検診を受けた	0.2	2.9 %		0.211	0.298	0.246	0.226	0.208	0.179	0.032	0.032	0.179	0.032	0.179	0.032	0.179
肺がん検診を受けた	5.5	3.2 %		0.179	0.187	0.194	0.205	0.102	0.136	0.071	0.071	0.136	0.071	0.136	0.071	0.136
大腸がん検診を受けた	5.6	2.7 %		0.072	0.195	0.196	0.106	0.173	0.191	0.099	0.099	0.191	0.099	0.191	0.099	0.191
睡眠時間・こころの状態																
睡眠6時間未満	2.3	2.3 %		0.550	0.115	0.303	0.470	0.193	0.071	0.303	0.303	0.071	0.303	0.303	0.071	0.303
K 6 ≧10点	0.2	0.9 %		0.130	0.284	0.437	0.149	0.234	0.440	0.049	0.049	0.440	0.049	0.440	0.049	0.440
悩みストレスがある者																
総数	-3.4	1.8 %		0.061	0.408	0.492	0.043	0.410	0.538	0.059	0.059	0.538	0.059	0.538	0.059	0.538
家族との人間関係	-0.6	0.8 %		0.224	0.290	0.330	0.259	0.182	0.268	0.093	0.093	0.268	0.093	0.268	0.093	0.268
家族以外との人間関係	-0.4	0.8 %		0.042	0.312	0.427	0.010	0.322	0.482	0.100	0.100	0.482	0.100	0.482	0.100	0.482
恋愛・性に関すること	-0.3	0.4 %		0.074	0.034	0.011	0.096	0.081	0.052	0.063	0.063	0.052	0.063	0.063	0.052	0.063
結婚	-0.3	0.4 %		0.035	0.105	0.226	0.035	0.093	0.242	0.003	0.003	0.242	0.003	0.242	0.003	0.242
離婚	-0.1	0.2 %		0.011	0.097	0.046	0.030	0.111	0.059	0.129	0.129	0.059	0.129	0.129	0.059	0.129
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	0.1	0.2 %		0.009	0.071	0.037	0.028	0.072	0.038	0.063	0.063	0.038	0.063	0.063	0.038	0.063
生きがいに関すること	-0.6	0.6 %		0.217	0.167	0.134	0.245	0.057	0.044	0.086	0.086	0.044	0.086	0.086	0.044	0.086
自由のできる時間がない	-0.5	0.6 %		0.046	0.166	0.429	0.108	0.155	0.476	0.201	0.201	0.476	0.201	0.476	0.201	0.476
収入・家計・借金等	-2.9	1.0 %		0.042	0.364	0.268	0.006	0.222	0.335	0.160	0.160	0.335	0.160	0.335	0.160	0.335
自分の病氣や介護	-0.6	0.9 %		0.343	0.585	0.547	0.362	0.556	0.476	0.027	0.027	0.476	0.027	0.476	0.027	0.476
家族の病氣や介護	0.1	0.5 %		0.133	0.208	0.173	0.173	0.150	0.219	0.116	0.116	0.219	0.116	0.219	0.116	0.219
妊娠・出産	0.0	0.1 %		0.180	0.065	0.153	0.056	0.177	0.274	0.422	0.422	0.274	0.422	0.422	0.274	0.422
育児	0.4	0.4 %		0.158	0.062	0.011	0.149	0.022	0.092	0.037	0.037	0.092	0.037	0.092	0.037	0.092
家事	0.3	0.4 %		0.120	0.018	0.054	0.044	0.048	0.002	0.248	0.248	0.002	0.248	0.248	0.002	0.248
自分の学業・受験・進学	-0.5	0.4 %		0.029	0.220	0.261	0.028	0.251	0.316	0.199	0.199	0.316	0.199	0.316	0.199	0.316
子どもの教育	-0.3	0.5 %		0.163	0.083	0.045	0.168	0.003	0.030	0.014	0.014	0.030	0.014	0.030	0.014	0.030
自分の仕事	-1.5	1.2 %		0.054	0.163	0.407	0.021	0.149	0.449	0.110	0.110	0.449	0.110	0.449	0.110	0.449
家族の仕事	-0.7	0.4 %		0.193	0.122	0.008	0.061	0.249	0.111	0.442	0.442	0.111	0.442	0.442	0.111	0.442
住まいや生活環境	-0.1	0.5 %		0.009	0.310	0.349	0.055	0.333	0.405	0.147	0.147	0.405	0.147	0.405	0.147	0.405