

厚生労働科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）  
分担研究報告書

がん患者の家族・遺族に対する効果的な精神心理的支援法の開発研究

研究代表者 明智 龍男 名古屋市立大学大学院医学研究科精神・認知・行動医学

研究要旨

本研究では、がん医療のより一層の充実を推進するために、がん患者・家族に対する効果的な精神心理的支援法を開発する。具体的には、家族・遺族の精神心理的苦痛に関する内外の知見を系統的にレビューするとともに、その有病率と危険因子を同定し、これらをもとに効果的なスクリーニング方法を開発する。あわせて家族・遺族の精神心理的負担の軽減に資する介入法の開発も行う。本目的を達成するために、次の3つの研究を実施し、研究代表者として、各研究の進捗を確認し、総括を行った。

研究Ⅰ【系統的レビューの実施と家族・遺族及び医療従事者向け支援ガイドの作成】

研究Ⅱ【つらさを抱える遺族に適切なこころのケアを届けるための体制構築】

研究Ⅲ【こころの病気予防および回復プログラムの開発】

また自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発するとともに、遺族のための行動活性化療法のアプリを試作した。

A. 研究目的

本研究では、がん医療のより一層の充実を推進するために、がん患者・家族に対する効果的な精神心理的支援法を開発する。具体的には、家族・遺族の精神心理的苦痛に関する内外の知見を系統的にレビューするとともに、その有病率と危険因子を同定し、これらをもとに効果的なスクリーニング方法を開発する。あわせて家族・遺族の精神心理的負担の軽減に資する介入法の開発も行う。

B. 研究方法

本目的を達成するために、次の3つの研究を実施し、研究代表者として、各研究の進捗を確認し、総括を行った。

研究Ⅰ【系統的レビューの実施と家族・遺族及び医療従事者向け支援ガイドの作成】

研究Ⅱ【つらさを抱える遺族に適切なこころのケアを届けるための体制構築】

研究Ⅲ【こころの病気予防および回復プログラムの開発】

また自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発した。加えて、新型コロナウイルスの影響で研究の一部が予定通り遂行できなかったが、かわりに令和3年度（研究3年目）後半に「専門的な治療やケアを要する精神心理的苦痛の自動評価技術の開発：人工知能を用いた補助診断システムの確立」の研究を追加し、実施を開始した。

C. 研究結果

分担研究者の報告の通りである。

自身の担当分として、家族・遺族のためのホームページを開発し (<https://grief-care.info/>)、遺族体験ビデオを収載するとともに、うつ病のスクリーニングをホームページ上で実施可能とした。また心理教育ためのグリーフに関するコンテンツの掲載を行うとともに、制作されたがん患者の家族・遺族に対する効果的な精神心理的支援に関するガイドラインをホームページで公開した。

遺族のための行動活性化療法のアプリを試作したが、本アプリに関しては、うつ病治療を念頭に作成したものであるため、実際に遺族に実施するためには、内容を含めて、大幅な変更、改良が必要であることが示唆された。

「専門的な治療やケアを要する精神心理的苦痛の自動評価技術の開発：人工知能を用いた補助診断システムの確立」に関してはプロトコルを作成し、名古屋市立大学大学院医学研究科の倫理委員会の提出し、委員のコメントを受けて改訂を行った。

D. 考察

がん患者の家族および遺族の精神心理的負担に関する内外の知見をレビューし、先行研究のエビデンスを概括することで、本研究の目的である家族・遺族の精神心理的負担の実態およびスクリーニング法、介入法開発に関するエビデンスを補完することが可能となるとともに、がん対策として今後わが国に必要な取り組みが明

らかになる。また、家族・遺族の精神心理的苦痛のスクリーニング法が開発され、有用な介入法が開発されれば、がん医療全体の質の向上のみならず、わが国における健康損失（障害調整生命年:DALYs）の第11位であるうつ病

(Nomura S, Lancet 2017) や自殺対策に直結することが期待される。加えて、家族の精神心理的負担は患者の負担と強い関連が存在することが知られているため(McLean LM Psychooncology 2007)、間接的に、患者の不安、抑うつ軽減にも寄与することになり、がん対策推進基本計画（平成30年3月）に掲げられている、がん医療の充実およびがんとの共生の推進にも寄与することが可能となる。

#### E. 結論

わが国に数百万人を超えて存在するがん患者の家族・遺族への精神心理的負担の軽減は、これまで手付かずであったため、わが国の医療の全体的な質の向上に資することが期待される。

