

# 目 次

## I. 総合研究報告

栄養政策等の社会保障費抑制効果の評価に向けた医療経済学的な基礎研究	1
研究代表者 西 信雄	

## II. 分担研究報告

1. 国内の栄養政策の評価：わが国において行われてきた減塩活動は高血圧を介した循環器疾患の予防や治療に望ましい効果を与えたと証明できるのか (令和元年度～3 年度)	10
由田 克士	
2. 栄養政策の社会保障費抑制効果の評価（令和元年度）	28
松本 邦愛	
3. 栄養政策の社会保障費抑制効果の評価（令和 2 年度）	30
松本 邦愛	
4. 栄養政策の社会保障費抑制効果の評価（令和 3 年度）	33
松本 邦愛	
5. 循環器疾患による障害調整生存年へのナトリウム高摂取の寄与に関するレビュー (令和元年度)	36
池田 奈由、加藤 浩樹	
6. 栄養指導の評価方法の検討（令和元年度）	42
池田 奈由、西 信雄、小林 正	
7. 対人の栄養指導の効果に関する文献レビュー（令和 2 年度）	47
池田 奈由、由田 克士、西 信雄	
8. 栄養政策による循環代謝疾患予防の社会保障費抑制に関する経済評価研究の レビュー（令和元年度）	59
西 信雄、由田 克士、池田 奈由、杉山 雄大、加藤 浩樹	

9. マルコフモデルシミュレーションによる減塩政策の費用便益分析（令和2年度） 西 信雄、池田 奈由、加藤 浩樹、山田 めぐみ	94
10. 栄養政策の医療経済的評価方法の検討：英国の減塩政策を日本で実施した場合の循環器疾患関連医療費抑制効果（令和3年度） 池田 奈由、西 信雄、由田 克士、加藤 浩樹、服部 準、美野輪 和子、山下 瞳、山田 めぐみ	103
11. 栄養政策の医療経済的評価方法の検討：減塩目標を達成した場合の循環器疾患関連医療費抑制効果（令和3年度） 池田 奈由、西 信雄、由田 克士、服部 準、美野輪 和子、山下 瞳	123
12. 高齢者における介護予防の医療費・介護費への影響に関するシミュレーション（令和元年度） 西 信雄、池田 奈由、杉山 雄大	137
13. 栄養政策の公衆衛生学的效果の評価：高血圧と心血管疾患に関するシステム・ダイナミクスマネジメント（令和元年度） 杉山 雄大、西 信雄、池田 奈由、加藤 浩樹	145
14. 栄養政策の公衆衛生学的效果の評価：死亡率の長期推移に関するシステム・ダイナミクスマネジメント（令和2年度） 杉山 雄大、西 信雄、池田 奈由、美野輪 和子	151
15. 栄養政策の公衆衛生学的效果の評価：死亡率の長期推移に関するシステム・ダイナミクスマネジメント（令和3年度） 杉山 雄大、西 信雄、池田 奈由、美野輪 和子	158
16. 海外の栄養政策の評価：栄養不良の二重負荷の観点による海外の栄養政策に関する研究（令和元年度） 野村 真利香	168
17. 海外の栄養政策の評価：Sustainable Healthy Dietにおける食塩摂取の位置づけに関する研究（令和2年度） 野村 真利香、西 信雄、山口 美輪	177
18. 海外の栄養政策の評価：WHOによる栄養政策モニタリングから見た「日本の栄養政策」の国際発信に向けた今後の課題に関する研究（令和3年度）	191

野村 真利香、西 信雄、山下 瞳

19. アジア諸国との比較からみた日本の健康指標及び栄養政策の特徴（令和元年度） 197

西 信雄、野村 真利香、山口 美輪、小林 正

### III. 研究成果の刊行に関する一覧表

216