以上より、本研究で得られた知見は、がん医療の質の向上のみならず、5大疾病の一つとして位置付けられている精神疾患対策にもなり、ひいては、がん患者の家族としてわが国で生活する多くの国民の生活の質改善に寄与することが期待される。

#### F. 健康危険情報 なし

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

1. Takabatake S, Takahashi M, Kabaya K, Sekiya Y, Sekiya K, Harata I, Kondo M, Akechi T: Validation of the Tinnitus Acceptance Questionnaire: Japanese Version Audiology research 2022; 12: 66-76.
2. Suzuki N, Okuyama T, Akechi T, Kusumoto S, Ri M, Inagaki A, Kayukawa S, Yano H, Yoshida T, Shiraga K, Hashimoto H, Aiki S, Iida S: Symptoms and health-related quality of life in patients with newly diagnosed multiple myeloma: a multicenter prospective cohort study Jpn J Clin Oncol 2022; 52: 163-169.
3. Hasegawa T, Yamagishi A, Sugishita A, Akechi T, Kubota Y, Shimoyama S: Integrating home palliative care in oncology: a qualitative study to identify barriers and facilitators Support Care Cancer 2022;
4. Akechi T, Mishiro I, Fujimoto S: Risk of

major depressive disorder in adolescent and young adult cancer patients in Japan Psychooncology 2022;

5. Akechi T, Kubota Y, Ohtake Y, Setou N, Fujimori M, Takeuchi E, Kurata A, Okamura M, Hasuo H, Sakamoto R, Miyamoto S, Asai M, Shinozaki K, Onishi H, Shinomiya T, Okuyama T, Sakaguchi Y, Matsuoka H: Clinical practice guidelines for the care of psychologically distressed bereaved families who have lost members to physical illness including cancer Jpn J Clin Oncol 2022;
6. Yamada A, Katsuki F, Kondo M, Sawada H, Watanabe N, Akechi T: Association between the social support for mothers of patients with eating disorders, maternal mental health, and patient symptomatic severity: A cross-sectional study Journal of eating disorders 2021; 9: 8.
7. Watanabe T, Kondo M, Sakai M, Takabatake S, Furukawa TA, Akechi T: Association of Autism Spectrum Disorder and Attention Deficit Hyperactivity Disorder Traits with Depression and Empathy Among Medical Students Advances in medical education and practice 2021; 12: 1259-1265.
8. Uemoto Y, Uchida M, Kondo N, Wanifuchi-Endo Y, Fujita T, Asano T, Hisada T, Nishikawa S, Katagiri Y, Terada M, Kato A, Okuda K, Sugiura H, Osaga S, Akechi T, Toyama T: Predictive factors for patients who need treatment for chronic post-surgical pain (CPSP) after breast cancer surgery Breast cancer (Tokyo, Japan) 2021; 28: 1346-1357.
9. Uchida M, Akechi T, Morita T, Shima Y, Igarashi N, Miyashita M: Development and validation of the Terminal Delirium-Related Distress Scale to assess irreversible terminal delirium Palliat Support Care 2021; 19: 287-293.
10. Toshishige Y, Kondo M, Akechi T: Interpersonal psychotherapy for complex posttraumatic stress disorder related to childhood physical and emotional abuse with great severity of depression: A case report Asia-Pacific psychiatry: official journal of the Pacific Rim College of Psychiatrists 2021: e12504.
11. Sato H, Nakaaki S, Sato J, Shikimoto R, Furukawa TA, Mimura M, Akechi T: Caregiver self-efficacy and associated factors among

- caregivers of patients with dementia with Lewy bodies and caregivers of patients with Alzheimer's disease *Psychogeriatrics* 2021; 21: 783-794.
12. Maeda I, Inoue S, Uemura K, Tanimukai H, Hatano Y, Yokomichi N, Amano K, Tagami K, Yoshiuchi K, Ogawa A, Iwase S: Low-Dose Trazodone for Delirium in Patients with Cancer Who Received Specialist Palliative Care: A Multicenter Prospective Study *J Palliat Med* 2021; 24: 914-918.
  13. Kumagai N, Tajika A, Hasegawa A, Kawanishi N, Fujita H, Tsujino N, Jinnin R, Uchida M, Okamoto Y, Akechi T, Furukawa TA: Assessing recurrence of depression using a zero-inflated negative binomial model: A secondary analysis of lifelog data *Psychiatry Res* 2021; 300: 113919.
  14. Inoue K, Kawashima Y, Noguchi H, Fujimori M, Akechi T, Kawanishi C, Uchitomi Y, Matsuoka YJ: Attitude to suicide prevention and suicide intervention skills among oncology professionals: An online cross-sectional survey in Japan *Psychiatry Clin Neurosci* 2021;
  15. Hasegawa T, Akechi T, Osaga S, Tsuji T, Okuyama T, Sakurai H, Masukawa K, Morita T, Kizawa Y, Tsuneto S, Shima Y, Miyashita M: Unmet need for palliative rehabilitation in inpatient hospices/palliative care units: a nationwide post-bereavement survey *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 1334-1338.
  16. Harashima S, Fujimori M, Akechi T, Matsuda T, Saika K, Hasegawa T, Inoue K, Yoshiuchi K, Miyashiro I, Uchitomi Y, Y JM: Death by suicide, other externally caused injuries and cardiovascular diseases within 6 months of cancer diagnosis (J-SUPPORT 1902) *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 744-752.
  17. Carey ML, Uchida M, Zucca AC, Okuyama T, Akechi T, Sanson-Fisher RW: Experiences of Patient-Centered Care Among Japanese and Australian Cancer Outpatients: Results of a Cross-Sectional Study *Journal of patient experience* 2021; 8: 23743735211007690.
  18. Aoyama M, Miyashita M, Masukawa K, Morita T, Kizawa Y, Tsuneto S, Shima Y, Akechi T: Predicting models of depression or complicated grief among bereaved family members of patients with cancer *Psychooncology* 2021; 30: 1151-1159.
  19. Aogi K, Takeuchi H, Saeki T, Aiba K, Tamura K, Iino K, Imamura CK, Okita K, Kagami Y, Tanaka R, Nakagawa K, Fujii H, Boku N, Wada M, Akechi T, Iihara H, Ohtani S, Okuyama A, Ozawa K, Kim YI, Sasaki H, Shima Y, Takeda M, Nagasaki E, Nishidate T, Higashi T, Hirata K: Optimizing antiemetic treatment for chemotherapy-induced nausea and vomiting in Japan: Update summary of the 2015 Japan Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guidelines for Antiemesis *Int J Clin Oncol* 2021; 26: 1-17.
  20. Akechi T, Momino K, Katsuki F, Yamashita H, Sugiura H, Yoshimoto N, Wanifuchi-Endo Y, Toyama T: Brief collaborative care intervention to reduce perceived unmet needs in highly distressed breast cancer patients: randomized controlled trial *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 244-251.
  21. Akechi T, Ito Y, Ogawa A, Kizawa Y: Essential competences for psychologists in palliative cancer care teams *Jpn J Clin Oncol* 2021; 51: 1587-1594.
2. 学会発表
    1. Mashiro I, Akechi T: (2021 May). Risk of major depressive disorder in working-age cancer patients in Japan: An epidemiological study using administrative claims database. Paper presented at the The 22th World Congress of Psycho-Oncology & Psychosocial Academy, Online.
    2. Ogawa, S., Imai, R., Furukawa, T. A., & Akechi, T. (2021 Nov.). Predictors of outcome in cognitive-behavioral therapy for social anxiety disorder: A machine learning approach. Paper presented at the Association for behavioral and cognitive therapies 52th annual convention, Online.
    3. Ogawa, S., Imai, R., Suzuki, M., Furukawa, T. A., & Akechi, T. (2020 Nov.). The relationship between symptoms and social functioning over the course of cognitive-behavioral therapy for social anxiety disorder. Paper presented at the Association for behavioral and cognitive therapies 52th annual convention, Online.
    4. Fujimoto S, Akechi T: (2021 May). Treatment of Major Depressive Disorder in working-age patients with cancer in Japan. Paper presented at the The 22th World

Congress of Psycho-Oncology & Psychosocial Academy, Online.

5. Akechi T, Uchida M: (2021 May). Smartphone problem-solving and behavioural activation therapy to reduce fear of recurrence among patients with breast cancer (SMartphone Intervention to LEssen fear of cancer recurrence: SMILE project): protocol for a randomised controlled trial. Paper presented at the The 22th World Congress of Psycho-Oncology & Psychosocial Academy, Online.
  6. Uchida M, , Akechi T: (2021 May). The impact of symptom cluster and psychosocial distress on QOL of breast cancer patients under radiation therapy. Paper presented at the The 22th World Congress of Psycho-Oncology & Psychosocial Academy, Online.
  7. Uchida M, , Akechi T: (2021 May). Symposium: Digital health care in Psycho-oncology; Smartphone Problem-solving and Behavioral Activation Therapy for Cancer Patients. Paper presented at the The 22th World Congress of Psycho-Oncology & Psychosocial Academy, Online.
  8. 伊藤嘉規., 小川朝生., 木澤義之., & 明智龍男. (2021年9月). 緩和ケアチームにおける心理職の必須能力. Paper presented at the 第34回日本サイコオンコロジー学会総会, オンライン.
  9. 加藤雄亮., 中口智博., & 明智龍男. (2021年1月). 発達特性を考慮した強迫症治療. Paper presented at the 第179回東海精神神経学会, 岐阜市.
  10. 高野貴弘., 内田恵., 久保田陽介., & 明智龍男. (2022年1月). COVID-19重症肺炎に罹患し、精神症状の管理に難渋した慢性期統合失調症の1例. Paper presented at the 第180回東海精神神経学会, 岐阜市.
  11. 佐藤博文., 仲秋秀太郎., 山田峻寛., 佐藤順子., 色本涼, 明智龍男, & 三村將. (2019年6月). レビー小体型認知症とアルツハイマー型認知症の介護者における心理特性の比較検討-うつ、睡眠障害などの比較-. Paper presented at the 第34回日本老年精神医学会, 仙台.
  12. 坂田晴耶., 水野雄介., 真川明将., 久保田陽介., 奥山徹., & 明智龍男. (2021年1月). 名古屋市立大学病院における高齢者への睡眠薬処方の実態調査. Paper presented at the 第179回東海精神神経学会, 岐阜市.
  13. 坂田晴耶., 白石直., 川瀬理絵子., 浅沼恵美., 石川貴康., 伊藤夕貴., & 明智龍男. (2020年9月). 家族介入により神経性やせ症の病理の改善が示唆された一例: アドラー心理学からの考察. Paper presented at the 第116回 日本精神神経学会総会, オンライン.
  14. 山岸暁美., & 明智龍男. (2021年6月). コミュニティベースの遺族ケア・グリーフケア提供の実態・課題・展望に関するインタビュー調査. Paper presented at the 第26回日本緩和医療学会, 横浜.
  15. 山本祐輔., 井野敬子., 今井理紗., & 明智龍男. (2021年7月). 対人関係療法のエッセンスを活かした入院治療が奏功したうつ病の一例. Paper presented at the 第18回日本うつ病学会総会, 横浜.
  16. 酒井祐輔., 久保田陽介., 内藤敦子., 川崎友香., 野木村茜., 夏目弓子., 明智龍男. (2022年1月). 精神心理的サポートを目的としたCOVIDサポートチームの結成と活動報告. Paper presented at the 第180回東海精神神経学会, 岐阜市.
  17. 松久守., 仲秋秀太郎., 佐藤博文., & 明智龍男. (2022年1月). 双極性障害と診断されていた前頭側頭型認知症の1例. Paper presented at the 第180回東海精神神経学会, 岐阜市.
  18. 水野愛., 渡邊孝文., & 明智龍男. (2021年1月). 強迫的自傷行為のため入院となった重症うつ病患者に対しアクセプタンス&コミットメント・セラピーに基づく介入を行った一例. Paper presented at the 第179回東海精神神経学会, 岐阜市.
  19. 青山真帆, 宮下光令, 升川研人, 森田達也, 木澤義之, 恒藤暁, 明智龍男. (2021年6月). がん患者遺族のうつ・複雑性悲嘆の予測モデルの開発. Paper presented at the 第26回日本緩和医療学会, 横浜.
  20. 青山真帆, 宮下光令, 升川研人, 森田達也, 木澤義之, 恒藤暁, . . . 明智龍男. (2021年6月). がん患者遺族の希死念慮と関連要因. Paper presented at the 第26回日本緩和医療学会, 横浜.
  21. 内田恵., 藤井倫太郎., 内藤敦子., 川崎友香., 仙頭佳起., 大崎真里., 明智龍男. (2021年11月). 耳鼻咽喉・頭頸部外科病棟における精神科リエゾンコンサルテーション活動. Paper presented at the 第34回 日本総合病院精神医学会総会, オンライン.
- H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)
1. 特許取得  
なし
  2. 実用新案登録

なし  
3. その他

なし